



Mensajes clave

Copie y pegue cualquiera de los siguientes textos cuando hable con su comunidad sobre las vacunas COVID-19 y las pruebas COVID-19. También puede personalizar el idioma para que sea suyo.

Consejos con respecto a los mensajes

- Al final de cualquier mensaje, puede incluir: “Para obtener más información, visite [VacunateLosAngeles.com](https://www.vacunatelosangeles.com)”.
- Asegúrese de que se pueda hacer clic en todos los enlaces incluidos en los correos electrónicos y en las páginas de internet para que las personas no tengan que escribirlos en su navegador de internet.
- [Consejos sobre los mensajes de la vacuna contra el COVID-19](#): vea [estos consejos](#) de los Institutos Nacionales de Salud para obtener más información sobre cómo crear sus propios mensajes sobre las vacunas contra el COVID-19.
- Incluya citas de líderes organizacionales que hablen sobre la importancia de las vacunas.

Información general

- Las vacunas producidas por Pfizer, Moderna y Janssen/Johnson y Johnson (J&J) están disponibles en el condado de Los Ángeles. Se prefieren las vacunas de Pfizer y Moderna.
- La vacuna contra el COVID-19 es gratis para todos.
- Las vacunas están disponibles para todas las personas mayores de seis meses.
- No se le preguntará sobre el estado migratorio. No es necesario ser ciudadano de los EE. UU. para recibir una vacuna.
- No se requiere seguro.
- No se necesita cita previa en muchos lugares.
- No es necesario que muestre una identificación para recibir la vacuna.

Dosis de refuerzo:

- Todas las personas mayores de 5 años deben recibir una dosis de refuerzo. Las personas de 5 a 17 años solo pueden recibir el refuerzo de Pfizer.
- Las personas que recibieron originalmente Pfizer o Moderna pueden recibir una dosis de refuerzo al menos 5 meses después de su segunda dosis de la vacuna.
- Las personas que recibieron originalmente Johnson y Johnson pueden recibir una dosis de refuerzo al menos 2 meses después de su dosis única.
- Las personas mayores de 18 años pueden elegir qué vacuna recibir como dosis de refuerzo. Se prefieren los refuerzos de Pfizer y Moderna a los de J&J. Hable con su médico si tiene preguntas sobre los riesgos y beneficios de un refuerzo, o si necesita ayuda para decidir qué vacuna recibir como refuerzo.
- Las dosis de refuerzo son comunes para muchas vacunas. Los datos muestran que la protección de la





vacuna contra el COVID-19 podría debilitarse con el paso del tiempo una vez la persona se ha vacunado. Los refuerzos ayudan a garantizar que la protección contra el COVID-19 dure el mayor tiempo posible.

- Es importante recibir la dosis de refuerzo lo antes posible, especialmente antes de viajar o de reunirse con personas fuera de su hogar. Es una capa adicional de protección.
- Todas las vacunas continúan ofreciendo una sólida protección contra enfermedades graves o la muerte por COVID-19.
- Puede recibir una dosis de refuerzo en cualquier lugar del condado de Los Ángeles. Esto incluye su farmacia local, clínicas, lugares para profesar la fe, hospitales y otros sitios cercanos a usted.
- Para obtener más información sobre las dosis de refuerzo, consulte este [gráfico que ofrece un resumen sobre las dosis de refuerzo](#).

Dosis para personas inmunodeprimidas:

- El condado de Los Ángeles ofrece dosis adicionales de las vacunas Pfizer y Moderna a personas inmunodeprimidas de 5 años y más que reúnan las condiciones.
- Las (terceras) dosis adicionales son diferentes de las dosis de refuerzo. Ayudan a las personas con sistemas inmunes débiles a desarrollar la misma protección que la mayoría de las personas obtienen con dos dosis de vacuna. Se pueden administrar 28 días después de la segunda dosis de una vacuna Pfizer o Moderna.
- Para obtener más información sobre las dosis para personas inmunodeprimidas, consulte este [gráfico que ofrece un resumen sobre estas dosis](#).

Asegurando el acceso a las vacunas

- **No** necesita un número de seguro social o una identificación emitida por el gobierno para vacunarse contra el COVID-19. No se le preguntará sobre su estado migratorio.
- No necesita una nota de su empleador para recibir una vacuna.
- Su información médica es privada y no se compartirá con los funcionarios de inmigración.
- Puede tomar tiempo libre remunerado para ir recibir su vacuna. Para obtener más información, haga [clic aquí](#).
- No es necesario que proporcione su dirección de correo electrónico o número de celular para recibir la vacuna ni la tarjeta blanca de vacunación CDC COVID-19. Sin embargo, esto puede hacer que sea difícil que usted obtenga su registro de vacunación digital en el futuro. Puede obtener más información sobre el registro de vacunación digital en myvaccinerecord.cdph.ca.gov/ y sobre las protecciones de confidencialidad [aquí](#).

Seguridad de la vacuna

- Las vacunas COVID-19 son seguras y efectivas.
- La vacuna es eficaz para protegerlo contra enfermedades graves que podrían provocar hospitalización y muerte.





- En estudios de gran envergadura que involucraron a una diversidad de personas, se demostró que las 3 vacunas son seguras y efectivas para prevenir que las personas se enfermen de gravedad o mueran a causa del COVID-19.
- Se ha demostrado que todas las vacunas contra el COVID-19 actualmente disponibles en los Estados Unidos son altamente efectivas para prevenir el COVID-19.
- No hay efectos secundarios a largo plazo de la vacuna contra el COVID-19.
- Las vacunas COVID-19 no afectan la fertilidad en hombres o mujeres. Para obtener más información, visite [Preguntas Frecuentes de Embarzo, Lactancia y Fertilidad](#).

