



اثرات جانبی رایج واکسن های کووید-19 چیست؟

اثرات جانبی رایج پس از دریافت واکسن کووید-19 شامل:

- درد، سرخی، یا تورم در بازو در محل تزریق واکسن (یا ران برای کودکان خردسال)
- تب، لرز
- سردرد
- احساس خستگی
- ناآرامی یا گریه (کودکان خردسال)
- درد عضلانی و مفصلی
- تورم گره های لنفاوی
- تهوع، از دست دادن اشتها

این اثرات جانبی ممکن است توانایی شما را برای انجام فعالیت های روزانه محدود کند، اما باید ظرف یک یا دو روز برطرف شود. اغلب افراد فقط به اثرات جانبی خفیف مبتلا می شوند و برخی از افراد به هیچگونه اثر جانبی مبتلا نمی شوند.

اثرات جانبی عادی هستند و علامت آنند که واکسن در حال کار کردن است. نشان می دهند که بدن شما در حال یادگیری جنگیدن با ویروس است و در حال ساختن مصونیت می باشد. مهم است که حتی اگر بعد از یک دوز قبلی به اثرات جانبی دچار شدید، تمامی دوزهای توصیه شده را دریافت کنید، مگر آنکه ارائه دهنده خدمات درمانی یا پزشک شما بگوید اینکار را نکنید.

[اثرات جانبی ممکن پس از دریافت واکسن کووید-19 را در CDC ملاحظه کنید.](#)

اگر پس از دریافت واکسن کووید-19 به اثرات جانبی دچار نشوم چه می شود؟

عکس العمل ها پس از دریافت واکسن کووید-19 از هر شخص به شخص دیگر متفاوت است. اغلب افراد در کارآزمایی های بالینی واکسن های کووید-19 فقط اثرات جانبی خفیف داشتند و برخی از آنها اصلاً هیچگونه اثر جانبی نداشتند. این افراد هنوز نسبت به واکسن، [یاسخ ایمنی](#) قوی داشتند. پس از واکسیناسیون چه شما اثرات جانبی داشته یا نداشته باشید، واکسیناسیون شما را از عفونت شدید کووید-19 حفاظت می کند.

آیا عکس العمل های جدی پس از واکسیناسیون کووید-19 وجود دارد؟

بله، عکس العمل های جدی می توانند رخ دهند اما بسیار نادر هستند. سیستم های مراقبتی ایمنی واکسن چهار مشکل جدی سلامتی را شناسایی کرده اند که در زیر تشریح شده اند. هم اکنون ارجحیت واکسن های کووید-19، Pfizer، Moderna و Novavax بر واکسن J&J توصیه می شود. یک دلیل این ارجحیت به سبب یک اثر جانبی نادر اما جدی است که به واکسن J&J ربط داده شده است. اگر واکسن دریافت می کنید، [اثرات جانبی واکسن](#) را ملاحظه کنید تا در باره مراقب بودن برای علائم ممکن بیاموزید.

- **انافیلاکسی:** انافیلاکسی یک عکس العمل حساسیتی نادر ولی جدی است که می تواند پس از مصرف دارو یا دریافت هر واکسنی رخ دهد. اگر این اتفاق رخ دهد، ارائه دهندگان خدمات درمانی می توانند عکس العمل را بصورت موثر و فوری درمان کنند. عکس العمل های دیگر کم شدت نیز می توانند رخ دهند. در صفحه تارنمای CDC [عکس العمل های حساسیتی بعد از واکسیناسیون کووید-19](#) بیشتر بیاموزید.

- **مایوکاردیت و پریوکاردیت پس از واکسن های Pfizer, Moderna و Novavax:**

مایوکاردیت التهاب عضله قلب و پریوکاردیت التهاب جداره خارجی قلب است. مایوکاردیت و پریوکاردیت پس از واکسیناسیون کووید-19 نادر هستند. اغلب افراد دچار مایوکاردیت یا پریوکاردیت پس از واکسیناسیون، با دارو و استراحت بهبودی حاصل می کنند و به سرعت احساس بهتری پیدا می کنند. افرادی که این عوارض را تجربه می کنند، معمولاً می توانند پس از بهبودی علائم به فعالیت های عادی روزانه خود بازگردند.



