

# មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

## Los Angeles County Department of Public Health ទីស្នាក់ការកណ្តាល និងព្រឹត្តិការណ៍សហគមន៍

អោយសារចំនួនករណីមានការរីករាលដាលខ្លាំងនៅក្នុង Los Angeles County រួមទាំងការចម្លងជំងឺក្នុងសហគមន៍កាន់តែច្រើន និងការរំលោភលើគោលការណ៍ដែលបានចេញដោយ California Department of Public Health ព្រោះតែទាក់ទងទៅនឹងជំងឺ COVID-19 និងការប្រមូលផ្តុំទីសាធារណៈ ព្រឹត្តិការណ៍សហគមន៍នៅទីស្នាក់ការកណ្តាល (Farmer's Markets) ត្រូវតែលុបចោល ឬផ្អាករហូតដល់ក្រោយថ្ងៃទី 30 ខែមេសា ឆ្នាំ 2020 ហើយនឹងមិនត្រូវបានចេញលិខិតអនុញ្ញាតសុខភាពឱ្យធ្វើប្រតិបត្តិការឡើយ។ ព្រឹត្តិការណ៍សហគមន៍ដែលត្រូវបានអនុម័ត និងអនុញ្ញាតកាលពីមុន នឹងត្រូវបានជំនួសដំណើរការអនុញ្ញាតរបស់ពួកគេត្រូវបានលុបចោល ហើយនឹងត្រូវបានចេញជម្រើសកំណត់ការណែនាំព្រឹត្តិការណ៍ឡើងវិញ ឬអនុញ្ញាតសម្រាប់សម្រាប់តម្លៃដែលបានបង់។

អោយយល់ពីតម្រូវការដើម្បីធានាថាមានចំណីអាហារសម្រាប់ប្រជាជន ទីស្នាក់ការកណ្តាលនៅខាងក្រៅដែលមានការបញ្ជាក់ត្រឹមត្រូវ ដែលត្រូវបានបញ្ជាក់ដោយរដ្ឋ California និងបានទទួលលិខិតអនុញ្ញាតសុខភាពសម្រាប់ទីស្នាក់ការកណ្តាលដែលមានការបញ្ជាក់ត្រឹមត្រូវ នឹងត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើប្រតិបត្តិការ បើសិនជាលក្ខខណ្ឌខាងក្រោមត្រូវបានអនុវត្ត។

### លក្ខខណ្ឌធ្វើប្រតិបត្តិការដែលបានកែប្រែរបស់ទីស្នាក់ការកណ្តាលដែលមានការបញ្ជាក់ត្រឹមត្រូវ

- ដាក់កម្រិតលើករណីចំណីអាហារទៅជាផលិតផលទាំងមូលមិនមានការកាត់ និងចំណីអាហារដែលបានដេញថ្លៃ។ ការប្រតិបត្តិការត្រូវលក់ចំណីអាហារនឹងមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យដំណើរការឡើយ។
- មិនអនុញ្ញាតឱ្យមានការសាកល្បងចំណីអាហារដែលមិនបានដេញថ្លៃឡើយ។
- ដាក់ស្លាកសញ្ញាដែលលើកឱ្យអតិថិជនដឹងពីចំណុចខាងក្រោម៖
  - លាងដៃលើផលិតផលទាំងអស់មុននឹងទទួលទាន
  - ការណែនាំអំពីការលាងដៃ <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/GuidanceHandwashingEnglish.pdf>
  - ឆ្លើយតបអំពីជំនាញ៖ បើសិនជាពួកគេឈឺ ទោះបីមានជំងឺស្រាលក៏ដោយ។ <http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/StayHome.pdf>
- អ្នកចាត់ការទីស្នាក់ មានទំនួលខុសត្រូវដើម្បីធានាថាមានមនុស្សស្ថិតនៅដាច់ពីគ្នាដើម្បីមានគុណភាពសម្រាប់អតិថិជន។
  - ទុកឱ្យមានគុណភាពចន្លោះកន្លែងដាក់ផលិតផល
- ផ្តល់កន្លែងលាងដៃសម្រាប់អតិថិជននៅពេលដែលអ្នកប្រើប្រាស់។ សូមណែនាំឱ្យប្រើទឹកស្អាតដោយលាងដៃដែលមានជាតិសាប៊ូយ៉ាងតិច 60% សម្រាប់ឱ្យអតិថិជនប្រើមុននឹងប៉ះពាល់ផលិតផល។
- ធ្វើឱ្យប្រាកដថា បានផ្តល់កន្លែងលាងដៃនៅជិតទីកន្លែងបន្តប់ទឹក និងមានស្តុកស្តុក និងក្រដាសជូតគ្រប់ពេលវេលា។

### បុគ្គលិកទីស្នាក់ការកណ្តាលដែលមានការបញ្ជាក់ត្រឹមត្រូវ

- បុគ្គលិកដែលឈឺត្រូវបានដាក់ឱ្យនៅផ្ទះ និងមិនត្រូវឱ្យបម្រើការងាររហូតដល់ពួកគេលែងមានអាការៈគ្រុនក្តៅយ៉ាងតិច 72 ម៉ោងដោយមិនប្រើថ្នាំបញ្ចុះកម្តៅ។
- បុគ្គលិកដែលមើលទៅដូចជាឈឺនៅពេលមកដល់កន្លែងធ្វើការ ឬធ្លាក់ខ្លួនឈឺក្នុងដំណើរការងារត្រូវបានបញ្ជូនទៅផ្ទះវិញភ្លាមៗ។

