

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Рекомендации для сотрудников

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (Общественное здравоохранение) обращается к вам за помощью в подготовке и предотвращении распространения нового коронавируса в округе Лос-Анджелес. Во всём мире продолжает расти число людей, заражённых вирусом, который вызывает «коронавирусную инфекцию 2019» (сокращенно COVID-19) в материковой части Китая и других местах. По информации Центров по контролю и профилактике заболеваний и Всемирной организации здравоохранения, текущая ситуация указывает на то, что вирус может продолжать распространяться по всему миру, вызвав пандемию. Мы должны подготовиться, чтобы предотвратить распространение этой инфекции на местном уровне.

Общественное здравоохранение активно принимает меры по предотвращению распространения этой инфекции. Всем организациям настоятельно рекомендуется пересмотреть и обновить планы действий в чрезвычайных ситуациях, а также найти способы продолжения основных услуг в случае, если работу на месте придётся приостановить на какое-то время.

Ранее в этом месяце мы поделились с вами нашим «[Руководством для работодателей в связи с новым коронавирусом](#)», куда входили индивидуальные и организационные профилактические мероприятия, направленные на уменьшение распространения нового коронавируса. В случае значительного распространения COVID-19 среди персонала, помимо выполнения вышеуказанных действий, Общественное здравоохранение будет вынуждено применить более радикальные меры, такие как отмена мероприятий и закрытие организаций с целью замедления распространения инфекции. Мы просим работодателей начать подготовку на случай, если такие действия окажутся необходимы. Данное письмо обобщает наши действующие рекомендации для помощи в предотвращении распространения нового коронавируса. В дополнение к этому, мы просим вас посетить страницу, посвященную новому коронавирусу, на сайте Департамента общественного здравоохранения, где собраны «Руководство для компаний и работодателей», «Часто задаваемые вопросы» и инфографика:

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>.

Общая информация

Какие профилактические меры следует предпринять на организационном уровне, чтобы уменьшить распространения респираторных вирусов, таких как вирус, вызывающий COVID-19?

- Обучайте и обращайтесь особое внимание на важность повседневных профилактических мероприятий (см. ниже).
- Настаивайте на том, чтобы *персонал и волонтеры* оставались дома во время болезни. Напоминайте им, чтобы они оставались дома и не выходили на работу, пока не пройдет минимум 24 часа с момента понижения температуры тела без использования жаропонижающих средств.
- Обеспечьте достаточное количество средств гигиены, включая свободный доступ к чистым и функционирующим пунктам для мытья рук, мылу, бумажным полотенцам и спиртосодержащим дезинфицирующим средствам.
- Настаивайте на регулярном мытье рук, в том числе перед приёмом пищи, после использования уборной, а также после кашля и чихания.
- По возможности, сведите к минимуму тесный контакт и общее пользование предметами, такими как кружки, еда и напитки.



Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Рекомендации для сотрудников

- Регулярно очищайте и дезинфицируйте все часто используемые поверхности и предметы, такие как дверные ручки, ручки кранов, перила, рабочие поверхности и телефоны. Используйте стандартные чистящие средства и следуйте указаниям на этикетке.
- Предоставляйте сотрудникам достоверную информацию о новом коронавирусе и действиях, которые они могут предпринять, чтобы защитить себя и свои семьи.

Повседневные профилактические мероприятия включают в себя:

- Оставайтесь дома, если вы плохо себя чувствуете. Оставайтесь дома по крайней мере 24 часа после снижения температуры или исчезновения симптомов без использования жаропонижающих средств.
- Часто мойте руки с мылом и водой в течение 20 секунд. Если вода и мыло недоступны, обрабатывайте руки дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе, которое содержит не менее 60% спирта.
- Прикрывайте лицо салфеткой при кашле и чихании, после чего немедленно выбросьте салфетку и вымойте руки. При отсутствии салфетки используйте рукав одежды (не руки).
- Ограничьте тесный контакт с больными людьми.
- Очищайте и дезинфицируйте предметы и поверхности, которых часто касаетесь, используя обычное бытовое чистящее средство или салфетки.

