

فرمان افسر بهداشت برای کنترل کووید-19

فرمان اضطراری قرنطینه اداره بهداشت عمومی

تاریخ صدور فرمان بازبینی شده: 8 نوامبر 2021

این فرمان جایگزین فرمان اضطراری قرنطینه اداره بهداشت عمومی مورخ 22 سپتامبر، 2021 می‌شود. این فرمان تا زمانی که توسط افسر بهداشت لغو شود، در اجرا است.

لطفاً کل این فرمان را به دقت مطالعه کنید

چه افرادی موظف به پیروی از این فرمان افسر بهداشت هستند

تمام افراد مقیم در حوزه قضایی بهداشت شهرستان لس آنجلس که در تماس نزدیک با شخصی بوده‌اند که ابتلای وی به کووید-19 (بر اساس نتیجه مثبت آزمایش ویروسی کووید-19) تشخیص داده شده است، باید خود را قرنطینه کنند و از دستورالعمل‌های اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس در خصوص قرنطینه شخصی پیروی نمایند، مگر اینکه معیارهای معافیت را، همانطور که در این فرمان مشخص شده، برآورده سازند.

چنانچه در تماس نزدیک با فردی بوده‌اید که به کووید-19 مبتلا بوده،

چه کاری باید انجام دهید

به منظور جلوگیری از شیوع کووید-19، افسر بهداشت شهرستان لس آنجلس («افسر بهداشت») بدین وسیله شما را ملزم می‌کند که فوراً:

(a) اگر معاف نیستید، خود را قرنطینه شخصی کنید (معافیت‌ها در زیر ذکر شده‌اند. همچنین، دستورالعمل‌ها برای مخاطبین نزدیک در معرض کووید-19 را مرور کنید، و

(b) به مدت 14 روز سلامت خود را تحت نظر داشته باشید، و

(c) به فاصله 24 ساعت از دریافت این فرمان، با اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس («اداره بهداشت عمومی») به شماره 540-0473 (833) تماس بگیرید، مگر اینکه تا این زمان مصاحبه ردیابی تماس را تکمیل کرده‌اید، و

(d) از تمامی سایر دستورالعمل‌های این فرمان پیروی کنید.

توجه: اگر دانش‌آموز TK-12 هستید و در محیط مدرسه، جایی که دانش‌آموزان تحت نظارت کارکنان مدرسه قرار دارند (فضاهای سرپوشیده، فضاهای روباز، یا در اتوبوس مدرسه) در معرض فرد مبتلا به کووید-19 قرار گرفتید، با مدرسه خود تماس بگیرید تا بدانید آیا معیارهای مربوط به قرنطینه اصلاح شده را برآورده می‌سازید. اگر چنین است، ممکن است اجازه داشته باشید از الزامات قرنطینه اصلاح شده پیروی کنید تا گماکان به فعالیت‌های آموزشی حضوری که بخشی از برنامه درسی مدرسه است و در طول ساعات کاری مدرسه ارائه می‌شود، ادامه دهید. شما همچنان باید از این فرمان قرنطینه پیروی کنید و در طول مدت قرنطینه در خانه بمانید، مگر برای فعالیت‌های آموزشی حضوری همانگونه که در بالا توضیح داده شد.

مخاطبین نزدیکی که از قرنطینه معاف هستند

شما ملزم نیستید خود را قرنطینه کنید اگر هیچگونه علائمی ندارید و:

(a) شما کاملاً واکسینه هستید یا

(b) طی 90 روز گذشته، پس از تشخیص آزمایشگاهی ابتلا به کووید-19 بهبود یافته‌اید.

با آنکه ملزم نیستید خود را قرنطینه کنید، اما موظفید:

- به مدت 14 روز پس از مواجهه، خود را از نظر بروز علائم تحت نظر بگیرید.
- از کلیه سایر دستورالعمل‌های مخاطبین نزدیک کاملاً واکسینه شده یا اخیراً بهبود یافته مندرج در دستورالعمل‌ها برای مخاطبین نزدیک در معرض کووید-19 که به انگلیسی، اسپانیایی و سایر زبان‌ها در نشانی <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine> موجود است، پیروی کنید.

دستورالعمل‌ها

1. برای کاهش خطر انتشار کووید-19 به سایرین، خود را قرنطینه شخصی کنید

به استثنای زمانی که از قرنطینه معاف هستید (فقط بر اساس معافیت‌های خاصی که در بالا ذکر شده است)، شما ملزم هستید خود را قرنطینه شخصی کنید (در خانه خود یا محل اقامتی دیگر و دور از سایرین بمانید). علت این امر آن است که شما در معرض ویروس عامل کووید-19 قرار گرفته‌اید، و ممکن است آلوده شوید و قبل از ابتلا به علائم، ویروس را به دیگران سرایت دهید.

هنگامی که در قرنطینه هستید، اجازه ندارید محل قرنطینه خود را ترک کنید، مگر برای دریافت مراقبت‌های پزشکی مورد نیاز یا انجام آزمایش کووید-19. شما باید از دستورات مندرج در دستورالعمل‌هایی برای مخاطبین نزدیک در معرض کووید-19، که به انگلیسی، اسپانیایی و سایر زبان‌ها در نشانی <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine> موجود است، پیروی کنید.

