



لقاح - COVID-19 أسئلة وأجوبة لحمل، الرضاعة الطبيعية، و الخصوبة

هل يفضل للمرأة الحامل أو المرضعة الحصول على لقاح كوفيد-19؟

نعم. تتفق مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، والخبراء في طب الحمل على تقديم لقاحات كوفيد-19 للحوامل والمرضعات، ويشمل الخبراء الكلية الأمريكية لأطباء التوليد وأمراض النساء، وجمعية طب الأم والجنين، والكلية الأمريكية للممرضات القابلات.



لا يوجد دليل أن لقاح كوفيد-19 يحدث أي مشاكل أثناء الحمل، بما في ذلك تكون المشيمة. بحلول يوليو 2021، يكون قد تم تطعيم أكثر من 139 ألف امرأة حامل، ولم تحدث أي مشاكل غير متوقعة في الحمل أو الجنين، ولا توجد هناك تقارير عن زيادات في فقدان الحمل، أو مشاكل النمو، أو العيوب الخلقية.

مرض كوفيد-19 بحد ذاته يمثل مصدر قلق كبير أثناء الحمل. الحوامل والنساء اللواتي كان حملهن قريباً عند إصابتهن بمرض كوفيد-19 أكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة ودخول المستشفى أكثر من غير الحوامل، كما أنهن أكثر عرضة للإصابة بمضاعفات الحمل، مثل الولادة المبكرة، مقارنة بالحوامل غير المصابات بمرض كوفيد-19.

يمكن للقاح كوفيد-19 حماية الحوامل من المرض الشديد بكوفيد-19، والدراسات على الأشخاص الذين تلقوا لقاح كوفيد-19 من نوع "الحمض النووي الريبوزي المرسال" (mRNA) أثناء الحمل وجدت أجساماً مضادة في دم الحبل السري في أجنتهن وفي لبن الأم، مما يعني أن التطعيم أثناء الحمل قد يساعد في حماية الأطفال الرضع من كوفيد-19.

تظهر الأدلة المتزايدة عن أمان وفعالية لقاح كوفيد-19 أثناء الحمل أن فوائد تلقي لقاح كوفيد-19 تفوق أي مخاطر معروفة أو محتملة. للمزيد من المعلومات، يرجع مراجعة إرشادات جمعية طب الأم والجنين "تطعيم كوفيد-19 إذا كنت حاملاً أو تقومين بالرضاعة الطبيعية" والصفحة الإلكترونية لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) حول "اللقاحات أثناء الحمل أو الرضاعة الطبيعية".

إذا كنتِ حاملاً وكانت لديك أسئلة حول الحصول على التطعيم، فتحدثي إلى طبيبك. يمكنك أيضاً التحدث إلى الخبراء في MotherToBaby الذين هم متاحون للإجابة على الأسئلة باللغة الإنجليزية أو الإسبانية. هذه الخدمة المجانية والسرية متوفرة من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحاً حتى 5 مساءً. يمكنك الاتصال على رقم "866-626-6847" أو إرسال رسالة نصية إلى رقم "855.999.8525"، أو بريد إلكتروني إلى "ContactUs@mothertobaby.org"، أو المحادثة عن طريق الرابط "mothertobaby.org/ask-an-expert/".

هل يمكن للمرضعات تلقي اللقاح؟

نعم. ينصح الخبراء أن تحصل المرضعات على لقاح كوفيد-19، ويشمل هؤلاء الخبراء مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، والكلية الأمريكية لأطباء التوليد وأمراض النساء، وجمعية طب الأم والجنين، والكلية الأمريكية للممرضات القابلات.

لم تتضمن دراسات اللقاح المرضعات، لكن بناءً على ما نعرفه عن كيفية عمل هذه اللقاحات، لا يُعتقد أن اللقاحات تشكل خطراً على الطفل. أظهرت التقارير الأخيرة أن المرضعات اللواتي تلقين لقاح فايزر أو موديرنا لديهن أجسام مضادة في لبن الأم، مما قد يساعد في حماية أطفالهن الرضع، ولا تدخل هذه اللقاحات إلى لبن الأم.



لقاح - COVID-19 أسئلة وأجوبة

لحمل، الرضاعة الطبيعية، و الخصوبة



هل من الآمن لي الحصول على لقاح كوفيد-19 إذا كنت أرغب في إنجاب طفل في يوم من الأيام؟

نعم. توصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها بالتطعيم لجميع الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 12 عاماً أو أكثر، بما في ذلك الحوامل أو المرضعات، أو اللاتي يحاولن الحمل الآن أو قد يحملن في المستقبل. من المرجح أن تمرض الحوامل بشدة عند الإصابة بكوفيد-19 مقارنة بغير الحوامل. بالإضافة إلى ذلك، من المرجح أن تحدث مضاعفات أكثر في الحوامل مثل الولادة المبكرة إذا حدثت إصابة بكوفيد-19.

لا يوجد دليل أن لقاحات كوفيد-19 تسبب أي مشاكل في الحمل، بما في ذلك التأثير على تطور المشيمة، كما لا يوجد دليل على حدوث مشاكل في خصوبة الإناث أو الذكور كأثار جانبية لأي لقاح، بما في ذلك لقاحات كوفيد-19. لا تغير اللقاحات الحمض النووي للشخص، وليس هناك دليل أنها تؤثر على البلوغ أو نمو المراهقين.

لمزيد من المعلومات، راجع "[هل يوصى بلقاح كوفيد-19 للأشخاص الحوامل أو المرضعات؟](#)" أدناه.

هل يؤثر لقاح كوفيد-19 على دوري الشهرية؟



أبلغت بعض النساء عن حدوث تغيير في الدورة الشهرية بعد أخذ اللقاح يتضمن تدفقاً أقل وتشنجات مؤلمة. لا نعرف حتى الآن ما إذا كانت هذه التغييرات ناتجة عن اللقاح - لم يبلغ عن تغييرات في الدورة الشهرية خلال تجارب اللقاح ولا تتوفر نتائج دراسة حول هذه المشكلة حتى الآن. من المهم أن نتذكر أن العديد من الأمور قد تسبب تغييراً في الدورة الشهرية، مثل الإجهاد، وتغيرات النوم، والنظام الغذائي، والتمارين الرياضية، وبعض الأدوية. تعتبر الدورات غير المنتظمة شائعة جداً بين المراهقات وقد لا يكون لها سبب محدد على الإطلاق. إذا كانت لديك مخاوف بشأن دورتك الشهرية أو الدورة الشهرية لطفلتك، يُرجى استشارة طبيب.