

# 신종 코로나바이러스(COVID-19)

## 보건 담당관 명령이 일상생활에 미치는 영향에 관해 자주하는 질문

2020년 9월 2일: 캘리포니아주의 안전한 경제를 위한 청사진, 2020년 9월 2일 자 보건 담당관 명령, 최신 버전의 재개 프로토콜을 반영하도록 업데이트했습니다. 이발소 및 미용실의 제한된 실내 서비스의 재개와, 특수 지원과 서비스가 필요한 학생들에게 각 학생의 요구 사안을 해결해 주기 위해 학교에서 제한적 대면 교육의 허용, 전문대학 및 대학의 필수 인력의 훈련 및 지도에 관한 새로운 정보를 추가했습니다.

9/13/20: 허용되지 않는 모임의 예시 목록과 레스토랑에서 얼굴 가리개 사용에 관한 사소한 업데이트를 참조하십시오.

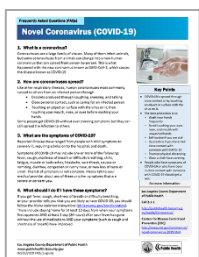
### 최신 정보를 확인해 최근 동향 알기

본 FAQ는 보건 담당관의 COVID-19을 통제하며 직장 및 지역사회를 안전하게 재개하기 명령에 관해 여러분이 궁금해 할 수 있는 질문을 다룹니다. 보다 완성된 최신 정보를 확인하시려면 공중 보건국의 COVID-19 웹사이트인 <http://publichealth.lacounty.gov/Coronavirus/>에 게시된 최신 버전의 명령을 검토하십시오.

COVID-19을 통제하며 직장 및 지역사회를 안전하게 재개하기 명령은 보건 담당관 명령으로 COVID-19의 확산을 늦추고 우리 지역사회 주민을 보호하기 위해 시행되었습니다. 본 명령은:

- COVID-19의 확산 방지를 돕는 지침을 준수한다는 조건 하에, 여러 사업체와 공공장소의 운영 재개를 허용합니다.
- 성인과 만 2세 이상의 어린이는 담당 의료 서비스 제공자가 마스크를 착용하지 말라고 지시한 경우를 제외하고, 집 밖에서 다른 사람들과 접촉하거나 접촉할 가능성이 있을 때 **천으로 된 안면 가리개\***의 착용을 필수로 합니다.
- 모든 거주자는 가능한 한 집에 머물러야 하며, 가족이 아닌 다른 사람들과 접촉을 제한해야 합니다.
- COVID-19에 걸리면 중증 질환으로 발전할 가능성이 높은 사람들에게 반드시 필요한 일로 인한 외출 외에는 집에서 나가지 말라고 강력히 권장합니다.

본 FAQ에는 명령과 명령이 일상생활에 미치는 영향에 관한 정보를 담았습니다. COVID-19이 무엇인지, 그리고 COVID-19으로부터 본인을 보호하는 방법 및 LA 카운티에서 운영하는 업종에 대해 자세히 알아보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오.



COVID-19 자주 묻는 질문



현명한 선택 - 집 밖에서 COVID-19의 위험 감소



로스앤젤레스 카운티에서 운영하는 업종

자세히 알고 싶은 주제를 바로 보시려면 아래 링크를 클릭하십시오.

복원 계획 ..... 2

보건 담당관 명령 ..... 3

사회적(신체적) 거리 두기 및 감염 통제 ..... 4



# 신종 코로나바이러스(COVID-19)

## 보건 담당관 명령이 일상생활에 미치는 영향에 관해 자주하는 질문

가정 및 개인 관리에 필요한 사항 .....	4
직장/고용 .....	5
학교, 보육, 캠프 및 학습 .....	5
의료 서비스 .....	7
쇼핑 및 레스토랑 .....	8
신앙 기반/종교 예배 .....	8
모임 및 행사 .....	9
간병 .....	10
주택 및 안전 .....	10
법률 및 시민 활동 .....	10
운동, 레저 및 오락 .....	111
이동 .....	13
더 알아보기 .....	144

### 복원 계획

#### • 로스앤젤레스 카운티의 재개 계획은 무엇입니까?

로스앤젤레스 카운티의 재개 계획은 COVID-19 감소를 위한 캘리포니아주의 새로운 청사진에 포함된 캘리포니아주 카운티에 재개할 활동이나 업종 선정하는 변경 기준을 적용하였습니다. [안전한 경제를 위한 청사진](#)에 따라 각 카운티가 COVID-19 지역사회 확산 방지를 위한 일련의 조치를 얼마나 잘 수행하는지에 따라 계층을 매겨 부여했습니다. 배정받은 계층에 따라 로스앤젤레스 카운티에서 재개를 고려할 수 있는 활동과 업종이 결정될 것입니다. 공공 보건국은 복원이 진행됨에 따라 주에서 재개를 허용하면 지역의 여건과 지역사회의 요구를 고려하여 다양한 업종을 안전하게 재개하기 위한 시기와 방법을 감독 위원회에 권고할 것입니다.

#### • 로스앤젤레스 카운티는 어느 계층입니까?

주정부가 2020년 8월 28일 [안전한 경제를 위한 청사진](#)을 발표했을 때, 로스앤젤레스 카운티는 제1 계층이었습니다. 즉, 카운티 내에 COVID-19이 광범위한 확산되어 있다는 것을 의미합니다. 현재 LA 카운티가 속한 계층에 대해 알아보시려면 <https://covid19.ca.gov/safer-economy/>을 방문하십시오.

#### • 복원 단계를 얼마나 빠르게 이동할 수 있을까요?

로스앤젤레스 카운티는 복원 과정을 주정부의 [안전한 경제를 위한 청사진](#)에서 허용하는 단계보다 빠르게 진행할 수 없습니다. 우리는 COVID-19의 지역사회 확산 속도를 기반으로 계층을 부여 받았고, 이에 따라 재개를 고려할 수 있는 업종의 종류가 결정되어 있습니다. 다음 계층으로 이동하기 위한 주정부의 기준을 충족하기 전까지는 현재 계층에 남아있게 됩니다. 해당 기준을 최소 연속 2주 동안 충족시켰고, 현재 계층에 머무르지 최소 3주가 지났다면, 다음 계층으로 이동할 수 있습니다. 그런 후 카운티는 해당 계층에 대해 주정부가 허용하는 모든 업종을 다시 재개할 것인지 아니면 현지 조건과 필요에 따라 속도를 늦출 것인지를 결정할 수 있습니다. 우리의 카운티의 목표는 COVID-19 확산 속도를 계속 늦추고 의료 시설에 확진자가 급증하는 것을 방지하는 한편, 집 밖으로 나가야 하는 일부 활동을 점진적이고 안전하게 재개하는 것입니다. 이러한 목표는 무엇을 언제 다시 재개할 것인지 대한 감독 위원회에 권고사항을 제시해 줍니다.

#### • 로스앤젤레스 카운티의 복원 과정을 가속화하기 위해 대중이 할 수 있는 일은 무엇입니까?

로스앤젤레스 카운티의 복원 속도는 지역사회 확산을 얼마나 효과적으로 줄일 수 있는지에

# 신종 코로나바이러스(COVID-19)

## 보건 담당관 명령이 일상생활에 미치는 영향에 관해 자주하는 질문

달렸습니다. 만약 우리가 이 일을 해내면, 아이들과 선생님들을 교실로 돌려보낼 수 있고, 가능한 한 많은 사람들이 직장으로 돌아갈 수 있습니다. 사업체, 지역사회 협력 단체 및 주민 모두가 COVID-19 확산을 방지를 위한 조치인 사회적(신체적) 거리두기, 공공 장소(예: 식료품점, 산책로, 공원, 소매점 및 사무실) **천으로 된 안면 가리개\*** 착용하기, 손 씻기, 아플 경우 자가 고립하기, COVID-19 확진자와 밀접 접촉한 경우 자가 격리하기를 계속 실천하면 이를 이룰 수 있습니다.

