



Ինչու՞ են թույլ իմունային համակարգ ունեցող անձանց անհրաժեշտ լրացուցիչ դեղաչափեր

Միջին կամ խստորեն թուլացած իմունային համակարգ ունեցող մարդիկ (օրինակ՝ արյան քաղցկեղ ունեցող կամ քաղցկեղի որոշակի բուժում ստացող, օրգանների փոխպատվաստում կատարած և աուտոիմունային որոշակի հիվանդություններ ունեցող) հատկապես խոցելի են COVID-19-ի նկատմամբ: Նրանք ավելի մեծ հավանականությամբ կվարակվեն COVID-19-ով, քան նորմալ իմունային համակարգ ունեցող մարդիկ: Եվ եթե նրանք վարակվեն, ավելի հավանական է, որ ծանր կհիվանդանան և վիրուսը կփոխանցեն ուրիշներին:

Բացի այդ, թույլ իմունային համակարգ ունեցող որոշ մարդկանց մարմինը բավարար պաշտպանություն չի ստեղծում COVID-19-ի դեմ հիմնական պատվաստանյութերի շարքը ստանալիս: Այդ իսկ պատճառով, խորհուրդ է տրվում, որ նրանք ստանան պատվաստանյութի ավելի շատ դեղաչափեր, ինչպես նաև այդ դեղաչափերից մի քանիսը ստանան ավելի կարճ ժամանակային ընդմիջումներով:

Քանի՞ դեղաչափ պետք է ստանամ

Դա կախված է ձեր տարիքից և հիմնական պատվաստանյութի տեսակից: Եթե դուք ունեք միջին կամ խստորեն թուլացած իմունային համակարգ, դուք պետք է ստանաք COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութի լրացուցիչ դեղաչափ՝ ձեր *հիմնական պատվաստանյութի շարքը* ավարտելու համար: Սա նշանակում է ընդհանուր՝

- Pfizer կամ Moderna պատվաստանյութերի 3 դեղաչափ - ԿԱՄ –
- J&J պատվաստանյութի 1 դեղաչափ և այնուհետև՝ Pfizer կամ Moderna պատվաստանյութի մեկ դեղաչափ (դուք պետք է լինեք 18 տարեկան կամ ավելի մեծ J&J պատվաստանյութը ստանալու համար):
- Ծանոթություն: Novavax պատվաստանյութի հիմնական շարքի 3-րդ դեղաչափը տվյալ պահին թույլատրված չէ իմունային անբավարարություն ունեցող անձանց համար:

Դուք պետք է ստանաք 1 խթանիչ դեղաչափ, եթե դուք՝

- 5-11 տարեկան եք և ստացել եք Pfizer պատվաստանյութը՝ որպես ձեր հիմնական պատվաստանյութ: Սա նշանակում է ընդհանուր 4 դեղաչափ (3 դեղաչափ հիմնական պատվաստանյութ +1 խթանիչ դեղաչափ):

Դուք պետք է ստանաք 2 խթանիչ դեղաչափ, եթե դուք՝

- 12-17 տարեկան եք և ստացել եք Pfizer պատվաստանյութը: Սա նշանակում է ընդհանուր 5 դեղաչափ (3 դեղաչափ հիմնական պատվաստանյութ + 2 խթանիչ դեղաչափ):
- 18 տարեկան եք և ավելի բարձր տարիքի և ստացել եք Pfizer կամ Moderna պատվաստանյութը: Սա նշանակում է ընդհանուր 5 դեղաչափ (3 դեղաչափ հիմնական պատվաստանյութ +2 խթանիչ դեղաչափ):
- 18 տարեկան եք կամ ավելի բարձր տարիքի և ձեր սկզբնական դեղաչափը ստացել եք J&J պատվաստանյութով: Սա նշանակում է ընդհանուր 4 դեղաչափ (2 դեղաչափ հիմնական պատվաստանյութ +2 խթանիչ դեղաչափ):





COVID-19-ի դեմ Պատվաստում. Հաճախ Տրվող Հարցեր ԻՄՈՒՆԱՅԻՆ ԱՆԲԱՎԱՐԱՐՈՒԹՅՈՒՆ ՈՒՆԵՑՈՂ ԱՆՁԱՆՑ ՀԱՄԱՐ

Խթանիչ դեղաչափերը ներկայումս խորհուրդ չեն տրվում 6 ամսականից մինչև 4 տարեկան երեխաներին, որոնք ունեն իմունային անբավարարություն, ինչպես նաև 5-17 տարեկան երեխաներին, որոնք ստանում են Moderna պատվաստանյութը:

Այցելեք CDC-ի՝ [COVID-19-ի դեմ Ձեր Խթանիչ Դեղաչափը Ստանալը](#) ինտերակտիվ էջ, որը կօգնի որոշել, թե երբ դուք (կամ ձեր երեխան) կարող եք ստանալ COVID-19-ի դեմ մեկ կամ մի քանի խթանիչ դեղաչափեր:

Հարցրեք ձեր բժշկին ձեր լրացուցիչ և/կամ խթանիչ դեղաչափ(եր)ի ընդունման լավագույն ժամանակի մասին՝ հիմնվելով ձեր ընթացիկ բուժման ծրագրի վրա: Սա հատկապես կարևոր է, եթե պատրաստվում եք սկսել կամ վերսկսել իմունային համակարգը ճնշող դեղորայքով բուժումը:

Իմունային անբավարարություն ունեցող մարդկանց առաջարկվող հիմնական և խթանիչ դեղաչափերի վերաբերյալ տեղեկությունների համար տե՛ս Հանրային Առողջության Վարչության [COVID-19-ի դեմ Պատվաստման Ժամանակացույցը ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules](https://ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules) կայքէջում:

Ի՞նչ լրացուցիչ քայլեր պետք է ձեռնարկեմ ինքս ինձ պաշտպանելու համար

COVID-19-ի դեմ պատվաստվելուց բացի, կարևոր է նաև ձեռնարկել լրացուցիչ քայլեր՝ ձեզ COVID-19-ից պաշտպանելու համար.

- **Խոսեք ձեր բժշկի հետ COVID-19-ը կանխարգելող դեղամիջոցների մասին:** Evusheld կոչվող դեղամիջոցն այժմ հասանելի է COVID-19 վարակի կանխարգելման համար այն մարդկանց մոտ, որոնց մարմինը չի կարող ստեղծել բավարար պաշտպանություն միայն պատվաստանյութից: Այն տրվում է մեկ այցելության ժամանակ նստատեղի հատվածում (buttocks) 2 առանձին ներարկումներով: Այն կարող է ներարկվել 12 տարեկան և ավելի բարձր տարիքի անձանց, որոնք կշռում են առնվազն 88 ֆունտ (pound): Լրացուցիչ տեղեկությունների համար տե՛ս ph.lacounty.gov/covidmedicines կայքէջը:
- **Կրեք պաշտպանիչ դիմակ,** ինչպիսին է դեմքը լավ գրկող շնչառական դիմակը (respirator) (օրինակ՝ N95, KN95, KF94) կամ [կրկնակի դիմակը](#)՝ ավելի բարձր մակարդակի պաշտպանության համար: Հնարավորության դեպքում խուսափեք մարդաշատ փակ վայրերից կամ վատ օդափոխվող տարածքներից: Մանրամասների համար տե՛ս ph.lacounty.gov/reducerisk և ph.lacounty.gov/masks կայքէջերը:
- **Խրախուսեք ձեզ հետ ժամանակ անցկացնող մարդկանց, որպեսզի օգնեն պաշտպանել ձեզ:** Նրանք [պետք է ժամանակին ստանան](#) COVID-19-ի դեմ պահանջվող պատվաստանյութերը, ստանան [2-րդ խթանիչ](#) դեղաչափը, եթե իրավասու են, և ձեռնարկեն լրացուցիչ քայլեր՝ [նվազեցնելու COVID-19-ով վարակվելու](#) և այն ձեզ փոխանցելու վտանգը:





Որտեղի՞ց կարող եմ ստանալ լրացուցիչ տեղեկություններ



- Այս Հաճախ Տրվող Հարցերը (ՀՏՀ) կամ COVID-19-ի դեմ պատվաստման այլ թեմաների վերաբերյալ ՀՏՀ-ները տպելու կամ տեսնելու համար սկանավորեք QR ծածկագիրը կամ այցելեք [COVID-19-ի դեմ Պատվաստման ՀՏՀ-ներ](#) կայքէջ:
- [VaccinateLACounty.com](#)` ներառյալ [COVID-19-ի դեմ Պատվաստման Ժամանակացույցը](#)` գրաֆիկական պատկերներով, որոնք ցույց են տալիս յուրաքանչյուր դեղաչափի ընդունման ժամանակը և տեղեկություններ են տրամադրում այն մասին, թե [Ինչպե՞ս Պատվաստվել:](#)
- Լրացուցիչ տեղեկությունների համար տե՛ս CDC-ի` [COVID-19-ի դեմ Պատվաստում Միջին Կամ Խիստ Իմունային Անբավարարություն Ունեցող Անձանց համար](#) կայքէջը:
- Հարցերի դեպքում խոսեք ձեր բժշկի հետ:

