

Refuerzos Actualizados COVID-19

Esta guía contiene mensajes clave que puede utilizar para promocionar los refuerzos de COVID-19 y responder a las preguntas.

Declaración inicial:

Las dosis de refuerzo de COVID-19 ya están disponibles en el condado de Los Ángeles. Todos los que son elegibles deben obtener una dosis de refuerzo tan pronto como sea posible para prepararse para la temporada de vacaciones de invierno.

MENSAJE CLAVE 1:

Se espera una oleada invernal de casos de COVID-19. Los nuevos refuerzos actualizados han llegado justo a tiempo para ofrecernos una protección adicional.

En los últimos dos años hemos observado aumentos de COVID-19 durante el invierno. A medida que el tiempo se torna más frío, los virus como el del resfriado, la gripe, el VRS y el COVID-19 son más propensos a propagarse. Es importante tomar medidas para protegerse.

No deje que la enfermedad interfiera en sus planes de vacaciones. Ponerse al día en la vacunación es una de las muchas medidas que puede tomar para que los viajes, las reuniones y las celebraciones sean seguras para usted y sus seres queridos.

MENSAJE DE APOYO 1.1:

La dosis de refuerzo actualizada

MENSAJE CLAVE 2:

Si han pasado más de dos meses desde su última dosis de la vacuna COVID-19, debe recibir una dosis de refuerzo actualizada **lo antes posible**.

Todos los mayores de 5 años pueden recibir una dosis de refuerzo 2 meses después de su dosis más reciente de la vacuna COVID-19. Esto incluye la última dosis de la serie primaria o una dosis de refuerzo reciente.

Actualmente no se recomiendan las dosis de refuerzo para los niños de 6 meses a 4 años. Pero deben recibir la serie primaria de vacunas lo antes posible, si no están vacunados.

MENSAJE DE APOYO 2.1:

MENSAJE CLAVE 3:

Los refuerzos actualizados son gratuitos y de fácil acceso en sitios de todo el condado de Los Ángeles.

Los refuerzos actualizados están disponibles en los centros de Salud Pública, en las farmacias y en otros lugares del Condado de Los Ángeles. Visite ph.lacounty.gov/comovacunars e para encontrar un sitio cerca de usted.

Los refuerzos actualizados son gratuitos para todos. No es necesario tener un seguro médico para obtener un refuerzo actualizado.

No se le preguntará por su estado migratorio.

MENSAJE DE APOYO 3.1:

Puede vacunarse contra la gripe

<p>es bivalente, lo que significa que protege contra el coronavirus original y las nuevas variantes de Ómicron que causan la mayoría de las nuevas infecciones.</p>	<p>No importa cuántas dosis de refuerzo haya recibido en el pasado, debería recibir una dosis de refuerzo actualizada.</p>	<p>y el refuerzo actualizado al mismo tiempo.</p>
<p>Los anteriores refuerzos monovalentes de COVID-19 funcionaron bien para hacer que la protección de la vacuna durara aún más. Pero fueron menos eficaces a la hora de "reforzar" nuestra respuesta inmunitaria a las nuevas variantes de COVID-19. Las nuevas variantes pueden evitar parte de la protección de las vacunas anteriores y/o de las infecciones previas por COVID-19.</p>	<p>Si ha pasado mucho tiempo desde que recibió la última dosis de la vacuna, es probable que su protección sea más débil que cuando la recibió por primera vez. La protección de las vacunas anteriores y de las infecciones por COVID se debilita con el tiempo</p>	<p>Es común, seguro y conveniente. Ambas vacunas proporcionan protección contra las enfermedades que estamos viendo ahora mismo en el condado de Los Ángeles. También protegen contra las enfermedades que esperamos ver este invierno.</p>
<p>MENSAJE DE APOYO 1.2: Manténgase al día con las vacunas y refuerzos para protegerse a sí mismo y a sus seres queridos de los peores resultados del COVID-19.</p>	<p>MENSAJE DE APOYO 2.2: Nadie quiere contraer COVID, pero a veces ocurre. Obtener un refuerzo actualizado puede protegerte y a tus seres queridos de los peores resultados del COVID-19 si llegas a enfermar.</p>	<p>MENSAJE DE APOYO 3.2: No necesita una nota del médico o una receta para obtener una dosis de refuerzo. La dosis de refuerzo es gratuita y usted puede autodeclararse si cumple los requisitos para recibir una dosis de refuerzo.</p>
<p>La vacuna original y la dosis de refuerzo proporcionan protección contra la cepa original de COVID, pero recibir la dosis de refuerzo actualizada protege contra las nuevas variantes y hace que la protección de la vacuna original dure aún más.</p> <p>Las dosis de refuerzo son eficaces para prevenir</p>	<p>Tenemos que hacer todo lo posible para mantener a nuestros seres queridos fuera del hospital por la gripe, el VRS y el COVID-19.</p> <p>Las vacunas actualizadas pueden ayudar a proteger contra la hospitalización y la muerte si un ser querido enferma de COVID.</p>	<p>Cuando vaya a ponerse la vacuna de refuerzo, lleve su prueba de vacunación, como la tarjeta blanca de los CDC o su registro digital de vacunas.</p> <p>Hable con su médico si tiene dudas sobre qué vacuna es la mejor para usted o para su hijo.</p>

enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes.

MENSAJE DE APOYO 1.3: Las dosis de refuerzo son habituales para muchas vacunas. Los expertos médicos actualizan las vacunas y los refuerzos a medida que el virus cambia con el tiempo y aumentan nuestros conocimientos.

Recibir una dosis de refuerzo actualizada antes del invierno es como vacunarse contra la gripe cada año. Nos prepara para la estación en la que tenemos más riesgo de enfermarnos, utilizando una fórmula diseñada para lo que está ocurriendo en este momento.

Los refuerzos recuerdan a su cuerpo cómo es el virus y cómo combatirlo. Los refuerzos actualizados muestran a su cuerpo cómo son las nuevas variantes del virus y cómo combatirlas también.

Estas herramientas también pueden reducir el impacto en nuestras clínicas, hospitales y departamentos de emergencia.

MENSAJE DE APOYO 2.3: Las vacunas actualizadas son especialmente importantes para las personas que corren un alto riesgo de enfermarse de COVID-19.

Esto incluye a los adultos mayores, a los niños y a las personas que viven en centros de atención de larga duración, [personas con problemas de salud subyacentes](#), de la salud y otros trabajadores de primera línea.

- Es especialmente útil obtener su dosis de refuerzo actualizada si usted es (o alguien con quien vive lo es):
Moderada o severamente inmunocomprometido
- [Más probable de enfermarse de COVID-19](#)
- Es más probable que esté expuesto a COVID-19 a través de su trabajo, su lugar de residencia u otros factores como

MENSAJE DE APOYO 3.3:

Puede elegir el tipo de refuerzo que recibe, independientemente de si su dosis más reciente fue de Pfizer, Moderna, Novavax o la vacuna de Johnson & Johnson.

Todos los mayores de 6 años pueden recibir la dosis de refuerzo actualizada de Pfizer o Moderna.

Si tiene 18 años o más y nunca ha recibido una dosis de refuerzo, puede optar por recibir un refuerzo de Novavax en lugar de un refuerzo actualizado de Pfizer o Moderna.

Esto es útil si es alérgico a las vacunas de ARNm, si no puede acceder a las vacunas de ARNm o si tiene otras razones personales o médicas para no querer las vacunas de ARNm.

Los niños de 5 años sólo pueden recibir el refuerzo actualizado de Pfizer.

viajes o reuniones
frecuentes

- En una zona en la que el COVID-19 se propague rápidamente
- Si vive con alguien que no está vacunado
- Si viaja o se reúne con otras personas fuera de su hogar durante la temporada de invierno

Declaración final: Para conocer lo último en vacunas y refuerzos, visite [VacunateLosAngeles.com](https://www.vacunatelosangeles.com). Para descargar folletos, recursos de medios sociales y más, visite el [Booster Doses Outreach Toolkit](#).