### 보건 담당관 명령

#### • COVID-19을 통제하며 직장 및 지역사회를 안전하게 재개하기 위한 명령이란 무엇인가요?

COVID-19을 통제하며 직장 및 지역사회를 안전하게 재개하기 위한 명령(명령)은 COVID-19의 확산을 늦추고 COVID-19으로 인해 중증 질환으로 발전할 위험이 가장 큰 지역사회 구성원의 보호를 돕기 위하여 로스앤젤레스 카운티 보건 담당관이 발행한 법적 명령입니다. 이는 캘리포니아주의 COVID-19 행정 명령 및 보건 담당관 명령과 일치합니다.

#### • 로스앤젤레스 카운티에서 영업을 허가된 사업체, 공공장소 및 활동은 무엇인가요?

카운티의 사회적(신체적) 거리 두기와 감염 통제 지침을 준수하는 한 로스앤젤레스 카운티에서 여러 사업체, 기관 및 공공장소는 일반 대중에게 개방하여 활동을 시작할 수 있습니다. 예시는 "[로스앤젤레스 카운티에서 영업을 재개하는 업종](#)"에 나열되어 있습니다. 이 요약 문서에는 또한 COVID-19 확산을 늦추기 위해 사업체, 기관 및 일반 대중이 취해야 하는 단계가 요약되어 있는 [카운티의 프로토콜](#)에 대한 링크도 포함되어 있습니다.

#### • 명령이 시행되고 있는 동안, 언제 외출할 수 있나요?

주변에 다른 사람들이 있거나 있을 수 있으면 **천으로 된 안면 가리개\***를 착용하고 가족 외 다른 사람들과 거리를 유지하면 외출 시기에 대한 제한 사항이 없습니다. 그러나 가족 외 다른 사람들이 근처에 있으면 COVID-19에 노출될 위험이 높습니다. 그러므로 가능한 집에 머무르고 가족이 아닌 다른 사람들과 함께 어떤 규모든 모든 모임을 자제하는 것이 중요합니다.

사회적(신체적) 거리 두기 요건을 준수하는 한 다음과 같이 허용된 활동을 수행할 수 있습니다:

- 의사나 수의사에게 진료받으러 가거나 의료용품이나 의약품은 받으러 가는 등 본인 또는 본인의 가족/가정 구성원(반려동물 포함)의 건강과 안전에 중요한 활동에 참여하기.
- 식료품과 같은 필요한 서비스와 물품을 본인, 가족 또는 가정 구성원을 위해 구매하거나 전달하기.
- 미성년자, 노인, 부양가족, 장애인 또는 기타 취약계층을 돌보기.
- 10명 이하의 알코올 중독자 재활 모임(AA) 또는 마약 중독자 재활 모임(NA) 등과 같은 소규모 치료 모임 또는 신앙 기반 상담 모임에 참가하여 대면 정신 건강 또는 물질/약물 사용 장애에 도움받기.
- 영업하는 사업체에서 근무하거나, 임시 휴업 중인 사업체에서 최소 기본 운영 수행하기.
- 의료 서비스 운영에서 근무 또는 자원봉사를 하거나 서비스 받기.
- 사회 서비스를 받거나 법원 또는 법 집행 명령을 준수하는 것과 같은 필수 정부 서비스 수행하기.
- 야외 또는 원격 신앙 기반/종교 예배에 참가하기.
- 특정 레저나 오락 활동에 참여하기.
- 소매 사업체에서 쇼핑하거나 매장 밖에서 물건 받아오기.

65세 이상 노인 및/또는 기저 질환을 앓고 있는 사람들은 COVID-19로 인해 심각한 질병을 앓을 가능성이 더 높기 때문에 의료 진료를 받거나 음식을 구매하는 것과 같은 필수적인 활동을 할 때만 집에서 나가야 합니다. 그들은 가능한 한 집에 머물러야 하고, 식료품, 의약품, 필수 물품은 배달로 받고, 가벼운 증상이 있더라도 즉시 담당 의료 서비스 제공자에게 연락해야 합니다. 공중 보건국은 고용주들에게 재택근무나 기타 옵션을 제공할 것을 강력히 권고하고 있습니다.

# 신종 코로나바이러스(COVID-19)

## 보건 담당관 명령이 일상생활에 미치는 영향에 관해 자주하는 질문

### • 본 명령의 효력은 얼마나 지속되나요?

본 명령은 일반 대중의 건강을 보호하기 위해 연장, 확장 또는 수정될 때까지 유효합니다.

### • 로스앤젤레스 카운티 주민은 로스앤젤레스 카운티와 캘리포니아주의 명령 모두를 준수해야 하나요?

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 관할 구역(롱비치 시와 파사디나 시를 제외한 카운티의 모든 지역)에 거주하는 모든 주민은 캘리포니아주 명령과 일치하는 로스앤젤레스 카운티의 명령을 준수해야 합니다. 롱비치 시와 파사디나 시에는 자체 공중 보건국이 있으며, 해당 도시의 주민과 사업체는 자체 공중 보건국의 지침을 확인해야 합니다. 로스앤젤레스 카운티 명령과 주 명령이나 도시 명령이 다를 경우 주민들은 더 엄격한 명령을 따라야 합니다.

### • 제가 명령을 준수하지 않으면 어떻게 되나요?

공중 보건국은 주민들이 사랑하는 사람, 다른 주민, 지역사회를 보호하기 위해 자발적으로 본 명령을 따를 것이라고 믿습니다. 하지만 본 명령을 따르지 않는다면, 벌금, 징역형을 받거나 둘 다 받을 수 있습니다.

## 사회적(신체적) 거리 두기 및 감염 통제

### • COVID-19 확산을 방지하려면 어떤 조치를 취해야 하나요?

COVID-19는 사람들이 밀접하게 접촉하거나 바이러스에 감염된 무언가를 만진 후 얼굴을 만졌을 때 전파될 수 있습니다. COVID-19의 확산을 방지하려면 다음을 지켜야 합니다. (1) 가능한 한 집에 머무르기. (2) 실내든 실외든 가족 외 다른 사람과의 밀접 접촉 제한하기. (3) 가족 외 다른 사람과 신체적 거리 최소 6피트 유지하기 (4) 비누와 물로 20초 이상 손을 자주 씻거나, 60% 이상의 알코올이 함유된 손 소독제 사용하기. (5) 동일 세대에 함께 거주하지 않는 다른 사람들과 접촉하거나 접촉할 수 있으면, 공공 장소, 사업 장소, 실내, 실외 구분 없이 코와 입 모두를 가리는 [천으로 된 안면 가리개\\*](#)를 착용합니다(예외가 언급된 경우 제외). (6) 발열이나 기침으로 아플 때는 필요한 의료 진료를 받으러 갈 때를 제외하고는 외부에서의 모든 신체 접촉을 피해야 합니다. 집 밖에 있을 때 COVID-19에 감염될 위험을 줄이기 위해 할 수 있는 다른 일에 대해 배우려면 "[현명한 선택-집 밖에서 COVID-19의 위험 감소](#)"를 검토하십시오.

### • 가정에서 그리고 가족들과 사회적(신체적) 거리를 두어야 하나요?

아니요. 같은 세대 또는 거주 단위에 사는 사람들과 6피트 거리를 두어야 할 필요는 없습니다. 만약 당신이 아프다면, 집 안 다른 가족들이 감염되는 것을 방지하기 위해, 가급적 별도 화장실이 딸린 방에 따로 머물러야 합니다.

### • 집에 손님이 와도 되나요?

간병이나 수리 등 필수 서비스를 제공하는 사람 외에 다른 방문객을 허용해서는 안 됩니다. 이러한 방문객들은 아프면 집에 들어오면 안 되고, 방문객이 당신의 집에 있는 동안 [천으로 된 안면 가리개\\*](#)를 착용해야 하고 가능한 한 사회적(신체적) 거리 두기를 시행해야 합니다. 전화 통화나 화상 회의 같이 다른 방법을 사용하여 가족 및 친구에게 연락하는 방법을 고려해 보십시오.