مدت زمان قرنطینه

شما باید به مدت 14 روز پس از آخرین تماس خود با فرد مبتلا، سلامت خود را از نظر بروز علائم کووید-19 تحت نظر بگیرید. اگر در این مدت به علائم بیماری مبتلا شدید، باید به دور از دیگران، در خانه بمانید، و از دستورالعمل‌های شرح داده شده در زیر و دستورالعمل‌هایی برای مخاطبین نزدیک در معرض کووید-19 پیروی کنید.

شما باید به دور از دیگران در قرنطینه بمانید. تا زمانی که به علائم کووید-19 مبتلا نشده باشید، شما مجازید تحت شرایط زیر، قرنطینه شخصی خود را متوقف کنید:

(a) **قرنطینه شما می‌تواند پس از دهمین روز از آخرین باری که با فرد مبتلا تماس داشتید، پایان یابد؛ یا**

(b) **قرنطینه شما می‌تواند پس از هفتمین (7) روز پایان یابد اگر از آخرین باری که با فرد مبتلا تماس داشتید، نتیجه آزمایش ویروسی شما، بر اساس نمونه جمع‌آوری شده در پنجمین (5) روز یا پس از آن منفی شود.** جهت اطلاع از اینکه کدام آزمایش‌ها قابل قبول هستند به **دستورالعمل‌هایی برای مخاطبین نزدیک در معرض کووید-19** مراجعه کنید.

پس از پایان قرنطینه خود، علاوه بر ادامه نظارت بر علائم، باید همچنان تا روز چهاردهم با انجام اقداماتی از جمله با پوشیدن ماسک اطراف سایرین، شستشوی مرتب دست‌ها، حفظ فاصله خود و اتخاذ سایر اقدامات **کاهش خطر**، به مراقبت مضاعف از دیگران ادامه دهید.

تعریف مخاطب نزدیک

با توجه به این فرمان، «مخاطب نزدیک» به عنوان هر یک از افراد زیر تعریف می‌شود که در معرض شخصی قرار گرفته که نتیجه آزمایش تشخیصی (ویروسی) کووید-19 او مثبت است («فرد مبتلا»)، ضمن آنکه آن شخص واگیردار بوده است*:

(a) فردی که در مجموع 15 دقیقه یا بیشتر طی یک بازه زمانی 24 ساعته، در فاصله 6 فوتی از فرد مبتلا بوده است،
یا

(b) فردی که تماس محافظت نشده با مایعات بدن و/یا ترشحات مورد ابتلا داشته است، برای مثال، به سمت او سرفه/عطسه شده، ظروف مشترک یا بزاق دهان را به اشتراک گذاشته، یا بدون استفاده از تجهیزات محافظتی مناسب از فرد مبتلا مراقبت کرده است.

* فرد مبتلا به کووید-19، از 2 روز پیش از نخستین مرتبه بروز علائم تا زمانی که دیگر نیازی به ایزوله شدن نداشته باشند، واگیردار محسوب می‌شوند (همانطور که در **دستورالعمل‌های انزوای خانگی برای افراد مبتلا به کووید-19** تشریح شده است). فردی که نتیجه آزمایش تشخیصی (ویروسی) کووید-19 او مثبت شده اما هیچ‌گونه علائمی ندارد، از 2 روز قبل از انجام اولین آزمایش مثبت خود تا 10 روز پس از انجام آن، واگیردار تلقی می‌شود.

2. اگر به علائم کووید-19 مبتلا شدید و/یا نتیجه مثبت آزمایش ویروسی دریافت کردید

گر در طول 14 روز از آخرین تماس خود با فرد مبتلا، به هرگونه **علائم** کووید-19 دچار شدید، باید فوراً خود را ایزوله کنید (در خانه خود یا محل اقامتی دیگر و دور از سایرین بمانید) و به‌منظور ارزیابی پزشکی و ترتیب دادن آزمایش کووید-19، با ارائه‌دهنده خدمات درمانی خود، خط مشاوره پزشکی یا ارائه‌دهنده خدمات پزشکی از راه دور خود تماس بگیرید. از دستورالعمل‌های مربوط به بخش «**اگر به علائم مبتلا شدید**» مندرج در دستورالعمل‌ها برای مخاطبین نزدیک در معرض کووید-19 پیروی کنید.

اگر نتیجه آزمایش کووید-19 شما مثبت شده یا ارائه‌دهنده خدمات درمانی‌تان فکر می‌کند به کووید-19 مبتلا هستید، باید از **فرمان اضطراری انزوای کووید-19** اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس و دستورالعمل‌های انزوای خانگی برای افراد مبتلا به کووید-19 که به انگلیسی، اسپانیایی و سایر زبان‌ها در نشانی <http://ph.lacounty.gov/covidisolation> موجود است، پیروی کنید.

