



更新于 8/14/21: 本常见问题(FAQ)提供了关于在美国已获批准使用的三种COVID-19疫苗的信息。这些疫苗由莫德纳(Moderna), 辉瑞(Pfizer)和杨森/强生公司(J&J)生产。

### 为什么接种疫苗很重要?

接种COVID-19疫苗非常重要, 因为这是预防COVID-19的最佳方法。COVID-19疫苗在预防人们感染COVID-19以及因COVID-19罹患重病而住院或死亡方面极为有效。它们还能减少个人因COVID-19患上慢性疾病以及工作缺勤和无法上学的风险。

当我们接种了疫苗, 我们不仅是在保护自己, 也是在保护我们的家人、朋友和邻居。这其中包括12岁以下还不能接种疫苗的儿童, 以及免疫系统非常薄弱的个人, 因为疫苗对这些人的防护效果没有那么好。

接种疫苗的人越多, COVID-19传播或新的病毒变异株蔓延开来的可能性就越小。即使是感染过COVID-19的个人, 也应该接种疫苗, 因为他们的自然免疫力可能持续的时间不够长或不够强, 而导致他们可能再次感染COVID-19。

你可以通过接种疫苗来帮助阻止这场疫情的大流行。

### 疫苗的效果如何?

疫苗极为有效。即使对于Delta病毒变异株而言, 所有三种疫苗都大大降低了个人感染COVID-19的风险, 并在预防重症、住院和死亡方面非常有效。

只有在接种强生疫苗的两周后, 或者在接种辉瑞或莫德纳的第二剂疫苗的两周后, 你才被认为是已全剂量接种疫苗。这是因为在接种疫苗后, 你的身体需要时间来建立对COVID-19的免疫力。在疫苗起效期间, 你也有可能感染COVID-19, 所以很重要的一点是, 在整两周内, 你必须继续保护自己免于感染COVID-19。

一旦你已全剂量接种疫苗, 你仍然可能有感染COVID-19的微小风险。这被称为突破性感染。当已接种疫苗的个人确诊感染COVID-19后, 他们通常不会病得像未接种疫苗的个人那样严重, 而且他们的症状也不会持续那么长时间。有时他们没有任何症状。

### 接种疫苗

#### 我需要付费接种COVID-19疫苗吗?

不需要。如果你有保险, 你的医生或药房可能会向你的保险公司收取接种疫苗的费用。没有医疗保险的个人也可以免费接种COVID-19疫苗。接种COVID-19疫苗不需要承担任何自付费用。

#### 当我接种COVID-19疫苗时, 是否会被问及我的移民身份?

不会。无论移民身份如何, 每个人都可以免费接种COVID-19疫苗。当你接种COVID-19疫苗时, 你不会被问及关于你移民身份的问题。你的医疗信息属于个人隐私, 接种COVID-19疫苗并不会影响你的移民身份。你不需要有政府颁发的身份证件(ID)或雇主出具的信件就可以接种疫苗。有关移民的问题, 请访问移民事务办公室网页[oia.lacounty.gov](http://oia.lacounty.gov)或致电800-593-8222。





### 我如何接种疫苗？

在整个洛杉矶县，有数百个疫苗接种点，其中包括：诊所、药店、工作场所、学校、礼拜场所、老年住宅社区和长期护理机构等。此外，还有社区疫苗接种点，以及在地铁站和公园等地方设置的流动式或临时疫苗接种点。无法离家外出的个人可以申请居家接种疫苗。很多接种点无需预约。

请访问 [VaccinateLACounty.com](https://vaccinate.lacounty.gov)，点击“[如何接种疫苗](#)”，找到一处疫苗接种点，或[申请](#)在家接种疫苗。如果你需要帮助，请致电**公共卫生局的疫苗呼叫中心热线：833-540-0473**。该热线的服务时间为上午8点至晚上8点30分（一周7天）。他们可以安排在家接种疫苗，提供前往接种地点的免费交通工具，或帮助为残障人士提供辅助交通工具和其他服务。通过致电2-1-1，你也可以全天候获得以多种语言提供的信息。