واکسن های Moderna و Pfizer: اغلب موارد پس از دوز دوم واکسن گزارش شده اند. نوجوان مذکر و جوانان احتمال بیشتری برای تاثیرپذیری دارند. نشان داده شده است که افزایش فاصله بین دوز اول و دوم، خطر مایوکاردیت را کمتر می کند. این یکی از دلایلی است که چرا هم اکنون به نوجوانان و جوانان توصیه می شود که در نظر گیرند دوز دوم را 8 هفته پس از دوز اول دریافت کنند. این طور به نظر می رسد که خطر مایوکاردیت پس از تقویتی، کمتر از رویداد آن پس از دوز دوم باشد.

در مقایسه با افراد سنین 12 و بالاتر، کودکان سنین 6 ماه تا 11 سال، دوزهای پایین تری از واکسن را دریافت می کنند. [یک گزارش](#) یک مطالعه منتشر شده توسط CDC، پس از تزریق تقریباً 8 میلیون دوز Pfizer کودکان به کودکان 5-11 ساله، 11 مورد مایوکاردیت گزارش و تایید شدند. اغلب این موارد خفیف بودند و به سرعت بهبودی حاصل کردند.

یک مطالعه بر روی افراد 5 سال به بالا دریافت که خطر عوارض قلبی، از قبیل مایوکاردیت پریوکاردیت، و بیماری التهابی چند سیستمی (MIS-C) پس از عفونت کووید-19، بالاتر از وقوع آن پس از دریافت یک دوز یا دوزهای بیشتری از واکسن های Moderna یا Pfizer بود. این کشف در میان افراد مؤنث و مذکر تمام سنین دیده شد. همچنین حائز اهمیت است توجه کنید که مایوکاردیت ناشی از واکسن خفیف تر است و به مدت مایوکاردیت ناشی از علل دیگر به طول نمی انجامد.

واکسن Novavax: موارد مایوکاردیت و پریوکاردیت در میان افرادی که واکسن کووید-19 Novavax را دریافت کردند گزارش شده است. دریافت دوز دوم Novavax 8 هفته پس از اولی، ممکن است خطر این عوارض نادر را کاهش دهد.

حائز اهمیت است توجه کنید که بیماری کووید-19 با خطر افزون سکتة مغزی، سیندروم مزمن انسداد شریان قلب، آنفارکتوس (سکتة قلبی)، از کارافتادن قلب، آریتمیا (ضریان نامنظم قلب) و مرگ قلبی، همچنین مایوکاردیت و پریوکاردیت همراه است.

- سیندروم ترومبوسیس با ترومبوکایتونیا (TTS) پس از واکسن J&J: TTS یک عارضه نادر اما جدی و در برخی مواقع مرگبار است که شامل لخته های خون و پایین بودن پلاکت ها می شود. TTS در حوزه وسیعی از افراد مذکر و مؤنث که واکسن J&J را دریافت کردند، گزارش شده است. زن های سنین 18-49 سال باید بویژه از خطر افزون این رویداد نادر ولی نامطلوب آگاه باشند. [از رویدادهای منتخب نامطلوب گزارش شده پس از واکسیناسیون کووید-19](#) CDC دیدن کنید تا بیشتر بیاموزید.

سیندروم گیلن-باره (GBS) پس از واکسن J&J: GBS یک نارسایی نادر است که در آن سیستم ایمنی بدن به سلول های عصب صدمه می زند. این سبب ضعف عضلانی و در برخی اوقات فلج می شود. اغلب افراد پس از GBS کاملاً بهبود می یابند، اما برخی دچار آسیب دائمی عصب می شوند. GBS در افرادی که واکسن J&J دریافت کردند، گزارش شده است. موارد موجود میان مردان بیشتر بودند، بویژه مردان 50 ساله و مسن تر. تقریباً تمامی افراد در حدود 6 هفته پس از دریافت واکسن بیمار شدند. اغلب در 3 هفته اول بیمار شدند. برای یادگیری بیشتر [از رویدادهای نامطلوب منتخب گزارش شده پس از واکسیناسیون کووید-19](#) CDC دیدن نمایید.

