



فرمان افسر بهداشت برای کنترل کووید-19 فرمان اضطراری انزوای اداره بهداشت عمومی

تاریخ ابلاغ فرمان بازبینی شده: 10 نوامبر 2021
این فرمان جایگزین فرمان انزوای اضطراری اداره بهداشت عمومی مورخ 26 اوت، 2021 می‌شود.
این فرمان تا زمانی که توسط افسر بهداشت لغو شود، لازم الاجراست.

لطفاً این فرمان را کامل و به دقت مطالعه کنید

چه افرادی موظف به پیروی از این فرمان افسر بهداشت هستند

تمام افراد مقیم در حوزه قضایی بهداشت شهرستان لس آنجلس که ابتلای آنان به کووید-19 تشخیص داده شده، ملزم به ایزوله خود و پیروی از کلیه دستورالعمل‌های این فرمان هستند. فرد بر اساس یک یا هر دو معیار زیر، به عنوان فرد مبتلا به کووید-19، در نظر گرفته می‌شود:

- (a) آنان نتیجه تست ویروسی مثبت کووید-19 دریافت کرده‌اند و/یا
- (b) یک ارائه دهنده خدمات درمانی از نظر بالینی مشکوک است که آنان به کووید-19 مبتلا باشند

چنانچه به کووید-19 مبتلا هستید، چه کاری باید انجام دهید

- به منظور جلوگیری از شیوع کووید-19، افسر بهداشت شهرستان لس آنجلس («افسر بهداشت») بدین وسیله شما را ملزم می‌نماید که فوراً:
- (a) خود را انزوای شخصی کنید و
 - (b) به مخاطبین نزدیک خود اطلاع دهید که در معرض بیماری قرار گرفته‌اند و باید از دستورالعمل‌های مخاطبین نزدیک در معرض کووید-19 پیروی کنند (اگر نتیجه تست ویروسی کووید-19 شما مثبت شده است) و
 - (c) به فاصله 24 ساعت از دریافت این فرمان، با اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس («اداره بهداشت عمومی») به شماره 540-0473 (833) تماس بگیرید، مگر اینکه که قبلاً مصاحبه ردیابی تماس را انجام داده‌اید و
 - (d) از کلیه دستورالعمل‌های این فرمان پیروی کنید.

دستور العمل‌ها

1. تا زمانی که شما دیگر در خطر سرایت دادن کووید-19 به دیگران نیستید، خود را انزوا شخصی کنید

شما باید تا زمانی که دیگر در خطر سرایت دادن کووید-19 نیستید، خود را در انزوا قرار دهید (در خانه خود یا محل اقامتی دیگر به دور از دیگران بمانید) (به بخش «مدت زمان انزوا شخصی» زیر مراجعه کنید). تا آن زمان، شما نمی‌توانید محل انزوا خود را ترک کنید، مگر تنها برای دریافت مراقبت‌های پزشکی ضروری.

شما ملزم هستید خود را انزوا شخصی کنید زیرا می‌توانید کووید-19 را به دیگران سرایت دهید. اگر نتیجه تست شما مثبت شده است، و تا این زمان این کار را انجام نداده‌اید، برای ارزیابی پزشکی، با ارائه دهنده خدمات درمانی خود، خط مشاوره پزشکی، یا ارائه دهنده پزشکی از راه دور تماس بگیرید.

دستور العمل‌های انزوا شخصی: ضمن آنکه در انزوا هستید، شما موظفید از دستور العمل‌های انزوا خانگی برای افراد مبتلا به کووید-19 که به زبان‌های انگلیسی، اسپانیایی، و سایر زبان‌ها در نشانی <http://ph.lacounty.gov/covidisolation> موجود است، پیروی کنید.

مدت زمان انزوا شخصی:

- (a) اگر نتیجه تست کووید-19 شما مثبت شد و دارای علائم بیماری هستید، باید خود را در انزوا قرار دهید تا:
- حداقل 10 روز از زمانی که علائم شما برای نخستین بار ظاهر شدند، سپری شده باشد و
 - حداقل 24 ساعت از زمانی که بدون استفاده از داروهای کاهش تب، تب نداشته‌اید سپری شده باشد و
 - علائم شما بهبود یافته باشند.

(b) اگر نتیجه تست کووید-19 شما مثبت شد، اما هیچگاه علائمی نداشتید، باید به مدت 10 روز پس از تاریخ انجام نخستین تست تشخیصی (ویروسی) مثبت، خود را در انزوا قرار دهید. با این حال، اگر *حین انزوا دچار علائم شدید*، باید از دستور العمل‌های فهرست شده در بالا، در بخش (a)، برای افراد دارای علائم کووید-19 که نتیجه تست‌شان مثبت شده است، پیروی کنید.

(c) اگر یک ارائه دهنده خدمات درمانی به شما اطلاع دهد که آنها از نظر بالینی مشکوک هستند که شما به کووید-19 مبتلا هستید، باید در انزوا بمانید تا:

- حداقل 10 روز از زمانی که علائم شما برای نخستین بار ظاهر شدند، سپری شده باشد و

- حداقل 24 ساعت از زمانی که بدون استفاده از داروهای کاهش تب، تب نداشته‌اید سپری شده باشد و
- علائم شما بهبود یافته باشند.

1

یا

- ارائه دهنده خدمات درمانی، تشخیص شما را مجدداً ارزیابی کند و به این نتیجه برسد که شما به کووید-19 مبتلا نیستید و

- حداقل 24 ساعت از زمانی که بدون استفاده از داروهای کاهش تب، تب نداشته‌اید سپری شده باشد.

2

توجه: اگر مخاطب نزدیک فرد مبتلا به کووید-19 هستید و ظرف 14 روز از آخرین تماس دچار علائم شدید، شما تحت **فرمان اضطراری قرنطینه** اداره بهداشت عمومی باقی می‌مانید. برای اطلاع از اینکه چه زمانی می‌توانید انزوا را متوقف کنید، شما باید از دستورالعمل‌های «**اگر به علائم مبتلا شدید**» مندرج در دستورالعمل‌ها برای مخاطبین نزدیک در معرض کووید-19، که در نشانی <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine> موجود است، پیروی کنید.

2. به مخاطبین نزدیک خود اطلاع دهید که در معرض بیماری قرار گرفته‌اند و باید از دستورالعمل‌های قرنطینه پیروی کنند

اگر نتیجه تست ویروسی شما مثبت شده است، باید به همه مخاطبین نزدیک خود، همانطور که در زیر تعریف شده‌اند، اطلاع دهید که در معرض کووید-19 قرار گرفته‌اند و باید از دستورالعمل‌های مخاطبین نزدیک در معرض کووید-19 که به زبان انگلیسی، اسپانیایی و سایر زبان‌ها در نشانی <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine> موجود است، پیروی کنند.

تعریف مخاطبین نزدیک: با توجه به این فرمان، «مخاطب نزدیک» به عنوان هر یک از افراد زیر تعریف می‌شود که ضمن واگرداری بیماریتان، در معرض شما قرار گرفته‌اند*:

- فردی که در مجموع 15 دقیقه یا بیشتر طی یک بازه زمانی 24 ساعته، در فاصله 6 فوتی از شما قرار گرفته است، یا

- فردی که با مایعات بدن و/یا ترشحات شما تماس محافظت نشده داشته است، برای مثال، به سمت او سرفه/عطسه شده، ظروف مشترک یا بزاق را به اشتراک گذاشته، یا بدون استفاده از تجهیزات محافظتی مناسب از فرد مبتلا مراقبت کرده است.

* شما از 2 روز قبل از نخستین مرتبه بروز علائم تا زمانی که دیگر نیازی نباشد در انزوا قرار گیرید، واگیردار محسوب می‌شوید (طبق تعریف «مدت زمان انزوای شخصی» در بالا). اگر نتیجه تست تشخیصی (ویروسی) کووید-19 شما مثبت شده اما علائمی ندارید، از 2 روز قبل از انجام نخستین تست مثبت خود تا 10 روز پس از انجام تست مربوطه، واگیردار محسوب می‌شوید.

3. به فاصله 24 ساعت از دریافت این فرمان، برای تکمیل مصاحبه ردیابی تماس با اداره بهداشت عمومی تماس بگیرید

اگر هنوز در مورد تشخیص فعلی کووید-19 خود از سوی اداره بهداشت عمومی مصاحبه نشده‌اید، باید به فاصله 24 ساعت از دریافت این فرمان برای تکمیل [مصاحبه محرمانه ردیابی تماس](#) با شماره 540-0473 (833) تماس بگیرید. طی این تماس، اطلاعات مربوط به خدمات موجود را دریافت خواهید کرد، فرصت دارید سؤال بپرسید و از شما خواسته می‌شود به سؤالات ساده‌ای مانند اینکه چه جاهایی بوده‌اید و ضمن واگرداری بیماران اطراف چه کسانی بوده‌اید، پاسخ دهید. با افرادی که شما راجع به آنان با متخصص اداره بهداشت عمومی صحبت می‌کنید تماس گرفته خواهد شد و از آنان درخواست می‌شود که برای کمک به جلوگیری از ابتلای سایرین به بیماری، در خانه بمانند اما نام یا شماره تماسان در اختیار آنان قرار نخواهد گرفت.

