



洛杉磯縣的許多人仍在為自己和家人考慮是否接種 COVID-19 疫苗。重要的是每個人都應該擁有準確的醫療資訊，這樣才能為自己和家人做出最好的決定。

分清哪些資訊是真實的，哪些是虛假的並不總是一件容易的事。如果你正在考慮是否接種疫苗，或者正在幫助一位不確定是否需要接種疫苗的朋友，請查看以下的事實。

**謠言 #1: 疫苗的研發速度太快了，他們不知道疫苗是否安全。**

**事實: 這些疫苗可以很快研製出來，並且仍然保證安全的原因如下。**

- 科學家們從一開始研製就已具備良好的基礎，因為他們已經研究過其他冠狀病毒，如非典病毒 (SARS) 和中東呼吸症候群 (MERS) 病毒。此外，他們還研究過 mRNA 和病毒載體疫苗。這些是在美國使用的 COVID-19 疫苗類型。
- 政府為疫苗的研發提供了大量的資金和資源。這使得科學家們更容易通力合作。
- 研究人員利用現有資源網路進行 COVID-19 疫苗試驗。由於人們渴望參與，使得疫苗試驗可以很快開始。
- 美國食品和藥物管理局 (FDA) 和疾病控制中心 (CDC) 優先審核並批准了 COVID-19 疫苗。
- mRNA 疫苗（輝瑞和莫德納疫苗）的生產速度比傳統疫苗的更快。
- 疫苗的某些研發和生產階段是同時完成的，而不是一個接一個地進行。例如，在臨床試驗還在進行的時候，疫苗的生產流程就已經開始了。重要的一點是，生產新疫苗並確保其安全性所必須遵循的每一個步驟都得到了遵循，沒有跳過任何步驟。

**謠言 #2: 我們對疫苗的長期副作用瞭解不足。**

**事實: 對疫苗作用原理的科學理解告訴我們，COVID-19 疫苗不太可能產生任何長期副作用。**

接種任何疫苗後，很少會發生可能導致長期健康問題的嚴重副作用。以往的疫苗監測結果表明，接種任何疫苗後，副作用通常會在六週內出現。FDA 要求每種 COVID-19 疫苗在接種完最後一劑後，需要進行至少 8 週的研究。

相比之下，感染 COVID-19 會導致個人出現許多不同的長期症狀，包括 COVID 後症候群 (Post-COVID)（或長期 COVID 症候群）。COVID 後症候群甚至可能發生在有輕微症狀或根本沒有出現任何症狀的個人身上。

COVID-19 疫苗仍然處於美國有史以來最嚴密的疫苗安全監測之下。這包括同時使用新的和已有的系統來檢查疫苗的安全性。





這些安全監測系統的使用已經幫助識別出一些罕見的副作用。這些副作用發生在接種疫苗後的幾天或幾週內。據報導，接種強生疫苗的群體中，有些人出現了血栓和異常出血（[血栓形成伴血小板減少症候群或稱 TTS](#)）和吉蘭-巴雷症候群（GBS，一種神經系統疾病）。據報導，某些接種輝瑞或莫德納疫苗的個人出現了心臟和心臟內膜炎（[心肌炎和心包炎](#)）。雖然這些情況可能會非常嚴重，但極其罕見。然而，COVID-19 感染更有可能導致嚴重疾病 — 包括異常凝血、GBS、心肌炎和心包炎。

迄今為止，在美國已為民眾接種了超過 3.5 億劑 COVID-19 疫苗。雖然嚴重的副作用有可能發生，但它們非常罕見。這些潛在危害的風險因年齡和性別而異，但總體而言，據估計，在接種第二劑輝瑞或莫德納疫苗的每 100 萬人中，有 3.5 人會患上心肌炎。對於強生疫苗而言，每 100 萬接種者中會有 7.8 人患上 GBS，3 人會患 TTS。接種 COVID-19 疫苗的好處仍然大於感染 COVID-19 帶來的風險。

你可以訪問 CDC 的網頁：[COVID-19 疫苗的安全性](#)，瞭解更多資訊。

**謠言 #3：這些疫苗中含有導致 COVID-19 的病毒，會讓你生病。**

**事實：沒有一種疫苗含有導致 COVID-19 的病毒。他們不會讓你感染 COVID-19。**

如果你在接種疫苗後不久就感染了 COVID-19，那是因為你在接種疫苗的差不多同一時段就已經感染了 COVID-19。在你感染 COVID-19 後，可能需要長達 14 天的時間才會出現症狀。所以，如果你在接種疫苗前不久就已經感染了 COVID-19，你可能要到接種疫苗後才會生病。

接種疫苗後也有可能感染 COVID-19。這是因為你的身體需要時間來建立免疫力。儘管疫苗非常有效，但沒有疫苗是 100% 有效的。

有時，人們在接種疫苗後的一兩天內會發燒，或感到疲勞。這些都是正常的疫苗副作用，因為身體正在建立免疫力，而不是由病毒引起的疾病。它們不會持續很長時間，並且在幾天內就會消失。