Cómo vacunarse

- Visite [VacunateLosAngeles.com](#) para encontrar un puesto de vacunación cerca a usted.
- Visite la página de internet del DPH “[Cómo vacunarse](#)” para encontrar un puesto de vacunación cerca a usted.
- Si no puede salir de su casa para ir a vacunarse, el DPH puede programar una visita domiciliaria. Para obtener más información, visite [VaccinateLACounty.com](#) o llámenos al 1- (833) -540-0473.
- Por lo general, tras recibir la vacuna el cuerpo tarda dos semanas para desarrollar protección contra el virus que causa el COVID-19. Está completamente vacunado dos semanas después de la segunda dosis de una vacuna de dos dosis o dos semanas después de la vacuna de una dosis.
- Cuando reciba una vacuna, se le pedirá que proporcione una dirección de correo electrónico o un número de teléfono móvil. Esta información solo se utilizará para crear un registro digital de la vacuna COVID-19 y/o para enviar recordatorios sobre otras dosis de la vacuna COVID-19.
- El registro de vacunas digital es una forma gratuita y conveniente de comprobar su estado de vacunación. Es útil si pierde su tarjeta de vacuna blanca.

Efectos secundarios de la vacuna

- Puede experimentar síntomas similares a los de la gripe después de la vacunación. Estos son normales y deberían desaparecer en unos días. Algunas personas los experimentan y muchas personas no presentan síntomas después de la vacunación. Estos síntomas no son una reacción a la vacuna, sino una forma en que su cuerpo le hace saber que está desarrollando inmunidad.
- Los efectos secundarios más comunes son dolor en el brazo donde recibió la inyección, cansancio, dolor de cabeza, dolor de cuerpo, escalofríos y fiebre.
- Para obtener más información, visite la página del DPH [Efectos secundarios de la vacuna](#).

Por qué son importantes las vacunas

- La vacuna contra el COVID-19 le ayudará a evitar que se enferme gravemente o muera a causa del COVID-19.
- La vacunación lo protege a usted y a las personas que lo rodean, especialmente a las personas que tienen muchas probabilidades de enfermarse gravemente si contraen COVID-19. Esto incluye a los





abuelos y otros ancianos alrededor suyo, o personas con problemas de salud subyacentes.

- Las vacunas COVID-19 son la forma más segura de protegerse. Recibir una vacuna es una forma más segura de generar protección que la inmunidad natural.
- El COVID-19 puede tener complicaciones graves que ponen en peligro la vida. No hay forma de saber cómo le afectará el COVID-19 ni de saber cuáles son sus efectos a largo plazo. Si se enferma, podría contagiar la enfermedad a sus amigos, familiares y otras personas a su alrededor.
- Algunas personas que han tenido COVID-19 tienen efectos secundarios a largo plazo como fatiga y confusión mental. No hay forma de saber quién puede padecer de COVID-19 por un largo tiempo.
- Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y efectivas para prevenir enfermedades graves por COVID-19, y las personas que están completamente vacunadas contra el COVID-19 pueden comenzar a hacer algunas cosas que dejaron de hacer debido a la pandemia.
- Queremos que todos en nuestra comunidad estén seguros y recuperen los momentos que se perdieron con sus familias, amigos y vecinos.

Pruebas contra el COVID-19

- Puede hacerse una prueba diagnóstica de COVID-19 en iglesias, parques y otros lugares cercanos a usted en su vecindario. La prueba es gratis para todos, independiente de su estado migratorio o de seguro.
- Si experimenta algún síntoma de COVID-19 de moderado a grave debe hacerse una prueba gratis para detectar el COVID-19 lo antes posible, incluso si está completamente vacunado y con el refuerzo.
- La prueba es gratis y está disponible para todos, independiente de su estado migratorio o de seguro.
- Encuentre un sitio cerca de usted en covid19.lacounty.gov/testing.

Guía general de seguridad del COVID-19

- Hay ciertas cosas que podrían ponerlo en mayor riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19:
 - Usted o las personas de su hogar no están completamente vacunadas o no han recibido el refuerzo.
 - Usted o las personas de su hogar tienen una afección crónica como diabetes o presión arterial alta, o con el sistema inmune debilitado
 - Tiene 65 años o más, o vive o cuida a alguien que los tiene.
 - Eres demasiado joven para ser vacunado y reforzado.
 - Usted o las personas de su hogar están en contacto cercano con personas en el trabajo, la escuela u otro entorno comunitario que no tienen máscara, no están vacunadas y pueden tener COVID-19.
 - [El riesgo de propagación comunitaria en el condado de Los Ángeles es de sustancial a alta según lo consideran los CDC.](#)
- Si realmente tiene un alto riesgo de enfermarse de COVID-19, debe hacer lo siguiente:
 - Siempre use mascarilla en lugares públicos cerrados.
 - Evite las reuniones en interiores que no sean esenciales, especialmente si no sabe si otras personas están o no vacunadas.
 - Hágase la prueba antes y después de las reuniones.





- Vacúnese y reciba el refuerzo si aún no lo ha hecho.
- Cualquiera puede optar por capas de protección, incluso si no está obligado a hacerlo.

