



Вакцины от COVID-19 для подростков 5-17 лет

ОТВЕТЫ НА ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ОПЕКУНОВ

Молодые люди 5-17 лет имеют право на получение вакцины от COVID-19, произведенной компанией Pfizer.

Вакцинация всегда бесплатна.

Ни вас, ни вашего ребенка не будут спрашивать об иммиграционном статусе.

Посетите веб-сайт: [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinateLACounty.com) или [VacunateLosAngeles.com](https://www.vacunatelosangeles.com) (испанский язык), чтобы найти пункт вакцинации.

Зачем моему ребенку проходить вакцинацию от COVID-19?

Преимущества вакцинации от COVID-19 перевешивают риски. Вакцинация вашего ребенка – лучший способ защитить его от заражения COVID-19, а также долгосрочных осложнений.

Хотя у детей COVID-19 часто протекает более легким образом, чем у взрослых, они также могут тяжело заболеть. К сожалению, несколько сотен детей умерли, а некоторые дети, у которых изначально болезнь протекает в легкой форме, через несколько недель заболевают «синдромом мультисистемного воспаления у детей» (MIS-C). Это заболевание, при котором могут воспалиться разные части тела, включая сердце, легкие, почки, мозг, кожу, глаза или желудочно-кишечные органы.

Кроме того, некоторые дети, которые заражаются вирусом, так же как и взрослые, могут столкнуться с длительными осложнениями со здоровьем (называемыми «долгий COVID»). Дети с долгим COVID могут испытывать усталость, головные боли и иметь проблемы с концентрацией. Это может продолжаться от нескольких недель до нескольких месяцев после заражения COVID-19. Недавние исследования показали, что у детей, переболевших COVID-19, больше вероятность заболеть диабетом.

Невозможно заранее знать, столкнется ли ребенок с тяжелым течением заболевания при заражении COVID-19, с MIS-C или с долгим COVID, но мы знаем, что вакцинация может помочь уменьшить риск возникновения этих осложнений.

Как только ваш ребенок будет вакцинирован, ему будет безопаснее заниматься обычной деятельностью, например, проводить время с друзьями, ходить в школу, заниматься спортом и ездить в гости к родственникам. Вакцинация вашего ребенка также поможет защитить родственников и друзей. Это особенно полезно для того, чтобы защитить людей, которые не вакцинированы (например, детей младше 5 лет), и тех людей, которые подвержены повышенному риску развития тяжелого заболевания при заражении, например, [пожилых людей](#) и людей с [определенными заболеваниями или показаниями](#).

Для получения дополнительной информации посетите веб-страницу CDC «[Вакцины от COVID-19 для детей и подростков](#)».

КАКУЮ ВАКЦИНУ СЛЕДУЕТ ПОЛУЧИТЬ И КОГДА ЭТО СДЕЛАТЬ

Какую вакцину от COVID-19 может получить мой ребенок?

Дети в возрасте 5-17 лет могут привиться вакциной от COVID-19, произведенной компанией Pfizer:

- Дети в возрасте 5-11 лет получают вакцину Pfizer, произведенную для их возрастной группы. Она имеет тот же активный компонент, но доза имеет меньший размер (1/3), чем обычная вакцина Pfizer, и вводится иглой меньшего размера.
- Подростки в возрасте 12 лет и старше получают ту же вакцину Pfizer, что и взрослые.

Вакцины Moderna и Johnson & Johnson не доступны для детей младше 18 лет.

Для получения дополнительной информации о вакцинах Pfizer ознакомьтесь с информационным бюллетенем для получателей вакцины и лиц, ухаживающих за ними:

- Для [12 лет и старше](#)
- Для [5-11 лет](#)



Вакцины от COVID-19 для подростков 5-17 лет

ОТВЕТЫ НА ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ОПЕКУНОВ

Когда моему ребенку следует привиться второй дозой вакцины?

Вторая доза может быть введена через 3-8 недель после первой дозы.

