



تأثرت المناطق التي تأثرت بحرائق الغابات بالدخان والسخام والرماد والمواد الكيميائية والمياه والأضرار الهيكلية. قبل الدخول إلى أي منطقة متضررة أو مدمرة بشدة بسبب حرائق الغابات، تأكد من أن إدارة الإطفاء المحلية قد أخلت المنطقة وسمحت بالدخول. بمجرد أن تتمكن من الدخول إلى منطقة محترقة، يرجى اتخاذ الاحتياطات المناسبة والانتباه للمخاطر التي تهدد صحتك وسلامتك. يمكن الاطلاع على المزيد من الإرشادات المتعلقة بالعودة إلى المنزل بعد الحريق على: [العودة إلى المنزل بعد الحريق | إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس - الصحة البيئية](#).

افتراض أن جميع خطوط الكهرباء مفعلة إلى أن يتم تطهيرها من قبل مرفق الطاقة لديك

- ابتعد عن خطوط الكهرباء التالفة أو الساقطة وأعمدة الكهرباء.
- قد يكون مزودو خدمات المرافق قد قطعوا عنك إمدادات الغاز الطبيعي والكهرباء ومياه الشرب بسبب هذا الحريق.
- قد تنتشر وكالة المباني والسلامة الخاصة بك إشعار على المبنى المتضرر مع توجيهات لحمايتك. يرجى اتباع الإشعار المنشور.

معدات الحماية الشخصية اللازمة قبل دخول المنطقة

حماية الجهاز التنفسي

- ارتدِ واقياً للجهاز التنفسي (أقنعة N-95 أو P-100) عند دخول منطقة الحرق لتقليل التعرض للرماد. فكر في الرماد مثل الغبار الناعم والخطير الذي يمكن استنشاقه في أعماق الرئتين ويمكن أن يسبب مشاكل كبيرة في أي مكان يسقط فيه. إنها ليست مجرد أوساخ.
- يجب تركيب أقنعة N-95 بشكل صحيح، مع عدم وجود فجوات حول الحواف. يجب أن يغطي القناع كلاً من الأنف والفم للمساعدة في منعك من استنشاق الغبار والرماد. القناع غير المناسب هو نفسه عدم ارتداء قناع على الإطلاق.
- **تذكيرات مهمة:** اتبع تعليمات المصق الموجود على العبوة للاستخدام الصحيح. قد تؤدي أقنعة N-95 أو P-100 إلى صعوبة في التنفس، خاصةً بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من أمراض الرئة أو القلب.
- يمكن أن يؤدي الدخان العالق ورماد الحريق إلى تفاقم مشاكل الجهاز التنفسي أو القلب لدى الشخص. يمكن أن يؤدي الدخان إلى تهيج الجلد والأنف والحلق والرئتين والعينين، ويسبب السعال والصفير وصعوبة التنفس. قد تكون هذه الأعراض كبيرة اعتماداً على نوع السخام/الرماد، وكمية التعرض، والحالات التنفسية والقلبية الكامنة. **انتبه إلى ما تشعر به.**

الملابس الواقية والقفلات والأحذية

- كحد أدنى، ارتدِ قمصاناً بأكمام طويلة وسراويل طويلة أو معاطف أو قفازات الحديقة أو قفازات جلدية.
- ارتدِ أحذية السلامة أو أحذية جلدية متينة ذات كاحل عالٍ و متماسك في حال وجود مخلفات الحرق (مثل الزجاج المكسور والمعادن والخشب وغيرها) في المنطقة.

حماية العينين والوجه والرأس

- ارتدِ نظارات السلامة أو النظارات الواقية.
- يوصى بارتداء الخوذات الواقية أو القبعات الصلبة في المناطق التي يوجد بها مخاطر من المخاطر العلوية.

حماية الأذن

- يجب استخدام سدادات الأذن أو واقيات الأذنين في حال استخدام الآلات الثقيلة أو الأدوات الكهربائية من قبل طواقم الطوارئ بالقرب منك.

احترس من المخاطر التالية وتجنبها عند دخول المنطقة

- خطوط الكهرباء التالفة أو الساقطة.
- الرماد والسخام والمخلفات الملوثة.
- هياكل غير مستقرة.
- الأجسام الحادة مثل المسامير أو المعدن أو الخرسانة أو الحطام الخشبي.
- مخاطر الانزلاق والتعثّر والسقوط مثل الهياكل غير المستقرة أو الحفر المفتوحة أو الأسطح الرطبة والزلقة.
- المواد الخطرة المنزلية مثل منتجات التنظيف المنزلية مثل منتجات تنظيف المطبخ والحمامات والطلاء والبطاريات القلوية وبطاريات الليثيوم ومبيدات الآفات ومبيدات الأعشاب وأسطوانات البروبان وحاويات الوقود وأنظمة تخزين بطاريات الليثيوم والمركبات الكهربائية التي تعرضت للتلف أو التدمير الجزئي.
- المناطق المحصورة أو سيئة التهوية التي قد يتواجد فيها أول أكسيد الكربون من تشغيل المضخات أو المولدات أو غسالات الضغط.

رماد النار

- يمكن أن يكون الرماد المترسب من حرائق البراري خطيراً للغاية على الصحة. .
- يمكن أن يكون الرماد المزعج مهيجاً للجلد والأنف والحنجرة، وقد يسبب السعال وصعوبة التنفس.
 - لا تستخدم منفاخ أوراق الشجر أو المكائس الكهربائية وتجنب الكنس القوي الذي يمكن أن يخلق سحابة خطيرة من الرماد.

عند مغادرة المنطقة، افعل ما يلي

- أزل الرماد والمخلفات من الجلد والشعر والملابس والأحذية، باستخدام قطعة قماش لتنظيفها برفق وإزالة الملوثات.

للمزيد من المعلومات حول الآثار الصحية لدخان حرائق الغابات، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني:

[كيف يؤثر دخان حرائق الغابات على جسمك | حرائق الغابات | مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها](http://www.publichealth.lacounty.gov/eh)