

생식 건강 및 COVID-19 백신

2021년 9월

임신

임신기 또는 임신 초기에 COVID-19에 감염된 사람은 임신을 하지 않은 사람보다 감염되면 중증 질환으로 발전할 가능성이 더욱 큽니다.^{3,4}

COVID-19에 감염된 임산부가 조산과 같은 임신 합병증에 걸릴 가능성이 더욱 큽니다.^{3,4}

미국 질병통제 예방센터(CDC), 미국 산부인과 협회, 산모-태아 의학 협회는 모든 임산부에게 COVID-19 백신을 접종할 것을 권장합니다.¹



수유

COVID-19가 모유를 통해 아기에게 전염된다는 증거는 없습니다.⁴



화이자 또는 모더나 백신을 접종한 모유 수유 중인 사람의 모유에는 항체가 함유되어 있어 아기를 보호하는 데 도움이 될 수 있습니다. 이 결과는 존슨앤드존슨(J&J) 백신을 접종한 모유 수유하는 사람에게서는 관찰되지 않았습니다.

월경

COVID-19 백신 접종 후 생리 주기가 변했다고 보고하는 사람이 일부 있습니다. 생리량이 늘었거나 줄었거나 또는 예상하지 않은 출혈이 발생했다고 보고합니다. 이런 변화는 일시적이며 유해하지 않습니다.⁵

생식 기능

COVID-19 백신이 유산이나 여성 또는 남성의 생식 기능을 감소시킨다는 증거는 없습니다.^{2,4}



백신에 관한 정보

화이자 (코미나티)
2회 접종 - 21일 간격

모더나
2회 접종 - 28일 간격

존슨앤드존슨(J&J)
1회 접종

모두: 추가 접종



3가지 백신 모두는 이점이 위험보다 훨씬 큽니다

미국에는 이용 가능한 COVID-19 백신이 세 가지가 있습니다. 백신은 안전하고 효과적인 것으로 나타났습니다.⁶

백신 접종으로 COVID-19에 걸릴 수는 없습니다. COVID-19 유발 바이러스가 함유된 백신은 없습니다.⁶

J&J 백신을 접종한 사람에게 낮은 혈소판 수치를 동반한 혈전과 관련된 드물지만 심각한 질환에 걸릴 위험이 있습니다. 이 질환은 백신을 접종한 18-49세 여성 100만 명 중 약 7명에게 발생했습니다. 혈전은 백신 접종보다는 COVID-19 감염으로 인해 발생할 위험이 훨씬 더 큽니다.^{7,8}

COVID-19 백신, 임신 및 수유에 관한 자세한 정보:

- 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국의 COVID-19 백신 관련 자주 묻는 질문: 임신, 수유, 및 생식 기능 - VaccinateLACounty.com
- CDC의 임신 또는 모유 수유 중 COVID-19 백신 웹페이지:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>
- CDC의 임신을 원하는 사람을 위한 COVID-19 백신:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/planning-for-pregnancy.html>
- 산모-태아 의학 협회의 임신 또는 모유 수유 중 COVID-19 백신 접종

백신 접종 방법:

가까운 접종소를 찾으려면 [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinate.lacounty.gov) 에 방문해서 “백신 접종 방법” 을 클릭하십시오.

대부분의 접종소는 사전 예약이 필요 없습니다. 백신은 무료이고 보험이 필요하지 않습니다. 이민 신분 에 관한 질문은 받지 않을 것입니다.

또한, 백신 콜센터에 833-540-0473으로 전화하실 수도 있습니다. 콜센터는 매일 오전 8:00 에서 오후 8:30 까지 운영하며 여러분을 도와드릴 수 있습니다:

- 동네에 위치한 접종소 찾기
- 접종소까지 왕복 교통편 예약하기
- 외출이 불가능한 경우 가정 방문 백신 접종 요청하기

1ACOG and SMFM Recommend COVID-19 Vaccination for Pregnant Individuals. <https://www.acog.org/news/news-releases/2021/07/acog-smfm-recommend-covid-19-vaccination-for-pregnant-individuals>

2 CDC. CDC Data: COVID-19 Vaccination Safe for Pregnant People. <https://www.cdc.gov/media/releases/2021/s0811-vaccine-safe-pregnant.html>

3CDC. Pregnant and Recently Pregnant People at Increased Risk from Severe Covid-19. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnant-people.html>

4 CDC. COVID-19 Vaccines While Pregnant or Breastfeeding. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

5 NIH. COVID-19 Vaccines and the Menstrual Cycle. <https://covid19.nih.gov/news-and-stories/covid-19-vaccines-and-menstrual-cycle>

6 CDC. Ensuring COVID-19 Vaccine Safety in the US. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety.html>

7CDC. CDC Recommends Use of Johnson and Johnson's Janssen COVID-19 Vaccine Resume. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/JJUpdate.html>

8CDC. What do I need to know about Johnson & Johnson's Janssen COVID-19 Vaccine (J&J/Janssen) now? <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/vaccines/324167-a-consumer-facing-three-vaccines-8.5x11-final-print.pdf>