

## COVID-19 통제를 위한 보건 담당관의 명령

공중 보건국의 긴급 격리 명령

개정 명령 발행일: 2021년 11월 8일

본 명령은 2021년 9월 22일자의 공중 보건국 긴급 격리 명령을 대체합니다.  
본 명령은 보건 담당관이 철회할 때까지 유효합니다.

**본 명령의 전문을 주의 깊게 읽어 주십시오.**

### 본 보건 담당관의 명령을 준수해야 하는 사람

(COVID-19 바이러스 검사 결과 양성 판정을 기반) COVID-19 확진자와 밀접 접촉한 로스앤젤레스 카운티 보건 관할 구역에 거주하는 모든 거주민은 본 명령에서 명시하는 면제 대상에 해당하지 않는 경우 자가 격리해야 하고 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국의 자가 격리 지침을 준수해야 합니다.

### COVID-19 확진자와 밀접하게 접촉한 사람이 해야 하는 일

로스앤젤레스 카운티 보건 담당관 (이하 "보건 담당관")은 COVID-19의 확산을 방지하기 위해 귀하에게 즉시 다음을 이행할 것을 요구합니다.

- 면제 대상이 아니면 자가 격리하기 (면제 대상은 아래에 열거되어 있습니다. 또한 카운티의 [COVID-19 밀접 접촉자를 위한 지침](#)을 검토해 주십시오) 및
- 14일 동안 자신의 건강 모니터링하기 및
- [접촉자 추적 인터뷰](#)를 이미 완료하지 않았다면, 본 명령을 받은 후 24시간 이내에 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국("공중 보건국")에 (833) 540-0473으로 연락하기 및
- 본 명령의 모든 지침 준수하기

참고: 귀하가 TK-12 학생이고 교직원이 감독하는 학교 환경(실내, 실외 또는 학교 버스)에서 COVID-19 감염자에게 노출된 경우 조정된 격리 기준에 부합하는지 알아보려면 귀하의 학교에 문의하십시오. 귀하가 기준에 해당한다면 조정된 격리 요구사항에 따라 학교에서 정규 시간에 제공되는 교과 과정의 일부인 대면 학업 활동을 계속 할 수 있습니다. 귀하는 보건 담당관 격리 명령을 계속 준수해야 하며 위의 설명한 대면 학업 활동 외에는 집에 머물러야 합니다.

### 격리 면제 대상인 밀접 접촉자

증상이 없고 다음에 해당되면 격리할 필요가 없습니다:

- [백신 접종을 완료](#)했습니다 또는
- 지난 90일 이내에 COVID-19 실험실 검사에서 확진을 받았다가 [회복](#)했습니다.

격리할 필요는 없지만, 다음을 수행해야 합니다:

- 노출 이후부터 14일 동안 증상이 있는지 자신을 모니터링해야 합니다.
- COVID-19 밀접 접촉자를 위한 지침에서 [백신 접종을 완료](#)했거나 [최근에 회복](#)한 밀접 접촉자에 대한 다른 모든 지침을 준수하십시오. 이는 <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>에서 영어, 스페인어, 다른 언어로 이용 가능합니다.

## 지침

### 1. 다른 사람에게 COVID-19을 확산시킬 위험을 줄이기 위해 자가 격리하기

(위의 나열된 구체적인 면제 대상에 따라) 격리 면제 대상이 아니면, 귀하는 자가 격리(다른 사람과 떨어지고 집이나 다른 거주지에 머무르기)해야 합니다. 이는 귀하가 COVID-19 유발 바이러스에 노출되었고, 감염되어 증상이 나타나기 전에 다른 사람에게 바이러스를 전파할 수 있기 때문입니다.

격리를 하는 동안 필수 진료 또는 COVID-19 검사를 받으러 외출하는 것 외에 격리된 장소를 벗어날 수 없습니다. 귀하는 COVID-19 밀접 접촉자를 위한 지침에 설명된 지시사항을 반드시 준수해야 합니다. 이는 <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>에서 영어, 스페인어, 기타 언어로 볼 수 있습니다.

