



### Արդյո՞ք COVID-19-ի դեմ պատվաստումը խորհուրդ է տրվում հղի անձանց

Այո: CDC-ն և հղիության ոլորտի մասնագետները, ներառյալ՝ Մանկաբարձների և Գինեկոլոգների Ամերիկյան Քոլեջը, Մոր և Պտղի Բուժմիությունը, ինչպես նաև Բուժակ-Մանկաբարձների Ամերիկյան Քոլեջը խորհուրդ են տալիս, որ հղի և կրծքով կերակրող անձինք պատվաստվեն COVID-19-ի դեմ:



Չկա ապացույց, որ COVID-19-ի դեմ պատվաստումը առաջացնում է հղիության հետ կապված որևէ խնդիր, ներառյալ ընկերքի զարգացումը: 2021 թվականի հուլիսի դրությամբ պատվաստվել է ավելի քան 139,000 հղի անձ, և հղիության կամ պտղի հետ կապված անսպասելի խնդիրներ չեն առաջացել: Վիժման, աճի հետ կապված խնդիրների կամ բնածին արատների վտանգների ավելացման մասին որևէ հաղորդում չի եղել:

COVID-19-ը ինքնին լուրջ մտահոգություն է հղիության ընթացքում: COVID-19-ով վարակվող հղի կամ վերջերս հղիացած անձինք ավելի մեծ հավանականությամբ ծանր կհիվանդանան և կհոսպիտալացվեն, քան ոչ հղիները: Նրանց մոտ ավելի մեծ հավանականությամբ կդրսևորվեն հղիության հետ կապված բարդություններ, ինչպես օրինակ՝ վաղաժամ ծննդաբերությունը, քան նրանց մոտ, որոնք վարակված չեն COVID-19-ով:

COVID-19-ի դեմ պատվաստումը կարող է հղիներին պաշտպանել COVID-19-ի հետևանքով ծանր հիվանդանալուց: COVID-19-ի դեմ mRNA պատվաստանյութերով պատվաստված մարդկանց ուսումնասիրությունների ընթացքում հայտնաբերվել են հակամարմիններ նորածինների պորտալարի արյան և կրծքի կաթի մեջ: Սա նշանակում է, որ հղիության ընթացքում պատվաստումը կարող է նաև օգնել պաշտպանել երեխաներին COVID-19-ից:

Հղիության ընթացքում COVID-19-ի դեմ պատվաստման անվտանգության և արդյունավետության մասին ավելացող ապացույցները ցույց են տալիս, որ COVID-19-ի դեմ պատվաստման առավելությունները գերակշռում են բոլոր հայտնի կամ հնարավոր ռիսկերը: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար տե՛ս Մոր և Պտղի Բուժմիության Ուղեցույցը՝ [COVID-19-ի դեմ Պատվաստումը, Եթե Հղի Եք Կամ Կրծքով Կերակրում Եք](#), ինչպես նաև CDC-ի կայքէջը՝ [COVID-19-ի դեմ Պատվաստումները Հղիության Կամ Կրծքով Կերակրման Ժամանակ](#):

Եթե հղի եք և ունեք պատվաստման հետ կապված հարցեր, խոսեք ձեր բժշկի հետ: Կարող եք գրուցել նաև MotherToBaby-ի մասնագետների հետ, որոնք հասանելի են՝ պատասխանելու հարցերին անգլերենով կամ իսպաներենով: Այս ծառայությունը անվճար է և գաղտնի և հասանելի է երկուշաբթիից ուրբաթ՝ առավոտյան 8-ից երեկոյան 5-ը: Կարող եք զանգահարել 866-626-6847 հեռախոսահամարով, հաղորդագրություն գրել 855.999.8525 էլեկտրոնային հասցեին, էլ. հաղորդագրություն ուղարկել [ContactUs@mothertobaby.org](mailto:ContactUs@mothertobaby.org)-ին կամ սկսել զրույց (chat) այստեղ՝ [mothertobaby.org/ask-an-expert/](https://mothertobaby.org/ask-an-expert/):

### Կարո՞ղ եմ կրծքով կերակրող անձինք պատվաստվել

Այո: Մասնագետները, ներառյալ՝ CDC-ն, Մանկաբարձների և Գինեկոլոգների Ամերիկյան Քոլեջը, Մոր և Պտղի Բուժմիությունը, ինչպես նաև Բուժակ-Մանկաբարձների Ամերիկյան Քոլեջը խորհուրդ են տալիս, որ կրծքով կերակրող անձինք պատվաստվեն COVID-19-ի դեմ:





# Պատվաստում COVID-19-ի դեմ. Հաճախակի Տրվող Հարցեր ՀՂԻՈՒԹՅՈՒՆ, ԿՐԾՔՈՎ ԿԵՐԱԿՐՈՒՄ ԵՎ ՊՏՂԱԲԵՐՈՒԹՅՈՒՆ



Կրծքով կերակրող անձինք ներգրավված չեն եղել պատվաստանյութերի ուսումնասիրություններում: Այնուամենայնիվ, հիմնվելով այն բանի վրա, թե ինչ գիտենք տվյալ պատվաստանյութերի գործունեության մասին, պատվաստումը վտանգ չի ներկայացնում երեխայի համար: Վերջին տվյալները ցույց են տվել, որ կրծքով կերակրող անձինք, որոնք COVID-19-ի դեմ պատվաստվել են Pfizer or Moderna պատվաստանյութերով, կրծքի կաթում ունեցել են հակամարմիններ, որոնք կարող են օգնել պաշտպանել նրանց երեխաներին: Այս պատվաստանյութերը չեն ներթափանցում կրծքի կաթի մեջ:

## Արդյո՞ք ինձ համար անվտանգ է COVID-19-ի դեմ պատվաստումը, եթե մի օր ցանկանամ երեխա ունենալ

Այո: CDC-ն խորհուրդ է տալիս պատվաստվել 12 տարեկան և ավելի բարձր տարիքի բոլոր մարդկանց՝ ներառյալ հղի, կրծքով կերակրող, տվյալ պահին հղիանալ փորձող կամ ապագայում հղիացող մարդկանց: Հղիները ավելի մեծ հավանականությամբ ծանր կհիվանդանան COVID-19-ով, քան ոչ հղիները: Բացի այդ, հղիների մոտ ավելի մեծ է բարդություններ լինելու հավանականությունը, ինչպես օրինակ՝ վաղաժամ ծննդաբերությունը, եթե նրանք վարակված լինեն COVID-19-ով:

Չկա որևէ ապացույց, որ COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը առաջացնում են հղիության, ներառյալ՝ ընկերքի զարգացման հետ կապված որևէ խնդիր: Ինչպես նաև չկա ապացույց, որ կանանց կամ տղամարդկանց պտղաբերության հետ կապված խնդիրները հանդիսանում են որևէ պատվաստանյութի կողմնակի ազդեցություններ, ներառյալ COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը: Պատվաստանյութերը չեն փոխում մարդու ԴՆԹ-ն, և չկա որևէ ապացույց, որ դրանք ազդում են սեռական հասունացման փուլում գտնվող անձանց կամ պատանիների զարգացման վրա:

Լրացուցիչ տեղեկությունների համար ստրև տե՛ս [CDC-ի կայքէջը՝ COVID-19-ի դեմ Պատվաստանյութեր Այն Մարդկանց Համար, Որոնք Ուզում են Երեխա ունենալ](#):

## Կարո՞ղ է COVID-19-ի դեմ պատվաստումը ազդել իմ դաշտանային ցիկլի վրա

Որոշ կանայք հայտնել են պատվաստվելուց հետո իրենց դաշտանային ցիկլում փոփոխությունների մասին, ներառյալ ավելի շատ հոսքի և ցավոտ կծկումների մասին: Մենք դեռ չգիտենք՝ արդյո՞ք այդ փոփոխությունները պայմանավորված են պատվաստմամբ, թե ոչ. դաշտանային ցիկլում փոփոխությունների մասին չի հաղորդվել պատվաստումների փորձարկումների ժամանակ, և այս հարցի վերաբերյալ դեռևս ուսումնասիրության արդյունքներ չկան: Կարևոր է հիշել, որ շատ հանգամանքներ կարող են ազդել դաշտանային ցիկլերի փոփոխության վրա, ինչպիսիք են լարվածությունը, քնի, սննդակարգի, վարժությունների և որոշ դեղորայքի փոփոխությունները: Անկանոն դաշտանային ցիկլերը շատ տարածված են դեռահասների շրջանում և կարող են ընդհանրապես որևէ հատուկ պատճառ չունենալ: Եթե ունեք անհանգստություն ձեր կամ ձեր երեխայի դաշտանային ցիկլի առնչությամբ, խոսեք բժշկի հետ:

