



### COVID-19疫苗有哪些常见的副作用？

接种COVID-19疫苗后的常见副作用包括：

- 手臂上（或幼儿的大腿）接种疫苗处酸痛、发红或肿胀
- 发烧、发冷
- 头痛
- 感觉疲惫
- 烦躁或哭闹（幼儿）
- 肌肉或关节疼痛
- 淋巴结肿大
- 恶心，食欲不振

这些副作用可能会限制你进行日常活动的的能力，但它们应该会在一两天内消失。大多数人只会出现轻微的副作用，有些人根本不会出现任何副作用。

出现副作用是正常的，这也是疫苗发挥作用的标志。这表明你的身体正在学习对抗病毒并正在建立免疫力。即使你在接种较早的疫苗剂量后出现了副作用，接种所有推荐的剂量也是很重要的，除非疫苗提供者或医生告诉你不要这样做。

请参阅美国疾病控制与预防中心(CDC)的“[接种COVID-19疫苗后可能出现的副作用](#)”。

### 如果我在接种COVID-19疫苗后没有出现任何副作用会怎样？

接种COVID-19疫苗后是否出现副作用因人而异。在COVID-19疫苗的临床试验中，大多数参与者只出现了轻微的副作用，而有些人则根本没有出现副作用。这些参与者对疫苗仍有很强的[免疫反应](#)。无论接种疫苗后是否出现副作用，接种疫苗都可以保护你免于感染严重的COVID-19疾病。

### 接种COVID-19疫苗后会出现严重的副作用吗？

是的，严重的副作用可能会发生，但非常罕见。疫苗安全监测系统已经发现了如下所述的四个严重健康问题。目前，相较于强生疫苗，更建议民众首选辉瑞(Pfizer)、莫德纳(Moderna)和诺瓦瓦克斯 (Novavax) COVID-19 疫苗。其中一个原因是出现过与强生公司的 COVID-19 疫苗相关的罕见但严重的副作用。如果你接种了疫苗，请参阅“[疫苗的副作用](#)”，了解需要注意的可能出现的症状。

- **过敏性休克：**过敏性休克是一种罕见但严重的过敏反应，它可能发生在服用药物或接种任何疫苗后。在接种COVID-19疫苗后，每个人都要接受短时间的观察，以便如果发生过敏性休克，就可以立即进行治疗。其他不太严重的过敏反应也可能发生。欲了解更多信息，请访问CDC的网页：“[接种COVID-19疫苗后的过敏反应](#)”。
- **接种辉瑞、莫德纳和诺瓦瓦克斯疫苗后出现的心肌炎和心包炎：**心肌炎是心肌的炎症，心包炎是心脏外膜的炎症。接种 COVID-19 疫苗后出现心肌炎和心包炎的情况很少见。大多



数在接种疫苗后出现心肌炎或心包炎的患者在服药和休息的情况下症状会改善，并且很快会感觉好转。经历这些状况的个人通常可以在症状改善后恢复正常的日常活动。

**辉瑞和莫德纳疫苗：**大多数病例报告发生在接种了第二剂疫苗的人群中。男性青少年和年轻成年人更有可能受到影响。延长接种第一剂和第二剂疫苗的间隔时间显示出可以降低患心肌炎的风险。这就是为什么现在建议青少年和年轻人可以考虑在接种第一剂疫苗的 8 周后再接种第二剂的原因之一。接种加强剂后出现心肌炎的风险似乎低于接种第二剂疫苗后的风险。

6 个月至 11 岁的儿童接种的疫苗剂量比 12 岁及以上的个人接种的剂量要小。一份 CDC 最近的[报告](#)指出，在接种了 COVID-19 疫苗的 6 个月至 5 岁儿童当中没有发现有心肌炎风险增加的情况。在[CDC 发表的一项研究](#)中，在给 5-11 岁的儿童接种了大约 800 万剂辉瑞儿童疫苗后，报告并证实出现了 11 例心肌炎病例。多数病例病情轻微，并且很快就康复了。

最近一项针对 5 岁以上人群的[研究](#)发现，感染 COVID-19 后发生心肌炎、心包炎等心脏并发症和儿童多系统炎症综合征(MIS-C)的风险，高于接种一剂或以上辉瑞或莫德纳疫苗后发生这些疾病的风险。这一研究结果在所有年龄段的男性和女性中都有发现。值得注意的一点是，与疫苗相关的心肌炎症状较轻，且持续时间不像其他原因引起的心肌炎那么长。

**诺瓦瓦克斯疫苗：**据报告，在接种了诺瓦瓦克斯 COVID-19 疫苗的人群中出现了心肌炎和心包炎病例。在接种第一剂诺瓦瓦克斯疫苗的 8 周后再接种第二剂诺瓦瓦克斯疫苗，可能会降低出现这些罕见疾病的风险。

必须注意的是，COVID-19 疾病与中风、急性冠状动脉综合征、心肌梗死（心脏病发作）、心力衰竭、心律失常（心跳不规律）、心源性死亡以及心肌炎和心包炎的风险增加相关。

- **接种强生疫苗后出现的血栓形成伴血小板减少综合征 (TTS)：**TTS 是一种罕见但严重，有时会致命的涉及血栓及血小板减少的疾病。在接种强生疫苗的男性和女性群体中，出现了年龄分布跨度很大的 TTS 病例报告。年龄在 18-49 岁的女性应特别注意此类罕见但风险增加的不良反应。欲了解更多信息，请访问 CDC 的“[接种 COVID-19 疫苗后报告的一些不良反应](#)”网页。

**接种强生疫苗后出现的吉兰-巴雷综合征 (Guillain-Barré Syndrome, GBS)：**GBS 是一种罕见的疾病，它会使身体的免疫系统破坏神经细胞。这种疾病会导致肌肉无力，有时甚至可能会导致瘫痪。大多数患者能从 GBS 中完全康复，但有些患者会出现永久性的神经损伤。在接种了强生疫苗的群体中出现了 GBS 病例报告。其中，男性病例较多，尤其是 50 岁及以上的男性。几乎所有的患者在接种疫苗后的 6 周内发病。大多数患者在接种疫苗后的 3 周内发病。欲了解更多信息，请访问 CDC 的“[接种 COVID-19 疫苗后报告的一些不良反应](#)”网页。



# COVID-19 疫苗 —— 常见问题解答 (FAQ)

## 安全性和副作用

欲了解更多信息，请访问 CDC 的“[接种 COVID-19 疫苗后报告的一些不良反应](#)”网页。

迄今为止，在美国已为民众接种了超过 6.03 亿剂 COVID-19 疫苗。虽然疫苗的副作用可能会发生，但非常罕见。保持最新的 COVID-19 疫苗接种状态的好处远大于风险。

### COVID-19 疫苗可能有任何长期的副作用吗？

不，不太可能出现长期副作用。根据我们对其他疫苗的了解，任何副作用通常会在接种疫苗后的六周内开始出现。因此，美国食品和药物管理局(FDA)要求制造COVID-19疫苗的公司追踪疫苗试验的参与者至少八周。即使疫苗已被批准/授权使用，也会继续追踪疫苗试验的参与者。此外，在COVID-19疫苗获得授权或批准和许可证后，CDC仍然继续密切监测这些疫苗的使用情况。COVID-19疫苗广泛使用已远远超过一年（从疫苗试验开始算起已经更长时间）。已有数亿人接种了COVID-19疫苗，没有发现任何长期副作用。

相比之下，我们确实知道引起COVID-19的病毒可能对成人和儿童造成好几种长期影响。例如，一些个人在最初感染COVID-19后的几个月中，继续有感觉非常疲劳、睡眠困难、头痛和呼吸急促等症状，这些通常被称为[长期COVID-19](#)症状。此外，一种称为[多系统炎症综合征\(MIS\)](#)的严重病症会影响儿童(MIS-C)和成人(MIS-A)。MIS是一种与COVID-19相关的罕见但严重的疾病，包括心脏、肺、肾脏、大脑、皮肤、眼睛或胃肠道器官的不同部位出现炎症。许多病人需要住院治疗，不幸的是，有些人会死亡。接种疫苗可以防止病毒的这些“长期”影响。

### 如果我在接种疫苗后出现副作用，应该如何报告？

如果你在接种疫苗后出现不良反应（可能的副作用），即使你不确定是否是疫苗引起的，也请向疫苗不良反应报告系统(VAERS)报告。疫苗不良反应报告系统是FDA和CDC用来发现可能存在的安全问题的早期预警系统。若你需要报告，请拨打1-800-822-7967或访问：

<https://vaers.hhs.gov/reportevent.html>。

如果你已经注册了CDC的疫苗接种后健康检查软件[V-Safe](#)，你也可以通过智能手机应用程序(APP)报告你的症状。

VAERS和V-Safe都不会向你提供医疗建议。如果你在接种了COVID-19疫苗后的任何时间出现了让你感到担心的症状或健康问题，请联系你的医疗服务提供者或选择就医。

### 疫苗里包含哪些成分？

COVID-19 疫苗中的几乎所有成分也是许多食物中含有的成分——脂肪、糖和盐。

此外：



# COVID-19 疫苗 —— 常见问题解答 (FAQ)

## 安全性和副作用

- 辉瑞公司和莫德纳公司的 COVID-19 疫苗含有信使 RNA (mRNA)。
- 强生/杨森制药公司的 COVID-19 疫苗含有一种与引起 COVID-19 的病毒无关的病毒的版本。
- 诺瓦瓦克斯的 COVID-19 疫苗包含引起 COVID-19 的病毒的无害片段（蛋白质），它们是通常被称为“刺突蛋白”的片段。

这些疫苗成分会给你体内的细胞下达指令，让它们产生免疫反应。这种反应有助于保护你在未来不会感染 COVID-19。人体产生免疫反应后，就会丢弃所有的疫苗成分，就像丢弃细胞不再需要的任何信息一样。这个过程是身体正常机能的一部分。

诺瓦瓦克斯 COVID-19 疫苗还含有一种“佐剂”，以加强身体的免疫反应。许多疫苗中都会使用佐剂。

COVID-19疫苗不含防腐剂（如硫柳汞或汞）、组织（如流产胎儿的细胞或任何来自动物的原料）、抗生素、食物蛋白质（如鸡蛋或坚果产品）、药物、乳胶或金属等成分。

更多了解关于[辉瑞](#)、[莫德纳](#)、[诺瓦瓦克斯](#)和[强生](#) COVID-19疫苗中包含哪些成分和不含有哪些成分的信息。

### 我会因接种疫苗而患上COVID-19吗？

不会。你不会因接种疫苗而感染COVID-19。没有一种COVID-19疫苗含有会引起COVID-19的病毒。有时人们在接种疫苗后会在一两天内发烧或感到疲劳。这些疫苗的副作用是正常的，是身体正在建立免疫力的标志。过几天这些症状应该就会消失。

### 接种疫苗会导致我的COVID-19检测结果呈阳性吗？

不会。疫苗不会使你在测试当前是否感染COVID-19的PCR或抗原病毒检测（拭子或唾液检测，包括自我检测）中得到阳性的检测结果。你可能在某些抗体（血液）检测中得到阳性的检测结果。这是因为疫苗的作用原理就是教会你的身体制造抗体。

请查看公共卫生局的检测网页[ph.lacounty.gov/covidtests](http://ph.lacounty.gov/covidtests)，了解更多关于COVID-19检测的信息。

### 怀孕、计划怀孕或哺乳期妇女能否接种COVID-19疫苗？

能，建议现在已经怀孕、处于哺乳期或尝试怀孕的个人，以及未来可能怀孕的个人接种 COVID-19 疫苗。怀孕期间感染 COVID-19 的个人更有可能生下早产儿（早于 37 周）或死胎，也更有可能出现其他妊娠期并发症。



# COVID-19 疫苗 —— 常见问题解答 (FAQ)

## 安全性和副作用

怀孕期间接种 COVID-19 疫苗有助于预防孕妇罹患严重疾病和死亡，并保护 6 个月以下的婴儿免于住院。有关更多信息，请参阅“[疫苗常见问题解答\(FAQ\): 怀孕、哺乳期和生育能力](#)”，以及 CDC 的网页：“[在怀孕或哺乳期接种 COVID-19 疫苗](#)”。

### 有过敏症的人士可以接种 COVID-19 疫苗吗？

这应该视情况而定。

- 对口服药、食物（包括鸡蛋）、乳胶、宠物或花粉之类过敏的人士，或有过敏家族史的人士可以接种疫苗。
- 如果你曾对疫苗或注射疗法有过敏反应，即使它并不严重，也请咨询你的医生，以确定接种疫苗是否安全。
- 如果你对聚乙二醇(PEG)过敏，你不应该接种辉瑞或莫德纳疫苗。请询问你的医生你是否能接种强生或诺瓦瓦克斯疫苗。
- 如果你对聚山梨醇酯过敏，你不应该接种诺瓦瓦克斯或强生疫苗。请询问你的医生你是否能接种辉瑞或莫德纳疫苗。

任何疫苗都有发生过敏性休克（一种严重的过敏反应）的微小风险。

关于过敏反应的信息可能会有变化。请务必查看 CDC 网站上的“[针对过敏人群的 COVID-19 疫苗信息](#)”网页的最新指南，并咨询你的医生。

### 我在哪里可以获得更多信息？



- 如需打印或查看本常见问题解答或其他关于 COVID-19 疫苗主题的常见问题解答，请扫描二维码或访问[COVID-19 疫苗常见问题解答\(FAQ\)](#)。
- [VaccinateLACounty.com](#) – 包括 [COVID-19 疫苗接种时间表](#)，其中有图表显示应接种每一剂疫苗的时间，以及[如何接种疫苗](#)的信息。
- CDC 的 [COVID-19 疫苗](#)网页。
- CDC 的“[关于 COVID-19 疫苗的谣言和事实](#)”以及“[关于 COVID-19 疫苗接种的常见问题解答\(FAQ\)](#)”。
- 如果你有任何问题，请咨询你的医生。