

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Рекомендации для учреждений коллективного жилья

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (Департамент здравоохранения) просит вашей помощи в подготовке и предотвращению распространения нового коронавируса в округе Лос-Анджелес. Во всем мире продолжает расти число людей, инфицированных этим вирусом, вызывающим “коронавирусную болезнь 2019” (сокращенно – COVID-19) в Китае и в других странах. По данным Центров по контролю и профилактике заболеваний и Всемирной организации здравоохранения текущие мировые тенденции указывают на то, что этот вирус может распространиться по всему миру, и вызовет пандемию. Мы должны быть готовы к тому, чтобы предотвратить распространение этой инфекции на местном уровне.

Тогда как непосредственный риск заболевания COVID-19 для населения Лос-Анджелесе все еще считается низким, Департамент здравоохранения принимает профилактические меры по предотвращению распространения этой инфекции. Мы настоятельно рекомендуем всем организациям пересмотреть и обновить свои планы действий в чрезвычайных ситуациях, а также рассмотреть возможности предоставления необходимых услуг в случае вынужденного временного прекращения работ в помещениях организаций. Мы особенно обеспокоены тем, что в таких местах коллективного жилья, как ваше учреждение, один случай с COVID-19 может привести к быстрому распространению заболевания. Мы хотели бы предоставить вам некоторую общую информацию о COVID-19, а также перечень конкретных мер, которые вы должны предпринять для того, чтобы предотвратить распространение респираторных инфекций, включая COVID-19, в вашем учреждении.

Мы рекомендуем вам посетить веб-страницу Департамента общественного здравоохранения о новом коронавирусе, чтобы ознакомиться с источниками информации, включающими «Рекомендации для компаний и сотрудников», «Часто задаваемые вопросы» и инфографику: <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>.

Общая информация

Что такое коронавирус?

Коронавирусы — большое семейство вирусов. Большинство из них поражает животных, но некоторые коронавирусы животных могут развиваться (изменяться) в новый человеческий коронавирус, который может передаваться от человека к человеку. Именно это произошло с нынешним новым коронавирусом. Заражение коронавирусом людей обычно вызывает заболевания легкой и средней тяжести – например, обычную простуду. Некоторые из них, такие как вирусы ТОРС и МЕРС, вызывают серьезных инфекции, такие как пневмония.

Какие типичные симптомы COVID-19?

На сегодняшний день известно, что этот новый вирус вызывает симптомы, типичные для респираторного заболевания, такие как кашель, высокая температура и, в некоторых случаях, одышка или затрудненное дыхание.

Как распространяются коронавирусы?

Как и другие респираторные заболевания, например, грипп, человеческие коронавирусы обычно передаются от зараженного человека, у которого проявляются симптомы, через:

- Воздушно-капельные частицы, образующиеся при кашле и чихании инфицированного человека.
- Близкий личный контакт, например, уход за инфицированным человеком.
- Прикосновения к предметам или поверхностям, на которых находится вирус, и последующее дотрагивание до рта, носа или глаз немытыми руками.

COVID-19 – новое заболевание, и мы ежедневно получаем новую информацию о том, насколько легко он передается и сколько времени проходит до момента заболевания. Мы будем держать вас в курсе происходящего по мере поступления информации.

Примите к сведению, что риск возникновения коронавирусной инфекции не зависит от расы, этнической принадлежности или страны происхождения человека.



Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Рекомендации для учреждений коллективного жилья

Учреждения коллективного жилья

Какие профилактические меры следует предпринять на организационном уровне для предупреждения распространения респираторных вирусов, таких как вирус, вызывающий COVID-19?

- Обучайте ежедневным мерам личной профилактики и подчеркивайте их важность (см. ниже).
- Рекомендуйте своим сотрудникам и волонтерам оставаться дома, когда они болеют, и поддерживайте их в этом. Напомните им, чтобы они оставались дома и не выходили на работу, пока у них не исчезнет высокая температура как минимум на 24 часа без приема жаропонижающих препаратов.
- Обеспечьте достаточные запасы средств для тщательной гигиены, включая легкий доступ к чистым и функциональным местам для мытья рук, мылу, бумажным полотенцам и спиртосодержащим дезинфицирующим средствам для рук.
- Минимизируйте, по возможности, близкие контакты и совместное пользование такими предметами, как чашки, еда и напитки.
- Регулярно очищайте и дезинфицируйте все поверхности и предметы, к которым часто прикасаются, такие как дверные ручки, перила, поверхности столов, краны для воды и телефоны. Используйте обычные моющие средства и следуйте инструкциям на упаковке.
- Предоставьте жильцам и сотрудникам вашего учреждения коллективного жилья точную информацию о новом коронавирусе и мерах, которые они могут предпринять, чтобы защитить себя и свои семьи.