### 我刚搬到了洛杉矶县，并且我接种第二剂疫苗的时间到了。我可以在哪里接种第二剂疫苗？

请访问 [VaccinateLACounty.com](https://vaccinate.lacounty.gov)（详见上面的说明），点选筛选功能，找到一处提供与你第一次接种时相同类型疫苗的接种点。请务必携带你的CDC疫苗接种卡前往所预约的接种点，进行第二剂疫苗接种。

### 我需要接种几剂COVID-19疫苗？

- 强生/杨森公司的疫苗只需接种一剂即可。
- 辉瑞公司的疫苗需接种两剂，中间应间隔21天。
- 莫德纳公司的疫苗需接种两剂，中间应间隔28天。

对于需要接种两剂的疫苗，如果你接种第二剂的时间晚了，你不需要重新开始接种疫苗。重要的是两次疫苗时都要使用同一家公司生产的疫苗。

对于这三种疫苗，直到最后一剂疫苗接种完成的两周后，你才被认为是[已全剂量接种疫苗](#)。

**如果你的免疫系统处于中度或严重削弱状态**（免疫功能受损），并且已经接种了两剂辉瑞或莫德纳疫苗，则建议你接种同一种疫苗的第三剂。由于美国食品和药物管理局(FDA)仍在评估强生疫苗在免疫系统薄弱者群体中的实际使用效果，因此目前不建议那些已接种强生疫苗的个人接种后续剂量。有关更多信息，请参见以下的“免疫系统薄弱的个人能否接种COVID-19疫苗？”部分。

目前，不建议普通民众接种COVID-19疫苗加强剂。

### 我什么时候可以被视为已全剂量接种疫苗？

在下列情况的两周后，你被视为[已全剂量接种COVID-19疫苗](#)：

- 你已接种了强生(J&J)/杨森制药公司的单剂 COVID-19 疫苗，或
- 你已接种了辉瑞或莫德纳公司的两剂 COVID-19 疫苗的第二剂，或
- 你已接种了被世界卫生组织列入紧急使用清单的 COVID-19 疫苗系列中的一种。

有关适用于免疫功能受损的个人的更多信息，请参见以下的“免疫系统薄弱的个人能否接种COVID-19疫苗？”部分。



## 当我去接种疫苗或在接种疫苗后不能工作的时间段内，可以请病假吗？

从2021年1月1日至2021年9月30日，在公共或私营部门为雇员人数超过25人的雇主工作的合格雇员，有权享受最多80小时的与COVID-19有关的病假。这包括前往接种疫苗或由于出现与疫苗相关的症状而不能工作或不能远程工作。欲了解更多信息，请参阅“2021年COVID-19补充带薪病假”的[常见问题\(FAQ\)](#)和[海报](#)。

## 我可以在哪里获得一份我的疫苗接种记录？

疾病控制与预防中心(CDC) COVID-19 疫苗接种记录卡（白色卡）是疫苗接种的官方证明。每个人在接种疫苗后，都应该获得一张记录卡（白色卡）。请妥善保管该卡，因为它无法补发。请考虑为其拍张照片，或把它复印一份。

在加州接种疫苗的每个人都可以在 [myvaccinerecord.cdph.ca.gov](http://myvaccinerecord.cdph.ca.gov) 上申请获得一份 COVID-19 疫苗接种的电子记录。这也是一份接种疫苗的正式记录。你可以将它下载到安卓手机上的 Google Pay 电子钱包中。（Apple Wallet 版本很快将会在 iPhone 上推出）。有关更多信息，请访问[疫苗接种记录](#)网页。

## 关于疫苗

### 疫苗是如何起作用的？

疫苗的作用原理是使你身体的自然防御系统准备好，以识别和抵抗会使你生病的病菌。

- 一些疫苗含有死的或活性减弱的病菌。
- 另一些则含有看起来像病菌的一部分的物质。
- COVID-19疫苗能够教会身体制造看起来像导致COVID-19的病毒的一部分的蛋白质。疫苗本身没有任何形式的COVID-19病毒，无论是活的、活性减弱的还是死的。（更多信息请参阅问题“COVID-19疫苗是如何起作用的？”）。