- Период в восемь недель может оказаться наилучшим для некоторых людей 5 лет и старше, особенно подростков мужского пола (12-17 лет). Это связано с тем, что более длительный период времени между первой и второй дозами, судя по всему, улучшает эффективность вакцин. Кроме того, он снижает и без того редкий риск развития миокардита (болезни сердца).
- Период в три недели рекомендован в том случае, если ваш ребенок имеет умеренный или тяжелый иммунодефицит или когда ему быстрее необходимо получить максимально возможную защиту (например, имеются большие опасения из-за количества заражений COVID-19 среди населения или у него существует повышенный риск развития тяжелого заболевания).

Стимулирующая доза рекомендована через 5 месяцев после 2^й дозы вакцины.

Если у вашего ребенка умеренно или тяжело ослабленная иммунная система, ему рекомендуется привиться 2^й дозой вакцины через 3 недели после прививки 1^й дозой. Ему также рекомендуется привиться дополнительными дозами вакцины. Для получения дополнительной информации проконсультируйтесь с врачом вашего ребенка и посетите веб-страницу CDC «[Вакцины от COVID-19 для людей с умеренным или тяжелым иммунодефицитом](#)».

Следует ли моему ребенку привиться стимулирующей дозой?

Да. Стимулирующая доза рекомендована для всех лиц 5 лет и старше. Она вводится как минимум через 5 месяцев после 2^й дозы для усиления иммунной реакции.

Если у вашего ребенка умеренно или значительно ослабленная иммунная система, ему рекомендуется привиться стимулирующей дозой как минимум через 3 месяца после прививки 3^й основной дозой вакцины Pfizer. Если ребенку 12 лет или старше, ему рекомендуется привиться 2^й стимулирующей дозой как минимум через 4 месяца после прививки 1^й стимулирующей дозой (чтобы в общей сложности получилось 5 доз). Для получения дополнительной информации проконсультируйтесь с врачом вашего ребенка и посетите веб-страницу CDC «[Вакцины от COVID-19 для людей с умеренным или тяжелым иммунодефицитом](#)».

Воспользуйтесь [инструментом CDC для стимулирующих доз вакцины от COVID-19](#), чтобы узнать, когда ваш ребенок может получить стимулирующие дозы и считаться привитым всеми необходимыми дозами вакцины от COVID-19.

Моему ребенку следует вакцинироваться сейчас или подождать до начала учебного года осенью?

Вам рекомендуется защитить своего ребенка посредством своевременной вакцинации и прививки стимулирующей дозой, чтобы он был привит всеми необходимыми дозами вакцины. Мы продолжаем наблюдать большое количество случаев заражения COVID-19 в округе Лос-Анджелес. Эта дополнительная доза вакцины может усилить иммунную реакцию ребенка и сохранить его здоровье. Стимулирующая доза является безопасной и хорошо переносится детьми, так же как и взрослыми и детьми старшего возраста. Она увеличивает защиту вашего ребенка от развития тяжелой болезни, госпитализации и прочих кратковременных и долгосрочных осложнений при заражении COVID-19.

Какой вакциной следует привиться моему ребенку, если ему исполнится 12 лет до получения второй дозы?

Рекомендации вакцины основаны на возрасте ребенка, а не на весе. Если вашему ребенку 11 лет, ему следует привиться дозой для детей 5-11 лет, независимо от того, когда ему исполнится 12 лет. Эта вакцина является безопасной и эффективной для этой возрастной группы. Если вашему ребенку исполнится 12 лет в ближайшее время, мы не рекомендуем затягивать с вакцинацией до наступления его дня рождения.

Если вашему ребенку исполнилось 12 лет после прививки первой дозой, ему следует привиться вакциной для



Вакцины от COVID-19 для подростков 5-17 лет

ОТВЕТЫ НА ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ОПЕКУНОВ

лиц 12 лет и старше при получении второй дозы. Но если ребенок привился дозой для детей 5-11 лет, ему не нужно ее повторять.

Если мой ребенок уже переболел COVID-19, нужно ли ему проходить вакцинацию?

Да. Вашему ребенку следует пройти вакцинацию, даже если он уже переболел COVID-19, потому что вакцина может помочь защитить его от повторного заражения COVID-19. Заболевание COVID-19 обеспечивает человека некоторой защитой от будущего заболевания COVID-19, что иногда называют «естественным иммунитетом». Но уровень защиты, получаемый человеком, может быть разным, в зависимости от того, насколько легким или тяжелым было течение болезни, количества времени, которое прошло с момента заражения, и возраста человека. В настоящее время не существует такого анализа, который может достоверно определить, защищен ли человек от заражения.