#### 격리 기간:

귀하는 감염자와 마지막으로 접촉한 후 14일 동안 COVID-19 증상에 대해 건강을 스스로 반드시 모니터링해야 합니다. 이 기간에 증상이 나타나면 집에 머무르고 다른 사람과 분리하고 아래에 설명된 지침 및 [COVID-19 밀접 접촉자를 위한 지침](#)을 준수해야 합니다.

귀하는 다른 사람과 떨어져 반드시 격리해야 합니다. COVID-19 증상이 나타나지 않으면 다음 조건에 따라 자가 격리를 중단할 수 있습니다.

- 감염자와의 마지막으로 접촉한 날부터 **10일차 이후에 격리를 종료할 수 있습니다.** 또는
- 감염자와의 마지막으로 접촉한 날부터 5일차 이후에 채취한 검체로 진행된 바이러스 검사에서 음성 판정을 받은 경우 **7일차 이후에 격리를 종료할 수 있습니다.** 수용 가능한 검사 목록을 확인하시려면 [COVID-19 밀접 접촉자를 위한 지침](#)을 참고하십시오.

격리가 종료되면 14일차까지 증상을 계속 모니터링하는 것 외에도 주변에 다른 사람이 있을 때 마스크 착용하기, 자주 손 씻기, 거리 유지하기 및 [위험성 감소](#)하기 위한 기타 조치 취하기를 포함하여 다른 사람을 보호하기 위해 각별한 주의를 계속 기울여야 합니다.

밀접 접촉자의 정의: 본 명령의 목적상 "밀접 접촉자"란 전염성이 있는\* COVID-19 진단(바이러스) 검사에서 양성 판정을 받은 사람("확진자")에게 노출된 아래에 해당하는 사람을 의미합니다.

- 확진자와 6피트 이내에서 24시간 동안 총 15분 이상 함께 머문 사람.  
또는,
  - 확진자의 체액 및/또는 분비물을 비보호 상태에서 접촉한 사람. 예를 들어, 확진자가 본인이 있던 쪽으로 기침이나 재채기를 하는 경우, 확진자와 타액 또는 식기를 공유하는 경우, 적절한 보호장비를 착용하지 않은 상태에서 확진자를 돌봐 준 경우.
- \* COVID-19 확진자가 전염성이 있는 기간은 첫 증상이 나타나기 2일 전부터 고립할 필요가 없을 때까지로 간주됩니다 ("[COVID-19 확진자를 위한 자택 고립 지침](#)"을 준수하기). COVID-19 진단(바이러스) 검사에서 양성 판정을 받았지만, 증상이 없는 사람은 첫 양성 판정이 나온 검사를 받기 2일 전부터 검사를 받은 후 10일까지 전염성이 있는 것으로 간주됩니다.

### 2. 귀하가 COVID-19 증상이 나타나고 및/또는 바이러스 검사에서 양성 판정을 받은 경우

감염자와의 마지막 접촉일부부터 14일 동안 COVID-19 [증상](#)이 나타나면 반드시 즉시 자가 고립 (다른 사람과 떨어지고 그리고 집이나 다른 거주지에 머무르기)하고 진료와 COVID-19 검사를 예약하기 위해 담당 의료 제공자, 임상의 자문 전화 또는 원격 의료 제공자에게 연락해야 합니다. COVID-19 밀접 접촉자를 위한 지침의 "[증상이 나타나는 경우](#)" 부분을 준수하십시오.

귀하가 COVID-19 검사에서 양성 판정을 받았거나 담당 의료 서비스 제공자는 귀하가 COVID-19에 감염되었다고 생각하면, 로스앤젤레스 카운티의 "[공중 보건국의 긴급 고립 명령](#)" 및 "COVID-19 확진자를 위한 자택 고립 지침"을 준수해야 하며, 해당 지침은 <http://ph.lacounty.gov/covidisolation>에서 영어, 스페인어 및 기타 언어로 볼 수 있습니다.

