



لا يزال العديد من الأشخاص في مقاطعة لوس أنجلوس يفكرون بشأن تلقي لقاحات كوفيد-19 لأنفسهم ولعائلاتهم. ومن المهم أن يكون لدى الجميع معلومات طبية صحيحة حتى يتخذوا القرار الأفضل لأنفسهم ولعائلاتهم.

ليس من السهل دائمًا تحديد ما هو صحيح وما هو خطأ. إذا كنت تحاول اتخاذ قرار بشأن التطعيم أو تساعد صديقًا مترددًا، يُرجى مراجعة الحقائق أدناه.

الكذبة 1: طُوّرت اللقاحات بسرعة بالغة، ولا يعرفون ما إذا كانت آمنة أم لا.

الحقائق: يمكن تصنيع هذه اللقاحات بسرعة وتظل رغم ذلك آمنة لعدة أسباب.

- كان للعلماء السابق لأنهم سبق لهم أن درسوا فيروسات كورونا الأخرى، مثل متلازمة الالتهاب التنفسي الحاد (سارس) ومتلازمة الشرق الأوسط التنفسية (ميرس). كما درسوا نوعي لقاحات كوفيد-19 المستخدمة في الولايات المتحدة، ألا وهما لقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسال (الرنا المرسال) ولقاحات الناقلات الفيروسية.
- خصصت الحكومة الكثير من الأموال والموارد لتطوير اللقاحات وهو ما سهّل تعاون العلماء.
- استخدم الباحثون الشبكات الموجودة لإجراء تجارب لقاح كوفيد-19، وهي التجارب التي بدأت بسرعة لحرص الناس على المشاركة فيها.
- أعطت إدارة الغذاء والدواء ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الأولوية لمراجعة لقاحات كوفيد-19 وترخيصها.
- صُنِعَ لقاحي الرنا المرسال (فايزر وموديرنا) أسرع من اللقاحات التقليدية.
- نُفِذت بعض مراحل تطوير اللقاحات وإنتاجها في الوقت نفسه وليس بشكل متتالٍ. على سبيل المثال، بدأ التصنيع بينما كانت التجارب السريرية لا تزال جارية مع اتباع كافة خطوات صنع لقاح جديد والتأكد من سلامته وعدم تجاوز أي خطوات.

الكذبة 2: لا نعرف ما يكفي عن الأعراض الجانبية طويلة المدى.

الحقائق: يخبرنا الفهم العلمي لكيفية عمل اللقاحات أن تسبب لقاحات كوفيد-19 في أي أعراض جانبية طويلة المدى أمر بعيد الاحتمال.

الأعراض الجانبية الخطيرة التي قد تسبب مشكلة صحية طويلة الأمد نادرة بعد أي لقاح حيث أظهرت مراقبة اللقاحات السابقة أن الأعراض الجانبية قد تحدث عادةً في غضون ستة أسابيع من تلقي اللقاح. طلبت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية دراسة كل لقاح من لقاحات كوفيد-19 لمدة ثمانية أسابيع على الأقل بعد الجرعة النهائية.

بالمقارنة، قد تسبب عدوى كوفيد-19 العديد من الأمراض طويلة الأمد، تتضمن متلازمة ما بعد كوفيد (أو كوفيد طويل الأمد)، التي قد تصيب من يعانون من أعراض خفيفة أو من لم تظهر عليهم أي أعراض على الإطلاق.

لا تزال لقاحات كوفيد-19 قيد المراقبة الأكثر صرامة في مجال سلامة اللقاحات في تاريخ الولايات المتحدة. ويتضمن ذلك استخدام كل من الأنظمة الجديدة والقائمة للتحقق من أن اللقاح آمن.



ساعد استخدام أنظمة مراقبة السلامة هذه في تحديد بعض الأعراض الجانبية النادرة، التي ظهرت في غضون أيام أو أسابيع قليلة من التطعيم. حيث أبلغ بعض من تلقوا لقاح جونسون آند جونسون عن جلطات دموية ونزيف غير عادي ([تجلط الدم مع متلازمة نقص الصفائح](#)) ومتلازمة جولييان باري (مرض يصيب الجهاز العصبي). كما أبلغ بعض من تلقوا لقاح فايزر أو موديرنا عن التهاب في القلب وبطانة القلب ([التهاب عضلة القلب والتهاب التامور](#)). رغم أن هذه الأمراض قد تكون خطيرة للغاية، إلا أنها نادرة للغاية. من المرجح أن تتسبب عدوى كوفيد-19 في أمراض خطيرة - بما فيها التخثر غير الطبيعي، ومتلازمة جولييان باري، والتهاب عضلة القلب والتهاب التامور.