Если ваш ребенок болеет COVID-19 в настоящее время, дождитесь его выздоровления и окончания периода изоляции, чтобы он не заразил медицинских работников и других людей, когда пойдет прививаться вакциной.

Вы можете подождать 3 месяца после того, как ваш ребенок заразился COVID-19, чтобы начать или продолжить прививать вашего ребенка вакциной от COVID-19 или стимулирующей дозой вакцины. Это связано с тем, что в течение первых 3 месяцев риск повторного заражения COVID-19 является низким, и более длительный период времени между заражением и вакцинацией может обеспечить лучшую иммунную реакцию на вакцинацию.

Если у вашего ребенка синдром мультисистемного воспаления у детей (MIS-C), возможно, ему придется подождать какое-то время после выздоровления, прежде чем вакцинироваться. Проконсультируйтесь с врачом ребенка.

БЕЗОПАСНОСТЬ ВАКЦИНАЦИИ ОТ COVID-19

Безопасно ли получение вакцины для детей 5-17 лет?

Да. Ученые провели клинические испытания с несколькими тысячами детей, чтобы убедиться в безопасности и эффективности вакцинации, прежде чем рекомендовать вакцинацию от COVID-19 для детей. [Десятки миллионов детей и подростков](#) в возрасте 5-17 лет привились как минимум одной дозой вакцины от COVID-19. Постоянный контроль за безопасностью показывает, что вакцинация от COVID-19 продолжает быть безопасной для детей и подростков.

Побочные эффекты, как правило, являются легкими, временными и схожими с теми, что наблюдаются после плановых прививок. [Тяжелые реакции](#) после вакцинации от COVID-19 у детей являются редкими. Если же они случаются, то чаще всего это происходит на следующий день после вакцинации.

Редкие случаи миокардита (воспаление сердечной мышцы) и перикардита (воспаление внешней оболочки сердца) наблюдались после прививки вакцинами от COVID-19 компании Pfizer или Moderna. Большинство случаев были зарегистрированы у мальчиков и мужчин 12-39 лет после прививки второй дозой вакцины. Риск возникновения этих редких болезней может быть снижен при увеличении времени между первой и второй дозой вакцины.

- Среди детей 5-11 лет было выявлено около 2 случаев на миллион доз.
- Среди мальчиков 12-15 лет было выявлено около 70 случаев на миллион доз.
- Среди мальчиков 16-17 лет было выявлено около 105 случаев на миллион доз.

Недавнее [исследование](#) людей 5 лет и старше выявило более высокий риск развития осложнений сердца, таких как миокардит, после *заражения* COVID-19, чем после прививки одной или несколькими дозами вакцин Pfizer или Moderna. Это наблюдалось у мужчин и женщин всех возрастов. Также важно отметить, что миокардит,



Вакцины от COVID-19 для подростков 5-17 лет

ОТВЕТЫ НА ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ОПЕКУНОВ

вызванный вакцинацией, протекает легче и проходит быстрее, чем миокардит, вызванный другими причинами. Большинству людей, заболевших миокардитом или перикардитом после вакцинации, стало лучше после приема лекарств и отдыха. Они быстро поправились. Если у вашего ребенка или кого-либо еще наблюдается боль в груди, одышка, ощущение быстрого сердцебиения, трепетания или колотания сердца, им следует немедленно обратиться за медицинской помощью.

Для получения дополнительной информации посетите веб-страницу CDC «[Миокардит и перикардит после мРНК-вакцинации от COVID-19](#)».

Еще один редкий побочный эффект – анафилаксия. Это тяжелая аллергическая реакция, которая может возникнуть после любой вакцинации. После прививки вакциной от COVID-19 за каждым человеком наблюдают в течение небольшого периода времени, чтобы в случае возникновения анафилаксии можно было сразу оказать помощь. Также возможны другие аллергические реакции, являющиеся менее тяжелыми. Если ваш ребенок привился вакциной от COVID-19, и вам кажется, что у него возникла тяжелая аллергическая реакция после того, как вы покинули пункт вакцинации, немедленно позвоните 911, чтобы получить медицинскую помощь. Дополнительная информация доступна на веб-странице CDC «[Аллергические реакции после вакцинации от COVID-19](#)»

CDC рекомендуют [вакцинацию от COVID-19](#) для всех людей в возрасте 5 лет и старше. Известные риски заболевания COVID-19, включая госпитализацию, длительные проблемы со здоровьем и смерть, превышают возможные риски возникновения редкой побочной реакции на вакцинацию.