## 가정 및 개인 관리에 필요한 사항

### • 반려동물 사료 구매나 미용을 받으러 가도 되나요?

네. 반려동물 용품점에 가서 반려동물 용품을 살 수 있고 동물 병원, 반려동물 사료 가게 또는 반려동물 미용실에서 반려동물의 미용을 받을 수 있습니다. 반려동물의 이동식 미용 서비스도 허용됩니다. 가족이 아닌 다른 사람들과 최소 6피트 이상 거리를 두어야 하며 [천으로 된 안면 가리개\\*](#)를 착용해야 합니다.

### • 자동차 대리점은 영업을 하나요?

자동차 대리점은 구체적인 [사회적\(신체적\) 거리 두기와 감염 통제 요건](#)을 지키면, 수리, 자동차용품,



# 신종 코로나바이러스(COVID-19)

## 보건 담당관 명령이 일상생활에 미치는 영향에 관해 자주하는 질문

온라인 판매 및 전시실 판매를 위한 영업을 가능합니다. 시승은 대리점에서 차량 탑승 인원을 고객 한 명과 뒷 좌석 반대편에 앉는 직원 한 명으로 제한한다면, 해당되는 경우 시행할 수 있습니다. 고객과 직원 모두 천으로 된 안면 가리개\*를 반드시 착용해야 합니다.

### ● 개인 미용 사업체는 영업을 하나요?

이발소와 미용실은 미용실 또는 가게의 최대 수용 인원의 25%에 실내 서비스를 제공할 수 있으나 대부분을 서비스를 가능한 한 야외에서 계속 제공하도록 격려됩니다. 현재 기타 개인 미용 서비스(예: 네일숍, 태닝숍, 피부관리사, 피부 관리 및 미용 서비스, 제모 서비스, 문신 전문가, 문신 시술소, 피어싱숍, 비의료 시설의 마사지 치료)는 실내에서 서비스를 제공할 수 없습니다. 그러나 영업 허가서를 발행하는 정부 기관에서 야외 영업을 허용하면 야외에서만 서비스를 제공할 수 있습니다. 문신 영업점, 눈썹 문신, 영구 화장 및 피어싱숍은 야외 운영도 허용되지 않습니다. 기타 개인 관리 서비스가 야외에서 제공하고 있는지 미리 전화해서 확인하십시오. 어떤 서비스를 받든지, 가급적 귀 고리가 달린 천으로 된 안면 가리개\*를 준비해 가셔서, 방문 중에 계속 착용하시고, 예약시간 전까지 차에서 대기하시고, 다른 사람들을 데리고 오지 마십시오.

### 직장/고용

### ● 직장에 출근해도 되나요?

네. 영업을 허용된 사업체에 근무하는 경우, 출·퇴근 시 및 직장에 있는 동안 사회적(신체적) 거리 두기 및 감염 통제 요건을 준수하기만 하면 출근할 수 있습니다. 가능한 한 가족이 아닌 다른 사람으로부터 6피트 이상 거리를 두어야 하며, 다른 사람들과 밀접하게 접촉하거나, 그럴 가능성이 있으면 천으로 된 안면 가리개\*를 착용하십시오. 사업체들은 영업을 재개하기 위해 감염 통제 및 사회적(신체적) 거리 두기와 관련된 요건을 준수해야 합니다. 고용주에게 COVID-19가 확산될 가능성을 줄이는 방법, 예를 들어, 직원들이 다른 직원 및 고객과의 안전한 거리를 유지할 수 있도록 작업장을 재배치하거나, 교대 업무 일정을 세우거나, 재택근무를 하는 방법을 문의하십시오.

참고로, 현재 COVID-19의 확산 위험이 증가하기 때문에, 명령에 필수 업종, 필수 기반사업 또는 의료 운영으로 정의되지 않은 사무실은 명령에 정의된 최소 기본 운영을 수행하는 것 외에는 실내 운영을 재개할 수 없습니다. 사무실이 폐쇄된 경우, 직원들은 사무실로 돌아갈 수 있을 때까지 집에서 일할 수 있는지 고용주에게 문의하십시오.

### ● 만약 당신이 COVID-19에 영향을 받았으면 실업 수당을 신청할 수 있나요?

만약 당신의 고용주가 COVID-19로 인해 영업시간을 줄이거나 일시적으로 영업을 중단한 경우, 당신은 실업 보험 혜택을 청구할 수 있습니다. [https://www.edd.ca.gov/about\\_edd/coronavirus-2019.htm](https://www.edd.ca.gov/about_edd/coronavirus-2019.htm)을 참조하십시오.

### ● 만약 격리 또는 고립 상태에 있어 집에 머물러야 한다면, 어떤 종류의 직원 휴가를 받을 수 있나요?

유급 병가를 사용하거나 장애 보험(DI) 청구를 할 수 있습니다. 자세한 내용은 캘리포니아 산업 관계부의 'COVID-19 자원 및 근로자' 보상 웹페이지를 참조하시기 바랍니다. 무급휴가는 캘리포니아 가족권리법을 통해서 이용하실 수 있습니다. 캘리포니아 공정 고용 주택부의 COVID-19 웹사이트에서 고용 관련 자주 묻는 질문을 확인하십시오. 자세한 내용은 공중 보건국의 직원 휴가 및 혜택에 대한 지침을 참조하시기 바랍니다:

<http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/business/FAQ-WorkersRights.pdf>

### 학교, 보육, 캠프 및 학습

### ● 어린이들이 보육 시설에 가도 되나요?

네. 보육 시설은 명령에 설명된 요구 사항을 준수하는 한 영업을 허용됩니다.

# 신종 코로나바이러스(COVID-19)

## 보건 담당관 명령이 일상생활에 미치는 영향에 관해 자주하는 질문

- 보육은 안정적인 그룹에서 수행되어야 합니다. 즉, 동일한 어린이가 매일 같은 그룹에 있어야 하며 한 그룹에서 다른 그룹으로 변경할 수 없습니다. 또한 각 그룹의 최대 크기는 공중 보건국에서 정합니다.
- 하나의 시설에서 한 그룹 이상의 어린이를 돌보는 경우, 각 그룹을 별도의 공간에 분리하며, 그룹 간에 서로 섞이지 않도록 합니다.
- 각 보육 제공자는 한 그룹의 아이들만 보살펴야 합니다.

또한, 허가 기관에 승인을 받은 취학 아동을 위한 탁아 및 보육 서비스는 [공중 보건국의 지침](#)을 따르면 [학교 현장에서](#) 대면 서비스를 제공할 수 있습니다.

### • 당신이나 당신의 자녀가 학교나 대학교에 가도 되나요?

K-12 학교, 전문 대학, 그리고 대학교들은 운영을 계속해도 되지만, 학생, 교사 및 직원들이 가능한 한 안전하게 운영해야 합니다. 이런 교육 기관은 주정부 및 각 학군, 전문대/학교에서 전염병이 세계적으로 유행하는 동안에 교육 기회를 제공하기 위한 최선의 환경이 무엇인지 결정을 내리고 이를 통한 지침을 바탕으로 운영이 재개될 것입니다. 이런 결정을 내릴 때, COVID19의 지역사회 확산 정도, 알려진 위험 요소 및 위험 요소를 줄이기 위한 전략 등의 여러 요소를 고려할 것입니다.

현재 주정부의 공중 보건 담당관은 로스앤젤레스 카운티를 포함한 주정부의 복원 계획에서 제 1 계층(지역사회의 광범위한 확산)에 위치한 캘리포니아 카운티의 모든 공립 및 사립 K-12 학교의 대면 학습의 재개를 금지했습니다. 단, 특수 지원 및 서비스가 필요한 학생들의 요구를 충족시키기 위한 대면 교육은 제외입니다. 2020년 9월 14일부터 보건 담당관의 [재개 프로토콜](#)을 완전히 수행할 수 있고, 최대 수용 인원을 초과하지 않는 학교에 한해서 특성화 교육 계획(IEP)에 등록된 학생의 소규모 그룹, 제 2 언어로서의 영어 교육(ESL)이 필요한 학생, 및 평가나 특수 교내 서비스가 필요한 학생에게 교내 서비스를 제공할 수 있습니다. 대면 지원 및 서비스를 우선적으로 제공해야 하는 기타 그룹에는 원격 학습에 참여하지 않는 학생, 학대 또는 방치 위험에 처한 학생, 위탁 청소년, 및 노숙자 신세인 학생이 포함됩니다. 공중 보건국은 TK-6 학년 학생들을 위한 대면 교육의 재개를 위한 면제 프로그램을 진행하지 않을 것이며, 교내 특수 서비스가 필요한 학생들이 학교에 안전하게 다닐 수 있도록 이런 노력을 시행하고 있는지 감시할 것입니다. 또한, 허가 기관에 승인을 받은 취학 아동을 위한 탁아 및 보육 서비스는 [공중 보건국의 지침](#)을 따르면 [학교 현장에서](#) 대면 서비스를 제공할 수 있습니다.