تا این تاریخ، 603 میلیون دوزهای واکسن کووید-19 در آمریکا تزریق شده اند. اگرچه اثرات جانبی ممکن است رخ دهند، اما بسیار نادر هستند. مزایای بروز نگاه داشتن واکسن های کووید-19 بر خطرات آن غالب است.

آیا احتمال می رود که واکسن های کووید-19 اثرات جانبی دراز مدت داشته باشند؟

خیر. احتمال اثرات جانبی دراز مدت بسیار بعید است. بر مبنای آنچه که در باره واکسن های دیگر می دانیم، اثرات جانبی دراز مدت در مدت 6 هفته پس از دریافت واکسن رخ می دهند. به این دلیل سازمان غذا و دارو (FDA) شرکت های سازنده واکسن های کووید-19 را ملزم کرد که شرکت کنندگان در کارآزمایی ها را به مدت حد اقل هشت هفته دنبال کنند. و شرکت کنندگان در کارآزمایی-های واکسن، حتی پس از اینکه واکسن ها برای استفاده تأیید/تصویب شده اند، هنوز دنبال می شوند. بعلاوه، CDC پس از اینکه واکسن های کووید-19 تأیید/تصویب شده و مجوز دریافت کرده اند، به نظارت نزدیک آنها ادامه میدهد. از زمانی که واکسن های



کووید-19 بطور وسیع در دسترس قرار گرفته اند به خوبی یک سال می گذرد (و حتی از زمانی که کارآزمایی های واکسن آغاز شده است بیشتر می گذرد). میلیون ها نفر واکسن های کووید-19 را دریافت کرده اند و هیچ اثرات جانبی دراز مدت شناسایی نشده اند.

در مقابل، ما می دانیم که ویروسی که سبب کووید-19 می شود می تواند اثرات جانبی دراز مدت هم در بزرگسالان و هم در کودکان ایجاد کند. برای مثال، برخی از افراد پس از عفونت اولیه کووید-19، برای ماه ها همچنان علائمی مانند احساس خستگی شدید، مشکل خواب، سردرد، و تنگی نفس دارند که معمولاً به آن به عنوان **کووید طولانی** اشاره می شود. بعلاوه، یک عارضه شدید که **سیندروم التهابی چند سیستمی** نامیده می شود می تواند بر روی کودکان (MIS-C) و بزرگسالان (MIS-A) تاثیر بگذارد. MIS یک عارضه نادر اما جدی ناشی از کووید-19 است که به سبب آن بخش های مختلف بدن از قبیل قلب، شش ها، کلیه ها، مغز، پوست، چشم ها، یا اعضاء سیستم گوارشی ملتهب می شوند. بسیاری بیماران نیازمند بستری شدن در بیمارستان هستند و متأسفانه، برخی می میرند. واکسن های کووید-19 در مقابل این اثرات "دراز مدت" ویروس، حفاظت ارائه میدهد.

اگر پس از دریافت واکسن دچار عکس العمل شوم، چگونه باید آن را گزارش کنم؟

اگر پس از واکسیناسیون، رویداد نامطلوبی دارید (اثر جانبی ممکن) حتی اگر شما مطمئن نیستید که واکسن باعث آن شده است، لطفاً را به VAERS گزارش دهید. سیستم گزارش رویداد نامطلوب واکسن یک سیستم هشداردهنده زود هنگام است که FDA و CDC آن برای تشخیص مشاکی ایمنی ممکنه از آن استفاده می کنند. برای تشکیل گزارش به 1-800-822-7967 تلفن کنید یا از <http://vaers/hhs.gov/reportevent.html> دیدن کنید.

