សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់

ជំងឺ COVID-19

តើជំងឺ COVID-19 គឺជាអ្វី?

ជំងឺ COVID-19 គឺជាជំងឺមួយដែលត្រូវបានគេរកឃើញជាលើកដំបូងនៅក្នុងខ្លួនមនុស្សនៅឆ្នាំ 2019។ វាបង្កឡើងដោយមេរោគ SARS-CoV-2។ ដោយសារតែវាជាមេរោគថ្មី យើងកំពុងសិក្សាវាដោយយកចិត្តទុកដាក់ ហើយបន្តស្វែងយល់ពីវា។ មនុស្សភាគច្រើនដែលមានជំងឺ COVID-19 គឺមានរោគសញ្ញាស្រាល។ ប៉ុន្តែជំងឺ COVID-19 ក៏អាចបណ្តាលឱ្យធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរ និងរហូតដល់ស្លាប់ផងដែរ។ ក្រុមខ្លះប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺ COVID-19 កម្រិតធ្ងន់ធ្ងរ ជាពិសេសមនុស្សពេញវ័យចាស់ដែលមិនបានចាក់ថ្នាំបង្ការ និងអ្នកដែលមិនបានចាក់ថ្នាំបង្ការដែលមាន [បញ្ហាសុខភាពជាក់លាក់](#)។ មនុស្សក៏អាចឆ្លងមេរោគនេះ ហើយមិនដែលមានរោគសញ្ញាដែរ។ មនុស្សមួយចំនួនជួបប្រទះស្ថានភាពក្រោយមានជំងឺ COVID-19។ នេះរួមបញ្ចូលទាំងរោគសញ្ញាថ្មី ឬរោគសញ្ញាកើតឡើងមកវិញម្តងទៀត ឬបញ្ហាសុខភាព ដែលអាចបន្តកើតមានរយៈពេលជាច្រើនសប្តាហ៍ ឬច្រើនខែ។ សូម្បីតែអ្នកដែលមិនមានរោគសញ្ញាដំបូង ក៏អាចជួបប្រទះស្ថានភាពក្រោយមានជំងឺ COVID-19 ដែរ។ សូមមើល ផលប៉ះពាល់រយៈពេលវែងរបស់ CDC។

តើមេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មីគឺជាអ្វី?

ដូចមេរោគទាំងអស់ដែរ មេរោគ SARS-CoV-2 មានការផ្លាស់ប្តូរឥតឈប់ឈរ តាមរយៈការផ្លាស់ប្តូរហ្សែន។ ការផ្លាស់ប្តូរហ្សែនទាំងនេះបន្ថែម និងបង្កើតមេរោគដែលមានទ្រង់ទ្រាយខុសគ្នាបន្តិចបន្តួចដែលហៅថា “ប្រភេទ”។ ពេលខ្លះ ការផ្លាស់ប្តូរហ្សែននឹងបណ្តាលឱ្យមេរោគរីករាលដាលកាន់តែងាយ ធ្វើឱ្យមនុស្សធ្លាក់ខ្លួនឈឺខ្លាំងជាងមុន ឬធ្វើឱ្យមេរោគមានភាពធន់នឹងការព្យាបាលឬថ្នាំបង្ការ។ បច្ចុប្បន្ននេះ CDC បានរកឃើញថាថ្នាំបង្ការទាំង 3 ប្រភេទដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតសម្រាប់ការប្រើប្រាស់នៅសហរដ្ឋអាមេរិក មានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ក្នុងការការពារការធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរ និងការស្លាប់ពីមេរោគប្រភេទថ្មីៗ។ សូមមើល សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់អំពីមេរោគ COVID-19 ប្រភេទថ្មី របស់ នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី LA (LAC DPH)។

តើជំងឺ COVID-19 រីករាលដាលយ៉ាងដូចម្តេច?

