



COVID-19疫苗有哪些常見的副作用？

接種COVID-19疫苗後的常見副作用包括：

- 手臂上（或幼兒的大腿）接種疫苗處酸痛、發紅或腫脹
- 發燒、發冷
- 頭痛
- 感覺疲憊
- 煩躁或哭鬧（幼兒）
- 肌肉或關節疼痛
- 淋巴結腫大
- 噁心，食欲不振

這些副作用可能會限制你進行日常活動的能力，但它們應該會在一兩天內消失。大多數人只會出現輕微的副作用，有些人根本不會出現任何副作用。

出現副作用是正常的，這也是疫苗發揮作用的標誌。這表明你的身體正在學習對抗病毒並正在建立免疫力。即使你在接種較早的疫苗劑量後出現了副作用，接種所有推薦的劑量也是很重要的，除非疫苗提供者或醫生告訴你不要這樣做。

請參閱美國疾病控制與預防中心(CDC)的「[接種COVID-19疫苗後可能出現的副作用](#)」。

如果我在接種COVID-19疫苗後沒有出現任何副作用會怎樣？

接種COVID-19疫苗後是否出現副作用因人而異。在COVID-19疫苗的臨床試驗中，大多數參與者只出現了輕微的副作用，而有些人則根本沒有出現副作用。這些參與者對疫苗仍有很強的[免疫反應](#)。無論接種疫苗後是否出現副作用，接種疫苗都可以保護你免於感染嚴重的COVID-19疾病。

接種COVID-19疫苗後會出現嚴重的副作用嗎？

是的，嚴重的副作用可能會發生，但非常罕見。疫苗安全監測系統已經發現了如下所述的四個嚴重健康問題。目前，相較於強生疫苗，更建議民眾首選輝瑞(Pfizer)、莫德納(Moderna)和諾瓦瓦克斯 (Novavax) COVID-19 疫苗。其中一個原因是出現過與強生公司的 COVID-19 疫苗相關的罕見但嚴重的副作用。如果你接種了疫苗，請參閱「[疫苗的副作用](#)」，瞭解需要注意的可能出現的症狀。

- **過敏性休克：**過敏性休克是一種罕見但嚴重的過敏反應，它可能發生在服用藥物或接種任何疫苗後。在接種COVID-19疫苗後，每個人都要接受短時間的觀察，以便如果發生過敏性休克，就可以立即進行治療。其他不太嚴重的過敏反應也可能發生。欲瞭解更多資訊，請訪問CDC的網頁：「[接種COVID-19疫苗後的過敏反應](#)」。
- **接種輝瑞、莫德納和諾瓦瓦克斯疫苗後出現的心肌炎和心包炎：**心肌炎是心肌的炎症，心包炎是心臟外膜的炎症。接種 COVID-19 疫苗後出現心肌炎和心包炎的情況很少見。大多



數在接種疫苗後出現心肌炎或心包炎的患者在服藥和休息的情況下症狀會改善，並且很快會感覺好轉。經歷這些狀況的個人通常可以在症狀改善後恢復正常的日常活動。

輝瑞和莫德納疫苗：大多數病例報告發生在接種了第二劑疫苗的人群中。男性青少年和年輕成年人更有可能受到影響。延長接種第一劑和第二劑疫苗の間隔時間顯示出可以降低患心肌炎的風險。這就是為什麼現在建議青少年和年輕人可以考慮在接種第一劑疫苗的 8 週後再接再劑的原因之一。接種加強劑後出現心肌炎的風險似乎低於接種第二劑疫苗後的風險。

6 個月至 11 歲的兒童接種的疫苗劑量比 12 歲及以上的個人接種的劑量要小。一份 CDC 最近的[報告](#)指出，在接種了 COVID-19 疫苗的 6 個月至 5 歲兒童當中沒有發現有心肌炎風險增加的情況。在 [CDC 發表的一項研究](#)中，在給 5-11 歲的兒童接種了大約 800 萬劑輝瑞兒童疫苗後，報告並證實出現了 11 例心肌炎病例。多數病例病情輕微，並且很快就康復了。

最近一項針對 5 歲以上人群的[研究](#)發現，**感染 COVID-19 後發生心肌炎、心包炎等心臟併發症和兒童多系統炎症症候群(MIS-C)的風險**，高於接種一劑或以上輝瑞或莫德納疫苗後發生這些疾病的風險。這一研究結果在所有年齡段的男性和女性中都有發現。值得注意的一點是，與疫苗相關的心肌炎症狀較輕，且持續時間不像其他原因引起的心肌炎那麼長。

諾瓦瓦克斯疫苗：據報告，在接種了諾瓦瓦克斯 COVID-19 疫苗的人群中出現了心肌炎和心包炎病例。在接種第一劑諾瓦瓦克斯疫苗的 8 週後再接再劑諾瓦瓦克斯疫苗，可能會降低出現這些罕見疾病的風險。

