

COVID-19 통제를 위한 보건 담당관의 명령

공중 보건국의 긴급 격리 명령

개정 명령 발행일: 2020년 12월 17일

본 명령은 2020년 10월 26일 자 공중 보건국 긴급 격리 명령을 대체합니다.
본 명령은 보건 담당관이 철회할 때까지 유효합니다.

본 보건 담당관의 명령을 준수해야 하는 사람

(COVID-19 진단(바이러스) 검사 결과 양성 반응을 기반) COVID-19 확진자와 밀접 접촉한 로스앤젤레스 카운티 보건 관할 구역에 거주하는 모든 주민은 자가 격리해야 하고 본 명령의 모든 지침을 준수해야 합니다. 이런 노출은 COVID-19 발병 및 확산시킬 위험을 높이기 때문입니다.

COVID-19 확진자와 밀접하게 접촉한 사람이 해야 하는 일

로스앤젤레스 카운티 보건 담당관 (이하 "보건 담당관")은 COVID-19의 확산을 방지하기 위해 귀하에게 즉시 다음을 이행할 것을 요구합니다.

- 자가 격리하기 그리고
- 본 명령의 모든 지침 준수하기

1. COVID-19을 확산시킬 위험을 줄이기 위해 자가 격리하기

귀하는 COVID-19에 노출되었을 가능성이 있으므로 자가 격리(본인을 다른 사람과 분리)해야 합니다. 귀하가 COVID-19에 감염되었다면, 노인, [기저 질환](#)을 앓는 사람과 같은 중증 질환으로 발전할 가능성이 높은 사람들을 포함한 다른 사람들에게 쉽게 전파할 수 있습니다.

귀하는 COVID-19을 확산시킬 위험을 줄이기 위해 자가 격리(집이나 다른 거주지에 머무르기)해야 합니다. 자가 격리를 하는 동안 필요한 진료 또는 COVID-19 검사(밀접 접촉자에게 권장)를 받으러 외출하는 것 외에 격리된 장소를 벗어나거나 다른 공공장소나 사유지에 출입할 수 없습니다.

하지만 귀하가 의료계 종사자, 최초 대응자(경찰, 소방관 포함) 또는 사회 복지사(아동 복지 시스템 또는 보조 생활 시설에서 고객과 대면해 일하는 사람)이고 증상이 없으면(무증상), 만약 고용주가 심각한 인력 부족을 겪고 있다면, 업무 복귀가 허용될 수 있고 고용주가 계획한 근무 복귀 프로토콜을 준수해야 합니다. 본인의 업무가 필수가 아닌 경우에는 본 격리 명령을 준수해야 합니다.

밀접 접촉자의 정의: 본 명령의 목적에서 "밀접 접촉자"란 전염성이 있는* COVID-19 진단(바이러스) 검사에서 양성 판정을 받은 사람("확진자")에게 노출된 아래에 해당하는 사람을 의미합니다.

- 확진자와 6피트 이내에서 24시간 동안 총 15분 이상 같이 머문 사람. 또는,
- 확진자의 체액 및/또는 분비물을 비보호 상태에서 접촉한 사람. 예를 들어, 확진자가 본인이 있던 쪽으로 기침이나 재채기를 하는 경우, 타액 또는 식기 공유하는 경우, 적절한 보호장비를 착용하지 않은 상태에서 확진자를 돌봐 준 경우.

- * COVID-19 확진자가 전염성이 있는 기간은 첫 증상이 나타나기 2일 전부터 고립할 필요가 없을 때까지로 간주됩니다 ("[COVID-19 확진자를 위한 자택 고립 지침](#)"의 설명을 따름). COVID-19 진단(바이러스) 검사에서 양성 판정을 받았지만, 증상이 없는 사람은 첫 양성 판정이 나온 검사를 받기 2일 전부터 검사를 받은 후 10일까지 전염성이 있는 것으로 간주됩니다.

자가 격리 지침: 귀하는 "COVID-19 밀접 접촉자를 위한 자택 격리 지침"의 모든 지침을 준수해야 하고, 이는 <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>에서 [영어](#), [스페인어](#), 및 [기타 언어](#)로 볼 수 있습니다.

자가 격리 기간:

1. 귀하는 감염자(확진자)와 마지막으로 접촉한 후 10일 동안 자가 격리(본인을 다른 사람과 분리)해야 합니다. 만약 COVID-19 **증상**이 나타나지 않았으면 **10일 차에** 격리를 종료할 수 있고 **또한** 다음 예방 조치를 준수해야 합니다.
2. 감염자와의 마지막 접촉일부 **11일 차에서 14일 차까지**의 기간 동안에 귀하는 다음을 준수해야 합니다.
 - a) **다른 사람들이 주변에 있을 때는 항상 안면 가리개 착용하기, 다른 사람들과 최소한 6피트 거리 유지하기 및 손 자주 씻기** 등 COVID-19 확산을 줄이기 위해 각별히 주의해 주십시오.
 - b) COVID-19 증상이 있는지 본인의 건강을 매일 관찰하십시오.