Ежедневные меры профилактики включают следующее:

- Оставайтесь дома, пока вы больны. Оставайтесь дома в течение как минимум 24 часов после того, как у вас нормализовалась температура без приема жаропонижающих лекарств.
- Мойте руки как можно чаще водой с мылом в течение как минимум 20 секунд. Если вода и мыло недоступны в нужный момент, пользуйтесь дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе, содержащим минимум 60 % спирта.
- Прикрывайтесь во время кашля или чихания салфеткой, сразу же выбрасывайте использованные салфетки и мойте руки. При отсутствии салфетки используйте рукав одежды (не прикрывайтесь руками).
- Ограничьте близкие контакты с больными людьми.
- Очищайте и дезинфицируйте все поверхности и предметы, к которым часто прикасаются, с помощью обычных бытовых чистящих средств в виде спрея или влажных салфеток.

К чему должно быть готово наше учреждение, если распространение COVID-19 в нашем сообществе увеличится?

Стремительно увеличившееся распространение COVID-19 в вашем сообществе будет являться признаком того, что риск для общего населения растет, и может возникнуть необходимость принятия дополнительных мер предосторожности, чтобы сдержать распространение инфекции в рамках конкретного сообщества. Учреждения коммунального жилья должны иметь план действий и быть готовыми предпринять следующие дополнительные меры в случае соответствующих рекомендаций от Департамента здравоохранения:

- Пользуйтесь планом общения с вашими сотрудниками и волонтерами. Зайдите на наш вебсайт, publichealth.lacounty.gov, чтобы получить точную и новейшую информацию, которая может пригодиться в ваших коммуникациях. Выявите и устраните потенциальные языковые, культурные барьеры и препятствия, связанные с инвалидностью, которые могут помешать передаче информации о COVID-19 вашим сотрудникам и жильцам.
- Подготовьтесь к отсутствию сотрудников. Не требуйте от персонала и волонтеров, болеющих острыми респираторными заболеваниями, медицинских справок, больничных листов или выхода на работу. Врачебные кабинеты и медицинские учреждения будут перегружены и не смогут своевременно предоставить такую документацию.
- Подготовьте способы предоставления необходимых услуг на случай временного ограничения работы в помещении учреждения.
- Пересмотрите свои планы инфекционного контроля для лечения воздушно-капельных инфекций и убедитесь в том, что вы сможете быстро выявлять и изолировать жильцов учреждения, у которых есть признаки или симптомы COVID-19, посредством обычного наблюдения.



Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Рекомендации для учреждений коллективного жилья

- Если в вашем учреждении есть сотрудники, обеспечивающие уход за жильцами или другими лицами, напомните такому персоналу, что они должны применять Стандартные меры предосторожности для любых взаимодействий, которые требуют потенциального контакта с физиологическими жидкостями, и что они должны уделять особое внимание гигиене рук. Стандартные меры предосторожности включают:
 - Ношение перчаток при возможном контакте рук с кровью, физиологическими жидкостями, выделениями из дыхательных путей или потенциально зараженными поверхностями.
 - Ношение одноразового халата при возможности загрязнения одежды кровью, физиологическими жидкостями или выделениями из дыхательных путей.
 - Ношение маски при возможном контакте рта и носа с выделениями из дыхательных путей.
 - Замену перчаток и халатов после каждого контакта и мытье рук или обработка рук спиртосодержащим антисептиком сразу после снятия перчаток.
 - Мытье рук водой с мылом, когда руки заметно загрязнены или соприкасались с выделениями из дыхательных путей.
- При выявлении больных жильцов обратитесь за медицинской консультацией, если пациент не тяжело болен и должен быть госпитализирован.
- Выделите в отдельном здании, комнате или в специальном помещении место для больных, в котором можно будет разместить жильцов с симптомами простуды и гриппа. Расстояние между кроватями в таком помещении должно быть не меньше 6 футов, или кровати должны стоять валетом и на расстоянии 3 футов. Можно использовать ширмы для соблюдения разделения зон.
- По возможности, выделите специальный туалет и предназначьте его для использования только больными людьми.
- Департамент здравоохранения будет работать с вами, если даже у одного из ваших жильцов возникнет подозрение о наличии у него COVID-19, чтобы обеспечить принятие надлежащих мер по инфекционному контролю.

Знайте, где можно получить достоверную информацию

Остерегайтесь мошенников, ложных новостей и фальсификаций вокруг нового коронавируса. Точная информация, включая объявления о новых случаях в округе Лос-Анджелес, всегда будет распространяться Департаментом здравоохранения с помощью пресс-релизов, публикаций в социальных сетях и на нашем веб-сайте. На сайте есть больше информации о COVID-19, включая часто задаваемые вопросы, инфографику и рекомендации по преодолению стресса, а также советы по мытью рук

- Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (LACDPH, в рамках округа)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - Соцсети: @lapublichealth
- Круглосуточная горячая линия помощи Центра доступа Департамента охраны психического здоровья округа Лос-Анджелес (800) 854-7771.

Другие надежные источники информации о новом коронавирусе:

- Департамент общественного здравоохранения Калифорнии (CDPH, в рамках штата)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC, на уровне страны)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- Всемирная организация здравоохранения (WHO, международный уровень)
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

Если у вас есть вопросы, и вы хотите с кем-то поговорить, позвоните по номеру 2-1-1 на круглосуточную Информационную горячую линию округа Лос-Анджелес.