3. به فاصله 24 ساعت از دریافت این فرمان، برای تکمیل مصاحبه ردیابی تماس با اداره بهداشت عمومی تماس بگیرید

اگر هنوز در مورد مواجهه فعلی کووید-19 خود از سوی اداره بهداشت عمومی مصاحبه نشده‌اید، باید به فاصله 24 ساعت از دریافت این فرمان برای تکمیل مصاحبه محرمانه ردیابی تماس با شماره 540-0473 (833) تماس بگیرید. طی این تماس، از شما خواسته می‌شود به سوالات ساده‌ای مانند اینکه پس از وقوع مواجهه در چه مکان‌هایی بوده‌اید، آیا علائم کووید-19 دارید و اینکه آیا تحت آزمایش کووید-19 قرار گرفته‌اید، پاسخ دهید. متخصص اداره بهداشت عمومی همچنین می‌تواند به سوالات شما پاسخ دهد و در خصوص مواردی از قبیل نحوه انجام آزمایش کووید-19، یافتن پزشک، یا دریافت کمک هنگامی که در قرنطینه هستید به شما اطلاعاتی ارائه نماید.

هدف فرمان

هدف از این فرمان کمک به کاهش سرعت شیوع کووید-19، حفاظت از افرادی که بیشتر در معرض خطر هستند، و حفاظت از نظام خدمات درمانی در برابر جهش تعداد موارد ابتلا در اتاق‌های اورژانس و بیمارستان‌ها می‌باشد. این ویروس می‌تواند به راحتی بین افرادی که در تماس نزدیک با یکدیگر هستند، به‌خصوص اگر کاملاً واکسینه نشده باشند، سرایت پیدا کند.

افرادی که در برابر کووید-19 واکسینه نشده‌اند، در معرض بیشترین خطر ابتلا به کووید-19 قرار دارند. بزرگسالان مسن‌تر واکسینه نشده یا افراد واکسینه نشده‌ای که به عارضه‌های پزشکی خاص مبتلا هستند، در معرض بیشترین خطر ابتلا به بیماری شدید ناشی از کووید-19 قرار دارند. افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیف شده هستند و کاملاً واکسینه شده‌اند، ممکن است به واکسن چندان واکنشی نشان ندهند، بنابراین امکان دارد در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید نیز قرار گیرند. افرادی که کاملاً واکسینه شده‌اند در معرض کمترین خطر ابتلا قرار دارند و در برابر ابتلا به بیماری شدید و مرگ ناشی از کووید-19 به‌خوبی محافظت می‌شوند. تنها درصد کمی از افراد کاملاً واکسینه شده مبتلا می‌شوند. از همه مهم‌تر، اینگونه عفونت‌های پسا-واکسیناسیون اگر هم علائمی ایجاد کنند، این علائم خفیف هستند. اگرچه، هنوز این احتمال وجود دارد که افراد کاملاً واکسینه شده ویروس را به دیگران سرایت دهند. مبنای این فرمان شواهد علمی و بهترین الگوهای عملیاتی است که در حال حاضر شناخته شده و در دسترس است. انزوا و قرنطینه توسط مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC) و سایر کارشناسان بهداشت عمومی به عنوان راهکاری اثبات شده برای پیشگیری از انتقال کووید-19 توصیه می‌شود.

مرجع قانونی

این فرمان افسر بهداشت شهرستان لس آنجلس تحت مرجعیت قانون‌گذاری قوانین بهداشت و ایمنی کالیفرنیا و با توجه به بندهای 101040، 101085، 120175، 120215، 120220، و 120225 تدوین شده است. اگر فردی که مشمول این فرمان است، از آن تخطی کند یا تبعیت نکند، افسر بهداشت می‌تواند برای حفاظت از سلامت عمومی اقدام (اقدامات) تکمیلی اتخاذ نماید، که ممکن است بازداشت مدنی یا الزام فرد به ماندن در یک مرکز درمانی یا مکانی دیگر را شامل شود.

منابع

- دستورالعمل‌هایی برای مخاطبین نزدیک در معرض کووید-19
(انگلیسی و سایر زبان‌ها) <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>
(اسپانیایی) <http://ph.lacounty.gov/covidcuarentena>
- برای ارجاع چنانچه نتیجه مثبت آزمایش ویروسی کووید-19 دریافت کردید و/یا یک ارائه دهنده خدمات درمانی از لحاظ بالینی مشکوک است که به کووید-19 مبتلا باشید:
دستورالعمل‌های انزوای خانگی برای افراد مبتلا به کووید-19
- دستورالعمل‌های انزوای خانگی برای افراد مبتلا به کووید-19
(انگلیسی و سایر زبان‌ها) <http://ph.lacounty.gov/covidisolation>
(اسپانیایی) <http://ph.lacounty.gov/covidaislamiento>
- فرمان اضطراری انزوای اداره بهداشت عمومی
http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Isolation.pdf
(انگلیسی)
http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Isolation-Farsi.pdf
(فارسی)

سوالاتی در خصوص فرمان

اگر در رابطه با این فرمان سوالی دارید، با اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس به شماره 540-0473 (833) تماس بگیرید.

فرمان ابلاغ شده از جانب:

2021/11/08

تاریخ



Muntu Davis, M.D., M.P.H.
افسر بهداشت، شهرستان لس آنجلس