



УКАЗ ГЛАВНОГО САНИТАРНОГО ВРАЧА ДЛЯ КОНТРОЛЯ COVID-19

Указ общественного здравоохранения об экстренной изоляции

Обновленный Указ издан: 26 августа 2021 г.

Настоящий Указ отменяет Указ общественного здравоохранения об экстренной изоляции от 17 декабря 2020 г.

Настоящий Указ действует до момента его отмены Главным санитарным врачом.

ПОЖАЛУЙСТА, ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧТИТЕ ПОЛНОСТЬЮ ЭТОТ УКАЗ

КТО ДОЛЖЕН СОБЛЮДАТЬ ДАННЫЙ УКАЗ ГЛАВНОГО САНИТАРНОГО ВРАЧА

Все лица, проживающие в юрисдикции здравоохранения округа Лос-Анджелес, которым был поставлен диагноз COVID-19, должны самоизолироваться и следовать всем инструкциям, описанным в данном Указе. Считается, что человеку поставлен диагноз COVID-19 на основании одного или обоих нижеперечисленных критериев:

- a) Им был получен положительный результат диагностического (вирусного) анализа на COVID-19 и/или
- b) Врач предполагает, что он заражен COVID-19, на основании клинической картины.

ЧТО ВЫ ОБЯЗАНЫ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАРАЖЕНЫ COVID-19

Чтобы предотвратить распространение COVID-19, Главный санитарный врач округа Лос-Анджелес («Главный санитарный врач») данным Указом требует, чтобы Вы незамедлительно:

- a) Самоизолировались и
- b) Сообщили всем своим близким контактам, что они подверглись риску заражения и должны соблюдать [Инструкции для близких контактов лиц, зараженных COVID-19](#) (если у Вас положительный результат вирусного анализа на COVID-19), и
- c) Позвонили в Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес («Общественное здравоохранение») по номеру (833) 540-0473 в течение 24 часов с момента получения этого Указа, если вы еще не прошли [интервью для отслеживания контактов](#), а также
- d) Следовали всем инструкциям этого Указа.

ИНСТРУКЦИИ

1. Самоизолируйтесь до тех пор, пока не исчезнет риск распространения Вами COVID-19 среди людей

Вы должны самоизолироваться (оставаться в своем доме или другом жилом помещении отдельно от других людей), пока не исчезнет риск распространения Вами COVID-19 (см. «Продолжительность самоизоляции» ниже). До этого момента Вам нельзя покидать место самоизоляции, кроме как для получения необходимой медицинской помощи.

Однако, если Вы являетесь медицинским работником или сотрудником служб экстренного реагирования, и у Вас нет симптомов (бессимптомное заражение), Вам может быть разрешено вернуться к работе, если Ваш работодатель испытывает



острую нехватку персонала, и Вы должны следовать протоколам возвращения к работе, установленным Вашим работодателем. Если Вы не выполняете работу первой необходимости, вы должны выполнять этот Указ об изоляции.

Вы обязаны самоизолироваться, потому что Вы можете передать COVID-19 другим людям. Если Вы получили положительный результат анализа и еще не сделали этого, рассмотрите возможность связаться со своим врачом, телефонной службой медицинской помощи или поставщиком услуг телемедицины для получения медицинского заключения.

Инструкции по самоизоляции: пока вы находитесь в изоляции, вы обязаны выполнять Инструкции по домашней изоляции для лиц, зараженных COVID-19, которые доступны на английском, испанском и других языках по адресу <http://ph.lacounty.gov/covidisolation>.

Продолжительность самоизоляции:

- a) Если вы получили положительный результат анализа на COVID-19 и у вас есть симптомы, вы должны самоизолироваться до тех пор, пока не произойдет следующее:
- Пройдет как минимум 10 дней с момента первого появления у вас симптомов и
 - Пройдет как минимум 24 часа с момента нормализации вашей температуры без применения жаропонижающих лекарств, а также
 - Наступит улучшение ваших симптомов.
- b) Если Вы получили положительный результат анализа на COVID-19, но у вас никогда не было симптомов, Вы должны самоизолироваться в течение 10 дней с того дня, когда Вы сдали первый диагностический (вирусный) анализ с положительным результатом. *Однако, если у Вас появятся симптомы, пока вы находитесь в изоляции*, вы должны выполнять инструкции, приведенные выше, в Разделе (a), для лиц с симптомами COVID-19, получивших положительный результат анализа.
- c) Если врач сообщает вам, что считает вас зараженным COVID-19 на основании клинической картины, вы должны оставаться в изоляции до тех пор, пока не наступит один из вариантов:
- Пройдет как минимум 10 дней с момента первого появления симптомов и
 - Пройдет как минимум 24 часа с момента нормализации вашей температуры без применения жаропонижающих лекарств, а также
 - Ваши симптомы улучшатся.

1

ИЛИ

- Врач пересмотрит ваш диагноз и сделает заключение, что Вы не заражены COVID-19 и
- Пройдет как минимум 24 часа с момента нормализации вашей температуры без применения жаропонижающих лекарств.

2

Обратите внимание: если в настоящее время вы находитесь на карантине в качестве близкого контакта человека, зараженного COVID-19, Вы должны продолжать выполнять инструкции [Указа об экстренном карантине](#) Общественного здравоохранения, даже если вы получили отрицательный результат анализа на COVID-19 или если врач сделал заключение о том, что вы не заражены COVID-19.

