

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس
إرشادات قائمة على نتائج الاختبار

آخر التحديثات:

20/8/11: تم تحديث معلومات عن انتشار COVID-19 وتوصيات للعزل والحجر الصحي.

1. كيف تنتقل فيروسات كورونا؟

مثل أمراض الجهاز التنفسي الأخرى تنتقل فيروسات كورونا بين البشر عادةً من شخص مصاب عن طريق:

- القطرات الناتجة من خلال السعال والعطس والتحدث.
- مخالطة المصاب مثل الاهتمام بشخص مصاب.

قد ينتشر COVID-19 أيضًا عن طريق لمس سطح أو جسم به الفيروس ثم لمس الفم أو الأنف أو العينين، لكن لا يُعتقد أن هذه هي الطريقة الرئيسية لانتشار الفيروس. يصاب بعض الأشخاص بـ COVID-19 دون ظهور أعراض على الإطلاق، ولكن لا يزال بإمكانهم نشر العدوى للآخرين.

2. ما هي أعراض COVID-19؟

تراوحت الأمراض التي تم الإبلاغ عنها بين الأشخاص الذين يعانون من أعراض خفيفة أو لا يعانون من أعراض إلى الأشخاص الذين يعانون من مرض شديد، مما يتطلب الدخول إلى المستشفى والموت.

قد تشمل أعراض COVID-19 ما يلي: الحمى أو القشعريرة، السعال، ضيق في التنفس أو صعوبة في التنفس، إرهاق، ألم في العضلات أو الجسم، صداع، فقدان جديد لحاستي التذوق والشم، التهاب في الحلق، احتقان أو سيلان في الأنف، إسهال، أو غثيان أو قيء. قائمة الأعراض هذه ليست شاملة.

إذا كنت تعاني من أعراض COVID-19، فتحدث إلى طبيبك واجري اختبارًا لـ COVID-19. يجب عليك البقاء في المنزل وحماية الآخرين حتى تحصل على نتيجة اختبار COVID-19 الخاص بك أو حتى يخبرك الطبيب الخاص بك أنك لست مصابًا بـ COVID-19.

إذا كانت لديك نتيجة COVID-19 إيجابية أو يخبرك الطبيب الخاص بك أنه من المحتمل أن تكون مصابًا بمرض COVID-19، فيجب عليك [عزل نفسك](#) في المنزل.

3. لم يكن لدي أعراض ولكني خضعت لاختبار COVID-19 على أي حال، هل هناك أي شيء يجب أن أفعله أثناء انتظار نتائج الاختبار الخاصة بي.

لا ننصح بإجراء اختبار COVID-19 للأفراد الذين لا يعانون من أعراض إلا إذا كانوا مخالطين لشخص مصاب بـ COVID-19، ولكن إذا خضعت للاختبار على الرغم من عدم ظهور الأعراض عليك، فيجب عليك الاستمرار في اتباع ممارسات التباعد الجسدي (الاجتماعي) الموصى بها، مثل البقاء في المنزل والبقاء على بعد 6 أقدام على الأقل من الآخرين عندما تكون خارج منزلك حتى تظهر نتائج الاختبار. يجب عليك أيضًا استخدام غطاء الوجه القماشى عندما تغادر المنزل وتكون محاطًا بالآخرين غير أفراد أسرتك. إذا كنت على اتصال بحالة مشتبه فيها أو إيجابية لمرض COVID-19، فيجب أن تظل في [الحجر الصحي](#) في منزلك وبعيدًا عن الآخرين حتى تظهر نتائجك، ثم اتبع الإرشادات أدناه بناءً على ما تظهره تلك النتائج.

- إذا ظهرت نتيجة اختباري سلبية، هل هناك أي شيء يجب أن أفعله؟

عند مغادرة منزلك، اتبع ممارسات التباعد الجسدي الموصى بها عن طريق الابتعاد على الأقل 6 أقدام عن الآخرين واستخدام غطاء الوجه

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس إرشادات قائمة على نتائج الاختبار

القماشي عندما تكون على اتصال بالآخرين خارج المنزل. من المهم ملاحظة أن نتيجة الاختبار السلبية قد تعني أنك لم تكن مصابًا في وقت إجراء الاختبار ولكن لا يزال من الممكن أن تصاب بالعدوى في وقت لاحق، لذا من المهم الاستمرار في ممارسة تدابير الوقاية مثل التباعد الجسدي وغسل يديك بشكل متكرر.

من المهم ملاحظة أنه إذا كنت مخالط لحالة مشتبه فيها أو إيجابية عندما تم اختبارك، فيجب عليك البقاء في الحجر الصحي لمدة 14 يومًا كاملة حتى إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية. وذلك لأن فترة حضانة الفيروس يمكن أن تصل إلى 14 يومًا وما لم يتم اختبارك في اليوم الرابع عشر من التعرض، فإن نتيجة الاختبار السلبية في وقت سابق من فترة الحجر الصحي لا تعني أنك غير مصاب.