К чему должна быть готова наша организация, если среди персонала начнётся распространение COVID-19?

Увеличение распространения COVID-19 среди персонала означает повышенный риск заражения среди населения и дополнительные меры безопасности должны быть приняты для сдерживания передачи вируса среди персонала. Организация должна иметь план действий и быть готовой предпринять дополнительные действия по рекомендации Общественного здравоохранения:

- Имейте план действий для общения с *персоналом и волонтерами*. Посетите наш сайт publichealth.lacounty.gov для получения актуальной и достоверной информации, которую можно использовать для вашего общения.
- Разрешите персоналу оставаться дома, если кто-то в их доме заболел или произошло закрытие школ.
- Не требуйте предоставления справки от врача от своих сотрудников или волонтеров, заболевших острым респираторным заболеванием, для подтверждения их болезни или разрешения вернуться на работу. Медицинские организации и больницы будут очень заняты и не смогут своевременно предоставить соответствующие справки.
- Обдумайте варианты защиты сотрудников, находящихся в группе риска развития осложнений. Это может быть удалённая работа, скользящий график для увеличения физического расстояния среди сотрудников, перекрёстное обучение персонала, а также отмена командировок, крупных собраний и мероприятий не первостепенной важности.
- Организации могут быть вынуждены приостановить свою деятельность, если большое количество сотрудников были в тесном контакте с человеком, инфицированным новым коронавирусом; возможно, этим людям придётся отправиться на карантин вплоть до 14 дней с момента последнего контакта с инфицированным. Масштабное закрытие организаций произойдёт только в том случае, если применяемые меры предосторожности не смогут помешать распространению вируса среди сотрудников.
- Измените, отложите или отмените крупные конференции или мероприятия. Мероприятия, во время которых люди находятся в тесном контакте друг с другом в течение длительного периода



Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Рекомендации для сотрудников

времени, возможно, придётся отменить или изменить вариант их проведения, если среди сотрудников одной или нескольких организаций будет наблюдаться распространение вируса. Мы будем работать совместно с организациями, чтобы оценить риск и определить эффективные меры по его снижению. В случае резкого увеличения числа инфицированных людей в округе, мы будем вынуждены отменить многие общественные мероприятия.

- Внедрите способы продолжения основных услуг в случае, если операции на месте придётся приостановить на какое-то время, например, посредством дистанционной работы и создания скользящего графика с перекрёстным обучением персонала.

[Временное руководство Центра по контролю и профилактике заболеваний для компаний и работодателей по планированию и реагированию на коронавирусное заболевание 2019 \(COVID-19\) на февраль 2020 года](#) описывает важные аспекты, которые необходимо учитывать при создании плана реагирования, а также даёт подробные указания и практические стратегии.

Знайте, где получить надёжную информацию

Остерегайтесь мошенничества, ложных новостей и искажения фактов, связанных с новым коронавирусом. Общественное здравоохранение всегда будет сообщать точную информацию, включая объявления о новых случаях заражения в округе Лос-Анджелес, через пресс-релизы, социальные сети и наш сайт. На сайте собрано больше информации о COVID-19, включая «Часто задаваемые вопросы», инфографику, рекомендации по борьбе со стрессом, а также руководство по мытью рук.

- Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (LACDPH, округ)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - Социальные сети: @lapublichealth
- Круглосуточная «горячая линия» Департамента центра психического здоровья округа Лос-Анджелес (800) 854-7771.

Другие надёжные источники информации о новом коронавирусе:

- Департамент общественного здравоохранения штата Калифорния (CDPH, штат)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC, национальный)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- Всемирная организация здравоохранения (WHO, международный)
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

Если у вас есть вопросы или вы желаете поговорить с кем либо звоните по телефону службы информации 2-1-1 округа Лос Анжелес 24 часа в сутки.