



واکسن‌های کووید-19 آنچه نوجوانان باید بدانند

آیا من می‌توانم واکسن کووید-19 دریافت کنم؟

اگر 12 سال یا بیشتر دارید می‌توانید واکسن **Pfizer** دریافت کنید.

• واکسن‌ها برای همه **رایگان** هستند.

• نیازی نیست بیمه باشید.

• درباره وضعیت مهاجرت‌تان از شما سؤال نخواهد شد.

• اگر زیر 18 سال هستید، برای دریافت واکسن به رضایت والد یا سرپرست قانونی نیاز خواهید داشت.



چرا در برابر کووید-19 واکسینه شویم

• واکسن‌های کووید-19 **ایمن و اثربخش** هستند.

• اکثر جوانانی که به کووید-19 مبتلا می‌شوند علائمی خفیفی دارند یا علائمی ندارند، اما برخی ممکن است به شدت بیمار شوند یا به مشکلات سلامتی ماندگار دچار شوند.

• چنانچه به کووید-19 مبتلا شوید، حتی اگر احساس بیماری نکنید می‌توانید آن را به دیگران سرایت دهید. با واکسینه شدن به حفاظت از دوستان و خانواده خود کمک کنید.



کجا می‌توانم واکسن بزنم؟

برای یافتن مرکز واکسیناسیون نزدیک به خود، از پزشکتان، داروخانه محلی سؤال کنید یا به نشانی [VaccinateLA County.com](https://www.vaccinatelacounty.com) مراجعه نمایید. در مدرسه یا محله خود به دنبال درمانگاه‌های واکسن پاپ آپ باشید. در بسیاری از محل‌ها **نیازی نیست نوبت بگیرید**.

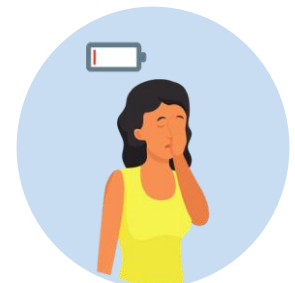
چنانچه در یافتن واکسن به کمک احتیاج دارید، برای حمل و نقل به مرکز واکسیناسیون به وسیله نقلیه نیاز دارید یا خانه‌نشین هستید و درخواست دارید در منزل واکسن دریافت کنید، با مرکز تماس واکسن اداره بهداشت عمومی به شماره **833-540-0473** تماس بگیرید. این مرکز همه روزه از 8 صبح تا 8:30 شب باز است.

می‌توانید از طریق تماس با شماره 1-1-2، بصورت شبانه‌روزی اطلاعات مربوطه را به چندین زبان دریافت کنید.



واکسن چه عوارض جانبی دارد؟

- بروز عوارض جانبی امری شایع است و نشانه‌ای از اینکه سیستم ایمنی شما در حال **ایجاد ایمنی** است.
- این عوارض ممکن است شامل قرمزی بازو، احساس خستگی، تب، لرز، سردرد یا درد عضلانی باشند. همه افراد دچار عوارض جانبی نخواهند شد.
- این عوارض ممکن است انجام برخی فعالیت‌های روزانه را برایتان دشوار کند اما احتمالاً ظرف چند روز ناپدید می‌شوند.





واکسن‌های کووید-19 آنچه نوجوانان باید بدانند

آیا واکسن‌های کووید ایمن هستند؟

- ابتلا به کووید-19 از طریق دریافت واکسن ممکن نیست. هیچ یک از واکسن‌ها حاوی ویروس عامل کووید-19 نیستند.
- واکسن‌ها روی ده‌ها هزار نفر از جمله افرادی از همه سنین، رنگین‌پوستان، بزرگسالان و افراد مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای آزمایش شدند و ایمنی آنها احراز شده است.
- تمامی اقدامات لازم برای اطمینان از **ایمنی و اثربخشی** واکسن، اتخاذ شده‌اند.
- هیچ مدرکی دال بر اینکه واکسن کووید-19 بر رشد نوجوانان یا توانایی فرزند آوری آنان تأثیر می‌گذارد، در دست نیست. دریافت واکسن احتمال بیمار شدن شما، سرایت بیماری به دیگران، بستری شدن در بیمارستان یا فوت ناشی از کووید-19 را کاهش می‌دهد.



قبل از دریافت واکسن

- با والدینتان در مورد واکسن کووید-19 صحبت کنید. هر سؤالی دارید از آنان بپرسید.
- مطمئن شوید درمانگاه واکسنی که قصد مراجعه به آن را دارید واکسن Pfizer ارائه می‌کند.
- مدرکی همراه بیاورید که نشان دهنده تاریخ تولد شما باشد تا در صورت نیاز برای اثبات سن خود آن را ارائه دهید.
- **رضایت‌نامه والد** را فراموش نکنید. والد یا سرپرست قانونی شما باید فرم رضایت‌نامه را پر کند.
- سایر واکسن‌ها را فراموش نکنید. واکسن کووید-19 را می‌توان همزمان، قبل یا بعد از واکسن‌های دیگر مانند HPV دریافت نمود.

پس از اینکه کاملاً واکسینه شدید

- شما 2 هفته پس از دریافت دومین واکسن Pfizer **کاملاً واکسینه** می‌شوید. ایجاد مصونیت در بدن زمان‌بر است.
- پس از اینکه کاملاً واکسینه شدید:
 - می‌توانید شروع به فعالیت‌هایی کنید که قادر به انجام آن نبوده‌اید - مانند بیرون رفتن با دوستان، ورزش کردن (بدون آزمایش دادن)، یا دیدار با خانواده.
 - اگر یکی از دوستان، اعضای خانواده، معلمان یا هم‌تیمی‌ها به کووید-19 مبتلا شود، نیازی نیست خود را قرنطینه کنید.

