

Volver a casa tras un incendio

Tome precauciones. Manténgase a salvo. Proteja su salud.



Limpieza de cenizas en zonas sin daños por incendio

- Ceniza, hollín, polvo y otras partículas suspendidas en el aire pueden haberse depositado **dentro y fuera** de las casas y negocios.
- La ceniza de los incendios forestales es relativamente no tóxica pero puede irritar, la piel, los ojos, la nariz y la garganta.
- La ceniza en el aire puede desencadenar ataques asmáticos en personas que ya padecen asma.
- Las cenizas, el polvo y los escombros (**sobre todo de los edificios quemados**) pueden contener sustancias químicas tóxicas y cancerígenas, como amianto, arsénico y plomo.



- **No deje que los niños jueguen dentro o con objetos cubiertos por la ceniza.**
- Para evitar el contacto con la piel, **utilice guantes de lavavajillas domésticos, camisa de manga larga y pantalones largos** durante la limpieza. Si la ceniza entra en contacto con su piel, lávese con agua tibia y jabón lo antes posible.



- Si manipula material roto (por ejemplo, vidrio, metales, madera, etc.) utilice guantes que le protejan contra cortes, abrasiones y pinchazos (por ejemplo, guantes de cuero o Kevlar).
- Durante la limpieza puede utilizarse una mascarilla desechable N-95 o superior para evitar la inhalación de cenizas y otras partículas suspendidas en el aire. Sin embargo, no protegen de los gases. Pueden adquirirse en una tienda de artículos para el hogar. **Las mascarillas N-95 deben estar bien ajustadas**, sin huecos en los bordes. Una mascarilla mal ajustada es lo mismo que no llevar mascarilla.



RECORDATORIOS IMPORTANTES

- Siga las instrucciones de la etiqueta del envase para un uso adecuado
- Las personas que deban estar al aire libre durante largos periodos de tiempo en una zona cubierta de cenizas pueden beneficiarse del uso de una mascarilla de respiración N95 ajustada o superior para reducir su exposición.
- Las mascarillas N-95 pueden dificultar la respiración, especialmente a quienes padecen enfermedades pulmonares o cardíacas.



- Intente que la ceniza no entre en el aire. **No utilice sopladores de hojas** ni otras acciones que puedan lanzar ceniza al aire. **Barrer suavemente** las superficies interiores y exteriores, **seguido de una fregona húmeda**, es la mejor manera de limpiar una zona con ceniza. Si lo desea, puede utilizar una solución de lejía y agua para desinfectar una zona. Lea la etiqueta del envase para su uso adecuado.
- Utilice **gafas protectoras** (no gafas de seguridad) si la limpieza puede producir cenizas en el aire **y** si utiliza soluciones químicas de limpieza, para evitar salpicaduras en los ojos.
- Lleve calzado de seguridad o zapatos de cuero resistentes de punta estrecha y tobillo alto si hay restos de quemaduras (por ejemplo, cristales rotos, metal, madera, etc.) en la zona que se está limpiando.



- **Las aspiradoras de taller y las aspiradoras domésticas normales no son recomendables** para limpiar cenizas. Estas aspiradoras no filtran las partículas pequeñas, sino que las expulsan al aire, donde pueden ser respiradas. **Las aspiradoras con filtro HEPA filtran las partículas pequeñas y pueden utilizarse.**
- La ceniza puede tirarse a la basura normal **colocándola primero en una bolsa de plástico**; esto evitará que la ceniza se transporte por el aire y salga volando al vaciar el cubo de basura.
- Dúchese regularmente a lo largo del día cuando entre y salga de zonas con ceniza.



Seguridad del agua tras un incendio

Si se ve afectado por un incendio, consulte con su distrito local de aguas. Es posible que haya avisos de hervir el agua debido a los esfuerzos de respuesta al incendio.

A los clientes de las zonas afectadas se les aconseja utilizar **agua embotellada** o **hervir agua del grifo durante un minuto** antes de su uso para beber, lavarse los dientes, cocinar y limpieza de superficies interiores, como encimeras, encimeras de cocina, mesas y fregaderos. Hervir el agua mata las bacterias y otros organismos que puedan haberse introducido en el sistema. Si no hay electricidad (gas o electricidad), los residentes deben utilizar agua embotellada, u ocho gotas de lejía doméstica en un galón de agua del grifo y dejarla reposar durante 30 minutos. Si el agua parece turbia o sucia, no la beba. Cuando vuelva el servicio normal de agua, tire de las tuberías de agua caliente y fría hasta que el agua aparezca clara y la calidad del agua vuelva a ser normal.



La fauna después de un incendio

La fauna desplazada por la actividad de los incendios forestales puede entrar en su propiedad o vivienda. Lugares donde hay una acumulación de basura o escombros puede atraer a los animales salvajes.

- **Guarde la basura en contenedores a prueba de roedores que estén bien tapado para evitar atraer a los animales.**
- **No deje la comida de su mascota al aire libre.**
- Compruebe si hay zonas donde las ratas y los animales salvajes puedan dormir, esconderse o encontrar comida.
- Si es posible, selle estas zonas.
- Protéjase utilizando guantes y mascarilla cuando limpie estas zonas. Lávese las manos cuando haya terminado.



Seguridad alimentaria tras un apagón



La seguridad de los alimentos puede ser un problema si el apagón se prolonga durante mucho tiempo. Si sufre un apagón o descubre que en su cocina hay ceniza, hollín, polvo y otras partículas suspendidas en el aire, **evite las enfermedades transmitidas por los alimentos siguiendo estas recomendaciones:**

- Cualquier producto alimenticio o bebida con mal olor o signos de deterioro debe desecharse. La mejor práctica es: **"En caso de duda, tírelo"**.
- Por lo general, los alimentos del frigorífico son seguros si no se ha ido la luz durante más de **4 horas y se** han mantenido cerradas las puertas del frigorífico y del congelador. Mantener cerradas las puertas del frigorífico y del congelador ayuda a mantener las temperaturas más frías.
- Si el apagón dura más de cuatro horas o no se ha mantenido cerrada la puerta del frigorífico, lo mejor es **tirar los alimentos percederos** como la carne, los productos lácteos y los huevos.
- Los alimentos que se hayan descongelado en el congelador deben tirarse. **No vuelva a congelar los alimentos descongelados.** Todos los demás alimentos deben inspeccionarse para garantizar su seguridad.
- Las botellas de plástico con líquido (por ejemplo, agua) que se hayan cubierto de ceniza deben desecharse. **No basta** con enjuagar la botella, ya que estas partículas contaminan los tapones, por lo que son muy difíciles de descontaminar.
- Los alimentos que no se hayan almacenado en recipientes impermeables o herméticos y que hayan quedado cubiertos de ceniza deben desecharse. Esto incluye los productos que se hayan almacenado en cartón u otros envases blandos.
- Los alimentos almacenados en latas o tarros de cristal o metal sellados y sin abrir previamente, como los alimentos para bebés, deben poder consumirse sin peligro. Límpielos antes de abrirlos y transfiera el contenido a otro recipiente antes de comerlo.
- **Tire la comida en bolsas de basura** y ciérrelas bien antes de depositarlas en el cubo de la basura. Se recomienda utilizar doble bolsa para evitar la cría de moscas.