



# نقشه راه بهبودی رویکردی مرحله ای برای بازگشایی با اطمینان

Barbara Ferrer، دکترا، پزشکی



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**

# فهرست مطالب

۱. اقدامات حفاظتی بهبود

۱۱. فرآیند بهبود

۱۱۱. مراحل بازگشایی

۱۱۷. پروتکل‌های بازگشایی

۱۷. معیارهای بهبود



# اقدامات حفاظتی حاکم پیش از گشودن



## حصول اطمینان از ظرفیت سیستم بهداشت:

- پرسنل بهداشت و درمان، آزمایش، دستگاه تنفس مصنوعی و PPE کافی به همراه افزایش سریع ظرفیت



## حفاظت از قشرهای آسیب پذیر:

- PPE و پرسنل کافی جهت مدیریت مراقبت مؤثر و موارد ابتلای مثبت در محیط‌های سازمانی
- آزمایش کافی کووید-19 برای ساکنان و کارکنان در محیط‌های سازمانی



## حصول اطمینان از ظرفیت بهداشت عمومی جهت آزمایش دادن، ردیابی کردن و قرنطینه نمودن:

- ظرفیت کافی جهت آزمایش افرادی که در گروه‌های اولویت و افرادی که در مراکز زندگی جمعی و مراکز خدمات درمانی هستند
- ظرفیت ردیابی کردن و قرنطینه نمودن افراد با نتیجه مثبت آزمایش کووید-19 و قرنطینه نمودن تماس‌ها (مخاطبین) نزدیک
- جمع آوری داده به صورت الکترونیکی از ارائه دهندگان و آزمایشگاه‌ها، از جمله داده‌های