حتى الآن، أعطيت أكثر من 350 مليون جرعة من لقاح كوفيد-19 في الولايات المتحدة. رغم إمكانية حدوث أعراض خطيرة، إلا أنها نادرة جدًا. تختلف أخطار هذه الأضرار المحتملة حسب العمر والجنس، ولكن بشكل عام، تشير التقديرات إلى أنه من بين كل مليون شخص يتلقون جرعة ثانية من لقاح فايزر أو موديرنا، قد يصاب 3.5 بالتهاب عضلة القلب. بالنسبة للقاح جونسون آند جونسون، من بين كل مليون شخص يتلقونه، قد يصاب 7.8 شخص بمتلازمة جولييان باري، و3 أشخاص بتجلط الدم مع متلازمة نقص الصفائح. وتظل فوائد الحصول على لقاح كوفيد-19 تفوق أخطار الإصابة بعدواه.

يمكنك معرفة المزيد من خلال زيارة صفحة ويب [أمن اللقاحات كوفيد-19](#) من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

الكذبة 3: اللقاحات بها الفيروس المسبب لكوفيد-19 وقد تمرضك.

الحقائق: لا يحتوي أي من اللقاحات على الفيروس المسبب لكوفيد-19 بأي شكل من الأشكال ولا يمكنها إصابتك بمرض كوفيد-19.

إذا أصبت بكوفيد-19 مباشرة بعد التطعيم، يعني هذا أنك أصبت بالعدوى من شخص آخر قرب وقت التطعيم. قد يستغرق ظهور الأعراض حتى 14 يومًا بعد إصابتك بالعدوى. لذلك، إذا أصبت بالعدوى قبل التطعيم مباشرة، فقد لا تمرض إلا بعد حصولك على اللقاح.

قد تصاب بالعدوى أيضًا بعد التطعيم لأن جسمك يستغرق وقتًا لبناء المناعة. ورغم أن اللقاحات فعالة جدًا فلا يوجد لقاح فعال بنسبة 100٪.

يصاب الناس أحيانًا بالحمى أو يشعرون بالتعب لمدة يوم أو يومين بعد تلقي اللقاح. هذه آثار جانبية طبيعية للقاح، حيث يبني الجسم المناعة، وليس مرضًا يسببه الفيروس. لا تدوم هذه الأعراض طويلًا وتختفي في غضون أيام قليلة.

الكذبة 4: عندما يتلقى شخص ما لقاح كوفيد-19، يُطلق فيروس كوفيد-19 ويصيب القريبين منه.

الحقائق: لا تحتوي أي من اللقاحات الثلاثة المصرح بها في الولايات المتحدة على فيروس كوفيد-19 بأي شكل من الأشكال. لا يمكن أن يتسبب تلقي اللقاح في إطلاق الفيروس.

لا توجد طريقة يمكن للقاحات كوفيد-19 أن تصيب شخصًا بالفيروس المسبب لكوفيد-19 أو تجعله مُعديًا. قد يحدث تناثر فيروسي عقب اللقاح إذا احتوى اللقاح على نسخة ضعيفة من الفيروس، إلا أن اللقاحات الثلاثة المصرح بها في الولايات المتحدة لا تحتوي



على فيروس كوفيد-19 بأي شكل من الأشكال، أي لا تتضمن فيروسًا قد يتناثر منها. يساعد الحصول على لقاح كوفيد-19 في تقليل احتمالات الإصابة بكوفيد-19. وإذا لم تكن مصابًا بفيروس كوفيد-19، فلا يمكنك نثره أو نشره للآخرين.

الكذبة 5: تستخدم هذه اللقاحات مادة وراثية لمحاربة الفيروس، وهو ما يعني أنها قد تؤثر على جيناتنا.

الحقائق: تستخدم هذه اللقاحات مادة وراثية ترشد جسمك لكيفية محاربة الفيروس، لكنها لا تغير جيناتك.

