

ԱՌՈՂՋՈՒԹՅԱՆ ՊԱՏԱՍԽԱՆԱՏՈՒԻ ՀՐԱՄԱՆԸ COVID-19-Ի ՎԵՐԱՀՍԿՄԱՆ ՎԵՐԱԲԵՐՅԱԼ

Հանրային Առողջության Հրամանը Շտապ Կարանտինի Վերաբերյալ
Վերանայված հրամանը թողարկվել է 2021 թվականի օգոստոսի 8-ին:

Այս Հրամանը փոխարինում է Հանրային Առողջության Վարչության Շտապ Կարանտինի Վերաբերյալ
2021թ.-ի սեպտեմբերի 22-ի Հրամանին:

Այս Հրամանն ուժի մեջ է մինչև Առողջության Պատասխանատուի կողմից չեղյալ հայտարարվելը:

ԽՆԴՐՈՒՄ ԵՆՔ ՈՒՇԱԴԻՐ ԿԱՐԴԱԼ ԱՅՍ ՀՐԱՄԱՆ ԱՄԲՈՂՋՈՒԹՅԱՄ

ՈՎ ՊԵՏՔ Է ՀԵՏԵՎԻ ՀԱՆՐԱՅԻՆ ԱՌՈՂՋՈՒԹՅԱՆ ՊԱՏԱՍԽԱՆԱՏՈՒԻ ԱՅՍ ՀՐԱՄԱՆԻՆ

Բոլոր անձանցից, ովքեր բնակվում են Լոս Անջելեսի Շրջանի Հանրային Առողջության Իրավասության շրջանում և սերտ շփում են ունեցել որևէ մարդու հետ, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19 (հիմնվելով COVID-19 ախտորոշիչ [վիրուսային] թեստի դրական արդյունքի վրա), պահանջվում է ինքնակարանտին պահպանել և հետևել Լոս Անջելեսի Շրջանի Հանրային Առողջության Վարչության ինքնակարանտինի հրահանգներին, քանի դեռ նրանք չեն բավարարում սույն Հրամանով սահմանված ազատման չափանիշները:

ԻՆՉ Է ՊԱՀԱՆՋՎՈՒՄ ՁԵՂՆԻՑ, ԵԹԵ ԴՈՒՔ ՍԵՐՏ ՇՓՈՒՄ ԵՔ ՈՒՆԵՑԵԼ COVID-19-ՈՎ ՎԱՐԱԿՎԱԾ ԱՆՁԻ ՀԵՏ

COVID-19-ի տարածումը կանխելու համար Լոս Անջելեսի Շրջանի Առողջության Պատասխանատուն («Առողջության Պատասխանատու») սույնով ձեզնից պահանջում է անհապաղ՝

- a) Ինքնակարանտին պահպանել, եթե դուք ազատված չեք այն պահպանելուց (Ազատման պայմանները թվարկված են ստորև: Ստուգեք նաև Շրջանի [Հրահանգները COVID-19-ով Վարակված Անձի Հետ Սերտ Շփում Ունեցած Անձանց Համար](#)) և
- b) Հետևել ձեր առողջական վիճակին 14 օր և
- c) Կապ հաստատել Լոս Անջելեսի Շրջանի Հանրային Առողջության Վարչության հետ (<<Հանրային Առողջություն>>) հետևյալ հեռախոսահամարով՝ (833) 540-0473, այս Հրամանը ստանալուց հետո 24 ժամվա ընթացքում, եթե դեռ չեք լրացրել [կոնտակտներին՝ ձեզ հետ շփված անձանց հետևելու հարցումը](#) և
- d) Հետևել սույն Հրամանի բոլոր մյուս ցուցումներին:

Ծանոթություն: Եթե դուք TK-12-ի աշակերտ եք և շփվել եք COVID-19-ով վարակված անձի հետ դպրոցում, որտեղ աշակերտները վերահսկվում են դպրոցի անձնակազմի կողմից (փակ, բացօթյա տարածք կամ դպրոցական ավտոբուս), դիմեք ձեր դպրոցին՝ պարզելու՝ դուք համապատասխանում եք փոփոխված կարանտինի չափանիշներին: Եթե այդպես անեք, ձեզ կարող են թույլ տալ հետևել փոփոխված կարանտինի պահանջներին՝ շարունակելու դասարանային ուսումնական գործունեությունը, որը կանոնավոր դպրոցական ծրագրի մի մասն է և տրամադրվում է դպրոցական ժամերին: Դուք դեռ պետք է շարունակեք հետևել Կարանտին Պահպանելու այս հրահանգին և մնաք տանը կարանտինի տևողության ընթացքում, բացառությամբ վերը նկարագրված դասարանային ուսումնական գործողություններին մասնակցելիս:



**ՍԵՐՏ ՇՓՈՒՄ ՈՒՆԵՑԱԾ ԱՆՁԻՆԸ, ՈՐՈՆԸ ԱՉԱՏՎԱԾ ԵՆ ԿԱՐԱՆՏԻՆ
ՊԱՅՊԱՆԵԼՈՒՑ**

Ձեզվից չի պահանջվում կարանտին պահպանել, **եթե չունեք ախտանիշներ**, ԵՎ՝

- a) Դուք [ամբողջովին պատվաստված](#) եք, կամ
- b) Դուք [ապաքինվել եք](#) լաբորատոր ստուգման արդյունքում հաստատված COVID-19-ից վերջին 90 օրվա ընթացքում:

Թեև ձեզվից չի պահանջվում կարանտին պահպանել, դուք պետք է՝

- Չետևեք ձեր ախտանիշներին վարակակրի հետ շփումից հետո 14 օր:
- Չետևեք [ամբողջովին պատվաստված](#) և [վերջերս ապաքինված](#)՝ COVID-19-ի հետ սերտ շփում ունեցած անձանց մյուս բոլոր Յրահանգներին, որոնք հասանելի են անգլերեն, իսպաներեն և այլ լեզուներով՝ <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>:

ՑՈՒՑՈՒՄՆԵՐ

1. Ինքնակարանտին պահպանեք, որպեսզի նվազեցնեք ուրիշներին COVID-19-ը փոխանցելու վտանգը

Եթե դուք ազատված չեք կարանտին պահպանելու պահանջից (հիմնվելով միայն վերևում թվարկված ազատման հատուկ պայմանների վրա), ձեզից պահանջվում է ինքնակարանտին պահպանել (մնալ ձեր տանը կամ այլ բնակավայրում և հեռու ուրիշներից): Դա պայմանավորված է նրանով, որ դուք շփվել եք COVID-19-ի հարուցիչ վիրուսի հետ և, հնարավոր է, վարակվեք և վիրուսը տարածեք ուրիշներին՝ նախքան ախտանիշների առաջանալը:

Երբ դուք կարանտինի մեջ եք, դուք չեք կարող հեռանալ ձեր կարանտինի վայրից, բացառությամբ այն դեպքերի, երբ անհրաժեշտ է բժշկական օգնություն ստանալ կամ COVID-19 թեստ հանձնել: Դուք պետք է հետևեք COVID-19-ի հետ սերտ շփում ունեցած անձանց հրահանգներին, որոնք հասանելի են անգլերեն, իսպաներեն և այլ լեզուներով՝ <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>:

Կարանտինի Տևողությունը

Դուք պետք է հետևեք ձեր առողջական վիճակին COVID-19-ի ախտանիշների համար՝ վարակված անձի հետ վերջին շփումից հետո 14 օր: Եթե ձեզ մոտ առաջանան ախտանիշներ այդ ընթացքում, դուք պետք է մնաք տանը՝ հեռու ուրիշներից, և հետևեք ստորև ներկայացված հրահանգներին և [COVID-19-ի Վարակակրի Չետ Սերտ Շփում Ունեցած Անձանց Յրահանգներին](#):

Դուք պետք է մնաք կարանտինի մեջ՝ հեռու ուրիշներից: Դուք կարող եք դադարեցնել կարանտինը հետևյալ պայմանների դեպքում, եթե ձեզ մոտ COVID-19-ի ախտանիշներ չեն առաջանում.

