

火灾后评估您的物业时的注意事项

2025 年 1 月 10 日

ENVIRONMENTAL HEALTH



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

受野火影响的区域会遭到烟雾、烟灰、灰烬、化学品、水和结构损害影响。进入任何因野火而严重受损或破坏的区域之前，确保当地消防部门已清理该区域并允许进入。当您能够进入烧毁区域后，请采取适当的谨慎措施，留意对您健康和安全的危害。关于火灾后回家的更多指南详见：[火灾后回家 | 洛杉矶县公共卫生部 - 环境卫生](#)。

在您的电力公用事业提供商确认安全之前，应假设所有电线仍然通电

- 远离受损或倒下的电线和电线杆。
- 您的公用事业服务提供商可能因此次火灾关闭了您的天然气、电和饮用水。
- 您的所在大楼和安全机构可能会在您的受损建筑结构上张贴通知，为您提供防护说明。请遵守张贴的通知。

进入区域前需穿戴个人防护设备

呼吸防护

- 进入烧毁区域时应佩戴呼吸防护（N-95 或 P-100 口罩）以减少灰烬暴露。您可以将灰烬视为细小而危险的灰尘，可能会被吸入肺部深处，还可能在落灰的任何位置造成严重问题。它不只是像泥土那样弄脏东西。
- N-95 口罩应妥善佩戴，边缘不留空隙。口罩必须同时遮住口鼻，以避免吸入灰尘和灰烬。如果口罩戴得不好，就等于是没戴口罩。
 - **重要提醒：**遵循包装上的标签说明正确使用。N-95 或 P-100 口罩可能让人呼吸变得费力，尤其是对于肺部或心脏疾病患者而言。
- 残留的烟雾和火灾灰烬可能会让呼吸或心脏疾病恶化。烟雾可能刺激皮肤、鼻子、喉咙、肺部和眼睛，导致咳嗽、气喘和呼吸困难。根据烟灰/灰烬类型、暴露量和既往呼吸与心脏疾病，这些症状可能会很严重。**要留意您的感觉如何。**

防护衣物、手套和靴子

- 最少要穿长袖衬衫、长裤或连体工作服，佩戴园艺或皮革手套。
- 如果区域内有火灾残骸（如碎玻璃、金属、木头等），应穿安全鞋或坚固的闭合鞋头过踝高帮皮鞋。

眼睛、面部和头部防护

- 佩戴安全眼镜或护目镜。
- 对于可能有高空危险隐患的区域，建议佩戴防护头盔或安全帽。

听力防护

- 如果您附近有抢修队在使用重型机械或电动工具，应佩戴耳塞或安全耳罩。

进入区域时留意并回避以下危险

- 受损或落下的电线。
- 灰烬、烟灰和受污染的残骸。
- 不稳定结构。
- 钉子、金属、混凝土或木片等尖锐物品。
- 不稳定结构、开放坑洞、湿滑表面等易于滑倒、绊倒、坠落的危险。
- 家庭危险物质，例如部分受损或破坏的厨房和浴室清洁产品、油漆、碱性电池、锂电池、杀虫剂、除草剂、丙烷瓶、燃料容器、锂电池储存系统与电动车辆。
- 局限的或通风差的区域，可能因操作泵、发动机或高压清洗机而存在一氧化碳。

火灾灰烬

野火沉降的灰烬对健康可能有极大危害。

- 这种令人困扰的灰烬可能刺激皮肤、鼻子和喉咙，还可能导致咳嗽和呼吸困难。
- 不要使用落叶清扫机或市售吸尘器，避免扫地动作过大，这可能导致危险的灰烬浮起。

离开区域时要做的事

- 从皮肤、头发、衣服和鞋子中去除灰烬和碎屑，用布轻轻地粘去污染物。

关于野火烟雾的健康影响的更多信息，请访问：

[野火烟雾如何影响您的身体 | 野火 | CDC](#)