

# 冠狀病毒疾病(COVID-19)

新型冠狀病毒（COVID-19）的情況正在迅速發展，因此，我們鼓勵民眾查看公共衛生局 COVID-19 [專題頁面](#) 和 CDC [網站](#) 以獲取最新資訊。

## 1. COVID-19 的典型症狀有哪些？

已報告的疾病患者症狀從輕微到病情嚴重不等，有的患者需要住院，甚至最終死亡。

症狀包括：

- 發燒
- 咳嗽
- 呼吸困難

## 2. 冠狀病毒如何傳播？

與流行性感冒等其他呼吸道疾病一樣，人類冠狀病毒最常見的傳播途徑是：

- 透過咳嗽和打噴嚏產生的飛沫
- 近距離接觸，例如照顧感染者
- 接觸帶有病毒的物體或表面，然後在洗手之前觸碰你的嘴、鼻子或眼睛

## 3. 在乘坐公共交通工具時如何保護自己？

與其他呼吸系統疾病一樣，每個人每天都可以採取一些措施來降低患病或將循環病毒傳染給他人的風險。你應該：

- 生病時留在家中。
- 如果可能的話，你和那些可能咳嗽或發燒的人保持六英尺左右的距離。
- 接觸杆，旋轉柵門，扶手吊環或把手等常用表面後，使用至少含60%酒精含量的洗手液洗手。如果你的手很髒，請一定要洗手。
- 避免用未經洗淨的手觸摸眼睛，鼻子和嘴巴。
- 請儘量在交通不太繁忙的時候乘坐公共汽車和火車。如果可能的話，早點或晚點去上班。
- 通過旋轉閘門時，請使用你的臀部或手背觸碰。

## 4. 我在乘坐公共交通工具時應該戴口罩嗎？

- 除非醫療專業人士建議，否則不建議那些身體健康的人戴口罩來保護自己免受 COVID-19 的侵害。

## 5. 我還可以做哪些事來保護自己？

- 經常用肥皂和水洗手（至少20秒），尤其是在去完洗手間後；吃東西之前；在擤鼻涕，咳嗽或打噴嚏後。
- 使用常用的家庭清潔噴霧或濕巾清潔和消毒經常接觸的物體和表面。
- 請用紙巾遮住咳嗽或打噴嚏，然後把用過的紙巾扔進垃圾桶。如果你沒有紙巾，請用你的袖子（而不是你的手）。
- 如果你本季沒有注射流感疫苗，你可以注射疫苗預防流感。
- 查看可靠的資訊來源，以獲取有關 COVID-19 的最新發佈的準確資訊。

# 冠狀病毒疾病(COVID-19)

- 洛杉磯郡公共衛生局 (LACDPH, 郡級機構)
  - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
- 加州公共衛生局 (CDPH, 州級機構)
  - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- 疾病預防控制中心 (CDC, 國家級機構)
  - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- 世界衛生組織 (WHO, 國際性組織)
  - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

如果你有任何問題，並且想和他人交流，請致電 2-1-1。