### 3. 본 명령을 받은 후 24시간 이내에 공중 보건국에 연락하여 접촉자 추적 인터뷰 완료하기

귀하가 현재 COVID-19에 노출된 것에 대해 공중 보건국에서 아직 인터뷰를 받지 않은 경우 본 명령을 받은 후 24시간 이내에 (833) 540-0473으로 전화하여 기밀 [접촉자 추적 인터뷰](#)를 완료해야 합니다. 통화 중에는 노출된 이후 방문한 장소, 모든 COVID-19 증상의 여부 및 COVID-19 검사를 받았는지 여부와 같은 간단한 질문에 대답해 줄 것을 요청받을 것입니다. 공중 보건 전문가는 귀하의 질문에 답변하고 COVID-19 검사를 받는 방법, 의사를 찾는 방법, 격리 중에 도움을 받는 법과 같은 정보를 제공할 수 있습니다.

#### 명령의 목적

본 명령의 목적은 COVID-19의 확산을 늦추고, 더욱 취약한 계층을 보호하고, 응급실과 병원에 환자가 급증하지 않도록 의료 시스템을 보호하는 것입니다. 바이러스는 서로 밀접하게 접촉한 사람 특히 백신 접종을 모두 완료하지 않은 사람 사이에 쉽게 퍼질 수 있습니다.

COVID-19 백신 미접종자가 COVID-19에 감염될 위험이 가장 높습니다. 백신 미접종 고령자 및 [특정 질환](#)을 앓고 있는 백신 미접종자는 COVID-19으로 인해 중병으로 발전할 위험이 가장 높습니다. 백신 접종을 모두 완료한 [면역력이 약한](#) 사람에게 백신이 잘 작용하지 않을 수 있으므로 중병에 걸릴 위험이 높을 수 있습니다. 백신 접종을 모두 완료한 사람은 감염될 위험이 가장 낮으며 COVID-19으로 인해 중병에 걸리거나 사망하지 않도록 잘 보호받습니다. 백신 접종을 모두 완료한 사람 중 소수만이 감염되었습니다. 중요한 것은 이러한 백신 접종 후 감염은 증상이 있다면 보통 가벼운 증상만 유발합니다. 하지만 백신 접종을 모두 완료한 사람도 다른 사람에게 여전히 바이러스를 전파시킬 수 있습니다.

본 명령은 이미 효과가 입증된 과학적 증거와 모범 사례를 기반으로 개발되었습니다. 고립 및 격리는 질병통제 예방센터(CDC) 및 기타 공중보건 전문가들이 권장하는 COVID-19 확산 방지의 입증된 전략입니다.

#### 법적 권한

본 로스앤젤레스 카운티 보건 담당관의 명령은 캘리포니아주 보건 안전법 제101040, 101085, 120175, 120215, 120220, 120225절에 따라 작성되었습니다. 만일 본 명령 대상자가 명령을 위반하거나 따르지 않으면, 일반 대중의 건강을 보호하기 위해 보건 담당관은 귀하에게 구금 또는 의료 기관이나 다른 장소에 머물 것을 요구하는 것을 비롯한 추가 조치를 취할 수 있습니다.

#### 자료

- COVID-19 밀접 접촉자를 위한 지침:

<http://ph.lacounty.gov/covidquarantine> (영어 및 기타 언어) 및  
<http://ph.lacounty.gov/covidcuarentena> (스페인어)

귀하가 COVID-19 바이러스 검사에서 양성 판정을 받았거나 의료 서비스 제공자가 COVID-19에 감염되었다고 임상적 평가로 의심하는 경우 참고할 자료

- COVID-19 확진자를 위한 자택 고립 지침:

<http://ph.lacounty.gov/covidisolation> (영어 및 기타 언어)  
<http://ph.lacounty.gov/covidaislamiento> (스페인어)

- 공중 보건국의 긴급 고립 명령:

[http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/docs/HOO/HOO\\_Coronavirus\\_Blanket\\_Isolation.pdf](http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Isolation.pdf) (영어)  
[http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/docs/HOO/HOO\\_Coronavirus\\_Blanket\\_Isolation-Korean.pdf](http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Isolation-Korean.pdf)  
(한국어)

본 명령에 관한 질문

본 명령에 관한 질문이 있으시면 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 (833) 540-0473으로 전화해주시오.  
이와 같이 명령합니다:



11/8/21

Muntu Davis, M.D., M.P.H.  
로스앤젤레스 카운티, 보건 담당관

날짜