មេរោគ SARS-CoV-2 នេះឆ្លងពីមនុស្សម្នាក់ទៅមនុស្សម្នាក់ទៀត ភាគច្រើនតាមរយៈដំណក់ទឹកតូចៗតាមផ្លូវដង្ហើមដែលត្រូវបានបញ្ចេញចូលទៅក្នុងខ្យល់ដោយបុគ្គលដែលមានជំងឺ COVID-19។ ឧទាហរណ៍ នៅពេលពួកគេនិយាយ ច្រៀង ក្អក ស្រែក កណ្តាស់ ឬដកដង្ហើមខ្លាំងៗ។ ដំណក់ទឹកតូចៗទាំងនេះត្រូវបានស្រូបចូលដោយមនុស្សផ្សេង ឬធ្លាក់ទៅលើច្រមុះ មាត់ ឬភ្នែករបស់ពួកគេ។ ហានិភ័យចំពោះបុគ្គលម្នាក់ក្នុងការទទួលការចម្លង គឺមានកាន់តែខ្លាំង នៅពេលដែលគេនៅកាន់តែជិតអ្នកដែលមានជំងឺ COVID-19។ កន្លែងបិទជិតដែលមិនមានខ្យល់បក់ចេញចូលល្អ ក៏អាចបង្កើនហានិភ័យនៃការឆ្លងមេរោគផងដែរ។ នេះក៏ព្រោះតែដំណក់ទឹកតូចៗដែលមានមេរោគ អាចប្រមូលផ្តុំនិងរាលដាលនៅក្នុងអាកាសបានចម្ងាយលើសពី 6 ហ្វីត។ ដំណក់ទឹកតូចៗទាំងនោះថែមទាំងអាចអណ្តែតលើអាកាស បន្ទាប់ពីអ្នកដែលផ្ទុកមេរោគបានចេញពីបន្ទប់។ ការរីករាលដាលរបស់មេរោគតាមការប៉ះពាល់ផ្ទៃ ដែលមានដំណក់ទឹកតូចៗនៅលើវាហើយបន្ទាប់មកប៉ះភ្នែក ច្រមុះ ឬមាត់របស់អ្នក ក៏អាចកើតមានបានដែរ ប៉ុន្តែមិនសូវមានញឹកញាប់ទេ។ សូមមើល របៀបដែលជំងឺ COVID-19 រីករាលដាល។

តើជំងឺ COVID-19 មានរោគសញ្ញាអ្វីខ្លះ?

រោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19 អាចរាប់បញ្ចូលទាំងចំនុចមួយ ឬច្រើនដូចបន្តនេះ៖ គ្រុនក្តៅ គ្រុនរងា ក្អក ដង្ហើមខ្លី ឬពិបាកដកដង្ហើម មានអារម្មណ៍អស់កម្លាំង ឈឺសាច់ដុំឬឈឺខ្លួន ឈឺក្បាល ឈឺបំពង់ក ចង្អោរចង់ក្អួតឬក្អួត រាគរូស តឹងច្រមុះឬហៀរសំបោរ ឬលែងដឹងរសជាតិឬក្លិនថ្មីៗ។ ពិគ្រោះជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអំពីរោគសញ្ញាទាំងនេះ ឬរោគសញ្ញាផ្សេងទៀតដែលធ្វើឱ្យអ្នកមានការព្រួយបារម្ភ។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការស្វែងរកវេជ្ជបណ្ឌិត សូមទូរស័ព្ទស្វែងរកជំនួយដែលបម្រើការជូន 24 ម៉ោងក្នុងមួយសប្តាហ៍ តាមលេខ 2-1-1 ឬចូលទៅកាន់គេហទំព័រ 211LA.org។ សូមមើលគេហទំព័រ ph.lacounty.gov/covidcare ដើម្បីស្វែងយល់អំពីរោគសញ្ញា និងអ្វីដែលត្រូវធ្វើប្រសិនបើអ្នកឈឺ។

តើខ្ញុំគួរធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19 នៅពេលណា?