当你接种任何疫苗时，你的免疫系统会通过以下方式做出反应：

- 制造抗体。抗体是免疫系统为抵抗疾病而自然产生的蛋白质。
- 使你的免疫细胞准备好对未来的感染作出反应。
- 记住疾病以及如何战胜它。如果你在接种疫苗后接触到病菌，你的免疫系统可以在你生病之前迅速将其消灭。

这就是疫苗如此有效的原因。疫苗不是在疾病产生后才进行治疗的，而是能够首先防止我们生病。

### COVID-19 疫苗是如何起作用的？

所有三种COVID-19疫苗的作用原理都是教会我们的免疫细胞如何制造仿制版的刺突蛋白（COVID-19病毒表面的冠状刺突）。制造刺突蛋白不会伤害我们的细胞。

- 我们的免疫系统看到刺突蛋白，知道它不属于那里。
- 我们的身体通过建立免疫反应来做出反应。它制造可以对抗COVID-19病毒刺突蛋白的





抗体，并让免疫细胞做好准备。如果我们将来接触到病毒，这将保护我们免于感染。

COVID-19疫苗在如何教会我们的细胞制造刺突蛋白方面有所不同：

- 辉瑞公司和莫德纳公司生产的疫苗被称为mRNA疫苗。信使RNA (mRNA)是告诉我们身体如何制造蛋白质的遗传物质。疫苗中的mRNA被包裹在油性泡泡中（被称为脂质纳米颗粒）。当mRNA进入我们的细胞时，它就会教会细胞如何复制刺突蛋白。
- 强生/杨森公司生产的疫苗被称为病毒载体疫苗。载体（或媒介）使用一种无害的病毒将遗传物质携带至我们的细胞中。我们的细胞读取遗传物质，并制造mRNA，而这个mRNA则会教我们的细胞制造刺突蛋白。这种病毒载体是普通感冒病毒的无害版本。它不能在我们的细胞内复制或引起疾病，也不能以任何方式改变我们的DNA。

你可以通过CDC网站上的“[了解COVID-19疫苗的作用原理](#)”获取更多信息。

### 疫苗里包含哪些成分？

有关疫苗成分的完整列表，请参阅每种疫苗的“给接种者和照顾者的资料便览”：[辉瑞-生物技术公司\(Pfizer-BioNTech\)的COVID-19疫苗](#)，[莫德纳\(Moderna\)公司的COVID-19疫苗](#)和[强生/杨森公司\(J&J/Janssen\)的COVID-19疫苗](#)。辉瑞和莫德纳的疫苗含有聚乙二醇(PEG)，强生的疫苗含有聚山梨醇酯。这些疫苗都不含鸡蛋、明胶、乳胶或防腐剂。

### COVID-19 疫苗中是否含有流产胎儿细胞？

不含有，在美国境内批使用的COVID-19疫苗都不含有任何胎儿组织或胎儿细胞。

- **辉瑞和莫德纳公司**没有使用任何胎儿细胞系来研制或生产他们的 COVID-19 疫苗。但是在他们的疫苗在人身上测试之前，他们确实使用了一种胎儿细胞系进行实验室测试。
- **强生公司**使用了一种胎儿细胞系来研制和测试他们的 COVID-19 疫苗。他们也把它用于疫苗的生产之中。但是，他们生产的 COVID-19 疫苗本身并不含任何胎儿细胞。

这些胎儿细胞系是从1973年和1985年进行的两次流产中提取的细胞在实验室中制成的。其中所使用的胎儿细胞都不是来自最近的流产，也不是来自专为疫苗研制或其他研究目的而进行的流产。天主教会已经审查了用于这一目的的胎儿细胞的使用情况，并已表示“接种在研究和生产过程中使用了来自流产胎儿的细胞系的COVID-19疫苗，在道德上是可以接受的”。如果你对这一问题感到关切，我们鼓励你仔细查阅[《COVID-19疫苗和胎儿细胞系》](#)这一文件，以便在知情的情况下作出是否接种疫苗的决定。

