

妊娠・出産に関わる健康 & COVID-19 ワクチン

2021年9月

妊娠

COVID-19 に感染した妊娠中及び妊娠初期の女性は、妊娠していない人に比べて重症になる可能性が高いです。^{3,4}

COVID-19 に感染した妊娠中の女性は、早産などの妊娠合併症が起こる可能性も高くなります。^{3,4}

米国疾病予防管理センター(CDC)、米国産科婦人科学会、及び母体胎児医学会は、すべての妊娠中の女性にCOVID-19 に対するワクチン接種を受けることを推奨しています。¹



授乳

COVID-19 が母乳を介して赤ちゃんに感染するという証拠はありません。⁴



ファイザーまたはモデルナ製のワクチン接種を受けた母乳育児中の方の母乳には、抗体が含まれているため、赤ちゃんを保護するのに役立ちます。⁴ これは、J&J製ワクチンでは確認されていません。

月経

COVID-19 ワクチン接種後に月経周期の変化を報告している方もいます-出血の増加または減少、不正出血など。これらの変調は一時的なものであり、害のあるものではありません。⁵

受精能力

COVID-19 ワクチンが卵子または精子の流産のリスクを上げる、または受胎能力を低下させるという証拠はありません。^{2,4}



ワクチンに関する情報



3種のワクチンの利点は、リスクをはるかに上回ります。

ファイザー (コミナティ)

2 回接種- 21 日間隔

モデルナ

2 回接種- 28 日間隔

J & J

1 回接種

すべて: 先々でブースター接種

米国では3種類のCOVID-19 ワクチンが接種可能です。それらは安全かつ効果的であることが分かっています。⁶

ワクチンからCOVID-19 に感染することはありません。いずれのワクチンもCOVID-19 を引き起こすウイルスを含んでいません。⁶

J&J製ワクチン接種を受けた方の中には、血栓症や血小板減少症を伴う深刻な状態になるリスクが稀にあります。これは、ワクチン接種を受けた18~49歳の女性100万人あたり約7人の割合で発生しています。血栓症のリスクは、ワクチン接種によるものよりもCOVID-19 感染によるものの方がはるかに高いです。^{7,8}

COVID-19ワクチン、妊娠、及び授乳に関する詳細情報：

- ロサンゼルス郡公衆衛生局、COVID-19 ワクチンに関するよくある質問：妊娠、授乳、及び受精能力（VaccinateLACounty.com）
- CDC 妊娠中または授乳中のCOVID-19ワクチンに関するウェブページ：
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>
- CDC COVID-19 子供を持ちたい方へのワクチン接種：
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/planning-for-pregnancy.html>
- 母体胎児医学会、妊娠中または授乳中の方へのCOVID-19ワクチン接種

ワクチン接種を受けるには：

VaccinateLACounty.com にアクセスし、「ワクチン接種を受けるには」をクリックして、お近くの接種場所を見つけてください。

ほとんどの接種会場は予約を必要としません。ワクチンは無料で、保険は必要ありません。また、あなたの滞在資格について質問されることはありません。

ワクチンコールセンター（833-540-0473）に電話することもできます。コールセンターは毎日午前8時から午後8時30分まで運営しており、以下のようなサポートを提供しています。

- 最寄りのワクチン接種会場を見つける
- ワクチン接種会場への往復の交通手段を手配する
- 自宅を離れられない場合、在宅でのワクチン接種をリクエストする

1ACOG and SMFM Recommend COVID-19 Vaccination for Pregnant Individuals. <https://www.acog.org/news/news-releases/2021/07/acog-smfm-recommend-covid-19-vaccination-for-pregnant-individuals>

2 CDC. CDC Data: COVID-19 Vaccination Safe for Pregnant People. <https://www.cdc.gov/media/releases/2021/s0811-vaccine-safe-pregnant.html>

3CDC. Pregnant and Recently Pregnant People at Increased Risk from Severe Covid-19. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnant-people.html>

4 CDC. COVID-19 Vaccines While Pregnant or Breastfeeding. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

5 NIH. COVID-19 Vaccines and the Menstrual Cycle. <https://covid19.nih.gov/news-and-stories/covid-19-vaccines-and-menstrual-cycle>

6 CDC. Ensuring COVID-19 Vaccine Safety in the US. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety.html>

7CDC. CDC Recommends Use of Johnson and Johnson's Janssen COVID-19 Vaccine Resume. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/JJUpdate.html>

8CDC. What do I need to know about Johnson & Johnson's Janssen COVID-19 Vaccine (J&J/Janssen) now? <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/vaccines/324167-a-consumer-facing-three-vaccines-8.5x11-final-print.pdf>