اگر شما برای بررسی سلامت پس از واکسیناسیون CDC **V-safe** ثبت نام کرده اید، شما همچنین می توانید علائم خود را از طریق اپ تلفن هشدار گزارش دهید.

هیچیک از VAERS یا V-safe مشاوره پزشکی ارائه نمی کنند. اگر در هر زمان پس از واکسیناسیون، شما علائم یا مشاکی سلامتی دارید که شما را نگران کرده است، لطفاً با ارائه دهنده خدمات درمانی تماس بگیرید یا در جستجوی معالجه پزشکی باشید.

داخل واکسن ها چیست؟

تقریباً تمامی اجزای واکسن های کووید-19 همان اجزای موجود در بیشتر مواد غذایی هستند-چربی شکر و نمک، بعلاوه:

- واکسن های کووید-19 Moderna و Pfizer حاوی یک پیام رسان RNA(mRNA) هستند.
- واکسن کووید-19 Johnson&Johnson/Janssen حاوی یک نسخه یک ویروس نامربوط به ویروس عامل کووید-19 است.
- واکسن کووید-19 Novavax شامل قطعات بی ضرر(پروتئین) یک ویروس است که عامل کووید-19 است؛ آنها قطعات آن چیزی هستند که معمولاً پروتئین میخی نامیده می شوند.

این اجزا به سلول های در بدن شما دستور می دهند که پاسخ ایمنی ایجاد کند. این پاسخ به حفاظت شما از ابتلا به کووید-19 در آینده حفاظت می کند. پس از اینکه بدن یک پاسخ ایمنی تولید می کند، تمامی اجزای واکسن را بدور می ریزد، همانگونه که هر اطلاعاتی که سلول نیاز ندارد را بدور می ریزد. این فرآیند یک بخش از عملکرد عادی بدن است. واکسن کووید-19 Novavax نیز حاوی یک "کمکی" است تا پاسخ ایمنی بدن را قویتر کند. کمکی ها در بسیاری از واکس ها استفاده می شوند.

واکسن های کووید-19، حاوی اجزایی مانند مواد نگهدارنده (مانند تیمروسال یا جیوه)، بافت (مانند سلول های جنین کورتاژ شده یا مواد حیوانی)، آنتی بیوتیک، پروتئین های غذایی(مانند تخم مرغ یا مواد یافتنی در آجیل) دارو، لایتکس(ماده پلاستیکی)، یا فلز نیستند.

در مورد چه اجزایی در واکسن های کووید-19 **Pfizer**, **Moderna**, **Novavax** و **Johnson & Johnson** وجود دارد یا



ندارد، در این لینک ها بیشتر بیاموزید.

آیا می توانم از واکسن به کووید-19 مبتلا شوم؟

خیر. شما نمی توانید از واکسن به کووید-19 مبتلا شوید. هیچ یک از واکسن های کووید-19 ویروسی را که عامل کووید-19 است، ندارد. برخی اوقات، افراد پس از دریافت واکسن، برای یک یا دو روز دچار تب می شوند یا احساس خستگی می کنند. این اثرات جانبی عادی هستند و یک علامت آند که بدن در حال ساخت ایمنی است. آنها باید ظرف چند روز برطرف شوند.

آیا دریافت واکسن باعث می شود که آزمایش کووید-19 من مثبت شود؟

خیر. واکسن ها باعث نمی شوند که آزمایش PCR یا آنتی ژن ویروسی (سواب یا آزمایش آب دهان، شامل خودآزمایی) شما که در جستجوی عفونت کنونی کووید-19 است، مثبت شود. آزمایش شما ممکن است در برخی آزمایش های پادتی خون (آنتی بادی)، مثبت شود. این امر به دلیل نحوه عملکرد واکسن ها است که به بدن شما یاد می دهد که پادتن بسازد.

