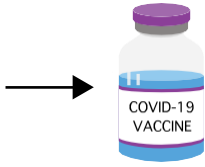




Вакцины от COVID-19

Что нужно знать подросткам



От 12 лет и старше
ПОЛНАЯ ДОЗА

МОГУ ЛИ Я ПРИВИТЬСЯ ВАКЦИНОЙ ОТ COVID-19?

Да!

- Если вам 12 лет и более, вы получаете ту же вакцину **Pfizer**, что и взрослые. (Дети 5-11 лет получают вариант вакцины с меньшей дозой).
- Вакцина вводится в количестве **2 доз основной серии** с интервалом в 3-8 недель. **Стимулирующая доза** вводится через 5 месяцев после этого.
- Вакцина может быть введена одновременно с другими вакцинами, такими как вакцина от гриппа или ВПЧ.
- Вакцины **бесплатны**, даже если у вас нет страховки.
- Вас не будут спрашивать о вашем иммиграционном статусе.



ЗАЧЕМ ПРИВИВАТЬСЯ ВАКЦИНОЙ ОТ COVID-19

- Привиться вакциной – лучший способ **защитить себя**. Если вы заразитесь COVID-19, вы можете передавать вирус окружающим, даже если вы не чувствуете недомогания.
- У многих молодых людей, заразившихся COVID-19, наблюдаются легкие симптомы или симптомы полностью отсутствуют, но некоторые тяжело болеют или сталкиваются с длительными проблемами со здоровьем.
- Вакцинация сделает более безопасными занятия спортом, времяпрепровождение с друзьями или поездки к родственникам.
- В некоторых школьных округах вакцинация будет обязательной.



ГДЕ Я МОГУ ПРИВИТЬСЯ ВАКЦИНОЙ?

Вакцины от COVID доступны у многих врачей, в клиниках, школах и аптеках. Чтобы найти ближайший пункт вакцинации, посетите веб-сайт **VaccinateLACounty.com**. Если вам меньше 18 лет, узнайте, есть ли в этом пункте вакцина Pfizer, и в каком виде необходимо предоставить согласие родителя/опекуна. Если вы находитесь на патронажном воспитании, ваш опекун или персонал интерната могут предоставить согласие, если вы этого желаете.

Позвоните в колл-центр DPH по вакцинам по номеру **833-540-0473** или **2-1-1**, если вам нужна помощь с поиском вакцины, транспортом до пункта вакцинации, или если вы хотите запросить вакцинацию на дому.





Вакцины от COVID-19

Что нужно знать подросткам

КАКОВЫ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ?

- Побочные эффекты являются нормальным признаком того, что ваш иммунитет **вырабатывает защиту**.
- Они могут включать в себя боль или покраснение руки, усталость, высокую температуру, озноб, головную боль или боль в мышцах. Побочные эффекты возникают не у всех. Они должны пройти через один-два дня.



БЕЗОПАСНЫ ЛИ ВАКЦИНЫ ОТ COVID-19?

Да!

- Вакцина от COVID-19 компании Pfizer прошла тщательный контроль и проверку. Она является безопасной и эффективной для подростков. С момента ее утверждения **миллионы людей в возрасте от 12 до 17 лет** безопасно привились вакциной.
- Тяжелая аллергическая реакция (анафилаксия) может возникнуть после прививки любой вакциной, включая вакцину от COVID-19, но это **редкость**.
- У небольшого количества людей, особенно подростков мужского пола и молодых людей, возникло воспаление сердца (миокардит и перикардит) после прививки вакциной Pfizer. Это редкое заболевание, которое в большинстве случаев протекает легко. Состояние заболевших улучшается после лечения и отдыха. Риск возникновения миокардита или других заболеваний сердца намного выше при заражении COVID-19. Более позднее введение второй дозы (на 8-ой неделе) также снижает риск миокардита.
- Вы **не можете заразиться COVID-19** от вакцины. Ни одна из вакцин не содержит вирус, вызывающий COVID-19.
- Нет никаких свидетельств того, что вакцина от COVID-19 влияет на развитие подростков или на вашу способность иметь детей.

ПЕРЕД ПРИВИВКОЙ ВАКЦИНОЙ

- Обсудите вакцину от COVID-19 со своим родителем/опекуном или другим надежным взрослым человеком. Задайте любые вопросы, которые у вас могут быть.
- Убедитесь, что в пункте вакцинации, в который вы направляетесь, вводят вакцину Pfizer.
- Если вам меньше 18 лет, обязательно получите **согласие родителя/опекуна**.