必須注意的是，COVID-19 疾病與中風、急性冠狀動脈症候群、心肌梗死（心臟病發作）、心力衰竭、心律失常（心跳不規律）、心源性死亡以及心肌炎和心包炎的風險增加相關。

- **接種強生疫苗後出現的血栓形成伴血小板減少症候群 (TTS)：**TTS 是一種罕見但嚴重，有時會致命的涉及血栓及血小板減少的疾病。在接種強生疫苗的男性和女性群體中，出現了年齡分佈跨度很大的 TTS 病例報告。年齡在 18-49 歲的女性應特別注意此類罕見但風險增加的不良反應。欲瞭解更多資訊，請訪問 CDC 的「[接種 COVID-19 疫苗後報告的一些不良反應](#)」網頁。

接種強生疫苗後出現的吉蘭-巴雷症候群 (Guillain-Barré Syndrome, GBS)：GBS 是一種罕見的疾病，它會使身體的免疫系統破壞神經細胞。這種疾病會導致肌肉無力，有時甚至可能會導致癱瘓。大多數患者能從 GBS 中完全康復，但有些患者會出現永久性的神經損傷。在接種了強生疫苗的群體中出現了 GBS 病例報告。其中，男性病例較多，尤其是 50 歲及以上男性。幾乎所有的患者在接種疫苗後的 6 週內發病。大多數患者在接種疫苗後的 3 週內發病。欲瞭解更多資訊，請訪問 CDC 的「[接種 COVID-19 疫苗後報告的一些不良反應](#)」網頁。



COVID-19 疫苗 —— 常見問題解答 (FAQ)

安全性和副作用

欲瞭解更多資訊，請訪問 CDC 的「[接種 COVID-19 疫苗後報告的一些不良反應](#)」網頁。

迄今為止，在美國已為民眾接種了超過 6.03 億劑 COVID-19 疫苗。雖然疫苗的副作用可能會發生，但非常罕見。保持最新的 COVID-19 疫苗接種狀態的好處遠大於風險。

COVID-19 疫苗可能有任何長期的副作用嗎？

不，不太可能出現長期副作用。根據我們對其他疫苗的瞭解，任何副作用通常會在接種疫苗後的六週內開始出現。因此，美國食品和藥物管理局(FDA)要求製造COVID-19疫苗的公司追蹤疫苗試驗的參與者至少八週。即使疫苗已被批准/授權使用，也會繼續追蹤疫苗試驗的參與者。此外，在COVID-19疫苗獲得授權或批准和許可證後，CDC仍然繼續密切監測這些疫苗的使用情況。COVID-19疫苗廣泛使用已遠遠超過一年（從疫苗試驗開始算起已經更長時間）。已有數億人接種了COVID-19疫苗，沒有發現任何長期副作用。

相比之下，我們確實知道引起COVID-19的病毒可能對成人和兒童造成好幾種長期影響。例如，一些個人在最初感染COVID-19後的幾個月中，繼續有感覺非常疲勞、睡眠困難、頭痛和呼吸急促等症狀，這些通常被稱為[長期COVID-19](#)症狀。此外，一種稱為[多系統炎症症候群\(MIS\)](#)的嚴重病症會影響兒童(MIS-C)和成人(MIS-A)。MIS是一種與COVID-19相關的罕見但嚴重的疾病，包括心臟、肺、腎臟、大腦、皮膚、眼睛或胃腸道器官的不同部位出現炎症。許多病人需要住院治療，不幸的是，有些人會死亡。接種疫苗可以防止病毒的這些「長期」影響。

如果我在接種疫苗後出現副作用，應該如何報告？

如果你在接種疫苗後出現不良反應（可能的副作用），即使你不確定是否是疫苗引起的，也請向疫苗不良反應報告系統(VAERS)報告。疫苗不良反應報告系統是FDA和CDC用來發現可能存在的安全問題的早期預警系統。若你需要報告，請撥打1-800-822-7967或訪問：

<https://vaers.hhs.gov/reportevent.html>。

如果你已經註冊了CDC的疫苗接種後健康檢查軟體[V-Safe](#)，你也可以透過智慧手機應用程式(APP)報告你的症狀。

VAERS和V-Safe都不會向你提供醫療建議。如果你在接種了COVID-19疫苗後的任何時間出現了讓你感到擔心的症狀或健康問題，請聯繫你的醫療服務提供者或選擇就醫。

疫苗裡包含哪些成分？

COVID-19 疫苗中的幾乎所有成分也是許多食物中含有的成分——脂肪、糖和鹽。



COVID-19 疫苗 —— 常見問題解答 (FAQ)

安全性和副作用

此外：

- 輝瑞公司和莫德納公司的 COVID-19 疫苗含有信使 RNA (mRNA)。
- 強生/楊森製藥公司的 COVID-19 疫苗含有一種與引起 COVID-19 的病毒無關的病毒的版本。
- 諾瓦瓦克斯的 COVID-19 疫苗包含引起 COVID-19 的病毒的無害片段（蛋白質），它們是通常被稱為「刺突蛋白」的片段。

這些疫苗成分會給你體內的細胞下達指令，讓它們產生免疫反應。這種反應有助於保護你在未來不會感染 COVID-19。人體產生免疫反應後，就會丟棄所有的疫苗成分，就像丟棄細胞不再需要的任何資訊一樣。這個過程是身體正常機能的一部分。

諾瓦瓦克斯 COVID-19 疫苗還含有一種「佐劑」，以加強身體的免疫反應。許多疫苗都會使用佐劑。

COVID-19疫苗不含防腐劑（如硫柳汞或汞）、組織（如流產胎兒的細胞或任何來自動物的原料）、抗生素、食物蛋白質（如雞蛋或堅果產品）、藥物、乳膠或金屬等成分。

更多瞭解關於[輝瑞](#)、[莫德納](#)、[諾瓦瓦克斯](#)和[強生](#) COVID-19疫苗中包含哪些成分和不含有哪些成分的資訊。

我會因接種疫苗而患上COVID-19嗎？

不會。你不會因接種疫苗而感染COVID-19。沒有一種COVID-19疫苗含有會引起COVID-19的病毒。有時人們在接種疫苗後會在一兩天內發燒或感到疲勞。這些疫苗的副作用是正常的，是身體正在建立免疫力的標誌。過幾天這些症狀應該就會消失。

接種疫苗會導致我的COVID-19檢測結果呈陽性嗎？

不會。疫苗不會使你在測試當前是否感染COVID-19的PCR或抗原病毒檢測（拭子或唾液檢測，包括自我檢測）中得到陽性的檢測結果。你可能在某些抗體（血液）檢測中得到陽性的檢測結果。這是因為疫苗的作用原理就是教會你的身體製造抗體。

請查看公共衛生局的檢測網頁ph.lacounty.gov/covidtests，瞭解更多關於COVID-19檢測的資訊。

懷孕、計劃懷孕或哺乳期婦女能否接種COVID-19疫苗？

能，建議現在已經懷孕、處於哺乳期或嘗試懷孕的個人，以及未來可能懷孕的個人接種 COVID-19 疫苗。懷孕期間感染 COVID-19 的個人更有可能生下早產兒（早於 37 週）或死胎，也更有可能出現其他妊娠期併發症。



COVID-19 疫苗 —— 常見問題解答 (FAQ)

安全性和副作用

懷孕期間接種 COVID-19 疫苗有助於預防孕婦罹患嚴重疾病和死亡，並保護 6 個月以下的嬰兒免於住院。有關更多資訊，請參閱「[疫苗常見問題解答\(FAQ\)：懷孕、哺乳期和生育能力](#)」，以及 CDC 的網頁：「[在懷孕或哺乳期接種 COVID-19 疫苗](#)」。

有過敏症的人士可以接種 COVID-19 疫苗嗎？

這應該視情況而定。

- 對口服藥、食物（包括雞蛋）、乳膠、寵物或花粉之類過敏的人士，或有過敏家族史的人士可以接種疫苗。
- 如果你曾對疫苗或注射療法有過敏反應，即使它並不嚴重，也請諮詢你的醫生，以確定接種疫苗是否安全。
- 如果你對聚乙二醇(PEG)過敏，你不應該接種輝瑞或莫德納疫苗。請詢問你的醫生你是否能接種強生或諾瓦瓦克斯疫苗。
- 如果你對聚山梨醇酯過敏，你不應該接種諾瓦瓦克斯或強生疫苗。請詢問你的醫生你是否能接種輝瑞或莫德納疫苗。

任何疫苗都有發生過敏性休克（一種嚴重的過敏反應）的微小風險。

關於過敏反應的資訊可能會有變化。請務必查看 CDC 網站上的「[針對過敏人群的 COVID-19 疫苗資訊](#)」網頁的最新指南，並諮詢你的醫生。

我在哪裡可以獲得更多資訊？



- 如需列印或查看本常見問題解答或其他關於 COVID-19 疫苗主題的常見問題解答，請掃描 QR 碼或訪問 [COVID-19 疫苗常見問題解答\(FAQ\)](#)。
- [VaccinateLACounty.com](#) – 包括 [COVID-19 疫苗接種時間表](#)，其中有圖表顯示應接種每一劑疫苗的時間，以及 [如何接種疫苗](#) 的信息。
- CDC 的 [COVID-19 疫苗](#) 網頁。
- CDC 的「[關於 COVID-19 疫苗的謠言和事實](#)」以及「[關於 COVID-19 疫苗接種的常見問題解答\(FAQ\)](#)」。
- 如果你有任何問題，請諮詢你的醫生。