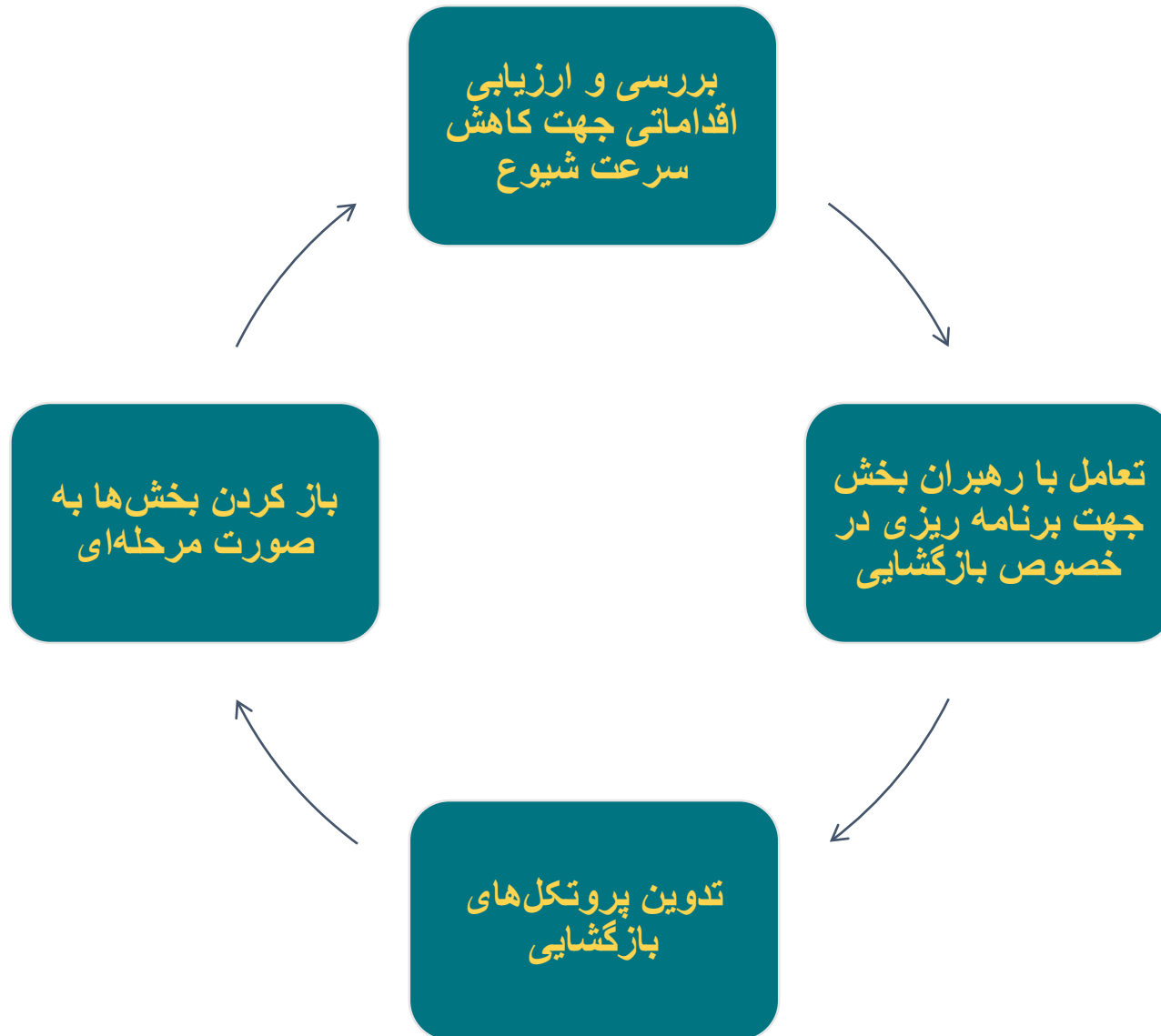


## نژادی/قومیتی تدوین پروتکل‌هایی جهت حفظ امنیت کارکنان و ساکنان:

- پروتکل‌های حاکم برای اطمینان از بازگشایی مطمئن مشاغل و سازمان‌ها از جمله توجه به فاصله گذاری فیزیکی و تدابیر کنترل سرایت



# روند بازگشایی مرحله‌ای



# روند بازگشایی پنج مرحله ای مبتنی بر خطر

## مرحله 1 (اکنون)

فرمان امن تر در خانه  
برنامه ریزی برای بهبود

- هشتم می: گل فروشان، برخی خرده فروشان، نمایندگان، خریداران، زمین های گلف و مسیرهای پیاده روی
- به زودی: سایر مشاغل کم خطر (تولید کنندگان، ادارات، خرده فروشی)
- مراقبت های ضروری بهداشتی درمانی
- تفریحات فضای باز و کتابخانه ها
- موزه ها، مراکز فرهنگی، گالری ها

## مرحله 2 (به زودی)

- مشاغل با خطر بیشتر (بادی آرت، ماساژ، بارها/کلوپ های شبانه)
- سینما و سالن های بولینگ
- مدارس K-12
- دانشکده ها و دانشگاه ها

## مرحله 3 (تصمیم گیری خواهد شد)

- مشاغل با بیشترین خطر (اماکن تفریحی)
- همایش های بزرگ
- مسابقات ورزشی و دارای تماشاگر

## مرحله 4 (تصمیم گیری خواهد شد)

## مرحله 5 (تصمیم گیری خواهد شد)

فعالیت های کاملاً  
معمول



# بازگشایی مجدد در هشتم می

تعداد محدودی از مشاغل قادر خواهند بود در هشتم ماه می با رعایت اقدامات حفاظتی مناسب حاکم، باز کنند

**گل‌فروشان، اسباب بازی فروشی‌ها، کتاب فروشی‌ها، فروشگاه‌های پوشاک، فروشگاه‌های موسیقی و فروشگاه‌های کالاهای ورزشی**

- فقط تحویل در ماشین
- باید از فاصله گذاری فیزیکی و پروتکل‌های کنترل سرایت پیروی نمایند

## سالن‌های نمایشگاهی نمایندگی‌های خودرو

- باید از فاصله گذاری فیزیکی و پروتکل‌های کنترل سرایت پیروی نمایند

## زمین‌های گلف

- فروشگاه‌های لوازم گلف تعطیل باشند
- تحویل در غرفه‌های تنقلات و رستوران‌ها فقط بصورت بیرون‌بر
- باید از فاصله گذاری فیزیکی و پروتکل‌های کنترل سرایت پیروی نمایند