### 疫苗的安全性与副作用

#### 我会因接种疫苗而患上COVID-19吗？

不会。你不会因接种疫苗而感染COVID-19。没有一种COVID-19疫苗含有会引起COVID-19的病毒。



如果你在接种疫苗后不久便感染了COVID-19，那是因为在接种疫苗的那段时间被COVID-19患者传染了。在你感染后，可能需要长达14天的时间才会出现症状。所以，如果你在接种疫苗之前不久被感染，你可能要到接种疫苗后才会生病。

接种疫苗后也有可能感染COVID-19，因为你的身体需要时间来建立免疫力。而且，尽管疫苗非常有效，但没有一种疫苗是100%有效的。

有时人们在接种疫苗后会在一两天内发烧或感到疲劳。这些疫苗的副作用是正常的，是身体正在建立免疫力的标志。过几天这些症状应该就会消失。

### 如果有一天我想要生孩子，接种COVID-19疫苗对我来说安全吗？

安全。疾病控制与预防中心(CDC)建议所有12岁及以上的个人接种疫苗，包括已经怀孕、正在哺乳期、正在尝试怀孕或未来可能怀孕的妇女。与未怀孕的女性相比，孕妇更有可能因COVID-19罹患严重疾病。此外，如果孕妇感染了COVID-19，则更有可能出现早产等并发症。

没有证据表明COVID-19疫苗会对妊娠（包括胎盘的发育）造成任何问题。此外，没有证据表明女性或男性的生育问题是接种任何疫苗（包括COVID-19疫苗）后出现的副作用。疫苗不会改变一个人的DNA，也没有证据表明它们会影响青春期或青少年的发育。

有关更多信息，请参见CDC的网页：[“针对想要生孩子的人士的COVID-19疫苗信息”](#)。

### COVID-19疫苗会影响我的月经吗？

一些女性报告说，在接种疫苗后，她们的经期发生了变化，包括更大的月经量以及痛经。我们还不知道这些变化是否是由于疫苗引起的——在进行疫苗试验期间没有收到月经变化的报告，也没有关于这个问题的研究结果。重要的一点是，请记住很多因素都会导致月经周期的变化，比如压力，睡眠、饮食、运动方面的变化，以及一些药物。月经周期不规律在青少年群体中很常见，且可能根本没有特定的原因。如果你担心你的月经或你孩子的月经，建议和医生进行沟通。

### COVID-19疫苗有哪些常见的副作用？

在接种COVID-19疫苗后，你可能会出现像接种流感疫苗或带状疱疹疫苗后一样的副作用。对于两剂疫苗而言，在接种第二剂后出现副作用更为常见。这些副作用可能会限制你进行日常活动的的能力，但它们应该会在一两天内消失。并不是每个人都会出现副作用。它们可能包括：

- 发烧、发冷和肌肉疼痛
- 头痛
- 感觉疲惫
- 手臂酸痛或发红

出现副作用是正常的，这也是疫苗发挥作用的标志。这表明你的身体正在学习对抗病毒并正在建立免疫力。不是每个人都会出现副作用。即使在注射第一剂疫苗后出现副作用，注射第二剂疫苗也是很重要的，除非疫苗提供者或医生告诉你不要接种第二剂。





如果你出现以下任意一种情况，请联系你的医生：

- 疫苗的副作用持续 2 天以上
- 接种疫苗超过两天后开始出现新症状
- 咳嗽、呼吸急促、流鼻涕、喉咙疼痛或新出现的味觉或嗅觉丧失（因为这些不是疫苗的副作用）
- 症状恶化或让你感到担心

### 接种疫苗后会出现严重的副作用吗？

会的，严重的副作用可能会发生，但非常罕见。疫苗安全监测系统已经确定了如下所述的四个严重健康问题。如果你接种了疫苗，请参阅“[接种疫苗后的事项](#)”，了解需要注意的可能出现的症状。