Каковы побочные эффекты вакцины для детей?

Побочные эффекты вакцины являются схожими у детей и взрослых. Они могут включать в себя боль и покраснение в руке, усталость, головную боль, боль в мышцах, высокую температуру или озноб. Эти побочные эффекты могут ограничивать некоторую повседневную деятельность, но должны пройти через пару дней. Побочные эффекты возникают не у всех. Возникновение этих побочных эффектов является нормальным признаком того, что организм вырабатывает иммунитет.

Может ли мой ребенок заразиться COVID-19 в результате прививки вакциной от COVID-19?

Нет. Ваш ребенок не может заразиться COVID-19 от вакцины. Это невозможно. Ни одна из вакцин, используемых в США, не содержит вирус, вызывающий COVID-19, ни в каком виде.

Безопасно ли для моего ребенка прививаться вакциной от COVID-19 и других болезней одновременно?

Да. Дети 5 лет и старше могут привиться вакциной от COVID-19 в то же время, что и другими вакцинами, например, вакцинами от гриппа, КПК (кори, паротита и краснухи) и КДС (коклюша/судорожного кашля, дифтерии и столбняка). Если ваш ребенок прививается вакциной от COVID-19 в месте, где не предлагаются другие вакцины, которые ему нужны, вы можете пойти в другое место для получения этих вакцин в любое время. Необходимости в перерыве между прививками этими вакцинами нет.

Могут ли дети, имеющие аллергию, привиться вакциной от COVID-19 компании Pfizer?

Зависит от ситуации.

- Дети, имеющие аллергию на такие вещи как пероральные лекарства, продукты питания (включая яйца), латекс, домашних животных или пыльцу, или люди, имеющие аллергию в семейном анамнезе, могут пройти вакцинацию. Вакцина не содержит пищевых белков (яиц или орехов), желатина, латекса, антибиотиков, металлов или консервантов (например, тимеросала или ртути). Вы можете ознакомиться со списком имеющихся и отсутствующих компонентов в вакцинах от COVID-19 компании Pfizer [здесь](#).



- Проконсультируйтесь с врачом, если у вашего ребенка была аллергическая реакция на какую-либо вакцину или инъекционное лечение (даже если реакция не была тяжелой). Врач поможет решить, является ли вакцинация ребенка безопасной.
- Дети, имеющие аллергию на полиэтиленгликоль (ПЭГ), не должны прививаться вакциной компании Pfizer.

В случае с любой вакциной есть небольшой риск анафилаксии (тяжелой аллергической реакции) или других аллергических реакций. Вот почему после прививки вакциной от COVID-19 за каждым человеком наблюдают в течение небольшого периода времени.

Информация об аллергических реакциях может меняться. Чтобы ознакомиться с самыми последними рекомендациями, посетите веб-страницу CDC [«Вакцины от COVID-19 для людей с аллергией»](#) и проконсультируйтесь с врачом.

Вызывает ли вакцина бесплодие?

Нет. Нет никаких доказательств того, что какие-либо из вакцин, включая вакцины от COVID-19, вызывают проблемы с фертильностью у женщин или мужчин. Нет никаких доказательств, что компоненты вакцины, включая мРНК, или антитела, производимые после вакцинации от COVID-19, могут вызвать какие-либо проблемы с тем, чтобы забеременеть в настоящем или будущем времени. Исследования не выявили никаких различий в показателях беременности у вакцинированных и невакцинированных женщин и мужчин. Вакцины не меняют ДНК человека. Нет никаких свидетельств того, что вакцины от COVID-19 влияют на развитие подростков. Для получения дополнительной информации посетите веб-страницу CDC [«Вакцины от COVID-19 для людей, которые хотели бы завести ребенка»](#).

Может ли вакцина от COVID-19 отразиться на менструации моего ребенка?

