

预防呼吸道疾病的传播

环境感染控制

基本方法



用肥皂和温水洗手（洗手过程至少20秒）



避免用不干净的手触摸你的眼睛、鼻子和嘴巴



避免与病人密切接触

如果你生病了：

- 留在家里，直到你至少24小时内都没有出现发烧/发冷的状况
- 避免与他人密切接触
- 经常洗手
- 打喷嚏/咳嗽时应捂住口鼻，并且咳嗽后应洗手
- 保持家中/工作场所的物品/表面的清洁和消毒
- 在公众场合戴医用外科口罩



清洁和消毒

采取这些预防措施使照顾者（即父母，家庭成员，保姆等）或工作人员（即家政人员等）能够进行适当的清洁和消毒。使用专业清洁服务是可选的，而不是必需的。

1. 收集工具和供应品：

- 防护服
 - 化学护目镜（防溅式）
 - 防护面罩（可选）
 - 一次性使用的围裙、工作服（可选）
 - 鞋套
 - 手套（洗碗手套，丁腈手套，或其他防水手套）
 - 指示牌
 - 胶带
- 肥皂或清洁剂
- 温水
- 桶
- 毛巾
- 消毒剂
- 塑料垃圾袋



3. 开始清洁工作：

- 隔离该区域；不要让人靠近（例如张贴指示牌，使用警告胶带或关门等）
- 按照所有容器上的标签说明操作
- 把肥皂和一桶温水混合
- 把毛巾浸入肥皂溶液中
- 拧干毛巾，擦拭受影响区域，直到所有可见的痕迹和污渍都被清除
- 用清水冲洗区域表面，并用干净毛巾进行擦拭
- 按照标签说明对表面进行消毒。确保表面保持湿润至少10分钟，这样它就能有效地杀死病毒。这就限制了病毒在表面逗留并可能导致感染的风险
- 用清水冲洗
- 让表面风干
- 将多孔表面物品（如床上用品，衣物，毛巾等）装袋，用热水清洗并在高温下烘干
- 脱去防护服
- 将防护服放入垃圾袋并丢弃
- 脱下手套以及处理任何受污染的材料、垃圾或废物后，应立即洗手

2. 穿戴防护服

有效的消毒剂 and 表面类型

- 若需要配制漂白消毒剂，请将1匙漂白剂与1夸脱（4个标准杯）水混合。如有更大量的需求，请在1加仑（16个标准杯）水中加入 1/4 标准杯的漂白剂。请在20分钟内使用该漂白消毒剂。
- 如果其他“EPA-认证”的消毒剂对冠状病毒有效，则可以使用。消费者可致电产品标签上的“1-800”电话，查询其对“2019-nCoV”的效用。
- 硬质无孔表面包括不锈钢，地板，厨房表面，台面，桌椅，水槽，马桶，栏杆（扶手），电灯开关板，门把手，金属/塑料玩具，电脑键盘，遥控器和娱乐设备。
- 软质多孔表面包括地毯，毛毯，毛巾，衣服，沙发，椅子，床上用品，软质织物玩具（例如填充动物）等。

消毒方法

- 对于硬质无孔表面——清洁后，请用漂白消毒剂或其他认证的消毒剂消毒，并确保至少10分钟的与消毒剂的接触时间。如果物体表面是在食物准备区域，确保消毒后用水冲洗。对于被漂白剂腐蚀或损坏的表面，请使用有效防御冠状病毒的注册产品。
- 对于软质多孔表面——请用热水清洗，使用含有色彩安全漂白剂的洗涤剂，并在在高温下烘干。

正确处理消毒剂、物品和废物

- 在通风良好的地方使用化学药品
- 避免混合不相容的化学品（请阅读标签）
- 清洁过程中防止与食物发生化学接触
- 尽量少的处理受污染的材料
- 安全管理废物，并把废物放入安全的垃圾桶内

欲了解更多有关在食品设施装置中预防传染病的信息，请致电(888) 700-9995咨询服务部门
若要报告疑似或确诊的传染性疾病患者和接触病患的人士，请致电：(888) 397-3993
或发送传真到 (888) 397-3779 ——网址：www.publichealth.lacounty.gov/acd/cdrs.htm