- a) **Ձեր կարանտինը կարող է ավարտվել 10 օր ԱՆՑ՝** վարակված անձի հետ վերջին շփումից հետո, ԿԱՄ
- b) **Ձեր կարանտինը կարող է ավարտվել 7 օր ԱՆՑ, ԵԹԵ** բացասական է ձեր վիրուսային թեստի այն նմուշի պատասխանը, որը հավաքվել է վարակված անձի հետ վերջին շփումից հետո 5-ԲԴ ՕՐԸ ԿԱՄ ԱՎԵԼԻ ՈՒՇ: Տե՛ս [COVID-19-ի Վարակակրի Չետ Սերտ Շփում Ունեցած Անձանց Յրահանգները](#)՝ իմանալու, թե որ թեստերն են ընդունելի:



Ձեր կարանտինի ավարտից հետո, ձեր աշխատանիշներին հետևելուն զուգահեռ, դուք պետք է ուրիշներին պաշտպանելու համար շարունակեք 14 օրերի ընթացքում առավել ուշադիր լինել, ներառյալ՝ դիմակ կրելը, հաճախ ձեռքերը լվանալը, հեռավորություն պահպանելը և [վտանգի սվազեցմանն](#) ուղղված այլ քայլեր ձեռնարկելը:

Սերտ Շփում Ունեցածների (Կոնտակտների) Սահմանումը

Սույն Հրամանի նպատակների շրջանակում «Սերտ շփում ունեցածներ» (կոնտակտներ) համարվում են բոլոր այն մարդիկ, ովքեր շփվել են COVID-19-ի ախտորոշիչ (վիրուսային) թեստի դրական արդյունք ունեցող անձի («հիվանդ») հետ՝ նրա վարակիչ եղած ժամանակահատվածում*:

- a) Անձ, ով ձեզից մինչև 6 ոտնաչափ հեռավորության վրա է գտնվել ընդհանուր 15 րոպե կամ ավել տևողությամբ՝ 24 ժամվա ընթացքում, ԿԱՄ
- b) Անձ, ով չպաշտպանված շփում է ունեցել վարակված անձի մարմնի հեղուկների և/կամ արտազատուկների հետ, օրինակ՝ նրա վրա հագացել կամ փռշտացել են, նույն սպասքից են օգտվել, շփվել է թքի հետ կամ խնամել է նրան՝ առանց համապատասխան պաշտպանիչ հանդերձանքի:

* COVID-19 ունեցող անձը համարվում է վարակիչ ախտանիշների ի հայտ գալուն նախորդող 2-րդ օրվանից մինչև այն պահը, երբ նրանից այլևս չի պահանջվում մեկուսանալ (ինչպես նկարագրված է «[Տեսլիկ Մեկուսացման Հրահանգները COVID-19-ով Վարակված Մարդկանց Համար](#)»-ում): Այն անձը, որն ունի COVID-19 ախտորոշիչ (վիրուսային) թեստի դրական պատասխան, բայց չունի ախտանիշներ, համարվում է վարակիչ՝ իր առաջին դրական արդյունքով թեստը հանձնելուն նախորդող 2-րդ օրվանից մինչև այդ թեստը հանձնելուն հաջորդող 10-րդ օրը:

2. Եթե Ձեզ Մոտ Առաջանան COVID-19-ի Ախտանիշներ և/կամ Ստանաք Վիրուսային Թեստի Դրական Պատասխան