- **过敏性休克**——过敏性休克是一种罕见但严重的过敏反应，它可能发生在接种任何疫苗后。在美国，接种COVID-19疫苗的每百万人中，大约有2至5人出现了这种反应。在接种COVID-19疫苗后，每个人都要接受短时间的观察，以便如果发生过敏性休克，就可以立即进行治疗。欲了解更多信息，请访问CDC的网页：“[如果你在接种COVID-19疫苗后出现过敏反应该怎么办](#)”。
- **血栓形成伴血小板减少综合征 (TTS)**：TTS 是一种罕见但严重的疾病，它的症状涉及血栓及血小板减少。据报道，在接种了强生疫苗的人群中有人出现了这种症状。50 岁以下的女性尤其应该意识到，她们出现这种罕见病症的风险较高——在 18 岁至 49 岁接种强生疫苗的女性中，每 100 万中约有 7 人出现了 TTS。对于 50 岁及以上的女性和所有年龄的男性而言，TTS 的风险则较低。欲了解更多信息，请访问 CDC 的[强生疫苗常见问题\(FAQ\)](#)的网页。
- **吉兰-巴雷综合征 (Guillain-Barré Syndrome, GBS)**：GBS 是一种罕见的疾病，它会使身体的免疫系统破坏神经细胞。这种疾病会导致肌肉无力，有时甚至可能会导致瘫痪。大多数患者能从 GBS 中完全康复，但有些患者会出现永久性的神经损伤。据报道，在接种强生疫苗的群体中出现了 GBS 病例。其中，男性病例较多，尤其是 50 岁及以上的男性。几乎所有的患者在接种疫苗后的 6 周内发病。大多数患者在接种疫苗的前 3 周内发病。总体来说，据估计，每一百万接种强生疫苗的人当中，有 7.8 人会患 GBS。
- **心肌炎和心包炎**——在接种辉瑞和莫德纳疫苗的人群中，有一些人出现了心肌炎症（心肌炎）或心外膜炎（心包炎）。大多数病例据报告发生在男性青少年和年轻人群体中，并发生在接种第二剂疫苗的几天之后。大多数接受治疗的人在服药和休息的情况下症状会改善，并且很快会感觉好转。经历这些状况的个人通常可以在症状改善后恢复正常的日常活动。

总体而言，据估计，每一百万接种第二剂辉瑞或莫德纳疫苗的人当中，有 3.5 人会患心肌炎。重要的一点是，请大家注意，心肌炎和心包炎在 COVID-19 患者中更为常见，且



COVID-19 感染对心脏带来的风险可能更加严重。欲了解更多信息，请访问 CDC 网页：  
“接种 mRNA COVID-19 疫苗后出现的心肌炎和心包炎”。

迄今为止，在美国已为民众接种了超过 3.5 亿剂 COVID-19 疫苗。虽然疫苗的副作用可能会发生，但非常罕见。接种疫苗的好处远大于风险。

### COVID-19疫苗可能有任何长期的副作用吗？

在接种任何疫苗后，出现长期的副作用都是极为罕见的。疫苗监测的历史表明，如果有任何副作用将要发生，通常会在接种疫苗后的六周内开始出现。因此，美国食品和药物管理局(FDA)要求，在临床试验期间，每一种获准使用的COVID-19疫苗，在接种完最后一剂后，需要对接种者进行至少八周的研究。而且，在COVID-19疫苗获得FDA批准后，CDC继续密切监测COVID-19疫苗。这就是我们如何迅速了解到在接种强生疫苗的极少数女性中出现罕见的血栓和血小板数量减少的原因（详见上文）。如果科学家们发现安全问题与任何疫苗之间存在任何联系，FDA和疫苗制造商就会努力寻找方案来解决特定的安全问题（例如，特定批次的问题，生产问题或疫苗本身的问题）。

### 如果我在接种疫苗后出现不良反应（可能的副作用），应该如何报告？

如果你在接种疫苗后出现不良反应（可能的副作用），即使你不确定是否是疫苗引起的，也请向疫苗不良反应报告系统(VAERS)报告。疫苗不良反应报告系统是FDA和CDC用来发现可能存在的安全问题的早期预警系统。若你需要报告，请拨打1-800-822-7967或访问

