



### لماذا يحتاج من يعانون من ضعف في جهاز المناعة إلى جرعات أكثر؟

يعتبر من يعانون من **ضعف متوسط أو شديد في جهاز المناعة** معرضون بشكل خاص للإصابة بكوفيد-19 (من أصيبوا مثلاً بسرطانات مرتبطة بالدم أو لديهم علاجات معينة للسرطان وزرع الأعضاء وبعض أمراض المناعة الذاتية). وتزيد احتمالية تعرضهم للإصابة بكوفيد-19 مقارنةً بمن لديهم جهاز مناعة طبيعي. وإذا أصيبوا، فمن المرجح أن يمرضوا بشدة وينشروا الفيروس للآخرين.

بالإضافة إلى ذلك، لا يقوم بعض من يعانون من ضعف في جهاز المناعة ببناء حماية كافية عبر تعاطي فقط سلسلة لقاحات كوفيد-19 الأولية القياسية. لهذا السبب، يوصى بالحصول على جرعات أكثر من اللقاح بالإضافة إلى الحصول على بعضها على فترات زمنية أقصر.

### كم عدد الجرعات التي يجب أن أحصل عليها؟

يعتمد ذلك على عمرك وجرعاتك الأساسية من اللقاح. إذا كنت تبلغ من العمر 5 سنوات أو أكثر وتعاني من ضعف معتدل أو شديد في جهاز المناعة، فيجب أن تحصل على جرعة إضافية من لقاح كوفيد-19 لإكمال **سلسلتك الأولية**. هذا يعني ما مجموعه:

- 3 جرعات من لقاح فايزر أو مودرنا - أو -
- جرعة واحدة من لقاح جونسون آند جونسون ثم جرعة من لقاح فايزر أو موديرنا (يجب أن يكون عمر الشخص أكبر من 18 سنة ليتلقى لقاح جونسون آند جونسون).
- ملحوظة: غير مصرح حالياً لمن يعانون من نقص المناعة بتلقي الجرعة الأساسية الثالثة من نوفافاكس.

يجب أن تتلقى جرعة معززة واحدة إذا كنت:

- تبلغ من العمر 5-11 عامًا وتلقيت لقاح فايزر للجرعات الأساسية. يعني هذا ما مجموعه 4 جرعات (3 جرعات أساسية + جرعة معززة).

يجب أن تحصل على جرعتين معزرتين إذا كنت:

- عمرك من 12 إلى 17 عامًا وتلقيت لقاح فايزر. يعني هذا ما مجموعه 5 جرعات (3 جرعات أساسية + جرعتان معززة).
- تبلغ من العمر 18 عامًا فأكثر وتلقيت إما لقاح فايزر أو موديرنا. يعني هذا ما مجموعه 5 جرعات (3 جرعات أساسية + جرعتان معززة).
- تبلغ من العمر 18 عامًا أو أكثر وتلقيت لقاح جونسون آند جونسون للجرعة الأساسية. يعني هذا ما مجموعه 4 جرعات (جرعتان أساسيتان + جرعتان معززة).

لا يوصى حالياً بالجرعات المعززة للأطفال الذين يعانون من نقص المناعة الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و4 سنوات ولا للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و17 عامًا الذين تلقوا لقاح موديرنا.

قم بزيارة مركز السيطرة على الأمراض التفاعلي للحصول على أداة **الجرعة المعززة لكوفيد-19** للمساعدة في تحديد متى يمكنك (أو طفلك) الحصول على واحد أو أكثر من الجرعات المعززة لكوفيد-19.

اسأل طبيبك عن أفضل توقيت لجرعتك (جرعاتك) الإضافية و / أو المنشطة بناءً على خطة العلاج الحالية. هذا مهم بشكل خاص إذا كنت على وشك بدء أو إعادة تشغيل العلاج المثبط للمناعة.

راجع جدول **إدارة الصحة لأجل لقاح كوفيد-19** في [ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules](https://ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules) للحصول على معلومات حول جميع الجرعات الأولية والمعززة الموصى بها لمن يعانون من نقص المناعة.



### ما الخطوات الأخرى التي يجب علي اتخاذها لحماية نفسي؟

- من المهم اتخاذ خطوات أخرى لحماية نفسك من كوفيد-19 بالإضافة إلى الحصول على لقاح كوفيد-19:
- استشر طبيبك بشأن الأدوية للوقاية من كوفيد-19. يتوفر الآن دواء يسمى Evusheld للوقاية من عدوى كوفيد-19 لدى من لا يستطيعون بناء حماية كافية من اللقاح وحده. يتم إعطاؤه كحقنيتين منفصلتين في الأرداف خلال زيارة واحدة. يمكن إعطاؤه لمن تزيد أعمارهم عن 12 عامًا والذين يزنون 88 رطلاً على الأقل. لمزيد من المعلومات، راجع صفحة الويب [ph.lacounty.gov/covidmedicines](https://ph.lacounty.gov/covidmedicines).
- ارتدِ كمامة واقية مثل كمامة تنفس مناسب (على سبيل المثال، N95، KN95، KF94) أو كمامة مزدوجة للحصول على مستوى أعلى من الحماية. تجنب الأماكن الداخلية المزدحمة أو الأماكن ذات التدفق الهوائي السيئ قدر الإمكان. للحصول على تفاصيل، راجع [ph.lacounty.gov/reducerisk](https://ph.lacounty.gov/reducerisk) و [ph.lacounty.gov/masks](https://ph.lacounty.gov/masks).
- شجع الأشخاص الذين تقضي وقتاً معهم للمساعدة في حمايتك. يجب أن يتلقوا كل اللقاحات في موعدها، وأن يتلقوا الجرعة المعززة الثانية إذا كانوا مؤهلين لها، واتخاذ خطوات أخرى لتقليل مخاطر انتقال كوفيد-19 إليك.

### أين أحصل على مزيد من المعلومات؟

- لطباعة أو عرض هذه الأسئلة الشائعة أو الأسئلة المنتشرة حول موضوعات لقاح كوفيد-19 الأخرى، امسح رمز الاستجابة السريعة أو قم بزيارة الأسئلة الشائعة حول لقاح كوفيد-19.
- [VaccinateLACounty.com](https://VaccinateLACounty.com) - بما في ذلك جداول لقاح كوفيد-19 مع رسومات تظهر موعد كل جرعة ومعلومات حول كيفية تلقي اللقاح.
- راجع صفحة الويب مركز السيطرة على الأمراض باسم لقاحات كوفيد-19 للأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة بشكل معتدل أو شديد لمعرفة المزيد.
- تحدث إلى طبيبك إذا كانت لديك أسئلة.

