

# 火災後の処理方法 – よくある質問

2025年1月15日

環境衛生



火災後の復旧のために、ロサンゼルス郡公衆衛生局環境衛生課がガイダンスとサポートを提供します。注：火災がおさまった後でも、危険な状況が続く可能性があり、あなたやあなたの家族、地域社会の健康と安全のために十分注意する必要があります。以下は、火災の後始末に参考となる、よくある質問とそれに対する回答です。

## 1. 火災被害地にある自分の所有地を点検し、清掃するために戻る際、何を着用すべきでしょうか？

以下の保護具を着用することが強く推奨されています：

- N95またはP100マスク（レスピレーター）：火災が原因で空気中に浮遊している有害な粒子をろ過してくれます。
- 手袋：点検や清掃の際、切り傷や有害な灰、ほこり、ちり、化学物質から手を保護してください。
- 長袖のシャツと長ズボン：灰、ほこり、ちり、鋭いもの、その他の潜在的な危険から腕や足を保護してください。
- 丈夫なつま先の隠れた靴：破片や鋭い物、その他の潜在的な危険から足を守りましょう。
- 安全ゴーグル：点検や清掃の際に舞い上がる有害な灰、ほこり、ちりなどから目を保護してください。

## 2. 清掃中、高機能マスクの代わりに濡れた布を鼻と口に当ててもいいですか？

マスクの代わりに濡れた布を使用することは推奨されていません。濡れた布は高機能マスクほど効果的ではありません。大きな粒子をブロックすることはできますが、煙や舞い上がった灰から発生する微細粒子をブロックすることはできません。適切にフィットする、N-95またはP-100マスクを使用し、高い保護効果を得るために顔とマスクの間に隙間がないようにしましょう。

## 3. 服を洗ったのですが、まだ煙の臭いが残っています。着用しても安全でしょうか？

煙の臭いが残っている衣類は、特に心臓や肺に疾患のある人たちにとって刺激で有害です。洗浄力が強い洗剤や消臭剤を使ってもう一度洗濯してください。洗濯をする前に、すすや灰が空気中に浮遊するのを防ぐため、屋外で適切な保護具を着用し、ゴミ箱にそっと振り落としてください。ゴミ袋を二重にして縛り、ゴミ箱を空にしたときに煤や灰が飛散ないようにしましょう。

## 4. 窓やドアの隙間から灰や煙が（多くの家は古く、隙間があるため）屋内に入っている場合、家の中にいるのはどの程度危険ですか？

灰や煙の臭いが充満した家。家が直接火災の被害を受けたわけでもなく、灰やすず、煙のある家にいると、特に呼吸器に問題のある人や子ども、高齢者に健康上のリスクが生じる可能性があります。その危険性は、空気中や表面に残っている小さな粒子や有毒物質から生じます。以下は、こうしたリスクを減らすための主な推奨事項です：

- a. **室内を換気する**：最初に戻ったときは、外の空気が改善していることを確認してから、窓やドアを開けて室内を換気する。家の外に多くの灰や瓦礫がある場合は、瓦礫が片付いた後に換気を行い、その間に室内の空気をろ過する（下記参照）。

b. **空気をろ過する:**

- HEPA フィルター、できればチャコールフィルター付きの携帯用空気清浄機を使用し、煙の粒子をろ過して室内の空気の質を改善する。
- セントラルHVACシステムを使用している場合は、HVACダクトの清掃を検討する。HVACフィルターを高効率のHVACフィルターに交換し、ろ過機能を高める。MERV13のもの、または使用中のシステムのファンとフィルタースロットが対応できる限り高い等級のものを選ぶ。微粒子を捕捉するため、システムのファンをできるだけ頻繁に再循環モードで運転する。フィルターが目詰まりしたら交換するか、その周辺を清掃してから最長1年間は毎月交換する。