يخبر الحمض النووي أو الحمض النووي الريبي الموجود في لقاح كوفيد-19 خلايا الجسم بكيفية بناء جزء من البروتين الشوكي الموجود في فيروس كوفيد-19، وهي خطوة ضرورية لنظام المناعة في الجسم لبناء استجابته. يعقب هذا قيام جهاز المناعة بتطوير الأجسام المضادة وإعداد الخلايا المناعية لمحاربة فيروس كوفيد-19 إذا تعرّض له الشخص لاحقًا.

يحتوي لقاحا فايزر وموديرنا على الرنا المرسال، الذي لا يدخل أبدًا إلى نواة الخلية حيث يوجد حمضنا النووي، وبالتالي لا يمكنه تغييره. لقاح جونسن أند جونسون لقاح مضاد للفيروسات الغدية يحتوي على الحمض النووي ويستخدم فيروسًا جرى تغييره بحيث لا يمرضنا ولا يتكاثر. لا يمكن أن يتحد الحمض النووي الموجود في اللقاح مع حمضنا النووي (أو الكروموسومات) لأن اللقاح لا يحتوي على الإنزيم (المسمى الإنزيم المدمج للفيروسات القهقرية) الذي يربط الحمض النووي معًا.

الكذبة 6: تحتوي اللقاحات على رقاقة دقيقة تستخدم لتتبع تحركاتي.

الحقائق: لا توجد رقائذ دقيقة أو أي نوع من أجهزة التتبع في لقاحات كوفيد-19.

الإبرة المستخدمة لإعطاء لقاح كوفيد-19 أصغر بكثير حتى من أصغر رقاقة دقيقة. بدأت هذه الكذبة على وسائل التواصل الاجتماعي وتزعم أن المؤسس المشارك لشركة مايكروسوفت، بيل جيتس، يريد تتبع الأشخاص من خلال غرس رقاقات دقيقة فيهم. دحضت مؤسسة بيل وميليندا جيتس هذا الادعاء وأكدت أنه خاطيء. مثل العديد من الأكاذيب عبر الإنترنت، يصعب إيقاف هذه القصة حتى بعد أن ثبت خطئها مرارًا وتكرارًا.

الكذبة 7: تبقى الإبرة في ذراعك بعد أن تتلقى اللقاح.

الحقائق: لا تبقى الإبرة في ذراعك بعد تلقي اللقاح، بل "تختفي" لأنها تعود إلى داخل المحقنة أو الخزان بعد الحقن.

ربما تكون قد شاهدت مقطع فيديو تُظهر بقاء إبرة داخل ذراع الشخص بعد تلقي اللقاح. ما تراه في الواقع هو إبرة قابلة للسحب أثناء عملها. تعمل المحاقن ذات الإبر القابلة للسحب عن طريق سحب الإبرة إلى داخل فوهة المحقنة، أو في خزان على جانب المحقنة، بعد إعطاء اللقاح. يستخدم العاملون في مجال الرعاية الصحية هذه الأنواع من المحاقن لتجنب وخز الإبر.

الإبرة المستخدمة في لقاحات كوفيد-19 رفيعة جدًا وكمية اللقاح صغيرة جدًا. نظرًا لأن الإبرة والجرعة صغيرتان جدًا، فقد لا تشعر بالإبرة أو اللقاح وهو يدخل في ذراعك. قبل أن تتلقى اللقاح، يمكنك رؤية السائل الصافي داخل المحقنة والإبرة في نهايتها. بعد تلقي اللقاح، ستري أنه لم يتبق سائل وأن الإبرة داخل فوهة المحقنة (أو الخزان).



مقاطعة لوس أنجلوس لقاح كوفيد-19: أكاذيب وحقائق

الكذبة 8: "اختبار المغناطيس" دليل على ترك رقاقة أو إبرة في ذراعك بعد تلقي اللقاح.

الحقائق: هذه مجرد خدعة تهدف إلى خداعك.

توجد مقاطع فيديو على وسائل التواصل الاجتماعي تُظهر مغناطيسًا يلتصق بأذرع البعض في مكان تلقيهم اللقاح في محاولة لإثبات أن اللقاحات تحتوي على رقائق دقيقة أو أن إبرة قد تُركت داخل الجسم. هذه مجرد خدعة.