**謠言 #4：當人們接種了 COVID-19 疫苗，這會導致他們散播（脫落）COVID-19 病毒，並感染附近的人。**

**事實：在美國批准使用的三種疫苗中，沒有一種含有任何形式的 COVID-19 病毒。接種疫苗不會讓你散播（脫落）病毒。**

COVID-19 疫苗不可能讓人感染導致 COVID-19 的病毒，或使他們具有傳染性。只有當疫苗含有弱化的病毒時，疫苗散播（脫落）病毒的情況才可能發生。在美國批准使用的三種疫苗中，沒有一種含有任何



形式的 COVID-19 病毒。它們沒有病毒成分可以散播。接種 COVID-19 疫苗有助於降低你感染 COVID-19 的機率。並且如果你沒有感染 COVID-19 病毒，你就不能散播它，也不能把它傳染給他人。

**謠言 #5: 這些疫苗使用遺傳物質來抵禦病毒。這意味著它們可以影響我們的基因。**

**事實: 這些疫苗利用遺傳物質來教會你的身體如何對抗病毒。但是遺傳物質不會改變你的基因。**

COVID-19 疫苗中的 DNA 或 RNA 會告訴我們身體內的細胞如何構建在 COVID-19 病毒上發現的刺突蛋白的一部分。這一步是我們身體的免疫系統做出反應所必需的。然後，免疫系統會產生抗體，讓免疫細胞做好準備，在未來接觸到 COVID-19 病毒時對抗它。

輝瑞和莫德納疫苗中含有 mRNA（信使 RNA）。mRNA 從來不會進入我們 DNA 所在的細胞核，所以它不能改變我們的 DNA。強生疫苗是一種含有 DNA 的腺病毒疫苗。腺病毒疫苗使用了一種經過改變的病毒，它不會讓我們生病，也不會進行自我複製。疫苗中的 DNA 不能與我們的 DNA（或染色體）結合，因為疫苗沒有將 DNA 連接在一起的酶（稱為整合酶）。

**謠言 #6: 疫苗裡含有一個微型晶片來追蹤我的行動。**

**事實: COVID-19 疫苗中沒有任何微型晶片或任何類型的追蹤裝置。**

用於接種 COVID-19 疫苗的針頭，甚至比最小的微型晶片還要小得多。這一謠言始於社交媒體，並聲稱微軟聯合創始人比爾·蓋茨想透過在人體內植入微型晶片來追蹤人類。比爾和梅琳達·蓋茨基金會已經公開聲明這一說法是虛假的。和許多網路謠言一樣，這是一個即使被一次次揭穿也難以停止的故事。

**謠言 #7: 接種疫苗後，針頭會留在你的手臂內。**

**事實: 接種疫苗後，針頭不會留在你的手臂內。針頭「消失」是因為它在注射疫苗後會縮回注射器或安全腔室中。**

你可能看過一段影片。該影片似乎顯示，在人們接種疫苗後，一個針頭留在了他們的手臂內。實際上，你看到的是一根可伸縮的針頭。[帶有可伸縮針頭的注射器](#)的工作原理是：在接種疫苗後，將針頭拉入注射器針筒內，或拉入注射器側面的安全腔室中。醫護人員使用這些注射器是為了避免被針頭刺傷。

用於接種 COVID-19 疫苗的針頭非常細。而且，疫苗的劑量很小，所以你可能感覺不到針頭或疫苗進入你的手臂。在你注射疫苗之前，你會看到針筒裡面的透明液體和末端的針頭。在你接種疫苗後，你會看到沒有液體剩餘，且針頭留在針筒（或安全腔室）內。





**謠言 #8:** 「磁鐵測試」證明，在接種疫苗後，你的手臂內留有微型晶片或針頭。

**事實:** 這只是一個騙人的小把戲。

社交媒體上有影片顯示，人們在接種疫苗後，磁鐵會貼在手臂上接種了疫苗的部位。他們試圖透過這種方式證明疫苗中含有微型晶片，或者留下了一根針頭。這只是個小把戲。

磁鐵很容易用膠帶或軟膏粘在皮膚上。你甚至把一塊磁鐵或硬幣用力壓在皮膚上後，也能讓它粘住皮膚。此外，吸引磁鐵所需的金屬量太大，無法裝入 COVID-19 疫苗注射針筒之中。

**謠言 #9:** 你不能相信生產這些疫苗的人。研發這些疫苗的「大型製藥公司」只是為了賺錢，他們付錢給醫生，讓醫生說他們的產品是安全的。

**事實:** 研發這些疫苗的過程一直都是透明公開的。獨立科學家和公眾可以獲得比以往任何時候都更多的資訊和數據。

雖然有製藥公司將利潤置於安全之上的可怕事例，但這些疫苗的研發都是在公眾的關注下進行的。關於疫苗安全性和有效性（一個用來表示疫苗有效的術語）的評估已經發表，且可供任何人閱讀。

審查評估這項研究的人，包括來自全美國各地不同背景的醫學界領頭人。他們代表了各種類型的醫療團體，其中還包括一些曾努力反對醫療種族主義的團體。他們在這項工作中不會得到報酬。他們的參與是為核實研究的品質，並確保在整個過程中公平性能夠得到保護。有關審查評估人員的姓名及其工作单位的名單，請訪問免疫實踐諮詢委員會(ACIP)[網站](#)。你可以透過上網查詢瞭解更多關於這些人的資訊。你還可以線上觀看 ACIP 的一些會議。