هدف فرمان

هدف از این فرمان کمک به کاهش سرعت شیوع کووید-19، حفاظت از افرادی که بیشتر در معرض خطر هستند، و حفاظت از نظام خدمات درمانی در برابر جهش تعداد موارد ابتلا در اتاق‌های اورژانس و بیمارستان‌ها می‌باشد. این ویروس می‌تواند به راحتی بین افرادی که در تماس نزدیک با یکدیگر هستند، به‌خصوص اگر کاملاً واکسینه نشده باشند، سرایت پیدا کند.

افرادی که در برابر کووید-19 واکسینه نشده‌اند، در معرض بیشترین خطر ابتلا به کووید-19 قرار دارند. بزرگسالان مسن‌تر واکسینه نشده یا افراد واکسینه نشده‌ای که به [عارضه‌های پزشکی خاص](#) مبتلا هستند، در معرض بیشترین خطر ابتلا به بیماری شدید ناشی از کووید-19 قرار دارند. افرادی که دارای [سیستم ایمنی ضعیف شده](#) هستند و کاملاً واکسینه شده‌اند، ممکن است به واکسن هم واکنش نشان ندهند، بنابراین امکان دارد در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید نیز قرار گیرند. کسانی که کاملاً واکسینه شده‌اند در معرض کمترین خطر ابتلا قرار دارند و در برابر ابتلا به بیماری شدید و مرگ ناشی از کووید-19 به‌خوبی محافظت می‌شوند. تنها درصد کمی از افراد کاملاً واکسینه شده مبتلا می‌شوند. از همه مهم‌تر، اینگونه عفونت‌های پسا-واکسیناسیون اگر علائمی ایجاد کنند، معمولاً علائم خفیف هستند. اگرچه،

هنوز این احتمال وجود دارد که افراد کاملاً واکسینه شده و ویروس را به دیگران سرایت دهند. مبنای این فرمان شواهد علمی و بهترین الگوهای عملیاتی است که در حال حاضر شناخته شده اند و در دسترس هستند. انزوا و قرنطینه توسط مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC) و سایر کارشناسان بهداشت عمومی به عنوان راهکاری اثبات شده برای جلوگیری از انتقال کووید-19 توصیه می‌شود.

مرجع قانونی

این فرمان افسر بهداشت شهرستان لس آنجلس تحت مرجعیت قانون‌گذاری قوانین بهداشت و ایمنی کالیفرنیا و با توجه به بندهای 101040، 101085، 120175، 120215، 120220، و 120225 تدوین شده است. افسر بهداشت می‌تواند اقدام (اقدامات) تکمیلی اتخاذ نماید، که ممکن است بازداشت مدنی یا الزام فرد به ماندن در یک مرکز درمانی یا مکانی دیگر را شامل شود، تا اگر فردی که مشمول این فرمان است، از آن تخطی نمود یا تبعیت نکرد، از سلامت عمومی محافظت نماید.

منابع

- دستورالعمل‌های انزوای خانگی برای افراد مبتلا به کووید-19
<http://ph.lacounty.gov/covidisolation> (انگلیسی و سایر زبان‌ها)
<http://ph.lacounty.gov/covidaislamiento> (اسپانیایی)

منابع مخاطبین نزدیک

- دستورالعمل‌های مخاطبین نزدیک در معرض کووید-19
<http://ph.lacounty.gov/covidquarantine> (انگلیسی و سایر زبان‌ها)
<http://ph.lacounty.gov/covidcuarentena> (اسپانیایی)
- فرمان اضطراری قرنطینه اداره بهداشت عمومی
http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Quarantine.pdf (انگلیسی)
- http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Quarantine-Farsi.pdf (فارسی)

سوالاتی در خصوص فرمان

اگر در رابطه با این فرمان سؤالی دارید، با شماره 540-0473 (833)، تماس بگیرید.

فرمان ابلاغ شده از جانب:

2021/11/10

تاریخ



Muntu Davis, M.D., M.P.H.

افسر بهداشت، شهرستان لس آنجلس