



### كيف يمكنني الحصول على اللقاح؟

تتوفر اللقاحات في مئات المواقع في جميع أنحاء مقاطعة لوس أنجلوس مثل العيادات والصيدليات والمدارس والمواقع المجتمعية الأخرى. الحصول على اللقاح في المنزل متاح للأشخاص الملتزمين بالمنزل. ولا تتطلب العديد من المواقع تحديد موعد.

للعثور على موقع، يُرجى زيارة [ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated](http://ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated). إذا كنت بحاجة إلى مساعدة، فيمكنك الاتصال بمركز اتصال لقاحات إدارة الصحة العامة (DPH) على الرقم **1-833-540-0473**، 7 أيام في الأسبوع من الساعة 8 صباحًا حتى 8:30 مساءً. يمكنهم ترتيب الحصول على اللقاح في المنزل، والنقل المجاني إلى موقع اللقاح، أو المساعدة في النقل المجتمعي وغيرها من الخدمات للأشخاص ذوي الإعاقة. يمكنك أيضًا طلب اللقاح في المنزل على الموقع [ph.lacounty.gov/vaxathome](http://ph.lacounty.gov/vaxathome). تتوفر المعلومات أيضًا بلغات متعددة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع عن طريق الاتصال بالرقم 1-2-1.

### هل سأضطر للدفع للحصول على لقاح كوفيد-19؟

لا. إذا كان لديك تأمين، فقد يفرض طبيبك أو الصيدلية رسومًا على شركة التأمين الخاصة بك مقابل الحصول على اللقاح. ويمكن للأشخاص الذين ليس لديهم تأمين صحي الحصول على لقاحات كوفيد-19 مجانًا. لا توجد مدفوعات شخصية لأي شخص.

### هل سيتم سؤالي عن وضع الهجرة الخاص بي عندما أحصل على لقاح كوفيد-19؟

لا. يتم إعطاء لقاح كوفيد-19 مجانًا بغض النظر عن وضع الهجرة. معلوماتك الطبية خاصة ولا يؤثر الحصول على لقاح كوفيد-19 على وضع الهجرة الخاص بك. لا تحتاج إلى بطاقة هوية صادرة عن الحكومة أو رسالة من صاحب العمل للحصول على اللقاح. للأسئلة حول الهجرة، يُرجى زيارة صفحة الويب الخاصة بمكتب شؤون المهاجرين [oia.lacounty.gov](http://oia.lacounty.gov) أو اتصل بالرقم 800-593-8222.

### هل أحتاج إلى تقديم رقم هاتف محمول أو عنوان بريد إلكتروني؟

لا. عندما تحصل على لقاح، سيطلب منك تقديم عنوان بريد إلكتروني أو رقم هاتف محمول. سيتم إدخال هذه المعلومات في سجل اللقاح في ولاية كاليفورنيا (CAIR) حتى تتمكن من الحصول على سجل رقمي للقاح كوفيد-19. يمكن استخدامه أيضًا لإرسال رسائل تذكير عندما يحين موعد المزيد من جرعات لقاح كوفيد-19. سجل اللقاح الرقمي عبارة عن وسيلة مجانية وملائمة لإثبات حالة حصولك على اللقاح. إنه مفيد بشكل خاص إذا فقدت بطاقة اللقاح البيضاء الخاصة بك. لست بحاجة إلى تقديم عنوان بريدك الإلكتروني أو رقم هاتفك المحمول للحصول على لقاح، ولكن عدم تقديم هذه المعلومات قد يجعل من الصعب الحصول على سجل رقمي للقاح بعد ذلك. يمكنك معرفة المزيد حول سجل اللقاح الرقمي على [myvaccinerecord.cdph.ca.gov](http://myvaccinerecord.cdph.ca.gov) وحول حماية السرية هنا.

### أين يمكنني الحصول على نسخة من سجل لقاحي؟

بطاقة سجل لقاح كوفيد-19 الخاصة بمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) (البطاقة البيضاء) هي الدليل الرسمي على الحصول على اللقاح. يجب أن يُعطى كل شخص واحدة عندما يحصل على اللقاح. يُرجى الاحتفاظ بها بأمانة حيث لا يمكن استبدالها. ضع في اعتبارك التقاط صورة أو عمل نسخة منها.

يمكن لأي شخص\* حصل على اللقاح في كاليفورنيا طلب سجل اللقاح الرقمي لكوفيد-19 على الموقع [myvaccinerecord.cdph.ca.gov](http://myvaccinerecord.cdph.ca.gov). هذا أيضًا سجل رسمي. يمكن تنزيله على محفظة Google Pay الرقمية على هاتف Android أو تطبيق Apple Health على iPhone. يمكنك أيضًا التقاط لقطة شاشة لسجل لقاح كوفيد-19 الرقمي الخاص بك وحفظه في ألبوم الكاميرا. يمكنك الحصول على سجل لكل شخص في عائلتك. حتى لو استخدمت نفس عنوان البريد الإلكتروني أو رقم الهاتف المحمول عندما حصلوا على اللقاح. لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة صفحة الويب الخاصة [بسجلات اللقاح](#).