c. **汚れをしっかりと落とす:** 上記の適切な保護具を着用する。有害な灰や粒子の飛散を防止するため、以下のことを行うことが推奨されています。

1. **掃く:** ゴミがそれ以上散らばらないように、表面を軽く掃き、ゴミ袋にそっと入れる。ゴミ袋は、ゴミ箱を空にするときに中身が空气中に放出されるのを防ぐため、できれば袋を二重にして結ぶ。
  2. **掃除機をかける:** HEPA フィルターを使用した掃除機で、表面の小さな粒子をろ過する。
  3. **モップがけをする:** 表面に付着した有害な灰、すす、ほこりを取り除くため、軽く掃いた後、ウェットモップをかける。
  4. **拭き掃除する:** 窓枠、カウンタートップ、家具などの硬い表面に残った灰、ほこり、すすを効果的に除去するには、水拭きをする。
  5. **洗濯または放棄する:** リネン類やカーペットなど、多孔性のものは洗濯または廃棄する。
  6. **消毒する (オプション):** 必要に応じて漂白剤と水で消毒する。
  7. **注:** 適切な希釈倍率と安全上の注意については、必ず漂白剤容器のラベルを読んでください。
- d. **屋外の灰、ほこり、煙が家に入るリスクを減らす:** 屋外の灰、ほこり、煙が家の中に入るリスクを減らすため、すべての窓やドアが閉まっていることを確認する。ドアや窓の周りの隙間は、ペインターテープ、ダクトテープ、ボロ布、布などで塞ぎ、煙の侵入を防ぐ。
- e. **手やおもちゃは頻繁に洗う:** すずくに汚染されたほこりやちりが手から口へ移るのを防ぐため、屋外で遊んだ後、食事の前、就寝時に子供の手を洗ってあげる。おもちゃも定期的に洗う。
- f. **子どもを屋外で遊ばせない:** 屋外の清掃が終わるまで、外で遊ばせない。
- g. **すすが家に入らないようにする:** 家に入る前に靴を脱ぐ。各玄関に「粘着マット」を置き、靴底のほこりや汚れ、微粒子を捕捉することを検討する。
- h. **ペットの長時間の外出を避ける:** 屋外で過ごす時間を制限し、ペットを清潔に保つ。ペットは外から家の中に煤煙を持ち込む可能性があります。
- i. **服は脱いで洗濯する:** 清掃や、屋外での作業中に着ていた衣類を家に入る前に脱ぐ。密閉できるプラスチック袋に入れて別に洗濯する。
- j. **必要に応じてシャワーを浴びる:** シャワーを浴びることで、皮膚や髪に付着した粒子を取り除くことができます。
- k. **自分の健康状態を観察する:** 咳、呼吸困難、頭痛、異常な疲労感、目や喉の炎症、鼻水や副鼻腔の炎症、胸の痛みなどの症状に注意する。症状が長引いたり悪化したりした場合は、医療機関を受診し、特に持病がある場合は、医療従事者に相談してください。命にかかわるような場合は、911に電話してください。

5. **水質汚染に関するさまざまな命令は何を意味するのですか？使用してはいけなかった水で入浴してしまった場合はどうすれば良いですか？**

**水に関する通知・勧告。** あなたの地域に「共通水質汚染令」(Common Water Contamination Order)、通知、

または勧告が出されていないか、お住まいの地域の水道局に確認してください。健康被害を最小限に抑えるため、必ず地元の水道局が出した指示に従ってください。以下は、主な命令の種類です：

1. **水道水の煮沸勧告 (Boil Water Notice)** : 水は病原菌 (細菌、ウイルス、寄生虫など) に汚染されている可能性があります。飲用、調理、歯磨きの前に、水を沸騰させて有害な細菌、ウイルス、寄生虫を死滅させてください。乳幼児をお風呂に入れる場合は注意してください。水を飲み込んでしまうことがないように、お風呂には、沸騰させた後に冷ました水、またはペットボトルの水を使うか、スポンジバスにすることを検討してください。
2. **飲用禁止通知 (Do Not Drink Notice)** : 水には化学物質、重金属、その他の汚染物質が含まれている可能性があります。沸騰させても、飲用、調理、歯磨きには安全ではありません。特に指示がない限り、入浴は可能です。
3. **煮沸禁止通知 (Do Not Boil Notice)** : 水には化学物質や毒素が含まれており、沸騰させると皮膚や体に害を及ぼす恐れがあります。
4. **使用禁止命令 (Do Not Use Order)** : 飲用、調理、入浴、洗濯など、いかなる用途にも水は安全ではありません。これは最も厳しい使用制限です。