يمكن بسهولة جعل المغناطيس يلتصق بالجلد بشريط لاصق أو مرهم. حتى أن ضغط مغناطيس أو عملة معدنية بقوة على بشرتك قد يجعلها تلتصق. بالإضافة إلى ذلك، كمية المعدن اللازمة لجذب المغناطيس كبيرة جدًا بحيث لا يمكن وضعها في الإبرة المستخدمة لإعطاء لقاح كوفيد-19.

الكذبة 9: لا يمكنك الوثوق فيمن صنعوا هذه اللقاحات. "شركات الأدوية الكبرى" تسعى لكسب المال وتدفع للأطباء ليقولوا إن منتجاتها آمنة.

الحقائق: كانت عملية تطوير هذه اللقاحات شفافة ووفرت من المعلومات والبيانات للعلماء المستقلين والجمهور أكثر مما توفر في أي وقت مضى.

رغم وجود أمثلة مروعة لشركات الأدوية التي تضع الربح قبل السلامة، طُورت هذه اللقاحات تحت مرأى ومسمع من الجمهور ونُشرت مراجعات حول أمان اللقاح وفعاليتها (ما يعني أن اللقاحات آمنة وفعالة) يمكن لأي شخص أن يطلع عليها.

يشمل من راجعوا الأبحاث قادة طبيين من أماكن متنوعة في أنحاء البلاد يمثلون طيفًا واسعًا من المجموعات الطبية، بما في ذلك بعض من ناضلوا بشدة ضد العنصرية الطبية. لا يتقاضون رواتبهم مقابل هذا العمل ويشاركون في التحقق من جودة البحث وضمان حماية الإنصاف في جميع مراحل العملية. للحصول على قائمة بأسماء المراجعين والأماكن التي يعملون فيها، يُرجى زيارة [الموقع الإلكتروني](#) للجنة الاستشارية لممارسات التحصين. يمكنك معرفة المزيد عنهم من خلال البحث عنهم عبر الإنترنت ومشاهدة بعض اجتماعات اللجنة عبر الإنترنت.

الكذبة 10: يُعطى اللقاح لمجتمعات السود واللاتينيين فقط لأنه لا يوجد دليل حقيقي على أنه آمن.

الحقائق: لم يُعط اللقاح لمجتمعات السود واللاتينيين فقط، لكن يُشجعوا على الحصول على اللقاح لأن لديهم معدلات أعلى من العدوى، والترقيد، والوفاة جراء كوفيد-19.

هذا القلق مفهوم. في الماضي، حُذع الملونون أو أجبروا على اختبار الأدوية أو الإجراءات الطبية بموجب ممارسات غير أخلاقية عرّضت صحتهم للخطر.

اختبرت اللقاحات الثلاثة المتوفرة في الولايات المتحدة على مجموعات سكانية متنوعة وبُذلت جهود لإدراج المتطوعين من السود واللاتينيين بأعداد تمثل عدد السكان للتأكد من أن اللقاحات آمنة وفعالة في تلك المجموعات للحيلولة دون أن تقع هذه المجموعات فريسة للإهمال الطبي أو العنصرية.



يعمل الأطباء وبرامج الصحة العامة بجد للتأكد من تساوي فرص مجتمعات السود واللاتينيين للحصول على لقاحات كوفيد-19 حيث يعاني المنتمون إليها، إلى جانب الأمريكيين الأصليين وسكان هاواي الأصليين، من أعلى معدلات الإصابة، والترقيده في المستشفى، والوفاة جراء كوفيد-19. لذا، ترى لوحات إعلانية أو تسمع إعلانات تشجع هذه المجتمعات على التطعيم.

ترغب مقاطعة لوس أنجلوس أن تتاح لهذه المجتمعات الأكثر تضرراً فرصة التطعيم في أسرع وقت ممكن لأن الأخطار التي يواجهها سكان لوس أنجلوس من السود واللاتينيين مرتفعة. يُرجى قراءة ما تستطيع بشأن اللقاحات من مصادر موثوقة. استشر المطلعين الذين تثق بهم - طبيبك، أو مدرس العلوم، أو الصيدلي - واطرح عليهم أسئلتك ومخاوفك. أسئلتك مهمة وتستحق إجابات من أفراد موثوقين واسعي المعرفة.

الكذبة 11: لن أحتاج إلى اللقاح إذا أصبت بالفعل بكوفيد-19.

