



# Padres Líderes Embajadores (PALs)

## DETALLES DEL PROGRAMA

El Departamento de Salud Pública (Salud Pública) del Condado de Los Ángeles (Condado de LA) Programa Escolar de Prevención de COVID-19 (SCPP) está lanzando el programa de Padres Embajadores Líderes (PALs). Los PALs ayudan a los padres/tutores (padres) a **APRENDER** sobre cuatro temas relacionados con la salud de los estudiantes y el éxito escolar:

- Vacunas y vacunaciones infantiles sistemáticas
- Salud mental
- Uso, abuso y prevención de sustancias
- Importancia de la asistencia a la escuela

Los padres ven cursos de formación en línea para informarse sobre estos temas y los distintos recursos de Salud Pública disponibles. Los recursos pueden ser un sitio web o un programa comunitario. Los padres **COMPARTEN** lo que han aprendido con las personas de la comunidad escolar de sus hijos.

Los padres **RECIBEN UN PAGO DE \$550** cuando terminan aproximadamente 6 horas de capacitación y 14 horas de actividades de extensión (aproximadamente 20 horas en total). Los padres reciben una tarjeta regalo al final del semestre (otoño 2023 o primavera 2024).

- Las 20 horas deben completarse en un semestre.
  - Las actividades de divulgación del semestre de otoño deben completarse antes del 15 de diciembre de 2023.
  - Las actividades de divulgación del semestre de primavera deben completarse antes del 30 de mayo de 2024.
- Las horas completadas parcialmente no se transferirán al semestre siguiente.
- Los padres interesados necesitan el apoyo de un administrador escolar, ya que las actividades de divulgación tienen lugar en los campus de los centros de enseñanza primaria, media o secundaria.

## ELEGIBILIDAD Y SELECCIÓN

Cualquier padre o tutor de un alumno de un centro de enseñanza primaria, secundaria o preparatoria dentro de los límites del condado de Los Ángeles puede presentar una solicitud.

Para la aceptación en el programa, se dará prioridad a los solicitantes en función de los siguientes criterios:

1. Se dará prioridad a las escuelas más necesitadas, aunque también se tendrán en cuenta otras escuelas.
  - a. La necesidad incluye las escuelas que se encuentran en el 25% más bajo (condiciones menos saludables) del Índice de [Lugares Saludables](#) o las escuelas que se encuentran en el 25% más alto (más vulnerables) del [Índice de Vulnerabilidad Social](#).
2. Pueden participar en el programa hasta 5 padres de un mismo centro escolar.
3. Los padres de alumnos de primaria, secundaria y bachillerato pueden presentar su solicitud, con una mezcla de escuelas que representan desde el jardín de infancia hasta los 12 años.

Para ser elegidos, los padres deben demostrar que cuentan con el apoyo de la dirección del centro. Antes de iniciar la solicitud en línea, los padres interesados deben hablar con la dirección de su centro escolar. Los padres pueden explicar el programa PALs y pedir el apoyo del colegio.

- Apoyo escolar significa que la administración quiere que un padre comparta información y recursos en actos escolares. En la solicitud, los padres indicarán el correo electrónico y el número de teléfono del trabajo del administrador escolar. El personal del programa PALs **se pondrá en contacto con** el administrador escolar para comprobar que el centro escolar apoya al padre.



# Padres Lideres Embajadores (PALs)

El personal del programa PALs examinará las solicitudes en el orden en que se presenten. Rellene la solicitud en línea [aquí](#).