Некоторые люди отмечали изменение в менструации после получения вакцины, включая задержку, более обильную менструацию и сильные боли внизу живота. Два недавних исследования выявили частые, но небольшие изменения после вакцинации от COVID-19, а именно изменения в продолжительности менструального цикла, времени между циклами, а также более обильном кровотечении, чем обычно. Эти изменения были временными.

Важно помнить, что изменения в менструальном цикле могут быть вызваны многими факторами, например стрессом, изменением режима сна, питанием, физическими упражнениями и некоторыми медикаментами. Нерегулярная менструация очень распространена у подростков и может не иметь конкретных причин. Если ваш ребенок обеспокоен тем, как у него проходит менструация, ему следует проконсультироваться с врачом.

Будет ли вакцина от COVID-19 иметь длительные побочные эффекты у моего ребенка?

Нет. На основании имеющейся у нас информации об использовании других вакцин, любые редкие побочные эффекты, как правило, начинают возникать в течение шести недель после прививки вакциной. По этой причине FDA требовало, чтобы каждая из вакцин от COVID-19 изучалась не менее восьми недель после введения последней дозы, прежде чем она была разрешена к использованию. Кроме того, CDC продолжают осуществлять контроль за вакцинами от COVID-19 после их утверждения. Если в какой-либо вакцине обнаруживается проблема безопасности, FDA и производитель вакцины совместно работают над её решением. Развитие длительных побочных эффектов у вашего ребенка после заражения COVID-19 является намного более вероятным, чем после вакцинации от COVID-19.

Если у моего ребенка возникнет нежелательная реакция (возможный побочный эффект) после вакцинации, как я могу сообщить об этом?

Если у вашего ребенка возникла нежелательная реакция после вакцинации, проконсультируйтесь со своим врачом и сообщите об этой реакции через Систему информирования о нежелательных реакциях после



Вакцины от COVID-19 для подростков 5-17 лет

ОТВЕТЫ НА ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ОПЕКУНОВ

получения вакцины (VAERS). Сообщайте о реакции, даже если вы не уверены, что она была вызвана вакциной. VAERS – это система раннего предупреждения, используемая FDA и CDC для выявления возможных проблем с безопасностью какой-либо вакцины. Чтобы сообщить о реакции, позвоните по номеру 1-800-822-7967 или посетите <https://vaers.hhs.gov/reportevent.html>.

Если у вас есть смартфон, вы можете помочь CDC осуществлять контроль за вакцинами, зарегистрировав вашего ребенка в [v-safe](#). **V-safe** – это инструмент на базе смартфона, который посылает текстовые сообщения, чтобы проверять состояние вашего ребенка после вакцинации. Каждый ребенок должен быть зарегистрирован отдельно. Все текстовые сообщения в v-safe отправляются напрямую на смартфон родителя или опекуна.

Не используйте VAERS и v-safe для получения медицинских рекомендаций. Если после прививки вакциной от COVID-19 у вашего ребенка есть симптомы или проблемы со здоровьем, которые беспокоят вас, позвоните своему врачу или обратитесь за медицинской помощью.

ВАКЦИНАЦИЯ ДЕТЕЙ

Где мой ребенок может привиться вакциной?

Вакцины предлагаются в сотнях различных мест на территории округа Лос-Анджелес, включая кабинеты педиатров, клиники, аптеки, школы, специальные пункты вакцинации от COVID-19 и временные пункты вакцинации. Во многих пунктах предварительная запись не требуется.

Вакцинация на дому также доступна для людей, которые не могут выходить из дома. Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт [VaccinateLACounty.com](https://vaccinate.lacounty.gov) и нажмите «[Как получить вакцину](#)». Вы также можете позвонить в колл-центр по вакцинам по номеру 833-540-0473 ежедневно с 8:00 до 20:30 и договориться о бесплатном транспорте до пункта вакцинации. Обязательно выберите тот пункт, где предлагают вакцину Pfizer, подходящую вашему ребенку по возрасту.

Бесплатны ли вакцины от COVID-19?

Да, вакцины от COVID-19 доступны для всех лиц 5 лет и старше [бесплатно](#). Вакцины от COVID-19 по-прежнему будут предлагаться всем людям, имеющим право на вакцинацию, которые живут в Соединенных Штатах, независимо от их страховки или иммиграционного статуса. В пункте вакцинации вас могут попросить показать вашу карту медицинского страхования, но она не является обязательной для вакцинации вашего ребенка.