الحقائق: يوصي الأطباء والعلماء بأن تتلقى اللقاح، حتى لو سبق إصابتك بالفعل بكوفيد-19، لأن اللقاح يوفر حماية أفضل وأطول.

المناعة الطبيعية هي الحماية التي تحصل عليها بعد إصابتك بكوفيد-19. سيؤدي التطعيم إلى تعزيز مناعتك لتوفير حماية أفضل وأطول ضد كوفيد-19. في الواقع، وجدت دراسة حديثة أن من لم يتلقوا اللقاح كانوا أكثر عرضة بأكثر من الضعف للإصابة مرة أخرى مقارنة بمن لم يتلقوا اللقاح. يساعد التطعيم أيضاً على الحماية من الأشكال المعدية للفيروس مثل متحور دلتا الذي ربما لم يكن موجوداً عندما أصبت بالعدوى لأول مرة. سيقلل التطعيم من فرص إصابتك بكوفيد-19 مرة أخرى.

الكذبة 12: تحتوي لقاحات كوفيد-19 على خلايا جنينية مجهزة. وأنا من معارضي الإجهاض وأرى أنه ليس من الصواب التطعيم لأن اللقاحات تحتوي على خلايا جنينية مجهزة.

الحقائق: لا يحتوي أي من اللقاحات المصرح بها في الولايات المتحدة على أي خلايا أو أنسجة جنينية.

استخدمت سلالات خلايا جنينية صنعت في المختبرات من خلايا عمليتي إجهاض أجريتا عامي 1973 و1985 في تطوير، أو اختبار، أو إنتاج لقاحات كوفيد-19، ولم يكن مصدرها أي خلايا جنينية من إجهاض حديث أو إجهاض لغرض تطوير اللقاح.

- لم تستخدم شركتا فايزر وموديرنا أي سلالات خلايا جنينية لتطوير أو إنتاج لقاحات كوفيد-19، لكنهما استخدمتا بالفعل خط خلايا جنينية في الاختبارات المعملية، قبل اختبار لقاحيهما على البشر.
- استخدمت شركة جونسون آند جونسون سلالة خلايا جنينية لتطوير واختبار لقاح كوفيد-19، كما تستخدمها في إنتاج اللقاح.
- راجعت الكنيسة الكاثوليكية استخدام الخلايا الجنينية لغرض إنتاج لقاحات كوفيد-19 وذكرت أنه "من المقبول أخلاقياً تلقي لقاحات كوفيد-19 التي استخدمت سلالات خلوية من الأجنة المجهزة في عمليات البحث والإنتاج."

إذا كانت هذه المشكلة مصدر قلق لك، نشجعك على الاطلاع على وثيقة [لقاح كوفيد-19 وسلالات الخلايا الجنينية](#) بعناية حتى تتخذ قراراً مستنيراً بشأن تلقي اللقاح.



مقاطعة لوس أنجلوس لقاح كوفيد-19: أكاذيب وحقائق

الكذبة 13: لا نعرف مكونات لقاحات كوفيد-19

الحقائق: مكونات اللقاح متاحة لأي شخص للاطلاع عليها.

تختلف مكونات اللقاحات الثلاثة المتوفرة في الولايات المتحدة حسب الشركة المصنعة. توجد قوائم المكونات لكل لقاح في الملحق (جيم) على صفحة ويب [الاعتبارات السريرية المؤقتة الخاصة بمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها لاستخدام لقاحات كوفيد-19](#). بصرف النظر عن المادة الوراثية لتحفيز جهاز المناعة، فإن المكونات أساسية جدًا. بعض المكونات لها أسماء كيميائية علمية، ولكن إذا بحثت عنها، ستجد أنها أملاح، وسكريات، ودهون وجميعها آمنة إلا إذا كنت تعاني من حساسية تجاه أيًا منها.

لا يحتوي أي من اللقاحات المتوفرة في الولايات المتحدة على البيض، أو الجيلاتين، أو المطاط، أو المواد الحافظة. وهي خالية من أي معادن مثل الحديد، والنيكل، والكوبالت، والليثيوم، وسبائك الأرض النادرة، وكذلك تخلو من أي منتجات مصنعة مثل الإلكترونيات الدقيقة، أو الأقطاب الكهربائية، أو الأنايب النانوية الكربونية، أو أشباه الموصلات النانوية.