អ្នកគួរតែធ្វើតេស្តដោយការយកសំណាកកំហាក ឬទឹកមាត់ដើម្បីរកជំងឺ COVID-19 (ដោយមិនគិតថា អ្នកបានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញឬទេ) ប្រសិនបើ៖

- អ្នកមានរោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19 ឬ
- អ្នកមានទំនាក់ទំនង ជិតស្និទ្ធ ជាមួយអ្នកដែលមានជំងឺ COVID-19

ការធ្វើតេស្តអាចតម្រូវជាចាំបាច់ អាស្រ័យលើកន្លែងដែលអ្នកធ្វើការ សិក្សា ឬរស់នៅ។ សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ

ph.lacounty.gov/covidtests ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមអំពីពេលណាដែលត្រូវទៅធ្វើតេស្ត។ ដើម្បីធ្វើការណាត់ជួបសម្រាប់ការធ្វើតេស្តដោយឥតគិតថ្លៃ សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ covid19.lacounty.gov/testing ឬទូរស័ព្ទទៅលេខ 2-1-1។

ចុះប្រសិនបើខ្ញុំទទួលបានលទ្ធផលធ្វើតេស្តវិជ្ជមានសម្រាប់ជំងឺ COVID-19?

ប្រសិនបើអ្នកធ្វើតេស្តវិជ្ជមានសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 អ្នកត្រូវតែនៅដាច់ដោយឡែក។ ស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះ និងរក្សាចម្ងាយពីអ្នកដទៃ យ៉ាងហោចណាស់ 10 ថ្ងៃចាប់ពីពេលដែលរោគសញ្ញារបស់អ្នកចាប់ផ្តើម និងយ៉ាងហោចណាស់ 1 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីរោគគ្រុនក្តៅរបស់អ្នកបានបាត់ទៅវិញ ដោយមិនប្រើថ្នាំ ហើយរោគសញ្ញារបស់អ្នកបានធូរស្បើយ។ ប្រសិនបើអ្នកមិនមានរោគសញ្ញា អ្នកត្រូវតែនៅដាច់ដោយឡែករយៈពេល 10 ថ្ងៃ គិតចាប់ពីថ្ងៃដែលបានធ្វើតេស្តទទួលលទ្ធផលវិជ្ជមានរបស់អ្នក។ សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិតបន្ថែម សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ ph.lacounty.gov/covidisolation។ លើសពីនេះទៀត សូមមើល ការយល់ដឹងអំពីលទ្ធផលធ្វើតេស្តរកមេរោគរបស់អ្នក នៅលើគេហទំព័រ ph.lacounty.gov/covidtests។

អ្នកក៏ត្រូវតែប្រាប់បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធរបស់អ្នកទាំងអស់ថាពួកគេអាចឆ្លងមេរោគហើយត្រូវតែធ្វើចត្តាឡីស័ក លុះត្រាតែពួកគេស្ថិតក្នុងករណីលើកលែងណាមួយ។ ចូរផ្តល់ជូនឱ្យពួកគេនូវ ការណែនាំសម្រាប់សម្រាប់អ្នកមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ។ ការណែនាំទាំងនេះមានជាច្រើនភាសានៅលើគេហទំព័រ ph.lacounty.gov/covidquarantine។ បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធរបស់អ្នកទាំងអស់ត្រូវតែអនុវត្តតាមការណែនាំ ទោះបីជាពួកគេមានអារម្មណ៍ថាស្រួលខ្លួន ឬបានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញក៏ដោយ។

ចុះប្រសិនបើខ្ញុំបានប៉ះពាល់ ឬមានទាក់ទងជិតស្និទ្ធជាមួយនរណាម្នាក់ដែលមានជំងឺ COVID-19?

