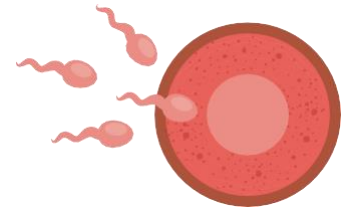


کووید-19: حقایق واکسن باروری و عادات ماهانه



کووید-19 و باروری

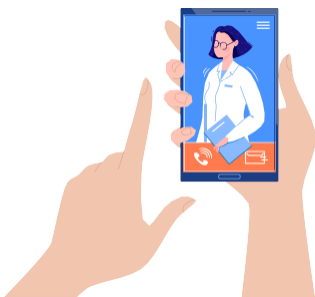
- هیچ مدرکی مبنی بر اینکه هیچ نوع واکسنی، از جمله واکسن‌های کووید-19، باعث بروز مشکلات باروری در زنان یا مردان می‌شوند، وجود ندارد. در واقع، مطالعات نشان می‌دهند که میزان بارداری در افراد واکسینه شده با افراد واکسینه نشده برابر است. همچنین هیچ مدرکی دال بر تأثیر واکسن‌های کووید-19 بر بلوغ یا رشد نوجوانان وجود ندارد.
- متخصصان پزشکی **انجام واکسیناسیون کووید-19** را به افرادی که می‌خواهند در آینده بچه‌دار شوند و همچنین کسانی که در حال حاضر باردار هستند، **توصیه می‌کنند**.
- متخصصان همچنین توصیه می‌کنند که همه افراد **وضعیت واکسن‌های کووید-19 خود را بروز نگه دارند**. این امر به‌ویژه برای افرادی که تلاش می‌کنند باردار شوند یا هم‌اکنون باردار هستند اهمیت زیادی دارد. کووید-19 ممکن است در دوران بارداری وخیم‌تر شود. ابتلا به کووید-19 در دوران بارداری، خطر بروز عوارض با برای فرد باردار و همچنین جنین در حال رشد را افزایش می‌دهد.



اثرات موقت واکسن بر عادات ماهانه

- عده‌ای از زنان پس از دریافت واکسن کووید-19، از تغییر در عادت ماهانه خود خبر داده‌اند. تحقیقات محدودی در این باره وجود دارد اما دو مطالعه اخیر تغییرات متداول اما جزئی را پس از واکسیناسیون کووید-19 نشان می‌دهند. این موارد شامل تغییراتی در طول چرخه عادت ماهانه و زمان بین عادات ماهانه و همچنین خونریزی شدیدتر از حد معمول بود. این **تغییرات موقتی بودند**.
- به خاطر سپردن این نکته حائز اهمیت است که عوامل بسیاری می‌توانند باعث تغییر چرخه‌های عادت ماهانه شوند و دوره‌های نامنظم عادت ماهانه در میان نوجوانان بسیار شایع است. اگر درباره عادت ماهانه خود نگرانی‌هایی دارید، با یک پزشک صحبت کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر، به صفحه وب CDC با عنوان «[واکسن کووید-19 برای افرادی که مایل هستند بچه‌دار شوند](#)» مراجعه نمایید.



واکسن‌ها برای همه رایگان هستند - حتی اگر بیمه نداشته باشید

- درباره وضعیت مهاجرت‌تان از شما سؤال نخواهد شد. مراکز متعددی در سراسر شهرستان لس آنجلس وجود دارد - بسیاری از آنها آخر هفته‌ها و غروب باز هستند و نیازی به تعیین وقت قبلی ندارند. برای یافتن مکانی در محله خود:
- به نشانی VaccinateLACounty.com مراجعه نمایید یا از 8 صبح تا 8:30 شب با شماره **833-540-0473** تماس بگیرید.
 - همچنین می‌توانید با شماره 1-1-2 تماس بگیرید، یا از پزشک یا داروساز محلی خود بپرسید.
 - ایاب و ذهاب رایگان و واکسیناسیون خانگی نیز در دسترس است.