**謠言 #10:** 黑人和拉丁裔社區被單獨挑出來接種疫苗，因為這種疫苗還沒有被真正證明是安全的。

**事實:** 黑人和拉丁裔社區並沒有被單獨挑出來接種疫苗。但我們鼓勵他們接種疫苗，因為相較於其它族群而言，他們的 COVID-19 感染率、住院率和死亡率更高。

這種擔心是可以理解的。過去，在不道德的做法下，有色人種曾在被欺騙或被迫參加藥物或醫療程序測試，讓他們的健康受到危害。

美國現有的三種疫苗已在不同的人群中進行了測試。研究人員努力確保黑人和拉丁裔志願者的比例與他們在美國總人口中的比例相同。這樣做是為了確保疫苗在這些群體中是安全有效的。此外，這樣做也是為了防止這些群體成為醫療疏忽或種族主義的受害者。





醫生和公共衛生計劃一直在努力確保黑人和拉丁裔社區能夠有平等機會接種 COVID-19 疫苗。黑人和拉丁裔居民以及美國原住民和夏威夷原住民當中的 COVID-19 感染率、住院率和死亡率在所有族群中是最高的。這就是為什麼你可能會看到或聽到鼓勵這些社區接種疫苗的廣告牌或宣傳。

洛杉磯縣希望這些受疫情影響最嚴重的社區能夠在可能的情況下儘快接種疫苗。對於洛杉磯的黑人和拉丁裔居民來說，這事關重大。請閱讀關於疫苗的來源可靠的資訊。諮詢你信任的見多識廣的人 — 你的醫生、科學老師或藥劑師 — 向他們詢問你的問題和擔憂。你的問題很重要，並且需要知識淵博、值得信任的人來回答。

**謠言 #11: 如果我已經感染過 COVID-19, 就不需要接種疫苗了。**

**事實: 醫生和科學家建議, 即使你已經感染過 COVID-19, 也要接種疫苗。這是因為疫苗提供了更好和更長時間的保護作用。**

自然免疫是你感染 COVID-19 後自動獲得的保護效果。接種疫苗可以提高你的免疫力, 並且更好、更長久地使你免於感染 COVID-19。事實上, 最近的一項研究結果發現, 未接種疫苗之人再次感染的可能性, 是已接種疫苗的人的兩倍多。此外, 接種疫苗還有助於預防更具傳染性的病毒變體, 比如當你第一次感染 COVID-19 時可能還沒有出現的 Delta 病毒變異株。接種疫苗會降低你再次感染 COVID-19 的機率。

**謠言 #12: COVID-19 疫苗含有流產胎兒細胞。我不贊成墮胎。由於疫苗中含有流產胎兒細胞, 所以我不應該接種 COVID-19 疫苗。**

**事實: 在美國批准使用的疫苗中都不含任何胎兒細胞或組織。**

被用於 COVID-19 疫苗的開發、測試或生產的胎兒細胞系, 是從 1973 年和 1985 年進行的兩次流產中提取的細胞在實驗室中製成的。所使用的胎兒細胞都不是來自最近的流產, 也不是來自專為疫苗研製或其他研究目的而進行的流產。

- 輝瑞和莫納德公司沒有使用任何胎兒細胞系來研製或生產他們的 COVID-19 疫苗。但是在他們的疫苗在人身上測試之前, 他們確實使用了一種胎兒細胞系進行實驗室測試。
- 強生公司使用了一種胎兒細胞系來研製和測試他們的 COVID-19 疫苗。他們也把它用於疫苗的生產之中。
- 天主教會已經審查了用於生產 COVID-19 疫苗的胎兒細胞的使用情況, 並已表示「接種在研究和生產過程中使用了來自流產胎兒的細胞系的 COVID-19 疫苗, 在道德上是可以接受的」。

如果你仍對這一問題感到關切, 請仔細查閱 [《COVID-19 疫苗和胎兒細胞系》](#) 這一文件, 以便在知情的情況下作出是否接種疫苗的決定。



**謠言 #13: 我們不知道 COVID-19 疫苗中含有什麼成分**

**事實: 所有人都能知道疫苗的具體成分**

美國現有的 3 種疫苗的成分因製造商而異。每種疫苗的成分列表都在 [CDC 的「接種 COVID-19 疫苗時的臨時性臨床注意事項」](#) 網頁的附錄 C 中。除了刺激免疫系統的遺傳物質之外，這些成分都是非常基本的。有些成分有科學性的化學名稱，但如果你查閱它們，你會發現它們是鹽、糖和脂肪。除非你對其中任何一種成分過敏，否則它們是十分安全的。

美國現有的 3 種疫苗中，沒有一種含有雞蛋、明膠、乳膠或防腐劑。此外，它們也不含任何金屬，如鐵、鎳、鈷、鋰和稀土合金。這些疫苗也不包含任何製造產品，如微電子產品、電極、碳納米管或納米線半導體。