برای یادگیری بیشتر در مورد آزمایش های کووید-19، صفحه تارنمای آزمایش دهی اداره بهداشت عمومی [Ph.lacounty.gov/covidtests](https://www.ph.lacounty.gov/covidtests) را ملاحظه کنید.

آیا افرادی که باردار هستند، تصمیم به بارداری دارند، یا شیر می دهند، می توانند واکسن کووید-19 دریافت کنند؟

بله، واکسیناسیون کووید-19 برای افرادی که باردار هستند، شیر می دهند، یا در حال حاضر سعی می کنند باردار شوند، همچنین افرادی که ممکن است در آینده باردار شوند، توصیه می شود. افرادی که در دوران بارداری به کووید-19 مبتلا می شوند، احتمال بیشتری برای زایمان زودرس (زودتر از 37 هفته) یا نوزاد مرده دارند و همچنین احتمال بیشتری دارد که دچار مشکلات بارداری دیگری شوند.

واکسیناسیون کووید-19 در دوران بارداری، به پیشگیری از بیماری شدید و مرگ در افرادی که باردار هستند کمک می کند و از نوزادان کوچکتر از 6 ماه در مقابل بستری شدن در بیمارستان، حفاظت می کند. برای اطلاعات بیشتر [سوالات متداول واکسن: بارداری، شیردهی، و یاروری](#) و صفحه [واکسن های کووید-19 در دورانی که باردار هستید و شیر می دهید](#) را در تارنمای CDC، ملاحظه کنید.

آیا افرادی که مبتلا به حساسیت هستند می توانند واکسن کووید-19 دریافت کنند؟

بستگی دارد.

- افرادی که به چیزهایی مانند داروهای خوراکی، غذا(شامل تخم مرغ)، لایتکس، حیوانات خانگی، یا دانه گرده حساسیت دارند، یا افرادی که سابقه حساسیت های خانوادگی دارند، می توانند واکسینه شوند.
- اگر شما عکس العمل حساسیت نسبت به یک واکسن یا درمان تزریقی داشته اید، حتی اگر شدید نبوده، با پزشک خود صحبت کنید تا در مورد ایمنی دریافت واکسن، تصمیم بگیرید.
- اگر به پلی اتیلین گلیکول (Polyethylene Glycol) یا PEG حساسیت دارید، شما نباید واکسن Moderna یا Pfizer دریافت کنید. از پزشک خود پرسید آیا می توانید واکسن J&J یا Novavax دریافت کنید.
- اگر به پلی سوربات حساسیت دارید، شما نباید واکسن Novavax یا J&J دریافت کنید. از پزشک خود پرسید آیا شما می توانید واکسن Moderna یا Pfizer دریافت کنید.

با هر واکسنی، خطر کوچک آنافلاکسی (یک نوع عکس العمل حساسیتی شدید) وجود دارد.

اطلاعات در مورد عکس العمل ها، ممکن است تغییر کند. مطمئن شوید که آخرین راهنما در صفحه تارنمای CDC با عنوان [واکسن های کووید-19 برای افراد مبتلا به حساسیت](#) را بررسی کنید و با پزشک خود صحبت کنید.



کجا می توانم اطلاعات بیشتری کسب کنم؟

- برای چاپ یا مشاهده این سؤالات متداول یا سؤالات متداول مربوط به مباحث دیگر واکسن کووید-19، کد QR را اسکن کنید یا به [سؤالات متداول واکسن کووید-19](#) مراجعه نمایید.
- [VaccinateLACounty.com](#) - از جمله [زمان بندی های واکسن کووید-19](#) به همراه نگاره هایی برای نشان دادن موعد تزریق هر دوز و اطلاعات مربوط به [چگونه واکسینه شویم](#).
- تارنمای CDC با عنوان [واکسن های برای کووید-19](#)
- [باورهای دروغ و حقایق درباره واکسن های کووید-19](#) و [سؤالات متداول درباره واکسن های کووید-19](#) CDC را ملاحظه کنید.
- اگر سؤالاتی دارید با پزشک خود صحبت کنید.