공중 보건국은 주정부의 지침을 따라, COVID-19의 지역사회 확산이 높은 수준인 카운티에 위치한 전문대학교와 대학교의 재개는 제한하기를 권고합니다. 그러므로 로스앤젤레스 카운티의 전문대학교와 대학교는 현재 모든 대면 교육을 시작할 수 없습니다. 필수 학과에서 가상 학습으로 교육이 불가능한 필수 활동에 한해 대면 훈련 및 교육을 계속 제공할 수 있습니다. 다른 모든 학업 교육은 원격 학습으로 제공되어야 합니다. 또한, 캠퍼스에 거주하는 학생 수를 제한해야 하지만, 다른 주거 옵션이 없는 학생에 한해 기숙사를 제공할 수 있습니다.

필수 인력을 기르는 훈련 및 교육을 제공하는 프로그램에 등록된 학생 중 훈련을 완료하기 위해 대면 교육에 반드시 참가해야 하고, 해당 지역에 주거 옵션이 없는 학생에게만 캠퍼스 내 기숙사를 제공해야 합니다. 또한, 캠퍼스 스포츠에 참여하는 학생 선수 중 소규모 훈련 그룹에만 캠퍼스 내 기숙사를 제공할 수 있습니다.

캘리포니아 대학, 캘리포니아 주립 대학 및 캘리포니아 커뮤니티 칼리지의 업데이트를 확인하고 대학들이 대면 교육을 재개할 수 있도록 캘리포니아 공중 보건부에서 발표한 지침을 보려면 [주의 COVID-19 교육 웹 페이지](#)를 방문하십시오.

# 신종 코로나바이러스(COVID-19)

## 보건 담당관 명령이 일상생활에 미치는 영향에 관해 자주하는 질문

캠ป์스를 다시 여는 학교, 전문대학교, 대학교는 학생, 교사, 직원 그리고 그들의 가족이 최대한 안전할 수 있도록 공중 보건국의 안전 필수 사항을 따라야 할 것입니다. 이 필수 사항은 공중 보건국의 [K-12 학교 재개 프로토콜](#) 및 [고등 교육 기관 재개 프로토콜](#)에 설명되어 있습니다.

### • 도서관은 운영하나요?

도서관이 위치한 건물이 일반 대중에게 개방되고, 보건 당국의 사회적(신체적) 거리 두기 및 감염 통제 요건을 지키는 한, 도서관은 대면 운영 및/또는 도로 가장자리 픽업을 위한 운영을 재개할 수 있습니다. 도서관은 책, 영화 및 일회용품(예: 가정용 공예품 키트)은 대출은 허용하지만, 게임과 장난감의 대출은 제한합니다. 가능하면 온라인이나 전화 예약 시스템을 이용해 원하는 자료를 "예약"해야 합니다. 도서관에 방문할 때 [천으로 된 안면 가리개\\*](#)를 착용하고 다른 손님 및 직원과 6피트 거리를 두십시오. 이동성에 문제가 있거나, 온라인으로 자료를 예약할 수 없거나, COVID-19 합병증에 걸릴 가능성이 높은 고위험군에 해당하여 필수 활동을 할 때만 집에서 외출해야 한다면, 관할 도서관에 다른 옵션이 있는지 문의하십시오.

### • 어린이들이 캠프에 가도 되나요?

네. 일박 캠프는 아직 운영되지 않았지만, 일일 캠프(기술 개발을 위한 스포츠 관련 캠프만 포함)에 참석할 수 있습니다. 일일 캠프는 캠프 이용자와 직원의 안전을 최대한 지키기 위해 몇 가지 변화를 줄 것입니다. 일부 예로는 접촉이 많은 활동을 없애고, 하차 및 픽업 시간을 엇갈리게 배정하고, 소규모 캠프 이용자만 모이도록 활동을 재설계하는 것 등이 있습니다. 자녀가 캠프에 가는 경우, 자녀에게 직원이 필요하지 않다고 알려준 경우를 제외하고 [천으로 된 안면 가리개\\*](#)를 착용하고, 사회적(신체적) 거리 두기에 대한 지침을 준수하도록 상기시키고, 배정된 그룹과 함께 지내고, 미술품, 레크리에이션 장비, 옷, 장난감, 책, 게임 및 전자 장치와 같은 접촉이 많은 물건의 공유를 피하라고 알립니다. 가능하면 본인의 식사와 간식을 캠프에 가져가도록 합니다.

## 의료 서비스

### • 의료 진료를 받거나 약을 가지러 집에서 나가도 되나요?

네. 의료 진료나 약을 받는 등 필수 서비스를 받기 위해서는 외출을 하셔도 됩니다. 현재 많은 의료 시설에서 원격 진료 서비스를 제공하고 있으므로 먼저 담당 의료 제공자에게 문의해 보십시오. 마찬가지로, 약이 집으로 배달되는지 확인해 보십시오.

### • 선택적이고 예방적인 의료 서비스를 받을 수 있나요?

아동 보건 진료소 방문, 예방 접종, 암 검진을 포함한 기타 건강 검진 등 중요한 예방적인 의료 서비스는 연기하지 마십시오. 원격 진료 또는 화상 방문이 적절하고 이용 가능하면, 이를 활용하는 것이 좋습니다. 또한 의료 제도가 COVID-19 환자 치료로 마비되지 않았고, 의료 서비스 제공자가 특정 기준(예: 개인 보호 장비 보유)을 충족하면 선택적 의료 서비스를 제공할 수 있습니다. 그러나 COVID-19이 여전히 매우 위험하므로, 공중 보건국은 선택 가능한 시술 또는 수술은 주의하여 고려하기를 추천합니다.

### • 치과 서비스는 받을 수 있나요?

치과 서비스는 COVID-19의 확산 위험성이 더 크므로, 현재 응급 치료와 특정의 비응급 치과 치료만 제공 가능합니다. 가능한 서비스가 무엇인지 담당 치과 의사에게 문의하십시오.

### • 정신 건강 또는 물질/약물 사용 장애 그룹에 참가하거나 신앙 기반 상담을 받을 수 있나요?

10명 미만의 모임으로 사회적(신체적) 거리 두기 및 감염 통제 요구 조건을 준수하면 알코올 중독자 재활 모임(AA) 또는 마약 중독자 재활 모임(NA)과 같은 동료 지원 그룹이나 신앙 기반 상담 모임에 참가할 수 있습니다. 또한 이용 가능하고, 사용자의 요구에 부합하면 전화 또는 화상 회의로 진행되는 모임을 활용할 수 있습니다.



# 신종 코로나바이러스(COVID-19)

## 보건 담당관 명령이 일상생활에 미치는 영향에 관해 자주하는 질문

### ● 헌혈하기 위해 외출해도 되나요?

적십자와 다른 혈액 기증 장소에서 계속 헌혈할 수 있습니다. 혈액 캠페인은 사회적(신체적) 거리 두기를 실천하는 한 명령으로 금지되지는 않았습니다. 적십자는 환자의 요구를 충족시키기 위해 헌혈 캠페인을 계속 유지하고 헌혈 캠페인과 헌혈 센터의 기증자와 직원들이 더욱 안전하도록 보장하는 새로운 조치를 시행할 것입니다. 그곳에 있는 동안 천으로 된 안면 가리개\*를 착용할 수 있도록 준비해야 합니다.