<https://vaers.hhs.gov/reportevent.html>。

如果你已经在CDC的疫苗接种后健康检查器软件——[V-Safe](#)上进行了注册，你也可以通过智能手机应用程序(APP)报告你的症状。

VAERS和V-safe都不会向你提供医疗建议。如果你在接种了COVID-19疫苗后的任何时间出现了让你感到担心的症状或健康问题，请联系你的医疗服务提供者或选择就医。

### 接种疫苗会导致我的COVID-19检测结果呈阳性吗？

不会。疫苗不会使你在测试当前是否感染COVID-19的PCR或抗原病毒检测（拭子或唾液检测）中得到阳性的检测结果。你可能在某些抗体（血液）检测中得到阳性的检测结果。这是因为疫苗的作用原理就是教会你的身体制造抗体。

请查看公共卫生局的检测网页[ph.lacounty.gov/covidtests](http://ph.lacounty.gov/covidtests)，了解更多关于COVID-19检测的信息。

### 谁可以接种疫苗？

### 如果我已经感染了COVID-19，我还要接种疫苗吗？

是的。即使你已经感染了COVID-19，你仍然应该接种疫苗。我们尚不知道你感染COVID-19后会受到多长时间的保护。接种疫苗将提高你的免疫力，从而更好、更长久地保护你免受COVID-19病毒的侵害，包括更具传染性的病毒变异株。





在感染COVID-19后接种疫苗是安全的，但你应该等到隔离期结束后再去接种。这是为了让你在接种疫苗时不会将病毒传染给医护人员和其他人士。如果你已经接受过单克隆抗体或康复治疗，你应该等待90天后再接种COVID-19疫苗。

### 儿童可以接种COVID-19疫苗吗？

12岁及以上的青少年可以接种辉瑞疫苗。目前，我们正在12岁以下儿童中进行疫苗研究，因此在今年秋末或冬季可能会有一种疫苗可供年幼的儿童接种。

自疫情爆发以来，美国已有400多万儿童的COVID-19检测结果呈阳性。尽管儿童的COVID-19症状通常比成人轻些，但一些儿童可能会因感染COVID-19而罹患重病或出现长期的健康问题。让你的孩子接种COVID-19疫苗，可以降低他们感染COVID-19病毒的风险。疫苗还将预防儿童多系统炎症综合征(MIS-C)，这是发生在患过COVID-19的年轻人当中的一种罕见但严重的疾病。

感染COVID-19的儿童即使并未感到身体不适，也会将病毒传染给他人。接种疫苗有助于保护朋友和家人，以及整个社区。这其中包括保护免疫系统较薄弱的个人，以及目前还不能接种COVID-19疫苗的12岁以下的儿童。

一旦你的孩子已全剂量接种疫苗，当他们找朋友一起玩、参加体育活动、看望家人和返回学校时，他们被感染的可能性就会降低。如果有朋友、家人、老师或队友感染了COVID-19，他们也不需要接受检疫。

欲了解更多信息，请参阅 [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com) 网页上的“[适用于家长的COVID-19常见问题 \(FAQ\)](#)”。

### 免疫系统薄弱的人士可以接种COVID-19疫苗吗？

可以。强烈建议免疫系统薄弱（免疫功能受损）的个人接种COVID-19疫苗，因为他们感染COVID-19的风险更高。如果他们真的被感染了，他们也更有可能病情非常严重。这一点在Delta病毒变异株如此常见的情况下尤为重要，因为它比以前版本的病毒更具传染性。

COVID-19疫苗可能对有某些健康问题或正在服用[削弱免疫系统](#)的药物（例如，与血液有关的癌症或某些治疗癌症、器官移植和某些自身免疫性疾病的药物）的个人效果没有那么好。