### ការណែនាំអំពីការលាងដៃសម្រាប់បុគ្គលិកទីស្នាក់ការកណ្តាល

- លាងសម្អាតបាតដៃ និងដៃរបស់អ្នកជាមួយសាប៊ូ និងទឹកក្តៅគ្រប់ពេលវេលា យ៉ាងតិច 20 វិនាទីមុនពេល៖
  - ញ៉ាំ ឬផឹក
  - ពាក់ស្រ្តីម៉ែ
- លាងសម្អាតដៃបន្ទាប់ពីសកម្មភាពទាំងនេះ៖
  - ប្រើបន្ទប់ទឹក
  - ប៉ះសក់ មុខ រាងកាយ ឬសំលៀកបំពាក់របស់អ្នក
  - កណ្តាល ក្អក ឬប្រើក្រដាសជូតមាត់
  - ជក់បារី ញ៉ាំ ផឹក ឬទំពាស្តកៅស៊ូ
  - ចាក់ ឬយកសម្រាមទៅទោល
  - ប៉ះពាល់ល្បែង និងដូងប្រេងល្បែង
  - រោងស្រាម៉ែ
  - បន្ទាប់ពីធ្វើសកម្មភាពផ្សេងៗទៀតដែលអាចធ្វើឱ្យដៃកខ្វក់
- សូមណែនាំឱ្យចាត់តាំងបុគ្គលិកម្នាក់ម្នាក់ដើម្បីធ្វើឱ្យប្រាកដថាកន្លែងលាងដៃមានស្តុកស្តុក និងក្រដាសជូតគ្រប់ពេលវេលា។
- សូមណែនាំឱ្យប្រើប្រាស់ដៃសម្រាប់បង្គោលបកប្រែបន្តិច ប៉ុន្តែវាជារឿងសំខាន់ដែលត្រូវចងចាំថា ប្រសិនបើមិនជំនួសការស្រាម៉ែដៃ និងការអនុវត្តអនាម័យដៃល្អឡើយ។

### ការសម្អាតជាទូទៅ

- សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគករដោយប្រើ "ប៉ះពាល់ច្រើន" ទាំងអស់ដូចជា ផ្ទៃក្នុងខាងលើ បញ្ជីគិតលុយ ប្រដាប់ប្រដាក់បន្ទប់ទឹក កន្លែងលាងដៃ និងជួសសម្រាមឱ្យបានញឹកញាប់។



# មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

## Los Angeles County Department of Public Health ទីស្នាក់ការ និងព្រឹត្តិការណ៍សហគមន៍

- ប្រើប្រាស់ផលិតផលដែលបានចុះបញ្ជីជាមួយភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន (Environmental Protection Agency; EPA) ដើម្បីសម្អាត (កម្រាលមេរោគ) និងសម្លាប់មេរោគ (សម្លាប់មេរោគ)។ ត្រូវអនុវត្តតាមការណែនាំនៅលើស្លាករបស់ផលិតផលសម្អាត និងផលិតផលសម្លាប់មេរោគជាដើម។

### សារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលមានប្រសិទ្ធភាព

- ដើម្បីធ្វើស្តុយស្តុយធ្វើឱ្យស្ងួត (Bleach) ចូលយ Bleach មួយស្លាប្រាកាហ្វក្នុងទឹក 1 ក្លាស់ (4 តែង)។ សម្រាប់ការផ្គត់ផ្គង់ច្រើន ចូរដាក់ Bleach 1/4 តែងក្នុងទឹក 1 ហ្គាលុង (16 តែង)។ ប្រើស្តុយស្តុយក្នុងរយៈពេល 20 នាទី។ ប្រើប្រាស់បន្តិចបន្តួចស្រទាប់ ដើម្បីធ្វើតេស្តស្តុយស្តុយស្តុយ (100 ppm)។
- សារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលបានអនុញ្ញាតដោយ EPA ផ្សេងៗទៀតអាចត្រូវបានប្រើ បើសិនជាវាមានប្រសិទ្ធភាពលើមេរោគកូរ៉ូណា។ អ្នកប្រើប្រាស់អាចទាក់ទងលេខ “1-800” នៅលើស្លាកផលិតផលដើម្បីដឹងពីប្រសិទ្ធភាពរបស់វាបើកំដី “COVID-19”។

### ការទាញយកសារធាតុសម្លាប់មេរោគ របស់យើង និងការសំណល់បានសម្រប

- ប្រើសារធាតុសម្លាប់មេរោគក្នុងតំបន់ដែលមានខ្យល់ចេញចូលល្អ។
- ចៀសវាងការលាយសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលមិនត្រូវគ្នាចូលគ្នា (អាសណាត)។
- ការពារកុំឱ្យសារធាតុសម្លាប់មេរោគប៉ះពាល់ម្ហូបអាហារក្នុងអំឡុងពេលសម្អាត។
- គ្រប់គ្រងការសំណល់ដោយសុវត្ថិភាព និងបោះចោលក្នុងធុងសម្រាប់មេរោគសុវត្ថិភាព។

**អ្នកទាញយកសារធាតុសម្លាប់មេរោគ ត្រូវតែប្រើប្រាស់តាមការណែនាំ**

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទាក់ទងសេវាកម្មប្រឹក្សាយោបល់ការយល់ដឹង (888) 700-9995។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីជំងឺ Covid-19 សូមទាក់ទង <http://publichealth.lacounty.gov> ឬហៅទៅខ្សែទូរស័ព្ទព័ត៌មានរបស់ Los Angeles County 2-1-1 ដែលអាចទាក់ទងបាន 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ។