ប្រសិនបើអ្នក មានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ ជាមួយអ្នកដែលមានជំងឺ COVID-19 អ្នកត្រូវតែអនុវត្តតាមការណែនាំទាំងអស់ ទោះបីជាអ្នកមានអារម្មណ៍ថាស្រួលខ្លួន ឬបានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញក៏ដោយ។ អ្នកត្រូវតែធ្វើចត្តាឡីស័ក លុះត្រាតែអ្នកស្ថិតក្នុងករណីលើកលែង*។ អ្នកត្រូវតែតាមដានសុខភាពរបស់អ្នក និងប្រុងប្រយ័ត្នបន្ថែមក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីបានប៉ះពាល់ ឬមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធចុងក្រោយជាមួយអ្នកដែលបានឆ្លងមេរោគ។

អ្នកត្រូវបានណែនាំឱ្យធ្វើតេស្តរកមេរោគ COVID-19 លុះត្រាតែអ្នកធ្លាប់ធ្វើតេស្តរកមេរោគជំងឺ COVID-19 ដែលទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមានក្នុងអំឡុងពេល 90 ថ្ងៃកន្លងមកនេះ។

សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិតបន្ថែម រួមទាំងរយៈពេលដែលត្រូវធ្វើចត្តាឡីស័ក សូមមើល ការណែនាំសម្រាប់ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ តាមរយៈគេហទំព័រ ph.lacounty.gov/covidquarantine។

*ការលើកលែង៖ អ្នកមិនចាំបាច់ធ្វើចត្តាឡីស័កទេ ប្រសិនបើអ្នកមិនមានរោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19 ទេ ហើយអ្នកថែមទាំងបានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញ ឬក៏អ្នកបានធ្វើតេស្តជំងឺ COVID-19 ទទួលលទ្ធផលវិជ្ជមានក្នុងអំឡុងពេល 3 ខែ (90 ថ្ងៃ) កន្លងមក ហើយបានជាសះស្បើយឡើងវិញ (ឧទាហរណ៍ អ្នកបានបញ្ចប់ការនៅដាច់ដោយឡែករួចរាល់)។

តើខ្ញុំបានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញនៅពេលណា?

អ្នកត្រូវបានគេចាត់ទុកថា បានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19 គិតចាប់ពី ពីរ (2) សប្តាហ៍បន្ទាប់ពី៖

- អ្នកបានចាក់ដូសតែមួយដងនៃថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ប្រភេទ Johnson & Johnson (J&J)/Janssen រួចរាល់ហើយ ឬ
- អ្នកបានចាក់ដូសទីពីរនៃថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ប្រភេទ Pfizer ឬ Moderna រួចរាល់ហើយ ឬ
- អ្នកបានចាក់ជាលំដាប់នូវថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ណាដែលត្រូវបានចុះបញ្ជីអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ជាបន្ទាន់ដោយអង្គការសុខភាពពិភពលោក។

សូមមើល ph.lacounty.gov/fullyvax សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

តើខ្ញុំអាចការពារខ្លួនឯង និងអ្នកដទៃពីជំងឺ COVID-19 បានដោយរបៀបណា?

ការបញ្ឈប់ជំងឺរាតត្បាតជាសកលនេះ នឹងត្រូវការប្រើប្រាស់មធ្យោបាយរបស់យើងទាំងអស់។

- **ទទួលការចាក់ថ្នាំបង្ការ។** វាគឺជាវិធីល្អបំផុតដើម្បីការពារប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19។ ការចាក់ថ្នាំបង្ការនឹងកាត់បន្ថយការរីករាលដាលនៃមេរោគប្រភេទថ្មី និងកាត់បន្ថយឱកាសនៃមេរោគប្រភេទថ្មីៗដែលកាន់តែគ្រោះថ្នាក់ជាងនេះ លេចចេញជារូបរាង។

- **ពាក់ម៉ាស់ដែលបិទជិតល្អ និងមានតម្រងល្អ។** សូមមើល ph.lacounty.gov/masks សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។
- **ជៀសវាងទីកន្លែងដែលមេរោគ COVID-19 រីករាលដាលកាន់តែងាយស្រួល។** រួមមាន ទីកន្លែងដែលមានមនុស្សច្រើនកុះករ កន្លែងបិទជិតដែលមិនមានខ្យល់បក់ចេញចូលល្អ និងទីតាំងដែលមនុស្សកំពុងនិយាយនៅជិតគ្នា។
- **ធ្វើឱ្យខ្យល់បក់ចេញចូលប្រសើរឡើង។** បើកបង្អួចនិងទ្វារទាំងអស់ ហើយជៀសវាងទីធ្លាខាងក្នុងអគារ ដែលមិនមានខ្យល់បក់ចេញចូលល្អ។
- **ជ្រើសរើសទីធ្លាខាងក្រៅ** សម្រាប់សកម្មភាពសង្គម និងសម្បទានផ្សេងៗ។
- **សូមលាងសម្អាតដៃរបស់អ្នក និង/ឬប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់។** ជាពិសេសបន្ទាប់ពីស្ថិតនៅទីកន្លែងសាធារណៈ ដែលមានផ្ទៃដែលត្រូវបានប៉ះពាល់ដោយមនុស្សជាច្រើន។
- **នៅតែផ្ទះ នៅពេលអ្នកឈឺ។**