### 쇼핑 및 레스토랑

### ● 실내 쇼핑센터와 쇼핑몰은 운영하나요?

실내 쇼핑센터와 쇼핑몰의 일부 업소는 매장 내 쇼핑 영업을 운영할 수 있으며, 일부 매장은 배송이나 야외 픽업 서비스만 제공할 수 있으며, 다른 매장은 임시 휴업 중입니다. 실내 쇼핑센터 및 쇼핑몰(예: 영화관, 술집, 놀이터)의 고위험 매장은 임시 휴업 중입니다. 실내 쇼핑센터의 푸드 코트 식당과 좌석 공간도 현재 폐쇄해야 하지만, 이런 쇼핑센터의 식당들은 배달, 테이크아웃, 야외 식사 서비스를 위한 음식을 제공할 수 있습니다. 쇼핑몰 내에 위치한 고위험으로 간주되지 않고 건물 외부에서 접근할 수 있는 매장의 경우 매장 내 쇼핑 영업을 운영할 수 있지만, 동시에 출입할 수 있는 고객 수를 제한해 신체적(사회적) 거리 두기를 유지할 수 있어야 합니다. 쇼핑몰 쇼핑센터 내(예: 건물 외부에서 접근 불가)에 위치한 매장은 배송이나 실외(예: 도로 가장자리) 픽업으로만 운영이 가능하며 고객은 상품을 재빨리 보거나 결제를 한다고 하더라도 매장 안으로 들어갈 수 없습니다. 쇼핑몰에 가시면, 안에서 쇼핑하든 밖에서 물건을 픽업하든, 천으로 된 안면 가리개\*를 착용하시고 가능한 한 다른 고객이나 직원과 6피트 거리를 유지하십시오.

### ● 야외 쇼핑센터와 쇼핑몰은 운영하나요?

네. 야외 쇼핑몰, 쇼핑센터, 길거리 쇼핑몰, 아울렛 몰, 및 스왑 및(중고 거래)는 공중 보건국의 쇼핑센터 운영자를 위한 프로토콜을 준비, 시행 및 게시하면 제한된 수용 인원 내에서 매장 쇼핑을 위한 영업을 재개할 수 있습니다. 고객은 천으로 된 안면 가리개\*를 반드시 착용해야 하며, 고객 수는 신체적(사회적) 거리를 유지할 수 있을 만큼 제한합니다.

### ● 식당은 영업을 하나요?

식당, 카페, 푸드 트럭, 푸드 코트 및 유사 사업체는 배달, 드라이브 스루, 테이크 아웃 및 실외 식사 서비스로만 영업을 할 수 있습니다. 현재 실내 식사는 허용되지 않고 식당의 바는 폐쇄했습니다. 식당은 사회적(신체적) 거리 두기를 유지할 수 있도록 야외 식사를 하는 손님 수를 제한해야 합니다. 식당에서 야외 식사를 하는 경우, 테이블에는 6명 이하만 함께 앉을 수 있습니다. 가능하면 테이블로 안내될 때까지 본인의 차에서 기다리십시오. 야외 식사 공간으로 들어갈 때, 로비, 고객 안내 및 접수대, 델리 카운터, 화장실, 대리 주차 서비스를 위해 차를 두는 곳과 차를 받는 곳 또는 다른 대기실, 또는 화장실에 갈 때, 가족이 아닌 다른 사람들과 6피트 이상 거리를 유지하고 천으로 된 안면 가리개\*를 착용하십시오. **테이블에서 식사하는 동안 및/또는 음료를 마시는 동안 천으로 된 안면 가리개를 벗을 수 있습니다.**

### ● 무료 또는 할인된 가격의 급식은 어떻게 이용할 수 있나요?

무료 또는 할인된 가격의 급식이나 식사를 제공하는 무료급식소, 푸드뱅크 및 기타 단체들은 이러한 서비스를 계속 제공하도록 권장합니다. 이용 가능한 지원에 대한 자세한 내용을 보시려면 [www.covid19.lacounty.gov/food](http://www.covid19.lacounty.gov/food)에 방문하시기 바랍니다.

### 신앙 기반/종교 예배

### ● 신앙 기반 예배에 참석해도 되나요?

실외에서 열리고, 카운티의 예배 장소를 위한 프로토콜의 사회적 거리 두기 및 감염 통제 요구 조건이



# 신종 코로나바이러스(COVID-19)

## 보건 담당관 명령이 일상생활에 미치는 영향에 관해 자주하는 질문

게시되어 있고 지켜진다면, 결혼식과 장례식을 포함한 신앙 기반 예배에 직접 참석할 수 있습니다. 현재 실내 예배는 허용되지 않지만, 실외 예배는 참석자들 사이 6피트 거리를 유지할 수 있으면 최대 참석자 수의 제한은 없습니다. 또한 예배 장소는 COVID-19로 인해 중증 질환으로 발전할 가능성이 높은 사람들을 위해 가상 서비스(예: 웹 세미나, 원격 회의 또는 생중계)를 계속 제공할 것을 강력히 권장합니다. COVID-19을 확산시키는 관행도 수정해야 합니다. 예로는 현금 접시 또는 바구니 전달하지 않기 및 참석자에게 예배에 사용되는 기도서, 카펫 또는 기타 직접적으로 접촉하는 물건을 준비해 오라고 권장하기 등이 있습니다. 또한 노래 부르거나 구호 외치기를 포함한 야외 예배는 참석자 사이의 신체적 거리를 훨씬 넓혀야 합니다. 가상 예배에 참석한 개별 신자들은 각자의 집에서 노래를 부르거나 구호를 외칠 수 있습니다.

### ● 신앙 기반 단체는 지원 서비스나 상담을 제공할 수 있나요?

신앙 기반 단체는 사회적(신체적) 거리 두기 요구 조건을 지키면, 푸드뱅크와 같은 필수 지원 서비스를 제공할 수 있습니다. 신앙 기반 상담은 원격 상담이 불가능하면, 참석자가 10명 이하이고 사회적(신체적) 거리 두기와 감염 통제 요구 조건을 지키면 상담을 제공할 수 있습니다.

### ● 신앙 기반 단체 직원이 사무실에서 근무해도 되나요?

현재 사무실 기반 사업체는 명령에서 정한 필수 업종, 필수 기반사업 또는 의료 운영만 실내 운영을 할 수 있습니다. 경제적 약자나 그 밖의 빈곤한 사람들에게 음식, 쉼터, 사회서비스, 기타 생활필수품을 제공하는 신앙 기반 단체(조직폭력배 예방 및 개입, 가정 폭력, 노숙자 서비스 기관 등)에서 근무하면 사무실에 출근할 수 있지만 공중 보건국은 가능하다면 재택근무를 하라고 강력히 권장합니다. 기반시설에 필수적인 서비스를 제공하는 것으로 간주되지 않는 신앙 기반 단체에서 일하는 경우에는 **명령**에서 정의한 최소 기본 운영을 수행하기 위해 사무실에 나가는 것을 제외하고 집에서 일을 해야 합니다.

## 모임 및 행사

### ● 회의, 집회 또는 기타 대규모 행사가 허용되나요?

아니요. 컨퍼런스나 컨벤션 센터에서 하는 행사 같은 대규모 이벤트는 사적 모임이든 공적 모임이든 여전히 허용되지 않습니다.

### ● 차량 기반(자동차) 퍼레이드는 개최될 수 있나요?

차량 기반(자동차) 퍼레이드는 지방 정부의 모든 규정, 교통 통제 요건, 주 및 지방 법률, 카운티의 [차량 기반 퍼레이드 프로토콜](#)에 설명된 기타 모든 요건을 준수하는 경우 개최할 수 있습니다. 퍼레이드를 주최하는 단체는 이런 규칙이 지켜지는지 확실히 하기 위해 주최자를 지정해야 합니다. 자동차 퍼레이드에 자전거, 오토바이, 지붕이 열리는 형태의 컨버터블 자동차 또는 골프 카트처럼 문이 없는 차량에 탑승한 사람은 참가할 수 없습니다. 차량의 창문을 열어 두는 경우, 차량의 모든 탑승자는 [천으로 된 안면 가리개\\*](#)를 반드시 착용해야 합니다.