2. Сообщите своим близким контактам, что они подверглись риску заражения и должны соблюдать инструкции по карантину

Если вы получили положительный результат вирусного анализа, вы должны сообщить всем своим близким контактам, определение которым дано ниже, что они подверглись риску заражения COVID-19 и должны соблюдать Инструкции для близких контактов лиц, зараженных COVID-19, которые доступны на английском, испанском и других языках по адресу <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>.

Определение близкого контакта: Применительно к настоящему Указу, «близкий контакт» определяется как любой из следующих людей, которые контактировали с вами, когда вы были заразны*:

- Человек, находившийся в пределах 6 футов от вас в общей сложности 15 минут или более в течение 24-часового периода, или
 - Человек, имевший незащищенный контакт с физиологическими жидкостями и/или выделениями вашего организма, например, если вы на него кашляли или чихали, он обменивался с вами столовыми приборами или слюной, или ухаживал за вами без использования надлежащих средств защиты.
- * Вы считаетесь заразным за 2 дня до того, как у Вас впервые появились симптомы, и до того момента, когда Вам больше не нужно находиться в изоляции (как описано в разделе «Продолжительность самоизоляции» выше). Если Вы получили положительный результат диагностического (вирусного) анализа на COVID-19, но не имеете симптомов, Вы считаетесь заразным за 2 дня до того, как Вы сдали первый анализ с положительным результатом, и в течение 10 дней после даты сдачи этого анализа.

3. Свяжитесь с Общественным здравоохранением в течение 24 часов с момента получения этого Указа, чтобы пройти интервью для отслеживания контактов

Если вы еще не проходили интервью Общественного здравоохранения по поводу вашего текущего диагноза COVID-19, вы должны позвонить по номеру (833) 540-0473 в течение 24 часов с момента получения этого Указа, чтобы пройти конфиденциальное [интервью для отслеживания контактов](#). Во время звонка вы получите информацию о доступных услугах, получите возможность задать вопросы, вас также попросят ответить на простые вопросы, например, в каких местах вы были и кто находился рядом с вами, когда вы были заразны. С людьми, о которых вы сообщите Специалисту Общественного здравоохранения, свяжутся и попросят оставаться дома, чтобы защитить других людей от заболевания, при этом ваше имя и контактная информация не будут раскрыты.

ЦЕЛЬ УКАЗА

Цель настоящего Указа – помочь замедлить распространение COVID-19, защитить людей с повышенным риском, а также защитить систему здравоохранения от резкого роста количества зараженных в отделениях неотложной помощи и больницах. Этот вирус может легко распространяться среди людей, которые находятся в близком контакте друг с другом, особенно если эти люди не вакцинированы полностью.

Люди, не вакцинированные от COVID-19, подвергаются наибольшему риску заражения COVID-19. Невакцинированные пожилые люди и невакцинированные люди с [определенными заболеваниями](#) подвергаются наибольшему риску тяжелого течения болезни, вызванной COVID-19. Полностью вакцинированные люди с [ослабленной иммунной системой](#) могут не



иметь полноценной реакции на вакцину, соответственно, они также могут серьезно заболеть. Полностью вакцинированные люди наименее подвержены риску заражения и хорошо защищены от серьезного заболевания и смерти от COVID-19. Небольшой процент полностью вакцинированных людей все же заражается. Важно отметить, что эти поствакцинальные заражения обычно вызывают только легкие симптомы, или проходят бессимптомно. Однако полностью вакцинированные люди по-прежнему могут передавать вирус другим людям.

Настоящий Указ основан на научных данных и наиболее эффективных методиках, которые известны и доступны на данный момент. Изоляция и карантин рекомендуются Центрами по контролю и профилактике заболеваний (CDC) и другими экспертами общественного здравоохранения в качестве проверенной стратегии по предотвращению распространения COVID-19.

ПРАВОВОЕ ОБОСНОВАНИЕ

Настоящий Указ Главного санитарного врача округа Лос-Анджелес издан в соответствии с разделами 101040, 101085, 120175, 120215, 120220 и 120225 Кодекса Калифорнии по вопросам здравоохранения и безопасности. Главный санитарный врач может предпринять дополнительные меры, которые могут включать в себя задержание или требование о пребывании в медицинском учреждении или другом месте с целью защиты здоровья населения, если лицо, на которое распространяется действие данного Указа, нарушает или не исполняет данный Указ.

РЕСУРСЫ

- Инструкции по домашней изоляции для лиц, зараженных COVID-19
<http://ph.lacounty.gov/covidisolation> (английский и другие языки)
<http://ph.lacounty.gov/covidaislamiento> (испанский язык)

Ресурсы для близких контактов

- Инструкции для близких контактов лиц, зараженных COVID-19
<http://ph.lacounty.gov/covidquarantine> (английский и другие языки)
<http://ph.lacounty.gov/covidcuarentena> (испанский язык)
- Указ общественного здравоохранения об экстренном карантине
http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Quarantine.pdf (английский язык)
<http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/reopening-la.htm#quarantine> (испанский и другие языки)

ВОПРОСЫ, СВЯЗАННЫЕ С НАСТОЯЩИМ УКАЗОМ

Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного Указа, позвоните в Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес по номеру (833) 540-0473.

УКАЗ ПРИНЯЛ:

8/26/21

Muntu Davis, M.D., M.P.H.
Главный санитарный врач,
округ Лос-Анджелес

Дата