

SỨC KHỎE SINH SẢN & VẮC-XIN COVID-19

Tháng 9 Năm 2021

NGƯỜI ĐANG MANG THAI

Những người đang mang thai và mới mang thai bị nhiễm COVID-19 có nhều khả năng bị bệnh nặng hơn so với những người không mang thai.^{3, 4}

Những người đang mang thai bị nhiễm COVID-19 cũng có nhều khả năng bị các biến chứng thai sản như sinh non.^{3, 4}

Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh (CDC), Hội Sản-Phụ khoa Hoa Kỳ và Hiệp hội Y học Bà mẹ-Thai nhi đều khuyến nghị rằng tất cả những người đang mang thai nên chích ngừa COVID-19.¹



NGƯỜI ĐANG CHO CON BÚ

Không có bằng chứng cho thấy COVID-19 lây truyền sang trẻ sơ sinh qua sữa mẹ.⁴



Những người đang cho con bú đã được chích ngừa vắc-xin của Pfizer hoặc Moderna có kháng thể trong sữa, giúp bảo vệ con của họ.⁴ Điều này chưa được xác nhận đối với vắc-xin của J&J.

KINH NGUYỆT

Một số người báo cáo về những thay đổi trong chu kỳ kinh nguyệt của họ sau khi chích ngừa COVID-19, hoặc ra máu nhiều hơn hay ít hơn, hoặc ra máu bất thường. Những thay đổi này là tạm thời và không có hại.⁵

KHẢ NĂNG SINH SẢN

Không có bằng chứng cho thấy các loại vắc-xin COVID-19 gây sảy thai hoặc giảm khả năng sinh sản ở phụ nữ hoặc nam giới.^{2, 4}

THÔNG TIN VỀ CÁC LOẠI VẮC-XIN



LỢI ÍCH CỦA CẢ 3 LOẠI VẮC-XIN NÀY VƯỢT XA NGUY CƠ RỦI RO CỦA CHÚNG.

PFIZER (COMIRNATY)

2 LIỀU - CÁCH
NHAU 21 NGÀY

MODERNA

2 LIỀU - CÁCH
NHAU 28 NGÀY

J & J

1 LIỀU

TẤT CẢ CÁC LOẠI VẮC-XIN: CÓ LIỀU
TĂNG CƯỜNG TRONG TƯƠNG LAI

Có ba loại vắc-xin COVID-19 khác nhau được phép sử dụng ở Hoa Kỳ. Cả ba loại vắc-xin này đã chứng tỏ là an toàn và hiệu quả.⁶

Quý vị không thể mắc COVID-19 từ việc chích ngừa vắc-xin. Không loại vắc-xin nào có chứa vi-rút gây ra bệnh COVID-19.⁶

Có một rủi ro hiếm gặp nhưng nghiêm trọng liên quan đến chứng máu đông cục và lượng tiểu cầu thấp ở những người được chích ngừa vắc-xin của J&J. Tình trạng này chỉ xảy ra ở khoảng 7 trường hợp trên 1 triệu phụ nữ trong độ tuổi từ 18 đến 49 được chích ngừa. Rủi ro gặp phải chứng đông máu do nhiễm COVID-19 cao hơn RẤT NHIỀU so với rủi ro gặp phải khi chích ngừa.^{7, 8}

THÔNG TIN THÊM VỀ VẮC-XIN COVID-19, NGƯỜI ĐANG MANG THAI VÀ NGƯỜI ĐANG CHO CON BÚ:

- [Câu hỏi Thường gặp \(FAQ\) về Vắc-xin COVID-19 của Sở Y tế Công cộng Quận Los Angeles: Người đang Mang thai, Người đang Cho con bú và Khả năng Sinh sản tại VaccinateLACounty.com](#)
- [Trang web của CDC về Vắc-xin COVID-19 cho Người đang Mang thai hoặc đang Cho con bú tại https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html)
- [Trang web của CDC về Vắc-xin COVID-19 cho Người đang Dự định Mang thai tại https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/planning-for-pregnancy.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/planning-for-pregnancy.html)
- [Trang thông tin về Chích ngừa COVID-19 cho Người đang Mang thai hoặc đang Cho con bú của Hiệp hội Y học Bà mẹ và Thai nhi](#)

CÁCH ĐỂ ĐƯỢC CHÍCH NGỪA:

Truy cập vào trang [VaccinateLACounty.com](#) và nhấp vào "[Cách để được Chích ngừa](#)" để tìm một điểm chích ngừa gần khu vực của quý vị.

Nhiều điểm chích ngừa không yêu cầu phải hẹn trước. Các loại vắc-xin được cung cấp miễn phí và quý vị không cần phải có bảo hiểm. Quý vị sẽ không bị hỏi về tình trạng nhập cư của mình.

Quý vị cũng có thể gọi cho Tổng đài Hỗ trợ Chích ngừa theo số 833-540-0473. Tổng đài làm việc hàng ngày từ 8 giờ 00 sáng đến 8 giờ 30 tối và có thể giúp quý vị:

- Tìm một điểm chích ngừa tại khu vực của quý vị
- Sắp xếp phương tiện đưa đến và đón về từ điểm chích ngừa
- Yêu cầu chích ngừa tại nhà nếu quý vị không thể rời khỏi nhà.

1ACOG and SMFM Recommend COVID-19 Vaccination for Pregnant Individuals. <https://www.acog.org/news/news-releases/2021/07/acog-smfm-recommend-covid-19-vaccination-for-pregnant-individuals>

2 CDC. CDC Data: COVID-19 Vaccination Safe for Pregnant People. <https://www.cdc.gov/media/releases/2021/s0811-vaccine-safe-pregnant.html>

3CDC. Pregnant and Recently Pregnant People at Increased Risk from Severe Covid-19. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnant-people.html>

4 CDC. COVID-19 Vaccines While Pregnant or Breastfeeding. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

5 NIH. COVID-19 Vaccines and the Menstrual Cycle. <https://covid19.nih.gov/news-and-stories/covid-19-vaccines-and-menstrual-cycle>

6 CDC. Ensuring COVID-19 Vaccine Safety in the US. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety.html>

7CDC. CDC Recommends Use of Johnson and Johnson's Janssen COVID-19 Vaccine Resume. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/JJUpdate.html>

8CDC. What do I need to know about Johnson & Johnson's Janssen COVID-19 Vaccine (J&J/Janssen) now? <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/vaccines/324167-a-consumer-facing-three-vaccines-8.5x11-final-print.pdf>