



COVID-19: Datos sobre la vacuna

Embarazo y Lactancia

¿POR QUÉ RECIBIR UNA VACUNA?



- Los expertos en embarazo **recomiendan la vacunación contra el COVID-19** para las personas que están embarazadas o amamantando. Esto incluye recibir una dosis de refuerzo contra el COVID-19 cuando le toque.
- Si está embarazada o estuvo embarazada recientemente, es más probable que se enferme gravemente por el COVID-19 en comparación con las personas que no están embarazadas.
- Si contrae el COVID-19 mientras está embarazada, tiene un mayor riesgo de complicaciones como parto prematuro y muerte fetal.
- **Vacunarse contra el COVID-19 puede protegerla a usted y a su bebé** de enfermarse gravemente por el COVID-19. Mantenerse lo más saludable posible durante el embarazo no solo es importante para su salud sino también para la salud de su bebé. La protección que recibe de la vacuna también se transmite a su bebé y lo ayuda a mantenerse seguro durante sus primeros meses de vida.



¿CUÁNDO VACUNARSE?

- La vacuna se puede administrar en **cualquier etapa del embarazo** o durante la lactancia.
- La mayoría de las personas necesitan 2 dosis de la vacuna Pfizer o Moderna para su serie primaria con un refuerzo 5 meses después. Las personas con sistemas inmunitarios débiles pueden necesitar dosis adicionales y/o un segundo refuerzo y deberían hablar con su médico. Para obtener más detalles, consulte los calendarios de vacunas en ph.lacounty.gov/CitaDeVacuna.



¿Y LA SEGURIDAD?

- Miles de personas embarazadas **han recibido vacunas contra el COVID-19 de manera segura**. No ha habido informes de un mayor riesgo de aborto espontáneo, muerte fetal, problemas de crecimiento o defectos de nacimiento.
- Si tiene preguntas, **hable con su médico**. También puede llamar al 866-626-6847, enviar un mensaje de texto al 855.999.8525, enviar un correo electrónico a ContactUs@mothertobaby.org o inicie un chat en mothertobaby.org/ask-an-expert.





COVID-19: Datos sobre la vacuna

Embarazo y Lactancia

LAS VACUNAS SON GRATUITAS PARA TODOS, incluso si no tiene seguro

No se le preguntará sobre su estatus migratorio. Hay muchos sitios en todo el condado de Los Ángeles; muchos están abiertos los fines de semana y las noches y no se necesita una cita. Para encontrar un sitio en su vecindario:

- Visite [VacunateLosAngeles.com](https://www.vacunatelosangeles.com) o llame al **833-540-0473**, de 8 am a 8:30 pm.
- También puede llamar al 2-1-1 o consultar a su médico o farmacéutico local.
- El transporte gratuito y la vacunación en el hogar también están disponibles.