如果你的免疫系统处于中度或严重削弱状态，并且已经接种了两剂辉瑞或莫德纳疫苗，建议你接种第三剂COVID-19疫苗。请向你的医生咨询接种第三剂COVID-19疫苗的必要性，以及接种第三剂疫苗的最佳时机。第三剂mRNA疫苗应在接种完第2剂的至少28天后进行接种。你应该尽可能接种同一种疫苗。例如，如果你接种了辉瑞的COVID-19疫苗系列，请尝试在接种第三剂疫苗时，也接种辉瑞的COVID-19疫苗。目前不建议那些已接种强生疫苗的个人接种后续剂量。美国食品和药物管理局(FDA)仍在评估强生疫苗在免疫系统薄弱群体中的实际使用效果。

如果你的免疫系统薄弱，即使你接种了第三剂疫苗，继续保护自己仍然是很重要的。这包括佩戴贴合面部的口罩、保持身体距离、避开人员密集的地点或空气流通不畅的空间，以及经常洗手。考虑“[戴双口罩](#)”（在医用口罩外佩戴一个布质口罩）或N95呼吸器，以获得更高级别的保护。







与你密切接触的个人也可以通过接种疫苗来帮助保护你的安全。

### 有过敏症状的人士可以接种COVID-19疫苗吗？

这应该视情况而定。

- 对口服药、食物（包括鸡蛋）、乳胶、宠物或花粉之类过敏的人士，或有过敏家族史的人士可以接种疫苗。
- 如果你曾对疫苗或注射疗法有过敏反应，请咨询你的医生，以确定接种疫苗是否安全。
- 如果你对聚乙二醇(PEG)过敏，你不应该接种辉瑞或莫德纳疫苗。请询问你的医生你是否能接种强生疫苗。
- 如果你对聚山梨醇酯过敏，你不应该接种强生疫苗。请询问你的医生你是否能接种辉瑞或莫德纳疫苗。

任何疫苗都有发生过敏性休克（一种严重的过敏反应）的微小风险。这就是为什么每个人接种COVID-19疫苗后，都要在短时间内接受观察的原因。

关于过敏反应的信息可能会有变化。请务必查看CDC网站上的“[针对过敏人群的COVID-19疫苗信息](#)”网页的最新指南，并与你的医生交谈。

### 是否建议孕妇接种COVID-19疫苗？

建议。CDC和妊娠领域的专家，包括美国妇产科医师学会、母胎医学学会和美国护士-助产士学会，均建议孕妇和哺乳期妇女接种COVID-19疫苗。

没有任何证据表明，接种COVID-19疫苗会导致出现任何妊娠（包括胎盘的发育）问题。截至2021年7月，已有13.9万多名孕妇接种了疫苗，其中并没有发生任何有关妊娠或胎儿的意外问题。目前，我们还没有收到流产、胎儿成长问题或出生缺陷相关风险增加的报告。

在怀孕期间，COVID-19本身即是一个严重问题。与未怀孕的女性相比，感染COVID-19的孕妇和最近怀过孕的女性和更有可能罹患重症并住院治疗。与没有感染COVID-19的孕妇相比，她们也更有可能出现早产等妊娠并发症。

接种COVID-19疫苗，可保护孕妇免于因COVID-19而罹患严重疾病。在对接种了COVID-19 mRNA疫苗的群体进行的研究中，在婴儿的脐带血和母乳中发现了抗体。这意味着在怀孕期间接种疫苗，也可能有助于保护出生后的婴儿抵御COVID-19。

越来越多的对孕妇怀孕期间接种COVID-19疫苗的安全性和有效性的研究证据表明，接种COVID-19疫苗的好处超过任何已知或潜在风险。欲了解更多信息，请参阅母胎医学学会的“[孕妇或哺乳期妇女接种COVID-19疫苗的适用指南](#)”，以及CDC的“[孕妇或哺乳期妇女接种COVID-19疫苗](#)”网页。

如果你怀孕了，并且对接种疫苗有疑问，请咨询你的医生。你也可以与MotherToBaby的专家交谈，他们可以用英语或西班牙语回答你的问题。这项免费且保密的服务的工作时间为：周一至周





