

РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ И ВАКЦИНЫ ОТ COVID-19

сентябрь 2021 г.

БЕРЕМЕННОСТЬ

Беременные и недавно забеременевшие женщины, заразившиеся COVID-19, с большой вероятностью столкнутся с тяжелым течением заболевания по сравнению с не беременными женщинами.^{3,4}

Беременные женщины, заразившиеся COVID-19, также с большой вероятностью столкнутся с осложнениями, например, с преждевременными родами.^{3,4}

Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC), американский колледж акушеров и гинекологов и Медицинское общество матери и плода рекомендуют всем беременным женщинам привиться вакциной от COVID-19.¹



ЛАКТАЦИЯ

Нет никаких доказательств того, что COVID-19 передается малышам через грудное молоко.⁴



Кормящие женщины, привившиеся вакцинами Pfizer или Moderna, имеют антитела в грудном молоке, которые могут помочь защитить их малышей.⁴ С вакциной J&J такого не наблюдалось.

МЕНСТРУАЦИЯ

Некоторые люди сообщают об изменениях в менструальном цикле после вакцинации от COVID-19 – о более обильной или менее обильной менструации или неожиданном кровотечении. Эти изменения временные и не вредные.⁵

ФЕРТИЛЬНОСТЬ

Нет никаких доказательств того, что вакцины от COVID-19 вызывают выкидыш или снижают фертильность у женщин или мужчин.^{2,4}



ИНФОРМАЦИЯ О ВАКЦИНАХ



Польза от всех 3 вакцин намного превышает риски.

PFIZER (COMIRNATY)

² ДОЗЫ С РАЗНИЦЕЙ В ²¹ ДЕНЬ

MODERNA

² ДОЗЫ С РАЗНИЦЕЙ В ²⁸ ДНЕЙ

J & J

¹ ДОЗА

ВСЕ: БУДУЩИЕ ДОП. ДОЗЫ

В США есть три разные вакцины от COVID-19. Они доказали свою безопасность и эффективность.⁶

Вы не заразитесь COVID-19 от вакцины. Ни одна из вакцин не содержит вирус, вызывающий COVID-19.⁶

У людей, привившихся вакциной J&J, есть риск развития редкого, но тяжелого заболевания, включающего образование тромбов и низкое количество тромбоцитов. Это произошло примерно у 7 из каждого 1 миллиона вакцинированных женщин в возрасте 18-49 лет. Риск тромбоза НАМНОГО выше при заражении COVID-19, чем при вакцинации.^{7,8}

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ВАКЦИНАХ ОТ COVID-19, БЕРЕМЕННОСТИ И ЛАКТАЦИИ:

- Часто задаваемые вопросы о вакцине от COVID-19 от Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес: беременность, кормление грудью и фертильность на [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com)
- Веб-страница CDC о вакцинах от COVID-19 при беременности или кормлении грудью: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>
- CDC: вакцины от COVID-19 для людей, которые хотели бы завести ребенка: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/planning-for-pregnancy.html>
- Медицинское общество матери и плода: вакцинация от COVID-19, если вы беременны или кормите грудью

КАК ПРИВИТЬСЯ ВАКЦИНОЙ:

Посетите [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com) и нажмите «Как привиться вакциной», чтобы найти ближайший пункт вакцинации.

Во многих пунктах предварительная запись не требуется. Вакцины бесплатны, и вам не нужно иметь страховку. Вас не будут спрашивать о вашем иммиграционном статусе.

Вы также можете позвонить в колл-центр по вакцинам по номеру 8 3 3 - 5 4 0 - 0 4 7 3 .

Колл-центр доступен ежедневно с 8:00 до 20:30 и может помочь вам:

- Найти пункт вакцинации в вашем районе
- Организовать транспорт до пункта вакцинации и обратно
- Запросить вакцинацию на дому, если вы не можете выходить из дома

1ACOG and SMFM Recommend COVID-19 Vaccination for Pregnant Individuals. <https://www.acog.org/news/news-releases/2021/07/acog-smfm-recommend-covid-19-vaccination-for-pregnant-individuals>

2 CDC. CDC Data: COVID-19 Vaccination Safe for Pregnant People. <https://www.cdc.gov/media/releases/2021/s0811-vaccine-safe-pregnant.html>

3CDC. Pregnant and Recently Pregnant People at Increased Risk from Severe Covid-19. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnant-people.html>

4 CDC. COVID-19 Vaccines While Pregnant or Breastfeeding. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

5 NIH. COVID-19 Vaccines and the Menstrual Cycle. <https://covid19.nih.gov/news-and-stories/covid-19-vaccines-and-menstrual-cycle>

6 CDC. Ensuring COVID-19 Vaccine Safety in the US. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety.html>

7CDC. CDC Recommends Use of Johnson and Johnson's Janssen COVID-19 Vaccine Resume. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/JJUpdate.html>

8CDC. What do I need to know about Johnson & Johnson's Janssen COVID-19 Vaccine (J&J/Janssen) now? <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/vaccines/324167-a-consumer-facing-three-vaccines-8.5x11-final-print.pdf>