## REQUISITOS PARA RECIBIR EL ESTIPENDIO

Ser aceptado en el programa PALs no garantiza el estipendio. Los padres deben completar aproximadamente **20** horas de formación y divulgación y presentar un formulario de finalización y cualquier otro documento solicitado para recibir el estipendio de 550 dólares en forma de tarjeta regalo. Una vez aceptado en el programa, el miembro de PALs debe realizar las siguientes actividades como parte de las 20 horas:

- Completar **7** entrenamientos virtuales.
- Reclutar a **5** padres para que participen en los próximos cursos mensuales de formación de embajadores de salud pública.
- Compartir información o recursos **dos veces** durante el semestre en una reunión entre padres y escuela.
- Para Padres en el Programa de Primavera 24 Semestre (enero a mayo 2024): Desarrollar un programa **nuevo** (o continuar uno existente) en la escuela que pueda continuar y apoyará la mejora con un área prioritaria listada en "DETALLES DEL PROGRAMA." Más información sobre los requisitos en la tabla de abajo.



# Padres Lideres Embajadores (PALs)

FORMACIÓN OBLIGATORIA (total 6 horas)	
FORMACIÓN	RESUMEN DEL CONTENIDO DE LA FORMACIÓN
1. Orientación para padres embajadores (PAL) (1 hora)	Descripción general del programa PALs, incluidas instrucciones para el seguimiento de las horas de divulgación.
2. Entrenamientos sobre los temas de salud de PALs (p. Ej., vacunas y vacunaciones infantiles sistemáticas, salud mental, uso, abuso y prevención de uso de sustancias, importancia de la asistencia a la escuela) (3 horas total)	Entrenamientos en línea y aprendizaje en casa sobre temas de salud y como realizar las actividades de divulgación.
3. Entrenamiento de padres embajadores de la salud pública	Presentación virtual en directo. Los temas son diferentes cada mes.
4. Conversaciones de la comunidad con los dirigentes del DPH	
Los padres pueden elegir entre asistir a <b>2</b> cursos de formación de Embajadores de la Salud Pública, a <b>2</b> Conversaciones Comunitarias, o a uno de cada evento (1 hora cada uno, para un total de 2 horas).	
Presentación virtual en directo. Los temas son diferentes cada mes.	
ACTIVIDADES DE DIVULGACION (aproximadamente 14 horas)	
OBLIGATORIO	EJEMPLOS SUGERIDOS
1. Compartir información y/o recursos en dos reuniones escuela/padres.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Café con el director</li> <li>• Reuniones PTSA/PTA</li> <li>• Reuniones ELAC/SSC</li> <li>• Noche de vuelta a la escuela</li> </ul>
2. Reclutar a <b>5</b> nuevos padres para que participen en los próximos cursos mensuales de formación de padres embajadores.	<a href="#">Página principal del Programa de Embajadores de Salud Pública</a>
<b>3. Sólo semestre de primavera</b> Desarrollar un programa nuevo y continuado que aborde una de las áreas prioritarias: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vacunas y vacunaciones infantiles sistemáticas</li> <li>• Salud mental</li> <li>• Uso, abuso y prevención de sustancias</li> <li>• Importancia de la asistencia a la escuela</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ser anfitrión para una clínica de vacunación</li> <li>• Trabajar con la dirección de la escuela para crear una campaña de información sobre salud mental.</li> <li>• Crear una "serie de oradores".</li> <li>• Crear talleres para padres y/o alumnos sobre recursos de prevención del abuso de sustancias.</li> <li>• Nueva estrategia para aumentar la asistencia escolar</li> </ul>
OPCIONAL	EJEMPLOS SUGERIDOS
4. Crear una leyenda de foto única que hable de salud. Compartir un recurso de salud pública en su página personal en las redes sociales.	"Los años de la adolescencia pueden ser difíciles. Eche un vistazo a los consejos y recursos de Salud Pública para ayudarle a hablar con su hijo sobre salud mental: <a href="#">Teen Mental Health Toolkit</a> para Padres/Tutores de adolescentes" vía Instagram/Facebook
<i>Se anima a los participantes a incorporar otras actividades e ideas no incluidas aquí que sean útiles para sus comunidades escolares.</i>	

Para solicitarlo, rellene la solicitud en línea que encontrará [aquí](#). Para más información sobre el programa PALs, póngase en contacto con [TK12Ambassador@ph.lacounty.gov](mailto:TK12Ambassador@ph.lacounty.gov)