2. 귀하가 COVID-19 증상이 나타나면/또는 진단(바이러스) 검사에서 양성 판정을 받은 경우

귀하가 격리하는 동안 언제라도 [COVID-19 증상](#)이 하나라도 있으면 반드시 자가 고립하고 진료와 COVID-19 검사를 예약하기 위해 담당 의료 서비스 공급자, 의료 전문가 자문 전화 또는 원격 의료 제공자에게 연락해야 합니다.

- 귀하가 COVID-19 검사에서 양성 판정을 받았거나 담당 의료 서비스 제공자는 귀하가 COVID-19에 걸렸다고 생각하면, 로스앤젤레스 카운티의 "[공중 보건국의 긴급 고립 명령](#)" 및 "COVID-19 확진자를 위한 자택 고립 지침"을 준수해야 하며, 해당 지침은 <http://ph.lacounty.gov/covidisolation>에서 [영어](#), [스페인어](#) 및 [기타 언어](#)로 볼 수 있습니다.
- 귀하가 COVID-19 검사에서 음성 판정을 받은 경우 및/또는 담당 의료서비스 제공자가 COVID-19에 걸리지 않았다고 생각하면, 격리 기간을 완료해야 하고 또한 해열제를 복용하지 않고 발열 증상 없이 최소 24시간이 지날 때까지 집에 머물러야 합니다.
- 귀하가 COVID-19 검사를 받지 않았다면, 첫 증상이 시작된 날부터 최소 10일 동안 그리고 해열제를 복용하지 않고 발열 증상 없이 최소 24시간이 지날 때까지 고립해야 합니다.

명령의 목적

본 명령의 목적은 코로나바이러스 질병 2019(COVID-19)의 확산을 늦추고, 더욱 취약한 계층을 보호하고, 응급실과 병원에 환자가 급증하지 않도록 의료 시스템을 보호하는 것입니다. 바이러스는 서로 밀접하게 접촉한 사람들 사이에 쉽게 퍼질 수 있습니다.

병에 걸릴 위험은 모든 사람에게 있지만, 일부는 나이, 신체적 상태, 그리고/또는 건강 상태 때문에 중증 질환(폐렴 또는 장기 기능 장애 포함)으로 발전하거나 사망할 위험이 더 높습니다.

본 명령은 이미 효과가 입증된 과학적 증거와 모범 사례를 기반으로 개발되었습니다. 고립 및 격리는 질병통제 예방센터(CDC) 및 기타 공중보건 전문가들이 권장하는 COVID-19 확산 방지가 입증된 전략입니다.

법적 권한

본 로스앤젤레스 카운티 보건 담당관의 명령은 캘리포니아주 보건안전법 제101040, 101085, 120175, 120215, 120220, 120225절에 따라 작성되었습니다. 만일 본 명령 대상자가 명령을 위반하거나 따르지 않으면, 일반 대중의 건강을 보호하기 위해 보건 담당관은 귀하에게 구금 또는 의료 기관이나 다른 장소에 머물 것을 요구하는 것을 비롯한 추가 조치를 취할 수 있습니다.

자료

- COVID-19 밀접 접촉자를 위한 자택 격리 지침:
<http://ph.lacounty.gov/covidquarantine> (영어 및 기타 언어) 및
<http://ph.lacounty.gov/covidcuarentena> (스페인어)

귀하가 COVID-19 진단(바이러스) 검사에서 양성 판정을 받았거나 의료 서비스 제공자가 COVID-19에 걸렸다고 임상적으로 의심하는 경우 참고할 자료

- COVID-19 확진자를 위한 자택 고립 지침:
<http://ph.lacounty.gov/covidisolation> (영어 및 기타 언어)
<http://ph.lacounty.gov/covidaislamiento> (스페인어)
- 공중 보건국의 긴급 고립 명령:
http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Isolation.pdf (영어)
http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Isolation-Korean.pdf
(한국어)

본 명령에 관한 질문

본 명령에 관한 질문이 있으시면 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 (833) 540-0473으로 전화해주시십시오.

이와 같이 명령합니다:



12/17/2020

MUNTU DAVIS, M.D., M.P.H.

로스앤젤레스 카운티, 보건 담당관

날짜