五早上8点至下午5点。你可以致电866-626-6847，发短信至855.999.8525，发送电子邮件至 [ContactUs@mothertobaby.org](mailto:ContactUs@mothertobaby.org)，或者在 [mothertobaby.org/ask-an-expert/](https://mothertobaby.org/ask-an-expert/) 上开始与专家聊天。

### 哺乳期妇女可以接种COVID-19疫苗吗？

可以。包括CDC、美国妇产科学会、母胎医学学会和美国护士-助产士学会在内的专家建议，哺乳期的妇女应接种COVID-19疫苗。

哺乳期妇女未包括在疫苗的研究之中。然而，根据我们对这些疫苗的作用原理的了解，这些疫苗并不被认为会对婴儿带来风险。最近的报告显示，接种了辉瑞或莫德纳疫苗的哺乳期妇女的母乳中有抗体，这可能有助于保护她们的婴儿。这些疫苗不会进入母乳。

### 我可以在接种其他疫苗的同时接种COVID-19疫苗吗？

可以。12岁及以上的儿童和成年人可以在接种其他疫苗（比如麻疹和百日咳）的同时接种COVID-19疫苗。如果你的孩子在一处不提供他们所需要的其他疫苗的地点接种了COVID-19疫苗，你可以随时带着孩子去别的地方接种其他疫苗。在接种不同类型的疫苗之间无需等待。

### 如果我刚刚接种了 COVID-19 疫苗，我可以进行常规的医疗程序或做筛查检测吗？

大多数常规医疗程序或症状筛查可以在接种 COVID-19 疫苗之前或之后进行。

注意：如果你即将进行乳房 x 光例行筛查，并且最近接种了 COVID-19 疫苗，请咨询你的医生你应该等多久才能做乳房 x 光检查。接种 COVID-19 疫苗的个人可能会在他们接种疫苗附近的腋下出现淋巴结肿大现象（这称为淋巴结肿大）。这种肿胀是身体正在建立抵御 COVID-19 的保护力的正常迹象。这种暂时的肿胀可能会导致对乳房 x 光片的错误解读，所以提前告诉工作人员你已接种 COVID-19 疫苗是很重要的。有关更多详情，请参阅乳腺成像协会“[对接种 COVID-19 疫苗的女性提出的建议](#)”。

COVID-19 疫苗还会影响某些类型的结核病筛查检测的结果，请参阅 CDC 的网页“[COVID-19 疫苗接种和其他医疗程序](#)”了解更多信息。

## 保护自己和其他人

### 如果我接种疫苗后出现了COVID-19症状，该怎么办？

接种疫苗后出现的一些副作用与COVID-19的症状类似。如果你出现以下症状，你应该去做检测，留在家里，并远离他人：

- 咳嗽、呼吸急促、流鼻涕、喉咙疼痛、或新出现的味觉或嗅觉丧失——这些症状都不是疫苗的副作用
- 接种疫苗后出现持续 2 天以上的副作用（详见上文）

即使你已经接种过疫苗，也要注意是否出现COVID-19的症状。





### 如果我们可以做其他事情，比如保持社交距离和戴口罩，为什么还需要接种疫苗？

接种疫苗是阻止这场COVID-19大流行的最佳工具。接种疫苗可以增强你的免疫系统，所以如果你接触了病毒，免疫系统就会做好对抗病毒的准备。其他措施，如戴口罩和保持身体距离，有助于降低你接触或传播病毒的机会。疫苗对于预防家庭内的病毒传播尤为重要，因为如果一名或多名家庭成员感染了COVID-19或需要进行检疫，很难与其他家庭成员保持分隔状态。接种疫苗也是阻止新的病毒变异株进化和传播的最佳方法。

### 如果我接种了疫苗，并且接触了COVID-19患者，我需要进行检疫吗？

如果你没有出现症状，并且已[全剂量接种疫苗](#)，你就不需要进行检疫。你应该接受COVID-19检测，对自己的健康状况进行14天的监测，留意是否出现COVID-19的症状，并继续保护自己和其他人。欲了解有关更多信息，请参见公共卫生局网页：[“当你全剂量接种疫苗之后”](#)。

