



Vắc-xin Ngừa COVID-19 – Câu Hỏi Thường Gặp Mang Thai (Bầu), Cho Con Bú, Khả Năng Sinh sản

Vắc-xin COVID-19 có được đề nghị sử dụng cho những người đang mang thai không?

Có. CDC, và các chuyên gia về thai sản, bao gồm Hội Sản - Phụ khoa Hoa Kỳ, Hiệp hội Y học Bà mẹ -Thai nhi và Hội Y tá-Hộ sinh Hoa Kỳ đều khuyến nghị rằng những người đang mang thai và cho con bú nên được chích ngừa COVID-19.

Không có bằng chứng nào cho thấy chích ngừa COVID-19 gây ra bất kỳ vấn đề nào đối với việc mang thai, bao gồm cả sự phát triển của nhau thai. Tính đến tháng 7 năm 2021, hơn 139,000 người mang thai đã được chích ngừa và đã không xảy ra các vấn đề không mong đợi về thai kỳ hoặc thai nhi. Không có báo cáo nào về việc gia tăng rủi ro sẩy thai, các vấn đề về tăng trưởng thai nhi hay dị tật bẩm sinh.

Bản thân bệnh COVID-19 là một mối lo ngại lớn khi đang mang thai. Những người đang mang thai và mới mang thai bị nhiễm COVID-19 có nhiều khả năng bị bệnh nặng và phải nhập viện hơn so với những người không mang thai. Họ cũng có nhiều khả năng bị các biến chứng khi mang thai như sinh non so với những người mang thai không bị nhiễm COVID-19.

Chích ngừa COVID-19 có thể bảo vệ người đang mang thai không bị bệnh nặng do COVID-19. Trong các nghiên cứu về những người đã được chích ngừa vắc-xin COVID-19 mRNA, các kháng thể đã được tìm thấy trong máu ở dây rốn của trẻ sơ sinh và trong sữa mẹ. Điều này có nghĩa là chích ngừa khi đang mang thai cũng có thể giúp bảo vệ trẻ sơ sinh không bị nhiễm COVID-19.

Ngày càng có nhiều bằng chứng về tính an toàn và hiệu quả của việc chích ngừa COVID-19 trong khi đang mang thai cho thấy lợi ích của việc chích ngừa vắc-xin COVID-19 vượt xa những rủi ro đã biết hoặc tiềm ẩn của vắc-xin. Để biết thêm thông tin, hãy xem hướng dẫn của Hiệp hội Y học Bà mẹ -Thai nhi về [Chích ngừa COVID-19 cho Người đang Mang thai hoặc Cho con bú](#) và trang thông tin của CDC về [Các loại Vắc-xin COVID-19 cho Người đang Mang thai hoặc Cho con bú](#).

Nếu quý vị đang mang thai và có thắc mắc về việc chích ngừa, hãy tham khảo ý kiến của bác sĩ của quý vị. Quý vị cũng có thể trò chuyện với các chuyên gia tại MotherToBaby, các chuyên gia rất sẵn lòng được trả lời câu hỏi bằng tiếng Anh hoặc tiếng Tây Ban Nha. Đây là một dịch vụ miễn phí và bảo mật, được cung cấp từ thứ Hai đến thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Quý vị có thể gọi đến số 866-626-6847, nhắn tin tới số 855.999.8525, e-mail tới đại chỉ ContactUs@mothertobaby.org hoặc trò chuyện (chat) qua hệ thống trò chuyện trực tuyến tại mothertobaby.org/ask-an-expert/.

Những người đang cho con bú có thể được chích ngừa không?



Có thể. Các chuyên gia, bao gồm CDC, Hội Sản - Phụ khoa Hoa Kỳ, Hiệp hội Y học Bà mẹ -Thai nhi và Hội Y tá-Hộ sinh Hoa Kỳ đều khuyến nghị rằng những người đang trong thời kỳ cho con bú nên được chích ngừa COVID-19.

Những người đang cho con bú đã không được đưa vào các nghiên cứu vắc-xin. Tuy nhiên, dựa trên những gì chúng tôi biết về cơ chế hoạt động của các loại vắc-xin này, không cho thấy vắc-xin có rủi ro cho trẻ sơ sinh. Các báo cáo gần đây đã chỉ ra rằng những người đang cho con bú đã được chích ngừa vắc-xin của Pfizer hay Moderna có kháng thể trong sữa mẹ, có thể giúp bảo vệ con của họ. Các loại vắc-xin này không được truyền vào sữa mẹ.



Vắc-xin Ngừa COVID-19 – Câu Hỏi Thường Gặp Mang Thai (Bầu), Cho Con Bú, Khả Năng Sinh sản

Có an toàn để chích ngừa COVID-19 không nếu sau này tôi muốn có con?

Có an toàn. CDC khuyến nghị rằng tất cả mọi người từ 12 tuổi trở lên, bao gồm cả những người đang mang thai, đang cho con bú, hiện đang cố gắng mang thai, hoặc có thể sẽ mang thai trong tương lai, đều nên chích ngừa. Những người đang mang thai có nhiều khả năng bị bệnh nặng do COVID-19 hơn là những người không mang thai. Ngoài ra, những người đang mang thai cũng có nhiều khả năng bị các biến chứng như sinh non nếu họ mắc COVID-19.

Không có bằng chứng nào cho thấy các vắc-xin COVID-19 gây ra bất kỳ vấn đề nào đối với việc mang thai, bao gồm cả sự phát triển của nhau thai. Thêm vào đó, cũng không có bằng chứng cho thấy các vấn đề về khả năng sinh sản của phụ nữ hoặc nam giới là một tác dụng phụ của bất kỳ loại vắc-xin nào, kể cả vắc-xin COVID-19. Các loại vắc-xin không làm thay đổi DNA của một người và không có bằng chứng nào về việc chúng có ảnh hưởng đến việc dậy thì hoặc sự phát triển của thanh thiếu niên.

Để biết thêm thông tin, hãy xem phần [“Vắc-xin COVID-19 có được khuyến nghị cho những người đang muốn có con không?”](#) tại trang mạng của CDC.

Vắc-xin ngừa COVID-19 có thể ảnh hưởng đến kinh nguyệt của tôi không?

Một số phụ nữ đã báo cáo về thay đổi trong kinh nguyệt của họ sau khi chích ngừa vắc-xin, bao gồm cả lượng kinh nguyệt nhiều hơn và các cơn co thắt gây đau quặn. Chúng tôi vẫn chưa biết liệu những thay đổi này có phải là do vắc-xin hay không - những thay đổi về kinh nguyệt đã không được báo cáo từ các thử nghiệm vắc-xin và chưa có kết quả nghiên cứu về vấn đề này. Điều quan trọng cần lưu ý là có nhiều yếu tố có thể gây ra sự thay đổi đối với chu kỳ kinh nguyệt như căng thẳng, thay đổi giấc ngủ, chế độ ăn uống, hoạt động thể dục và một số loại thuốc. Kinh nguyệt không đều là rất phổ biến ở thanh thiếu niên và có thể không có nguyên nhân cụ thể nào cả. Nếu quý vị lo lắng về chu kỳ kinh nguyệt của con cái hay của quý vị, hãy tham khảo ý kiến của bác sĩ.