## مسیرهای پیاده روی

- باید از فاصله گذاری فیزیکی پیروی نمایند
- باید از پوشش پارچه‌ای صورت استفاده شود



# برنامه ریزی جهت بازگشایی مطمئن

هر بخش دارای پروتکل‌های بازگشایی ایمن خواهد بود که به موارد زیر می‌پردازد:

## حفاظت و حمایت از سلامت و امنیت کارکنان

- محدود کردن امور حضوری و اطمینان از این که کارکنان آسیب پذیر وظایفی جایگزین دارند
- تامین و ملزم نمودن استفاده از پوشش‌های صورت و تجهیزات حفاظتی شخصی
- تدوین سیاست‌هایی که کارکنان را قادر می‌سازد هنگام بیماری در خانه بمانند

## حصول اطمینان از فاصله گذاری فیزیکی مناسب

- اشغال محدود فضا مطابق با پروتکل‌های بازگشایی ایمن
- تا حد امکان، از فاصله 6 فوتی بین افراد اطمینان حاصل نمایید
- برنامه کارکنان را جهت برقراری فاصله گذاری فیزیکی مدیریت نمایید

## حصول اطمینان از کنترل سرایت صحیح

- از استانداردهای سخت‌گیرانه نظافتی و بهداشتی پیروی نمایید
- سطوح پر تماس را مرتباً تمیز نمایید

## ارتباط با عموم مردم

- نصب علائمی واضح برای انتقال پروتکل‌ها به مراجعین

## تضمین دسترسی عادلانه به خدمات برای قشرهای آسیب

### پذیر

- اولویت گذاری دسترسی به خدمات اساسی
- در صورت امکان، تراکنش‌ها و خدمات را به صورت آنلاین ارائه دهید



# آیا ما در حال کاهش سرعت شیوع هستیم؟

## ما تا چه حد می‌توانیم سرعت شیوع را کند کنیم؟

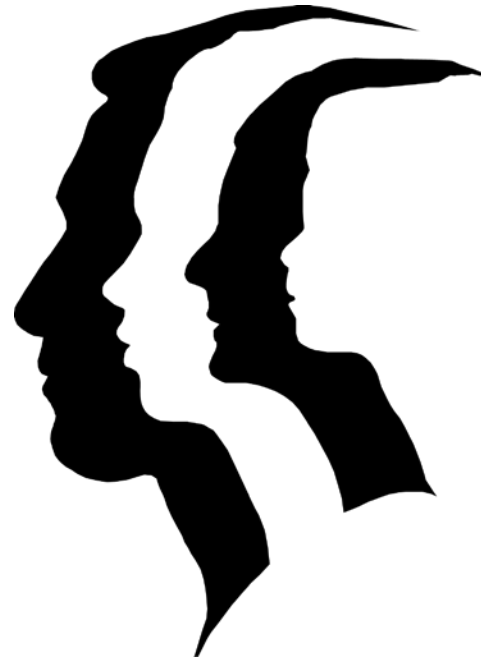
- آیا ظرفیت کافی بیمارستانی از جمله دستگاه‌های تنفس مصنوعی و تخت‌های ICU در اختیار داریم؟
- آیا عرضه PPE برای همه کارکنان بهداشت و درمان کافی است؟
- آیا ظرفیت آزمایش و تجهیزات آزمایشی کافی داریم؟
- آیا ما ظرفیت کافی ردیابی موارد ابتلا و مخاطبین افراد را داریم؟

## ما تا چه اندازه در کاهش سرعت شیوع مؤثر هستیم؟

- آیا نرخ مرگ و میر بر حسب سن، وضعیت فقر و نژاد/قومیت نسبتاً ثابت است؟
- آیا نرخ بستری شدن در بیمارستان‌ها بر حسب سن، وضعیت فقر و نژاد/قومیت نسبتاً ثابت است؟
- آیا تمامی ابقشار پرخطر دسترسی کافی به آزمایش دارند؟







با تشكر