សូមមើល ph.lacounty.gov/reducerisk សម្រាប់គន្លឹះបន្ថែម។

តើខ្ញុំអាចចាក់ថ្នាំបង្ការប្រឆាំងជំងឺ COVID-19 បានយ៉ាងដូចម្តេច?

ការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 អាចរកបានគ្រប់ទីកន្លែងនៅទូទាំងខោនធី LA ដោយមិនចាំបាច់ធ្វើការណាត់ជួបទេ។ ចូលមើល www.vaccinate LACounty.com ហើយចុចលើ "វិធីទទួលការចាក់ថ្នាំបង្ការ" ដើម្បីរកទីតាំងនៅជិតអ្នក។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយដើម្បីធ្វើការណាត់ជួប ត្រូវការជំនួយក្នុងការធ្វើដំណើរទៅកន្លែងចាក់ថ្នាំបង្ការ ឬក៏មិនអាចធ្វើដំណើរចេញពីផ្ទះបាន អ្នកអាចទូរស័ព្ទទៅលេខ **1-833-540-0473** ចាប់ពី ម៉ោង 8:00 ព្រឹកដល់ម៉ោង 8:30 យប់ 7 ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍។ ព័ត៌មាននេះថែមទាំងមានជាច្រើនភាសា ដែលអាចរកបាន 24 ម៉ោងក្នុងមួយសប្តាហ៍ ដោយទូរស័ព្ទទៅកាន់លេខ 2-1-1។ ការចាក់ថ្នាំបង្ការគឺតែងតែឥតគិតថ្លៃ និងមានសម្រាប់មនុស្សគ្រប់គ្នា ដែលមានអាយុចាប់ពី 5 ឆ្នាំឡើង ដោយមិនគិតពីស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍ទេ។

តើខ្ញុំអាចធ្វើដំណើរបានទេ?

កុំធ្វើដំណើរប្រសិនបើអ្នកឈឺ ឬស្ថិតក្នុងសភាពតម្រូវឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក ឬធ្វើចត្តាឡីស័ក។ ប្រសិនបើអ្នកបានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញហើយ អ្នកអាចធ្វើដំណើរបាន។ ប្រសិនបើអ្នកមិនបានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញទេ ការពន្យាពេលការធ្វើដំណើរ រហូតដល់អ្នកបានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញ គឺជារឿងល្អបំផុត។ ប្រសិនបើអ្នកសម្រេចចិត្តធ្វើដំណើរ អ្នកគួរតែធ្វើតាមការណែនាំអំពីការធ្វើដំណើរ ក្នុងប្រទេស និង ក្រៅប្រទេស របស់ CDC សម្រាប់អ្នកដែលមិនបានចាក់ថ្នាំបង្ការ ដែលរួមមានការធ្វើតេស្តមុននិងក្រោយការធ្វើដំណើរ និងការធ្វើចត្តាឡីស័ក នៅពេលត្រឡប់មកពីការធ្វើដំណើរវិញ។ សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិតបន្ថែម សូមមើល ការប្រឹក្សាពីការធ្វើដំណើរនិងសេចក្តីណែនាំ របស់ LAC DPH។

ខ្ញុំនៅតែមានអារម្មណ៍តានតឹងអំពីជំងឺ COVID-19 – តើខ្ញុំអាចធ្វើអ្វីបាន?

