

سلامت باروری و واکسن‌های کووید-19

سپتامبر 2021

بارداری

احتمال ابتلا به بیماری شدید در افراد باردار و اخیراً باردار شده‌ای که کووید-19 می‌گیرند، در مقایسه با افراد غیر باردار بیشتر است.^{3,4}

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC)، دانشکده زنان و زایمان آمریکا و انجمن طب مادر و جنین توصیه می‌کنند که همه افراد باردار واکسن کووید-19 دریافت کنند.



همچنین، احتمال ابتلای افراد باردار که کووید-19 دارند، به عوارض بارداری مانند زایمان زودرس بیشتر است.⁴

شیردهی

شواهدی مبنی بر اینکه کووید-19 از طریق شیر مادر به نوزادان سرایت می‌کند، در دست نیست.⁴

افراد شیردهی که واکسن‌های Pfizer یا Moderna دریافت کرده‌اند پادتن هائی در شیر پستان خود دارند که ممکن است به محافظت از نوزادان آنان کمک کند. این مورد در واکسن J&J مشاهده نشده است.



عادت ماهانه

بعضی از افراد پس از واکسیناسیون کووید-19 تغییراتی را در دوره عادت ماهانه خود گزارش می‌کنند - یا جریانی شدیدتر یا سبکتر یا خونریزی غیرمنتظره. این تغییرات موقتی هستند و⁵ مضر نیستند.

باروری

شواهدی مبنی بر اینکه واکسن‌های کووید-19 باعث سقط جنین یا کاهش باروری در زنان یا مردان می‌شوند، در دست نیست.^{2,4}



اطلاعاتی درباره واکسن‌ها



فواید هر 3 واکسن به مراتب از خطرات آن بیشتر است.

PFIZER (COMIRNATY)
2 دوز - به فاصله 21 روز از هم

MODERNA
2 دوز - به فاصله 28 روز از هم
J & J
1 دوز

در ایالات متحده-برائیه، سه واکسن مختلف کووید-19 موجود است. ایمنی و اثربخشی این واکسن‌ها اثبات شده است.⁶

امکان ابتلای شما به کووید-19 به واسطه دریافت واکسن وجود ندارد. هیچ یک از واکسن‌ها حاوی ویروس عامل کووید-19 نیستند.⁶

در افرادی که واکسن J&J دریافت کرده‌اند، خطر ابتلا به عارضه‌ای نادر اما شدید وجود دارد که شامل تشکیل لخته‌های خونی و سطح پایین پلاکت خون است. از هر 1 میلیون زن واکسینه شده بین 18 تا 49 سال، این اتفاق در 7 مورد رخ داد. در صورت ابتلا به کووید-19، خطر لختگی خون بسیار بیشتر از واکسیناسیون است.^{7,8}

اطلاعات بیشتر درباره واکسن‌های کووید-19، بارداری و شیردهی:

- اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس، سوالات متداول واکسن کووید-19:

- بارداری، شیردهی، و باروری در [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinate.lacounty.gov)
دریافت واکسن‌های کووید-19 ضمن بارداری یا شیردهی در صفحه وب CDC به نشانی:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

- واکسن‌های کووید-19 برای افرادی که مایل هستند بچه‌دار شوند در CDC به نشانی:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/planning-for-pregnancy.html>

- انجمن طب مادر و جنین، واکسیناسیون کووید-19 اگر باردار یا شیرده هستید

چگونه واکسینه شویم:

برای یافتن مرکز واکسیناسیون در نزدیکی خود به نشانی [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinate.lacounty.gov) مراجعه و بر روی «چگونه واکسینه شویم» کلیک کنید.

در بسیاری از محل‌ها نیازی نیست نوبت بگیرید. واکسن‌ها رایگان هستند و نیازی به بیمه ندارید. درباره وضعیت مهاجرتان از شما سؤال نخواهد شد.

شما همچنین می‌توانید با مرکز تماس واکسیناسیون به شماره 540-0473-833 تماس بگیرید. مرکز تماس روزانه از ساعت 8 صبح تا 8:30 شب باز است و می‌تواند به شما کمک کند:

- مرکز واکسیناسیون محله خود را بیابید
- حمل و نقل به و از مرکز واکسیناسیون را برنامه‌ریزی کنید
- اگر خانه‌نشین هستید، برای واکسیناسیون در منزل درخواست دهید

¹ACOG and SMFM Recommend COVID-19 Vaccination for Pregnant Individuals. <https://www.acog.org/news/news-releases/2021/07/acog-smfm-recommend-covid-19-vaccination-for-pregnant-individuals>

² CDC. CDC Data: COVID-19 Vaccination Safe for Pregnant People. <https://www.cdc.gov/media/releases/2021/s0811-vaccine-safe-pregnant.html>

³CDC. Pregnant and Recently Pregnant People at Increased Risk from Severe Covid-19. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnant-people.html>

⁴ CDC. COVID-19 Vaccines While Pregnant or Breastfeeding. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

⁵ NIH. COVID-19 Vaccines and the Menstrual Cycle. <https://covid19.nih.gov/news-and-stories/covid-19-vaccines-and-menstrual-cycle>

⁶ CDC. Ensuring COVID-19 Vaccine Safety in the US. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety.html>

⁷CDC. CDC Recommends Use of Johnson and Johnson's Janssen COVID-19 Vaccine Resume. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/JJUpdate.html>

⁸CDC. What do I need to know about Johnson & Johnson's Janssen COVID-19 Vaccine (J&J/Janssen) now? <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/vaccines/324167-a-consumer-facing-three-vaccines-8.5x11-final-print.pdf>