Եթե վարակված անձի հետ վերջին շփումից հետո 14 օրվա ընթացքում ձեզ մոտ առաջանա COVID-19-ի որևէ [ախտանիշ](#), դուք պետք է անհապաղ ինքնամեկուսանաք (մնաք տանը կամ այլ բնակավայրում և հեռու ուրիշներից) և կապ հաստատեք ձեր բուժաշխատողի, կլինիկական խորհրդատվական գծի կամ հեռաբժշկության մատակարարի հետ՝ բժշկական գնահատման և COVID-19-ի թեստավորում կազմակերպելու համար: Հետևեք <<[Եթե ձեզ մոտ առաջանան ախտանիշներ](#)>> բաժնի հրահանգներին՝ COVID-19-ի հետ սերտ շփում ունեցած անձանց համար:

Եթե COVID-19-ի ձեր թեստի պատասխանը դրական է, կամ եթե ձեր բժշկական մատակարարը կարծում է, որ դուք վարակված եք COVID-19-ով, դուք պետք է հետևեք Լոս Անջելեսի Շրջանի Հանրային Առողջության [COVID-19-ով Պայմանավորված Շտապ Մեկուսացման Հրամանին](#) և COVID-19-ով Վարակված Մարդկանց Համար Տեսլիկ Մեկուսացման Հրահանգներին, որոնք հասանելի են անգլերեն, իսպաներեն և այլ լեզուներով՝ <http://ph.lacounty.gov/covidisolation>:

3. Կապ Հաստատեք Հանրային Առողջության Վարչության հետ այս Հրամանը ստանալուց հետո 24 ժամվա ընթացքում՝ լրացնելու Կոնտակտներին Հետևելու Հարցումը

Եթե դուք դեռևս չեք ունեցել հարցազրույց COVID-19-ի հետ շփման ձեր ներկա վիճակի վերաբերյալ Հանրային Առողջության Վարչության հետ, ապա այս Հրամանը ստանալուց հետո 24 ժամվա ընթացքում դուք պետք է զանգահարեք (833) 540-0473 հեռախոսահամարով՝



լրացնելու [կոնտակտներին՝ ձեզ հետ շփված անձանց հետևելու գաղտնի հարցումը](#): Չանգի ընթացքում ձեզ կտրվեն մի քանի պարզ հարցեր, ինչպիսիք են՝ ո՞ր վայրերում եք եղել վարակի հետ շփվելուց հետո, արդյո՞ք դուք ունեք COVID-19-ի ախտանիշներ, և արդյո՞ք դուք թեստավորվել եք COVID-19-ի համար: Հանրային Առողջության Մասնագետը կարող է նաև պատասխանել ձեր հարցերին և տրամադրել տեղեկություններ այն մասին, թե որտեղ հանձնել COVID-19-ի թեստ, ինչպես գտնել բժիշկ կամ ստանալ օգնություն կարանտինում գտնվելու ընթացքում:

ՀՐԱՄԱՆԻ ՆՊԱՏԱԿԸ

Սույն Հրամանի նպատակն է օգնել դանդաղեցնել COVID-19-ի տարածումը, պաշտպանել ավելի բարձր վտանգի տակ գտնվող անձանց և առողջապահական համակարգը՝ շտապօգնության սեյակներում և հիվանդանոցներում հիվանդների կուտակումներից: Վիրուսը կարող է հեշտությամբ տարածվել միմյանց հետ սերտ շփման մեջ գտնվող մարդկանց միջև, հատկապես, եթե նրանք ամբողջովին պատվաստված չեն:

Մարդիկ, ովքեր պատվաստված չեն COVID-19-ի դեմ, գտնվում են COVID-19-ով վարակվելու ամենաբարձր վտանգի ներքո: Չպատվաստված տարեցները և չպատվաստված մարդիկ, որոնք ունեն [առողջության հետ կապված որոշակի խնդիրներ](#), գտնվում են COVID-19 հիվանդությունով ծանր հիվանդանալու ամենաբարձր վտանգի ներքո: [Թուլացած իմունային համակարգ](#) ունեցող մարդիկ, ովքեր ամբողջովին պատվաստված են, կարող են այնքան էլ լավ չարձագանքել պատվաստանյութին, ուստի, հնարավոր է՝ նրանք նույնպես լինեն ծանր հիվանդանալու վտանգի ներքո: Ամբողջովին պատվաստված անձինք գտնվում են վարակվելու ամենացածր վտանգի ներքո և լավ պաշտպանված են COVID-19-ի հետևանքով ծանր հիվանդանալուց և մահանալուց: Ամբողջովին պատվաստված մարդկանց փոքր տոկոսն է վարակվում: Հատկանշական է, որ պատվաստմանը հաջորդող այս վարակները սովորաբար առաջացնում են միայն թեթև ախտանիշներ, եթե այդպիսիք ընդհանրապես առաջացնում են: Այնուամենայնիվ, հնարավոր է, որ ամբողջովին պատվաստված մարդիկ վիրուսը տարածեն ուրիշ մարդկանց:

Սույն Հրամանը հիմնված է ներկայումս հայտնի և մատչելի գիտական ապացույցների և լավագույն փորձի վրա: Մեկուսացումը և կարանտինը խորհուրդ են տրվում Հիվանդությունների Վերահսկման և Կանխարգելման Կենտրոնների (CDC) և հանրային առողջության այլ մասնագետների կողմից՝ որպես COVID-19-ի տարածումը կանխող ապացուցված ռազմավարություն:

ԻՐԱՎԱԿԱՆ ՈՒԺ

Լոս Անջելեսի Շրջանի Հանրային Առողջության Պատասխանատուի այս Հրամանը ստեղծվել է Կալիֆորնիայի Առողջապահության և Անվտանգության Օրենքների 101040, 101085, 120175, 120215, 120220, և 120225 Բաժինների իրավասության ներքո: Առողջության Պատասխանատուն կարող է հավելյալ գործողություն(ներ) ձեռնարկել, որոնք կարող են ներառել քաղաքացիական կալանք կամ պահանջել տվյալ անձից մնալ առողջապահական հաստատությունում կամ այլ վայրում՝ պաշտպանելու հասարակության առողջությունը, եթե սույն Հրամանին ենթակա անձը խախտի Հրամանը կամ չենթարկվի դրան:

ԱՂԲՅՈՒՐՆԵՐ

- COVID-19-ով վարակվածների հետ Սերտ Շփում Ունեցածների Կարանտինի Հրահանգներ՝
<http://ph.lacounty.gov/covidquarantine> (անզլերեն և այլ լեզուներով)
<http://ph.lacounty.gov/covidcuarentena> (իսպաներեն):

Աղբյուրներ, եթե դուք ստացել եք COVID-19-ի վիրուսային թեստի դրական պատասխան, և/կամ բուժաշխատողը կլինիկորեն կասկածում է, որ դուք վարակված եք COVID-19-ով`

- Տեսլիկ Մեկուսացման Հրահանգներ COVID-19-ով Վարակվածների Համար`
<http://ph.lacounty.gov/covidisolation> (անգլերեն և այլ լեզուներով)
<http://ph.lacounty.gov/covidaislamiento> (իսպաներեն)
- Հանրային Առողջության Վարչության Շտապ Մեկուսացման Հրաման`
http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Isolation.pdf (անգլերեն) և
http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Isolation-Armenian.pdf
(հայերեն)

ՀՐԱՄԱՆԻ ՀԵՏ ԿԱՊՎԱԾ ՀԱՐՑԵՐ

Եթե այս Հրամանի հետ կապված հարցեր ունեք, զանգահարեք Լոս Անջելես Շրջանի Առողջապահության Վարչություն` (833) 540-0473 հեռախոսահամարով:

ՍՈՒՅՆԸ ԿԱՐԳԱԴՐՎԱԾ Է`



Մուևտու Դեյվիս, M.D., M.P.H.

Առողջության Պատասխանատու,
Լոս Անջելեսի Շրջան

11/8/21

Ամսաթիվ