

Возвращение домой после пожара

Будьте осторожны. Берегите себя. Позаботьтесь о своем здоровье.



Очистка пепла в зонах, не пострадавших от огня

- После пожара пепел, сажа, пыль и другие микрочастицы могли осесть как **внутри**, так и **снаружи** зданий.
- Хотя пепел от лесных пожаров считается относительно нетоксичным, он может вызывать раздражение кожи, глаз, носа и горла.
- Вдыхание таких частиц может спровоцировать приступы астмы у астматиков.
- Пепел, пыль и обломки (**особенно от сгоревших зданий**) могут содержать токсичные и канцерогенные вещества, такие как асбест, мышьяк и свинец.



- **Не позволяйте детям играть с предметами или на участках, покрытых пеплом.**

- Во время уборки используйте **резиновые перчатки для мытья посуды, одежду с длинными рукавами и длинные брюки**, чтобы предотвратить контакт кожи с загрязненными поверхностями. При попадании золы на кожу немедленно смойте её водой.



- При работе с поврежденными материалами (например, стеклом, металлом, деревом и т. д.) надевайте перчатки, защищающие от порезов, ссадин и проколов (например, из кожи или кевлара).

- Для защиты органов дыхания используйте одноразовые маски класса N-95 или выше, которые можно приобрести в строительных или хозяйственных магазинах. Эти маски защищают от пепла и микрочастиц, взвешенных в воздухе, но не от газов. **Маска N-95 должна плотно прилегать к лицу**, без зазоров по краям. Неправильно надетая маска не выполняет своих защитных функций, аналогично тому, как если бы вы не носили маску вовсе.



ВАЖНЫЕ НАПОМИНАНИЯ:

- Следуйте инструкциям на упаковке для правильного использования.
- Людям, которым необходимо длительное время находиться на улице в зоне, покрытой пеплом, рекомендуется использовать плотно прилегающий респиратор N-95 или более высокого класса защиты, чтобы снизить воздействие вредных частиц.
- Маска N-95 может затруднить дыхание, особенно для людей с заболеваниями легких или сердца.



- Избегайте действий, которые могут поднять пепел в воздух. **Не используйте воздуходувки** и другие устройства, которые могут взвесить пепел в воздухе. Для очистки участков, покрытых пеплом, лучше всего **аккуратно подмести** поверхности (как внутри, так и снаружи помещений), а затем **вымыть их влажной тряпкой или шваброй**. При необходимости для дезинфекции можно использовать раствор отбеливателя с водой, следуя инструкциям на упаковке.
- При уборке, которая может вызвать поднятие пепла в воздух, **и при использовании химических чистящих средств, используйте защитные очки** (а не обычные очки), чтобы предотвратить попадание брызг в глаза.
- В местах с обломками сгоревших материалов (например, битое стекло, металл, древесина) рекомендуется надевать закрытую обувь с прочной подошвой и высоким голенищем, например, кожаные ботинки.
- Для уборки пепла **не рекомендуется использовать пылесосы, предназначенные для уборки строительного мусора, или обычные бытовые пылесосы**. Эти устройства не фильтруют мелкие частицы и могут выбросить их обратно в воздух, что увеличивает риск их вдыхания. Вместо этого используйте **пылесосы с HEPA-фильтрами**, которые эффективно улавливают микрочастицы.
- Собранный пепел можно утилизировать вместе с бытовым мусором, **предварительно поместив его в пластиковый мешок для мусора**, чтобы предотвратить его разлет и распространение в воздухе при опорожнении мусорного контейнера.
- При очистке участков, как внутри, так и снаружи помещений, рекомендуется несколько раз в день принимать душ, чтобы смыть пыль и пепел с кожи.

Для получения более подробной информации обратитесь в Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес по телефону (888) 700-9995.

[Russian]



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

Безопасность воды после пожара

Если ваш район пострадал от пожара, свяжитесь с местным водоканалом. Из-за работ по ликвидации последствий пожара могут быть введены предписания о необходимости кипячения воды.

Жителям пострадавших районов рекомендуется использовать **бутилированную воду** или **кипятить водопроводную воду в течение одной минуты** перед её использованием для питья, чистки зубов, приготовления пищи и уборки внутренних поверхностей (таких как столешницы, плиты, столы и раковины). Кипячение помогает уничтожить бактерии и другие микроорганизмы, которые могли попасть в систему водоснабжения. Если доступ к электричеству или газу отсутствует, используйте бутилированную воду **или** продезинфицируйте водопроводную, добавив 8 капель бытового отбеливателя на 1 галлон воды (примерно 3,8 литра) и оставив на 30 минут перед использованием. Если вода выглядит мутной или загрязненной, не употребляйте её. После восстановления нормального водоснабжения промойте горячие и холодные водопроводные линии, пока пода не станет прозрачной и её качество не вернется к норме.



Дикая природа после пожара

После пожара дикие животные могут покидать свои привычные места обитания и проникать на территорию вашего участка или в дом. Скопления мусора и обломков способны привлечь диких животных.

- **Храните мусор в контейнерах, защищенных от грызунов, с плотно закрывающимися крышками. Это поможет избежать привлечения диких животных.**
- **Не оставляйте корм для домашних животных на улице.**
- Обследуйте территорию и выявите места, где крысы или другие животные могут прятаться, обустроивать гнезда или находить пищу. По возможности закройте или заблокируйте доступ к таким местам.
- Во время уборки надевайте перчатки и маску, чтобы защитить себя. После завершения уборки тщательно вымойте руки.



Безопасность продуктов питания после отключения электроэнергии



Продолжительное отключение электроэнергии может привести к порче продуктов питания. Если вы столкнулись с перебоями в электроснабжении, либо обнаружили в своей кухне золу, сажу, пыль и другие микрочастицы, **придерживайтесь следующих рекомендаций, чтобы избежать пищевых отравлений:**

- Выбрасывайте продукты с неприятным запахом или признаками порчи. Следуйте правилу: **"Если есть сомнения — лучше выбросить"**.
- Продукты в холодильнике безопасны для употребления, если электричество отсутствовало не более **4 часов** и двери холодильника и морозильной камеры оставались закрытыми. Закрытые двери холодильника и морозильной камеры помогают поддерживать температуру внутри достаточно низкой, чтобы продукты не испортились.
- Если отключение длилось более 4 часов или дверь холодильника не оставалась закрытой, **скоропортящиеся продукты**, такие как мясо, молочные продукты и яйца, **следует выбросить**.
- Размороженные продукты из морозильной камеры необходимо выбросить. **Повторная заморозка таких продуктов недопустима.** Другие продукты из морозильной камеры следует тщательно проверить на признаки порчи.
- Бутылки с водой и другими жидкостями, которые покрыты пеплом, подлежат утилизации. Простое ополаскивание бутылки **недостаточно**, так как частицы пепла могут загрязнить крышку, и её сложно очистить должным образом.
- Продукты, которые не были упакованы в водонепроницаемые или герметичные контейнеры и покрылись пеплом, следует выбросить. Это касается и товаров, хранившихся в картонной или другой мягкой упаковке.
- Продукты, хранящиеся в запечатанных, ранее не вскрытых стеклянных или металлических банках и бутылках, можно использовать. Перед открытием упаковку следует тщательно очистить; содержимое перед употреблением следует переложить в чистую емкость.
- **Утилизируйте испорченные продукты в мешках для мусора** и плотно завязывайте их перед тем, как выбросить. Рекомендуется использовать двойные мешки, чтобы предотвратить размножение мух.

Для получения более подробной информации обратитесь в Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес по телефону (888) 700-9995.

[Russian]



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health