នៅពេលដែលពិភពលោកបន្តប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19 អ្នកអាចនឹងមានអារម្មណ៍ព្រួយបារម្ភ ពិបាកក្នុងអារម្មណ៍ និងភ័យខ្លាចចំពោះសុខភាពរបស់អ្នក និងសុខភាពរបស់មនុស្សជាទីស្រលាញ់របស់អ្នក។ ការរក្សាគម្លាតរាងកាយ បញ្ហាលុយកាក់ ការផ្លាស់ប្តូររបៀបរស់នៅ និងកត្តាផ្សេងទៀតក៏អាចបណ្តាលឱ្យមានអារម្មណ៍តានតឹងបន្ថែមទៀតផងដែរ។ ត្រូវតាមដានឱ្យប្រាកដ អំពីសញ្ញានៃភាពតានតឹង ចូលរួមក្នុងការថែទាំខ្លួនឯងឱ្យបានទៀងទាត់ និងស្វែងរកជំនួយនៅពេលចាំបាច់។

ប្រសិនបើអ្នក ឬនរណាម្នាក់ដែលអ្នកស្គាល់ មានការលំបាកក្នុងការប្រឈមជាមួយនឹងជំងឺ COVID-19 ជំនួយមានបម្រើជូន 24 ម៉ោងក្នុងមួយសប្តាហ៍ តាមរយៈខ្សែទូរស័ព្ទជំនួយបន្ទាន់លេខ 1-800-854-7771 របស់នាយកដ្ឋានសុខភាពផ្លូវចិត្តរបស់ខោនធី Los Angeles។ អ្នកក៏អាចផ្ញើសារជាអក្សរ "LA" ទៅកាន់លេខ 741741 ឬនិយាយជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក។ គេហទំព័រ http://dmh.lacounty.gov/resources រួមបញ្ចូលទាំងគន្លឹះដើម្បីជួយគ្រប់គ្រងភាពតានតឹង និងបង្កើនសុខភាពផ្លូវអារម្មណ៍របស់អ្នក ព្រមទាំងការចូលមើលកម្មវិធី Headspace Plus ដោយឥតគិតថ្លៃ–សម្រាប់ធនធានទាក់ទងនឹងការអប់រំសតិស្មារតី និងសមាធិ។

តើខ្ញុំអាចទទួលបានព័ត៌មានដែលអាចទុកចិត្តបានអំពីជំងឺ COVID-19 នៅទីណា?

មានព័ត៌មានមិនពិត និងការបោកប្រាស់ជាច្រើនអំពីជំងឺ COVID-19។ ពិនិត្យមើលប្រភពព័ត៌មានដែលអាចទុកចិត្ត

ជំងឺ COVID-19

បាន អំពីដំណឹងត្រឹមត្រូវអំពីជំងឺ COVID-19 រួមមានដូចខាងក្រោម៖

- នាយដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles៖
  - ព័ត៌មានអំពីជំងឺ COVID-19៖ ph.lacounty.gov/Coronavirus។
  - ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19៖
    - VaccinateLACounty.com សម្រាប់ សំណួរដែលសួរញឹកញាប់និងព័ត៌មានពិត ស្តីពី វិធីទទួលការចាក់ថ្នាំបង្ការ និងព័ត៌មានផ្សេងទៀត ។
    - មជ្ឈមណ្ឌលទំនាក់ទំនងអំពីថ្នាំបង្ការរបស់ DPH ដែលមានលេខ **1-833-540-0473** បម្រើការជូនចាប់ពីម៉ោង 8:00 ព្រឹកដល់ម៉ោង 8:30 យប់ ឬលេខ **2-1-1** (បម្រើជូន 24 ម៉ោងក្នុងមួយសប្តាហ៍) សម្រាប់ជំនួយក្នុងការទទួលថ្នាំបង្ការ។
- នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈកាលីហ្វ័រញ៉ា (California Department of Public Health)
- មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (Centers for Disease Control and Prevention)
- អង្គការសុខភាពពិភពលោក (World Health Organization (WHO)