

# 火災後にご自宅の状況確認を行う際の注意事項

2025年1月10日

ENVIRONMENTAL HEALTH



COUNTY OF LOS ANGELES  
Public Health

山火事の被害を受けた区域は、煙、煤煙、灰、化学物質、水、構造的損傷の影響を受けています。山火事により深刻な被害を受けた区域に入る前に、必ず地元の消防署がその地域を安全確認し、立ち入りを許可していることを確認してください。鎮火した区域に入ることができるようになったら、適切な予防措置を講じ、健康と安全に対する危険に注意してください。山火事後の帰宅に関する詳しいガイダンスは、次のサイトでご覧いただけます。[火災後の帰宅について | ロサンゼルス郡公衆衛生局 - 環境保健](#)

**電力会社による停電復旧作業が完了するまでは、すべての送電線が通電しているものと想定してください**

- 損傷または落下した送電線や電柱には近づかないでください。
- 公益サービスの供給会社は、この火災により天然ガス、電気、飲料水の供給を停止している可能性があります。
- 損傷した建造物には、建物と安全に関する当局が、安全確保のための指示を記載した通知を掲示している場合があります。その場合は掲示された通知に従ってください。

**被害を受けた区域に入る前に、個人用保護具を着用してください**

## 呼吸器保護

- 火災区域に入る際には、灰への曝露を低減するため、呼吸器保護具（N-95またはP-100マスク）を着用してください。灰は、肺の奥深くまで吸い込まれ、どこにたどり着いても重大な問題を引き起こす可能性がある、細かい危険な粉塵のようなものだと考えてください。単なるほこりではありません。
- N-95マスクは、端に隙間ができないように正しく装着してください。粉塵や灰を吸い込まないようにするため、マスクで必ず鼻と口の両方を覆ってください。マスクの装着が不適切であれば、マスクを着用していないのと同じです。
  - **重要な注意事項:** 正しい使用方法については、パッケージ上のラベルの指示に従ってください。N-95またはP-100マスクは、特に肺や心臓に疾患のある方にとっては呼吸がしづらくなる場合があります。
- 煙や火災による灰が長時間残留すると、呼吸器系や心臓の疾患を悪化させる可能性があります。また、煙は、皮膚、鼻、喉、肺、目に刺激を与え、咳、喘鳴、呼吸困難を引き起こすことがあります。これらの症状は、煤煙／灰の種類、曝露量、呼吸器系や心臓の基礎疾患の程度によって、重症化する可能性があります。**体調に注意を払ってください。**

## 保護服、手袋、長靴

- 最低限、長袖シャツ、長ズボン、またはつなぎ服、ガーデニング用手袋または革手袋を着用してください。
- 火災で発生したがれき（ガラス、金属、木片など）がある区域では、安全靴またはつま先が覆われた頑

環境保健部

5050 Commerce Drive, Baldwin Park, CA 91706

[www.publichealth.lacounty.gov/eh](http://www.publichealth.lacounty.gov/eh)

[1/2025] Japanese

丈なハイカットの革靴を着用してください。

## 目、顔、頭部の保護

- 安全メガネまたはゴーグルを着用してください。
- 頭上の危険がある場所では、保護ヘルメットまたは安全帽の着用が推奨されます。

## 聴覚保護

- 緊急対応チームが近くで重機や電動工具を使用している場合は、耳栓や安全イヤーマフを使用してください。

## 被害を受けた区域に入る際には、以下の危険に注意し、回避してください

- 損傷または落下した送電線。
- 灰、煤煙、汚染されたがれき。
- 不安定な構造物。
- 釘、金属、コンクリート、木の破片などの鋭利な物体。
- 不安定な構造物、開いた穴、濡れて滑りやすい表面など、滑り、つまずき、転倒の危険。
- 台所や浴室用の洗剤などの家庭用危険物、塗料、アルカリ電池、リチウム電池、殺虫剤、除草剤、プロパンボンベ、燃料容器、リチウム電池貯蔵システム、部分的に損傷または破壊された電気自動車。
- ポンプ、発電機、高圧洗浄機の使用により一酸化炭素が発生する可能性のある、閉鎖された場所または換気の悪いエリア。

## 火災による灰

山火事によって体積した灰は、健康に深刻な被害をもたらす可能性があります。

- 灰をかき乱すと、皮膚、鼻、喉に刺激を与え、咳や呼吸困難を引き起こすことがあります。
- ブローヤや業務用掃除機を使用したり、勢いよく掃き掃除をしたりしないでください。そうした場合、灰が舞い上がり、危険な状態が発生する可能性があります。

## 被害を受けた区域を離れる際には、次のことを行ってください

- 皮膚、髪、衣類、靴に付着した灰や破片を取り除いてください。布を使って汚染物質を優しく拭き取り、除去してください。

山火事による煙の健康への影響に関する詳細情報については、以下をご覧ください。

[How Wildfire Smoke Affects Your Body \(山火事による煙が人体に及ぼす影響について\) | Wildfires \(山火事\) | CDC](#)