



Các khu vực bị ảnh hưởng do cháy rừng chịu tác động bởi khói, muội, tro, hóa chất, nước và thiệt hại về cấu trúc. Trước khi vào bất kỳ khu vực nào chịu ảnh hưởng hoặc bị phá hoại nặng nề do cháy rừng, hãy đảm bảo bộ phận cứu hỏa địa phương đã dọn sạch khu vực và cho phép ra vào. Khi bạn có thể vào khu vực bị cháy, vui lòng cẩn trọng và nắm được những mối nguy hại đến sức khỏe và an toàn của bạn. Có thể tìm thêm chỉ dẫn về việc quay trở lại nhà sau đám cháy tại: [Trở lại Nhà sau Đám cháy | Quận Los Angeles Sở Sức khỏe Cộng đồng - Sức khỏe Môi trường](#).

## **ĐẢM BẢO CÁC ĐƯỜNG DÂY ĐIỆN CÒN HOẠT ĐỘNG CHO ĐẾN KHI CÔNG TY ĐIỆN LỰC CẮT ĐIỆN**

- Tránh xa những đường dây và cột điện bị hư hại hoặc bị đổ.
- Nhà cung cấp dịch vụ tiện ích đã ngừng cung cấp khí ga tự nhiên, điện, và nước uống do đám cháy.
- Khu vực ở và cơ quan đảm bảo an toàn của bạn có thể đăng thông báo với hướng dẫn bảo vệ ở khu vực bị thiệt hại của bạn. Vui lòng tuân theo thông báo được đăng.

## **CẦN TRANG BỊ BẢO HỘ CÁ NHÂN TRƯỚC KHI VÀO KHU VỰC BỊ CHÁY BẢO VỆ ĐƯỜNG HÔ HẤP**

- Đeo thiết bị bảo vệ đường hô hấp (mặt nạ N-95 hoặc P-100) khi vào khu vực cháy để giảm tiếp xúc với tro bụi. Hãy lưu ý tro như bụi mịn nguy hiểm có thể bị hít sâu vào phổi và có thể gây ra các vấn đề nghiêm trọng ở mọi nơi bụi bám vào. Nó không chỉ là bụi bẩn.
- Mặt nạ N-95 cần phải đeo đúng cách, không có chỗ hở quanh mép. Mặt nạ phải che được cả mũi và mồm để bạn tránh hít phải tro bụi. Mặt nạ đeo không đúng cách cũng giống như không đeo.
  - **LƯU Ý QUAN TRỌNG:** Tuân theo chỉ dẫn nhãn trên gói sản phẩm để sử dụng đúng cách. Mặt nạ N-95 hoặc P-100 có thể khó thở hơn, đặc biệt cho những người có bệnh phổi hoặc tim.
- Tiếp xúc lâu với khói và tro đám cháy có thể làm xấu đi các vấn đề hô hấp hoặc tim mạch. Khói có thể làm rát da, mũi, cổ họng, phổi, và mắt, và có thể gây ho, thở khò khè, và khó thở. Những triệu chứng này có thể nghiêm trọng phụ thuộc loại muội/tro, lượng tiếp xúc, các tình trạng hô hấp và tim mạch tiềm ẩn. **Chú ý đến việc bạn đang cảm thấy như thế nào.**

## **QUẦN ÁO, GĂNG TAY VÀ BÓT BẢO HỘ**

- Tối thiểu phải mặc áo dài tay, quần ống dài, hoặc bộ áo quần may liền, găng tay làm

vườn hoặc găng tay da.

- Đi giày bảo hộ hoặc giày da cứng khóa mũi giày, cao cổ chân nếu có các rác thải cháy (như thủy tinh vỡ, kim loại, gỗ. v.v.) trong khu vực.

## **BẢO VỆ MẮT, MẶT VÀ ĐẦU**

- Đeo kính an toàn hoặc kính bảo hộ.
- Khuyến khích đeo mũ bảo hộ hoặc mũ cứng ở khu vực có nguy cơ nguy hiểm từ trên cao.

## **BẢO VỆ THÍNH LỰC**

- Nên sử dụng nút bịt lỗ tai hoặc đồ che tai an toàn nếu đội cứu hộ khẩn cấp đang sử dụng máy móc nặng hoặc dụng cụ máy gần bạn.

## **LƯU Ý HOẶC TRÁNH NHỮNG NGUY HIỂM SAU KHI RA VÀO KHU VỰC**

- Đường điện bị phá hủy hoặc rơi.
- Tro, muội và rác bẩn.
- Các khu vực kiến trúc không chắc chắn.
- Các vật nhọn như đinh, vụn kim loại, bê tông, hoặc gỗ.
- Các nguy cơ trượt chân, hụt chân và ngã do các kiến trúc không chắc chắn, các hố mở, hoặc các bề mặt ẩm ướt và trơn trượt.
- Các đồ gia dụng nguy hiểm như các sản phẩm lau bếp và phòng tắm, sơn, pin alkaline, pin lithium, thuốc bảo vệ thực vật, thuốc diệt cỏ, bình propan, đồ chứa nhiên liệu, hệ thống lưu trữ pin lithium, và các xe điện bị hư hại hoặc phá hủy một phần.
- Các khu vực kín hoặc thông gió kém nơi có khí carbon monoxide từ hoạt động của máy bơm, máy phát điện, hoặc máy phun rửa áp lực.

## **TRO LỬA**

Tro bụi từ các đám cháy rừng có thể vô cùng nguy hiểm đối với sức khỏe.

- Tro bụi lơ lửng có thể gây kích ứng da, mũi, và cổ họng và có thể gây ho và khó thở.
- Không sử dụng máy thổi lá hoặc các máy hút bụi công nghiệp và tránh quét mạnh, việc đó có thể tạo ra những đám tro bụi nguy hiểm.

## **KHI RỜI KHU VỰC, HÃY LÀM NHỮNG VIỆC SAU**

- Loại bỏ tro bụi và rác khỏi da, tóc, quần áo, và giày dép, dùng miếng vải để lau nhẹ nhàng và loại bỏ chất bẩn.

**Để biết thêm thông tin về những ảnh hưởng tới sức khỏe của khói cháy rừng, vui lòng truy cập:**

[Khói Cháy rừng Ảnh hưởng Cơ thể bạn Như nào | Cháy rừng | CDC](#)