Как получить цифровую карту вакцинации для моего ребенка?

Если ваш ребенок был вакцинирован в штате Калифорния, он получит белую карту вакцинации. Вы можете запросить цифровую карту вакцинации от COVID-19 по адресу myvaccinerecord.cdph.ca.gov. Это официальная карта. Ее можно скачать на Google Play на телефоне на базе Android или в приложение Apple Health на iPhone. Вы можете получить карту для каждого члена семьи, даже если вы использовали один и тот же электронный адрес или номер сотового телефона при их вакцинации. Для получения дополнительной информации посетите веб-страницу «[Карты вакцинации](#)».

Нужно ли мне предоставлять согласие, чтобы мой ребенок мог привиться вакциной?

Детям младше 18 лет необходимо иметь согласие родителя/опекуна или лица, ухаживающего за ними, чтобы они могли привиться вакциной. Если вы не можете прийти вместе с ребенком, вам может быть разрешено дать согласие по телефону, видео-связи или в письменной форме. Узнайте требования к предоставлению согласия в том месте, куда вы планируете пойти. Если пункт вакцинации находится под управлением Департамента общественного здравоохранения, вы можете ознакомиться с требованиями и скачать бланк согласия по адресу ph.lacounty.gov/vaccineappointment – нажмите «[как подготовиться к посещению](#)» или позвоните в колл-центр по вакцинам по номеру 1-833-540-0473 (ежедневно с 8:00 до 20:30).



Вакцины от COVID-19 для подростков 5-17 лет

ОТВЕТЫ НА ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ОПЕКУНОВ

Есть некоторые исключения. Независимые дети 15 лет или старше (например, несовершеннолетние дети, свободные от родительской опеки или перешедшие на самообеспечение, состоящие или состоявшие в браке) могут дать собственное согласие. Если вы патронатный воспитатель, родственник-попечитель или персонал терапевтической программы с кратковременным проживанием (STRTP), вы можете предоставить согласие, если на это согласен ваш воспитанник. Если вы являетесь патронатным воспитателем и не предоставляете согласие, но ваш воспитанник хочет привиться вакциной, он может связаться со своим юристом.

Какие документы мне нужно принести на вакцинацию моего ребенка?

Некоторые пункты вакцинации могут требовать предъявить удостоверение личности с фотографией. Если вы опекун ребенка, находящегося на патронатном воспитании, и ваш воспитанник не имеет удостоверения личности с фотографией, попросите его связаться со своим юристом. Он также может посетить пункт, находящийся под управлением Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес, в котором не требуется предъявлять удостоверение личности с фотографией.

См. информацию о согласии выше. Узнайте требования в том месте, куда вы планируете пойти. Они могут быть описаны на веб-странице или в электронном письме или текстовом сообщении с подтверждением записи. Для получения информации о требованиях в пунктах вакцинации Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес посетите ph.lacounty.gov/vaccineappointment – нажмите «[как подготовиться к посещению](#)» или позвоните в колл-центр по вакцинам по номеру 1-833-540-0473 (ежедневно с 8:00 до 20:30).

Как мне поговорить со своим ребенком о вакцине от COVID-19?

Молодым людям важно знать факты о вакцине от COVID-19. В Интернете и социальных сетях распространяется много дезинформации о COVID-19 и вакцинах. Обязательно разговаривайте со своими детьми о COVID-19 и отвечайте на любые вопросы, которые у них могут возникнуть.

Расскажите им о рисках для здоровья при заражении COVID-19 и о том, как вакцина может помочь защитить их. Объясните, что вакцина безопасна и не содержит вирус. Обсудите с ними побочные эффекты и расскажите о том, что побочные эффекты – это нормальное явление. Успокойте их, если они волнуются из-за вакцинации.

Напомните им, что вакцинация поможет защитить их семью и друзей. Она также сделает безопаснее их занятия, например, занятия спортом, времяпрепровождение с друзьями и поездки к родственникам.

Если у них есть вопросы или опасения, направьте их к надежному знающему человеку, например, к семейному доктору или педиатру.