### ● 당신이나 당신의 가족이 모임이나 파티를 열어도 되나요?

아니요. 모든 규모의 개인 및 가족 모임이나 파티는 허용되지 않습니다. 예를 들어, 다음 대면 모임은 안전하게 느껴지더라도 허용되지 않습니다. 베이비 샤워나 아기 성별 확인 파티로 아기의 탄생을 축하하기, 뒷뜰에서 친구들과 바베큐해 먹기, 학교 친구들과 스터디 모임 열기, 종교나 문화 기념일에 대가족과 친구들이 모여 함께 저녁 먹기, 또는 친구들과 함께 해변에서 만나기. 이런 유형의 모임은 함께 살지 않는 사람들이 한 곳에 모여 지역사회 확산 기회를 증가시키기 때문에 위험합니다. 그러나 차량(자동차) 퍼레이드는 졸업, 생일, 공휴일 및 기타 기념일과 업적을 안전하게 축하할 수 있도록 현재 허용되고 있습니다. 규칙 및 요구 조건은 [차량 기반 퍼레이드 프로토콜](#)을 참조하십시오.

# 신종 코로나바이러스(COVID-19)

## 보건 담당관 명령이 일상생활에 미치는 영향에 관해 자주하는 질문

### 간병

- 스스로를 돌볼 수 없어 도움이 필요한 가족 구성원, 친구, 반려동물을 돌봐주러 그들의 집에 방문하거나 필요한 예약 장소에 데리고 가도 되나요?  
취약하고 의존해야 하는 사람이나 동물을 약속 장소에 데려다 주는 등 돌봐 줄 수 있습니다. 단, 그들을 돌보러 나가기 전에 발열이나 질병 증상이 없는지 확인하고, 가능하면 항상 다른 사람과 6피트 이상 거리를 두며, [천으로 된 얼굴 가리개\\*](#) (혹은 아픈 사람을 돌보는 경우에는 수술용 마스크)를 착용하고, 그들의 집에 도착 그리고 떠난 직후를 포함해 손을 자주 씻거나 알코올 함유량이 60% 이상인 손 소독제를 사용하는 등, 예방 조치를 취해야 합니다.
- 병원, 전문 요양 시설, 또는 기타 거주자 관리 시설에 있는 사랑하는 사람들을 방문할 수 있나요?  
환자/거주자, 방문자 및 의료 인력을 보호하기 위해 특정 상황(예: 아이 면회, 산통/분만 및 임종 방문)을 제외하고 면허를 받은 공동 의료 시설(예: 전문 요양 시설 및 거주 요양 시설) 및 병원에서는 대부분의 대면 방문이 허용되지 않습니다. 사랑하는 사람이 시설에 있으면 방문을 허용하는지 물어보십시오. 그렇지 않은 경우 전화 통화, 문자 및 화상 통화와 같은 다른 의사 소통 방법을 사용하십시오.

### 주택 및 안전

- 만약 당신이 노숙을 경험하고 있다면 당신은 본 명령을 어떻게 지킬 수 있을까요?  
노숙을 겪고 있는 사람들은 가족이나 친구와 함께 지내거나, 주거 옵션을 확인하거나, 보호소와 같은 비상 지원을 이용하도록 권장합니다. 지원에 대한 추가 정보는 2-1-1에 문의해 주십시오. 또한 다른 사람과 밀접하게 접촉할 때는 [천으로 된 안면 가리개\\*](#)를 착용하고 가능한 한 최소 6피트 이상 거리를 두어야 합니다.
- 만약 당신의 가정 환경이 확대하는 환경이라면 집에 반드시 머물러야 하나요?  
아니요. 2-1-1로 전화하여 안전하고 지지적인 주거 대안을 찾으십시오. 안전하지 않은 환경에서는 머물러서는 안 됩니다.
- 기숙사, 보호소 또는 기타 집단거주 시설에 머물 수 있나요?  
네, 하지만 질병의 확산을 줄이기 위해 시설에서 시행하는 모든 조치를 따라야 합니다. 또한 다른 사람과 밀접하게 접촉할 때는 [천으로 된 안면 가리개\\*](#)를 착용하고 가능한 한 최소 6피트 이상 거리를 두어야 합니다.
- 명령이 시행되는 동안 당신은 당신의 집이나 아파트에서 퇴거될 수 있나요?  
일부 지방 관할구역에서는 명령이 시행되는 동안 임대인 보호법을 발행했습니다. 당신의 거주지에 퇴거 보호 조치가 있는지 해당 지방의 시청에 문의해 보십시오. 퇴거 유예 및 임대료 동결에 대한 자세한 내용은 [dcba.lacounty.gov/noevictions](http://dcba.lacounty.gov/noevictions)을 방문하시기 바랍니다.

### 법률 및 시민 활동

- 법원 명령에 따르기 위해 집에서 나가도 되나요?  
네. 법원 또는 시행 명령을 준수하기 위해 집에서 나갈 수 있지만, 다른 사람과 밀접하게 접촉할 때 [천으로 된 안면 가리개\\*](#)를 착용하고 감염 통제 예방 조치를 취하는 등 사회적(신체적) 거리 두기 지침을 따라야 합니다.
- 시민권 시험을 치기 위해 집에서 나가도 되나요?  
연방정부가 시민권 시험의 개최 여부를 결정할 것입니다. 시민권 시험을 진행하는 정부 기관에 연락하여 출석 여부를 결정하십시오. 시민권 시험에 반드시 참석해야 할 경우, [천으로 된 안면 가리개\\*](#)를 착용하고, 시험장에 있는 동안 사회적(신체적) 거리 두기를 시행하십시오. 만약 당신이 아프다면, 집에 머무르고, 시험을 진행하는 기관에 일정 조정이나 집에서 시험을 치르는 것이 가능한지의 선택사항에 대해

# 신종 코로나바이러스(COVID-19)

## 보건 담당관 명령이 일상생활에 미치는 영향에 관해 자주하는 질문

문의하십시오.

### ● 대중 시위에 참가해도 되나요?

당신은 한 인간으로서 정부에 청원할 권리 및 대중 시위에 참여할 권리 등, 정치적 표현에 참여할 권리가 있습니다. 야외 시위에 참석할 수 있고, 참석자 수에 제한이 없습니다. 현재 실내 시위는 허용되지 않습니다. 전염병이 세계적으로 유행하는 이 시기에 시위 현장에서 서로 신체적 거리를 유지하더라도 여러 가구의 구성원들이 많이 모이므로 COVID-19이 확산할 위험이 커지기 때문에 직접 시위 현장에 참여하는 것은 위험할 수 있습니다. 이러한 시위 현장은 감염률, 입원율 및 사망률을 증가시킬 수 있으며, 특히 취약한 계층에게 상황은 더욱 심각해질 수 있습니다. 또한, 구호 외치기, 소리 지르기, 노래 부르기, 집단으로 낭독하기와 같은 활동은 호흡기 비말을 좀 더 쉽게 확산시키므로 이러한 시위 활동에 참가하는 사람들이 항상 안면 가리개를 착용하는 것이 매우 중요합니다.

만약 당신이 안면 가리개를 착용하지 않은 가족 외 다른 사람과 밀접 접촉(6피트 이내에 15분 동안 같이 있는 것)을 했다면, COVID-19에 노출되었다고 생각하고 14일 동안 집에 머물면서 COVID-19 증상이 나타나는지 관찰해야 합니다. 노인이나 고위험 질병을 앓고 있는 사람과 같이 살면 집에 그들과 함께 있을 때 6피트 거리를 유지하고 안면 가리개를 착용합니다. COVID-19 증상이 나타나면 담당 진료 서비스 제공자에게 전화하여 검사를 받아야 하는지 문의하십시오. 만약 당신이 시위 현장에 직접 참여하기로 선택한다면, 본인과 다른 사람들의 감염 위험성을 감소시키는 **전략**을 고려해 보십시오.

## 운동, 레저 및 오락

### ● 체육관/피트니스 센터에 가도 되나요?

체육관, 피트니스 센터, 그리고 요가, 필라테스, 댄스, 체조, 그리고 무술과 같은 피트니스 관련 스튜디오는 야외 영업만 할 수 있습니다. 야외 운동에 참가할 수 있으면, **천으로 된 안면 가리개\***를 운동할 때를 포함해 착용해야 할 것입니다. 단, 야외 피트니스 활동에 과도한 운동이 필요한 경우는 예외입니다. 이러한 활동의 경우 다른 사람과 8 피트 이상 떨어져있는 한 천으로 된 안면 덮개를 제거할 수 있습니다. 야외 수영장에 들어가거나 물안에 있을 때 또는 야외 샤워를 할 때 천으로 된 안면 덮개를 제거할 수도 있습니다.

체육관/피트니스 센터는 사회적(신체적) 거리 두기 요건을 준수하고 개인 간 신체 접촉이 없으면 야외 그룹 수업과 야외 개인 훈련을 제공할 수 있습니다. 단체 스포츠 경기, 시설 내 체육대회, 비공식 농구 경기, 조직된 경주와 같은 접촉이 많은 프로그램은 허용되지 않습니다. 이런 시설의 야외 수영장과 스플래시 패드는 운영해도 되지만, 육조, 자쿠지, 스파 풀장, 수영 팀 연습, 수영 동호회, 수영장 파티는 허용되지 않습니다.

체육관에서 COVID-19로부터 본인과 다른 사람들을 보호하기 위해 운동 시간보다 일찍 도착하거나 운동 후 머무르지 말고, 가능하면 다른 사람으로부터 6피트 거리를 두고(그리고 심한 신체 운동을 할 때 8 피트), 본인의 수건과 장비(예: 요가 매트, 고글, 노즈 클립 및 스노클)를 준비해 오십시오. COVID-19으로 인해 중증 질환으로 발전될 위험이 높다면(예: 65세 이상 노인과 현재 기저질환을 앓고 있거나 기존의 불안정한 건강 상태의 모든 연령), 다른 사람과 가능한 한 접촉을 피할 수 있도록 특별 이용 시간이나 예약 시스템이 있는지 문의하십시오.

### ● 수영장은 운영되나요?

**야외** 공공 수영장 및 체육관/피트니스 센터 및 공동 주거 시설(아파트, 콘도, 입주자 협회)에 있는 **야외** 수영장은 재개 규칙을 준수할 경우 운영을 재개할 수 있습니다. 단체 및 1대1 수영 강습을 받을 수 있지만, 강사는 가능하면 수영장 갑판에서 강의해야 하며, 수영 대회는 허용되지 않습니다. 주거지의 **야외** 수영장은 주거지에 사는 가족들만 사용할 수 있으며, 수영장과 스파를 한 번에 사용할 수 있는



# 신종 코로나바이러스(COVID-19)

## 보건 담당관 명령이 일상생활에 미치는 영향에 관해 자주하는 질문

인원에는 제한이 있습니다. 단일 가족 가정에 수영장이 있으면, 당신과 당신 가족은 수영장을 이용할 수 있지만, 파티나 모임을 주최할 수는 없습니다. 어느 수영장이든 수영장에 가면, 수건, 음료, 음식을 가족 외 다른 사람들과 공유하지 말고, 본인의 스노클과 노즈 클립을 준비하고, [천으로 된 안면 가리개\\*](#)를 착용하고, 가족 외 다른 사람들로 부터 6피트 거리를 두십시오.

### ● 아이를 데리고 공원에 가도 되나요?

네. 하지만 공원에 갈 때는 가족이 아닌 다른 사람과 최소한 6피트 이상 거리를 두어야 합니다. 그러나 공원의 실내외 놀이터는 폐쇄 상태로 유지되고, 일부 공원의 수영장 또한 폐쇄 상태로 유지됩니다. 또한, 공원에서 가족 외 다른 사람들과 소풍, 파티 또는 모임이 허용되지 않습니다.

### ● 산책로, 해변 및 골프장과 같은 야외 레저 옵션은 운영하나요?

산책로, 해변, 기타 열린 공간 그리고 골프장, 테니스장 및 피클볼장, 사격장 및 양궁장, 승마장, 모형비행장, 공동체 텃밭, 자전거 공원과 같은 야외 레저 시설은 방문자들이 사회적(신체적) 거리 두기 및 접근 관련 규정 준수를 따르는 한, 운영을 재개할 수 있습니다. 그러나 이런 장소에서 레저 프로그램이나 공개 행사를 개최할 수 없습니다. 사회적(신체적) 거리 두기 및 감염 통제 규칙을 따르는 한 낚시 체험과 소규모 선박 전세도 허용됩니다. 보트 탑승자(승무원과는 별도로)는 모두 한 가족이어야 하고 주차장에서 시간을 지체하는 것은 허용되지 않습니다.

해변을 포함한 이런 야외 레저 공간에 방문하면, 만 2세 이상이고 의료 서비스 제공자에게 마스크를 착용하지 말라고 지시받지 않았으면, 먹을 때, 마실 때, 수영할 때를 제외하고 항상 천으로 된 안면 가리개를 착용해야 합니다. 놀이터와 매점은 폐쇄 상태를 유지해야 합니다. 공공 장소에 농구장과 배구장도 현지 폐쇄되어 있습니다. 그러나 거리나 기타 지역이 산책이나 자전거 타기 같은 레저 활동으로 자동차 통행이 일시적으로 금지될 수 있지만, 폐쇄된 거리에서 행사나 집회를 개최할 수는 없습니다. 허용된 활동과 허용되지 않는 활동에 대한 자세한 정보를 확인하고 싶으면 방문하고 싶은 장소에 대한 [운영 재개 프로토콜](#)을 참조하십시오.

### ● 아웃도어 장비를 대여할 수 있나요?

운영자가 청소 지침을 따를 수 있다면, 카약, 서핑 또는 패들 보드, 카누, 자전거, 낚시 장비 및 헬멧과 같은 아웃도어 장비를 대여할 수 있습니다. 그러나 장비를 공유하면 COVID-19 확산 위험이 커질 수 있으므로 가능하면 본인의 장비를 직접 가지고 오셔야 합니다.

### ● 당신이나 당신의 자녀가 즐길 수 있는 스포츠는 어떤 종류가 있나요?

사회적(신체적) 거리 두기와 카운티에서 제공하는 해당 스포츠 관련 [운영 재개 프로토콜](#)을 준수하는 한, 산책, 하이킹, 자전거 타기, 달리기, 말타기와 같은 야외 레저 활동이나 스포츠를 즐길 수 있습니다.

골프, 테니스 또는 피클볼과 같은 비접촉 스포츠도 즐길 수 있습니다. 아래에 설명 된대로 청소년 스포츠 리그 활동에 참여하지 않는 한 축구, 농구, 럭비, 배구, 야구, 페인트볼, 미니 골프와 같은 장비를 공유하거나 신체 접촉이 수반되는 스포츠는 가족 외에 누구와도 할 수 없습니다.

레크리에이션 청소년 스포츠 리그, 청소년 클럽 스포츠, 청소년 여행 스포츠, TK-12 사립 및 공립 학교가 후원하는 스포츠는 야외 활동이 가능하고 선수가 6 피트 이상 (또는 8 피트 이상 만일 극심한 신체 활동시) 머물 수 있는 한 허용됩니다. 청소년은 야외 활동에 극심한 신체 활동이 필요한 경우를 제외하고는 [천으로 된 안면 가리개\\*](#) 착용해야 합니다. 이러한 활동의 경우 다른 사람과 8 피트 이상 떨어져 있는 한 안면 가리개를 제거 할 수 있습니다.

현재 청소년 스포츠 활동은 컨디션닝, 훈련 및 기술 개발 활동으로만 제한됩니다. 토너먼트, 대회, 게임 또는 경기와 같은 청소년 스포츠 행사는 추후 공지가 있을 때까지 금지됩니다. 그러나 연습의 일환으로 선수들 사이에 항상 6 피트의 신체적 거리를 허용하는 비접촉 스포츠를 하는 팀은 같은 팀의 선수들 사이에서 분대 내 스क्रम, 경기 또는 연습 게임을 할 수 있습니다. 자세한 내용은 청소년 스포츠 리그 [재개 프로토콜](#)을 검토하십시오.



