

کووید-19: حقایق واکسن بارداری و شیردهی



چرا واکسن بزنیم؟

- متخصصان بارداری **انجام واکسیناسیون کووید-19** را به کسانی که باردار یا شیرده هستند **توصیه می‌کنند**. این امر شامل یک دوز تقویتی کووید-19 در زمانی است که موعد دریافت آن فرا رسیده است.
- اگر باردار هستید یا به‌تازگی باردار بوده‌اید، احتمال ابتلایتان به بیماری شدید ناشی از کووید-19 از افرادی که باردار نیستند، بیشتر است.
- اگر ضمن بارداری به کووید-19 مبتلا شدید، در معرض خطر مضائق عوارضی نظیر زایمان زودرس و مرده‌زایی قرار دارید.
- دریافت **واکسن کووید-19 می‌تواند از شما و جنین‌تان** در برابر ابتلا به بیماری شدید ناشی از کووید-19 **محافظت کند**. حفظ سلامتی تا حد امکان در دوران بارداری، نه تنها برای سلامتی شما بلکه برای سلامتی جنین‌تان نیز مهم است. محافظتی که شما از واکسن دریافت می‌کنید به جنین‌تان نیز منتقل می‌شود و به ایمن ماندن او در ماه‌های نخست زندگی کمک می‌کند.



چه زمانی واکسن دریافت کنید

- واکسن را می‌توان **در هر مرحله‌ای از بارداری** یا هنگام شیردهی دریافت کرد.
- اغلب افراد برای سری اولیه خود به 2 دوز واکسن Pfizer یا Moderna و 5 ماه بعد به یک تقویتی نیاز دارند. افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف ممکن است به دوزهای تکمیلی و/یا تقویتی دوم نیاز داشته باشند و باید با پزشک خود صحبت کنند. برای جزئیات بیشتر به زمان‌بندی واکسن در نشانی ph.lacounty.gov/VaccineAppointment مراجعه نمایید.



ایمنی چگونه؟

- هزاران نفر از افراد باردار **بصورت ایمن واکسن‌های کووید-19** را دریافت کرده‌اند. هیچ گزارشی مبنی بر افزایش خطر سقط جنین ناخواسته، مرده‌زایی مشکلات رشد یا نقص‌های مادرزادی در دست نیست.
- اگر سؤالی دارید، **با پزشک خود صحبت کنید**. شما همچنین می‌توانید با شماره 866-626-6847 تماس بگیرید، به شماره 855.999.8525 پیامک بزنید، به نشانی ContactUs@mothertobaby.org ایمیل بزنید یا در mothertobaby.org/ask-an-expert چت را آغاز کنید.



واکسن‌ها برای همه رایگان هستند – حتی اگر بیمه نداشته باشید

درباره وضعیت مهاجرت‌تان از شما سؤال نخواهد شد. مراکز متعددی در سراسر شهرستان لس آنجلس وجود دارد - بسیاری از آنها آخر هفته‌ها و غروب باز هستند و نیازی به تعیین وقت قبلی ندارند. برای یافتن مکانی در محله خود:

- به نشانی VaccinateLACounty.com مراجعه نمایید یا از 8 صبح تا 8:30 شب با شماره **833-540-0473** تماس بگیرید.
- همچنین می‌توانید با شماره 2-1-1 تماس بگیرید، یا از پزشک یا داروساز محلی خود بپرسید.
- ایاب و ذهاب رایگان و واکسیناسیون خانگی نیز در دسترس است.