「使用禁止」または「飲用禁止」の勧告が出されている水で入浴した場合は、直ちにペットボトルの水または安全が確認された水で洗い流し、健康状態を観察してください。化学物質による汚染については、医療機関または毒物管理所に連絡し、指示を受けてください。

## 6. 清掃活動で炎症を起こした場合、いつ医師に連絡すればよいですか？

清掃中に気分が悪くなった場合。めまい、激しい呼吸困難、持続的な胸痛など、持続的な刺激、呼吸困難、その他重度または生命を脅かすような症状が現れた場合は、直ちに清掃を中止し、かかりつけの医師に連絡してください。

## 7. 命令解除後に、屋外にまだ灰や瓦礫が残っている場合、子どもたちは家に戻っても安全ですか？

子供達が家へ戻ることに。屋外にまだ灰や瓦礫が残っている場合、徹底的な清掃が行われるまで、子どもたちを屋外のあらゆる場所から遠ざけることをお勧めします。子どもの呼吸器系は、灰やすすに敏感なため、悪影響を及ぼす可能性があります。室内の空気の質を改善し維持するには：

- a. **空気をろ過する：**
  - HEPA フィルター、できればチャコールフィルター付きの携帯用空気清浄機を使用し、煙の粒子をろ過して室内の空気の質を改善する。
  - セントラルHVACシステムを使用している場合は、HVACダクトの清掃を検討する。HVACフィルターを高効率のHVACフィルターに交換し、ろ過機能を高める。MERV13のもの、または使用中のシステムのファンとフィルタースロットが対応できる限り高い等級のものを選ぶ。微粒子を捕捉するため、システムのファンをできるだけ頻繁に再循環モードで運転する。フィルターが目詰まりしたら交換するか、その周辺を清掃してから最長1年間は毎月交換する。
- b. **屋外の灰、ほこり、煙が家に入るリスクを減らす：**屋外の灰、ほこり、煙が家の中に入るリスクを減らすため、すべての窓やドアが閉まっていることを確認する。
- c. **隙間を塞ぐ：**ドアや窓の周りの隙間は、ペインターテープ、ダクトテープ、ボロ布、布などで塞ぎ、煙の侵入を防ぐ。

## 8. 庭やパティオがゴミでいっぱいなのですが、水を無駄にしないためにはどのように掃除すればよいのでしょうか？

庭の掃除。手袋、顔とマスクの間に隙間がないよう適切にフィットする使い捨てのN-95マスク、安全ゴーグル、手袋、つま先が隠れた丈夫な靴、長袖のシャツと長ズボンなどの個人用保護具 (PPE) を常に使用してください。水を節約しながら庭やパティオを掃除するには、以下の掃除方法を実践してください：

- a. **軽く掃く:**最初に屋外の表面を軽く掃き、中身がさらに散らばらないようにゴミ袋にそっと入れる。ゴミ箱を空にするときは、ゴミがそれ以上散らばったり、空気中に放出されるのを防ぐため、できれば二重にしてゴミ袋を結ぶ。
- b. **モップがけをする:**その後にウェットモップで表面に付着した有害な灰、すす、ほこりを取り除く。
- c. **消毒する (オプション):**必要に応じて漂白剤と水で消毒する。  
*注: 適切な希釈倍率と安全上の注意については、必ず漂白剤容器のラベルを読んでください。*

**注:有害な灰や火災ゴミを空気中に撒き散らさないよう、リーフ・ブローターの使用は禁じられています。**

詳細情報は、ロサンゼルス郡公衆衛生局環境衛生課のウェブサイトをご参照ください:

<http://publichealth.lacounty.gov/eh/safety/returning-home-after-fire.htm>