• إذا كانت نتيجة اختباري إيجابية، هل هناك أي شيء يجب أن أفعله؟

على الرغم من عدم ظهور أعراض إذا كان الاختبار إيجابيًا، فيجب عليك البقاء في المنزل وبعيدًا عن الجمهور لمدة 10 أيام على الأقل من وقت الاختبار. هذا لأنك قد تنتقل العدوى للآخرين حتى لو لم تكن تعاني من أعراض.

إذا كنت قد خالطت حالة مشتبه فيها أو إيجابية عندما تم اختبارك، فقد يتم وقف مدة عزلك بمجرد إكمالك 10 أيام من تاريخ الاختبار حتى إذا كان ذلك قبل انتهاء فترة وجودك في الحجر الصحي، طالما بقيت بدون ظهور الأعراض عليك.

• لم تكن لدي أعراض عندما أثبتت إصابتي بمرض COVID-19، ولكن ظهرت لدي أعراض خلال فترة العزل. هل يجب علي البقاء في العزل لفترة أطول؟

تتم إعادة احتساب فترة العزل إذا ظهرت عليك أعراض أثناء فترة العزل. إذا ظهرت عليك أعراض، فيجب أن تظل في العزل المنزلي لمدة 24 ساعة بعد اختفاء الحمى دون استخدام أدوية خافضة للحرارة وهناك تحسن في أعراضك (على سبيل المثال: السعال، وضيق في التنفس)، ومرور 10 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة.

إذا كنت قد خالطت حالة مشتبه فيها وكنت في الحجر الصحي عند ظهور الأعراض، فيجب عليك اتباع تعليمات العزل للأشخاص الذين يعانون من الأعراض.

4. أعاني من أعراض وخضعت الآن لاختبار COVID-19، هل هناك أي شيء يجب أن أفعله أثناء انتظار نتائج الاختبار؟

يجب عليك البقاء في المنزل وحماية الآخرين حتى تظهر نتائج الاختبار. راجع إرشادات (تعرف على الأعراض وماذا تفعل إذا كنت مريضًا) على ph.lacounty.gov/covidcare للحصول على المزيد من المعلومات.

• إذا كانت نتائج الاختبار سلبية هل هناك أي شيء يجب أن أفعله؟

إذا كنت تعاني من أعراض ولكن لديك نتائج اختبار سلبية لمرض COVID-19، نوصي بالبقاء في المنزل لمدة 24 ساعة على الأقل بعد اختفاء الحمى دون استخدام أدوية خافضة للحرارة وهناك تحسن في أعراضك. (راجع صفحة ويب اختبار الصحة العامة لمزيد من المعلومات حول الاختبارات الجزيئية.)

من المهم ملاحظة أنه إذا كنت مخالط لحالة مشتبه فيها أو إيجابية عندما خضعت للاختبار، فيجب عليك البقاء في الحجر الصحي لمدة 14 يومًا كاملة حتى إذا كانت نتائج الاختبار سلبية.

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس
إرشادات قائمة على نتائج الاختبار

• إذا كانت نتيجة اختباري لمرض COVID-19 إيجابية الآن، فماذا أفعل؟

يجب أن تبقى في العزل حتى مرور يوم واحد (24 ساعة) على الأقل بعد اختفاء الحمى دون استخدام أدوية خافضة للحرارة وهناك تحسن في أعراضك، و مرور 10 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة. اتبع تعليمات [العزل المنزلي](#) الموجودة على موقع الصحة العامة على الإنترنت.

تأكد من إخبار جميع [جهات الاتصال](#) الوثيق الخاصة بك أنهم بحاجة إلى البقاء في الحجر الصحي لمدة 14 يومًا بعد آخر اتصال لهم معك. يرجى الرجوع إلى [أمر مسؤول الصحة للحجر الصحي المنزلي](#).

5. هل لا يزال عليّ البقاء على بعد 6 أقدام من الآخرين وارتداء غطاء الوجه القماشي حتى بعد خروجي من الحجر الصحي أو العزل؟

نظرًا لأننا ما زلنا نتعلم المزيد عن فيروس كورونا الجديد وطول المدة التي يمكن أن يبقى فيها الشخص معديًا، يُطلب من جميع الأفراد أن يبقوا على مسافة 6 أقدام من الآخرين ويرتدون غطاء الوجه القماشي في الأماكن العامة بغض النظر عن نتائج اختباراتهم أو ما إذا كانوا بالفعل في العزل أو الحجر الصحي.