# 신종 코로나바이러스(COVID-19)

## 보건 담당관 명령이 일상생활에 미치는 영향에 관해 자주하는 질문

### ● 영화를 보러 가도 되나요?

영화관은 아직 영업을 시작하지 않았지만, 자동차 영화관은 사회적(신체적) 거리 두기 및 감염 통제 실천법을 준수하는 한 운영을 하고 있습니다.

### ● 박물관, 식물원, 미술관, 동물원 또는 수족관에 가도 되나요?

현재 박물관과 미술관, 식물원, 동물원, 수족관의 야외 공간은 운영하지만 실내 공간과 이런 장소의 전시회는 폐쇄해야 합니다. 이런 장소의 실내 놀이터, 놀이 공간, 등반하는 놀이기구, 직접 동물을 만질 수 있는 체험 동물원, 영화관이 포함됩니다. 이러한 장소에서의 체험형 인터랙티브 전시는 폐쇄되고 사회적(신체적) 거리 두기 및 위생 지침이 지켜져야만 공연(동물 쇼 포함)이 열릴 수 있습니다. COVID-19의 확산을 방지하기 위해, 본인 가족 구성원만 함께 방문하고, 미리 온라인으로 티켓을 구입하고, 차량 공유는 피하고, **천으로 된 안면 가리개\***를 착용하고, 직원 및 다른 방문객과 6피트 거리를 유지하시기 바랍니다.

### ● 프로 스포츠 행사에 참석할 수 있나요?

프로 스포츠와 훈련이 재개될 수 있지만, 이 때 모든 경기는 직접 보는 관중 없이 개최되어야 합니다.

### ● 술집과 와이너리는 운영을 하나요?

술집(바), 양조장, 양조장의 술집, 술집(펍), 와이너리, 시음 공간 및 식당의 바 구역은 현재 소매 판매 외에는 폐쇄해야 합니다. 그리고 와이너리와 양조장에서 소매 판매를 하는 경우, 와인병이나 맥주병과 같은 제품을 사서 집에 가지고 올 수 있습니다.

### ● 카드룸, 위성 경마 베타장, 현장 베타 경마장은 운영하나요?

현재 카드룸, 위성 경마 베타장, 현장 베타 경마장은 임시 휴업해야 합니다.

## 이동

### ● 대중교통 또는 차량공유 서비스(예: 리프트 또는 우버)를 이용할 수 있습니까?

대중교통이나 공유 차량에 승차해 있는 동안 그리고 정거장/정류장에 다른 사람이 있으면 안면 가리개를 착용하고, 가족이 아닌 다른 사람으로부터 가능한 한 최소 6피트 이상 거리를 두는 한, 대중교통이나 차량공유 서비스를 이용할 수 있습니다.

### ● 여행을 해도 되나요?

여행은 COVID-19에 걸리고 확산시킬 위험을 증가시키므로, 집에 머무는 것이 본인과 다른 사람들이 아프지 않도록 보호하는 최선의 방법입니다. COVID-19 확진자 및 사망자는 모든 50개 주와 많은 국제 지역에서 보고되었습니다. 필수적인 여행이 아니라면 여행을 연기하는 것이 가장 좋습니다. 본인이 아프거나, 지난 14일 동안 COVID-19에 걸린 사람이 주변에 있었다면, 여행을 해서는 안 됩니다.

사업에 반드시 필요하거나 사망 후 절차를 처리하기 위한 여행 등 여행이 필요한 이유를 설명할 수 있으면 다른 지역으로 여행할 수 있습니다. 여행하기 전에, 장례식과 모임에 필요한 사항을 포함하여 여행하려는 지역의 여행 제한 사항을 확인합니다. 로스앤젤레스 카운티의 [장례식 지침](#)을 참조하십시오.

여행이 필요한 경우, COVID-19 확산 가능성을 줄이기 위해 간단한 조치를 취할 수 있습니다. 가족 외 다른 사람 또는 아픈 사람과 함께 여행하지 마십시오. 손을 자주 씻거나 알코올 함유량이 60% 이상인 손 소독제를 사용하고 방에서 나갈 때는 항상 **천으로 된 안면 가리개\***를 착용하십시오. 여행 시, 방에 수하물이 배달되거나 방이 청소될 때 방에서 나가 있기, 비접촉식 아이스 머신만 사용하기, 피트니스 센터나 수영장에 직접 소지품(예: 수건, 고글, 노즈 클립) 준비해 가기와 같은 다른 방법을 고려해 보십시오.

### ● 캠프장 및 캠핑카 공원은 운영하나요?

네, 캠핑장과 캠핑카 공원은 재개 규칙을 준수할 경우 운영할 수 있습니다. 적절한 거리 두기가 가능하도록 허용 인원을 줄이는 것이 포함될 수 있습니다. 또한, 파빌리온, 공용 캠프파이어장, 공용 부엌, 원형극장 등

# 신종 코로나바이러스(COVID-19)

## 보건 담당관 명령이 일상생활에 미치는 영향에 관해 자주하는 질문

모임 및 단체 행사에 사용되는 야외 공간은 폐쇄하고 단체 모닥불, 단체 야영, 원형극장에서의 공연, 기타 공연과 같은 공공 행사/모임이 허용되지 않습니다.

COVID-19가 확산될 가능성을 줄이려면 **천으로 된 안면 가리개\***를 착용하고, 가족 외 다른 사람으로부터 6피트 거리를 두고, 본인의 장비를 준비해 오십시오. 가능하면 빨감, 음식, 기타 물품을 미리 구입하거나 캠핑장이나 캠핑카로 배달을 시키십시오. 공용 화장실을 사용할 때는 칫솔과 같은 개인 용품을 카운터 표면 위에 올려놓지 않도록 합니다. 마지막으로, 자신의 가족과 함께 보트 타기, 농구/배구 게임, 줄타기 코스 또는 암벽 등반에 참가할 수 있습니다.

### 더 알아보기

- 로스앤젤레스 카운티의 COVID-19을 관리하며 직장과 지역사회를 안전하게 재개하기 위한 명령 및 COVID-19으로부터 근로자와 대중을 보호하기 위한 프로토콜:  
<http://publichealth.lacounty.gov/Coronavirus/>
- COVID-19에 대한 질문이 있으시다면 2-1-1(LA 카운티 정보 라인)로 문의하십시오. 2-1-1에서는 식료품 저장소, 노숙자 보호소, 월세 보조, 대출금 보조, 공과금 보조와 같은 비영리 및 사회 서비스에 대한 정보를 제공할 수 있습니다.

\* **천으로 된 안면 가리개 관련 중요한 정보:** **천으로 된 안면 가리개**의 착용은 바이러스 감염자가 자신도 모르는 사이에 바이러스를 다른 사람에게 전염시킬 위험을 줄이기 위한 조치입니다. **담당 의료 서비스 제공자가 천으로 된 안면 가리개를 착용하지 말라고 지시한 사람은 착용 의무에서 제외됩니다.** 만 2세 미만의 어린이(유아 포함)와 호흡 곤란 증상이 있거나, 의식이 없거나, 도움 없이 안면 가리개를 스스로 벗을 수 없는 사람에게 이를 착용시키면 안 됩니다. 만 2세부터 8세까지의 어린이는 호흡을 안전하게 하고 숨막힘이나 질식 사고가 없도록 보호자의 감독 하에 착용해야 합니다.

**건강 상태로 인해 안면 가리개 착용의 의무가 면제되고 다른 사람과 정기적으로 접촉하는 업무에 종사하는 사람들은 건강 상태가 허락하는 한도 내에서 아래에 위생 천이 달린 안면보호대와 같은 대체품을 착용해야 합니다. 천이 턱 아래에 딱 맞게 제작된 안면보호대가 선호됩니다.**

COVID-19에 걸려 아픈 사람은 진료를 받기 위해 외출하는 것을 제외하고는 집 밖으로 나가서는 안 됩니다. 이런 진료를 목적으로 집에서 외출해야 하면, 의료용 마스크를 착용할 수 있으며, 마스크가 없으면 천 가리개를 사용할 수도 있습니다. 마스크를 착용하는 경우에는, 단방향 밸브가 있으면 안 됩니다.