## لقاحات كوفيد-19 - الأسئلة الشائعة

### الحصول على اللقاح

\*إذا حصلت على اللقاح من وكالة فيدرالية (على سبيل المثال، وزارة الدفاع أو الخدمة الصحية الهندية أو شؤون المحاربين القدامى)، فيجب عليك طلب سجل لقاح من الوكالة مباشرةً.

#### هل أحتاج إلى تقديم الموافقة لحصول طفلي على اللقاح؟

يحتاج الشباب دون سن 18 عامًا إلى موافقة أحد الوالدين/الوصي أو مقدم الرعاية للحصول على اللقاح. إذا لم تتمكن من الحضور، فقد يُسمح لك بمنح الموافقة عبر الهاتف أو الفيديو أو كتابة. تحقق من متطلبات الموافقة للمكان الذي تخطط للذهاب إليه. إذا كان موقعًا تديره Public Health، فيمكنك الاطلاع على المتطلبات وتنزيل نموذج موافقة على [ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated](http://ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated) - انقر على "[التحضير لزيارتك](#)" أو اتصل بمركز اتصال اللقاحات على الرقم 0473-1-833-540 (8 صباحًا - 8:30 مساءً يوميًا).

تنطبق بعض الاستثناءات. يمكن للقصر الذين تبلغ أعمارهم 15 عامًا أو أكبر والذين يتمتعون بالاكتماء الذاتي (على سبيل المثال، القاصر المتحرر أو المكتفي ذاتيًا أو المتزوج أو المتزوج سابقًا) أن يعطي موافقته. إذا كنت من مقدمي الرعاية بالتبني أو مقدم رعاية من الأقارب أو موظفًا في البرنامج العلاجي السكني قصير الأجل (STRTP)، فيمكنك تقديم الموافقة طالما وافق الطفل بالتبني. إذا كنت من مقدمي الرعاية بالتبني ولم تعط موافقتك ولكن طفلك بالتبني يريد الحصول على اللقاح، فيمكنه الاتصال بمستشاره القانوني.

#### ما المستندات التي يجب عليّ إحضارها لحصول طفلي على اللقاح؟

قد تكون الهوية التي تحمل صورة مطلوبة في بعض مواقع الحصول على اللقاح. إذا كنت وصيًا على طفل في الحضانة وليس لديك بطاقة هوية بها صورة، فاطلب منه الاتصال بمستشاره القانوني. هناك خيار آخر يتمثل في الذهاب إلى موقع تديره إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس، والذي لا يتطلب هوية بها صورة.

انظر أعلاه للحصول على معلومات حول الموافقة. تحقق من متطلبات المكان الذي تخطط للذهاب إليه. للحصول على المتطلبات في مواقع اللقاح التابعة لإدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس، يُرجى زيارة [ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated](http://ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated) - انقر على "[التحضير لزيارتك](#)" أو اتصل بمركز اتصالات اللقاحات على 0473-540-833-1 (8 صباحًا إلى 8:30 مساءً يوميًا).

#### هل يجب أن أحصل على اللقاح إذا كنت قد أصبت بالفعل بكوفيد-19؟

نعم. يجب أن تحصل على اللقاح حتى لو كنت مصابًا بالفعل بكوفيد-19 لأن اللقاح يمكن أن يساعد في منعك من الإصابة بكوفيد-19 مرة أخرى.

يوفر الحصول على لقاح كوفيد-19 بعض الحماية من المرض في المستقبل بكوفيد-19، والذي يطلق عليها أحيانًا "[المناعة الطبيعية](#)". لكن يختلف مستوى الحماية التي يحصل عليها الشخص من العدوى. يعتمد ذلك على مدى اعتدال مرضهم أو شدته، ومقدار الوقت الذي مر منذ إصابتهم بكوفيد-19، وعمرهم. لا يوجد حاليًا أي اختبار يمكن أن يحدد بشكل موثوق ما إذا كان الشخص محميًا من الإصابة بكوفيد-19. الأشخاص الذين أصيبوا بالفعل بكوفيد-19 ولم يحصلوا على اللقاح بعد شفائهم [هم أكثر عرضة للإصابة بكوفيد-19 مرة أخرى](#) من أولئك الذين حصلوا على اللقاح بعد شفائهم.

إذا كنت مصابًا حاليًا بكوفيد-19، فانتظر حتى تتعافى وتنتهي فترة العزل للحصول على اللقاح. هذا حتى لا تصيب العاملين في مجال الرعاية الصحية وغيرهم عندما تذهب للحصول على لقاحك.



قد تفكر في الانتظار لمدة 3 أشهر بعد حصولك على كوفيد-19 لأول مرة لبدء أو متابعة سلسلة لقاح كوفيد-19 أو الحصول على جرعة منشطة. هذا لأنه من غير المحتمل أن تصاب بكوفيد-19 مرة أخرى في غضون الأشهر الثلاثة الأولى بعد الإصابة. قد يؤدي أيضًا الوقت الطويل بين العدوى والحصول على اللقاح إلى استجابة مناعية أفضل.

إذا كنت مريضًا بالمتلازمة الالتهابية متعدد الأجهزة لدى الأطفال أو البالغين (MIS-A أو MIS-C)، فتحدث مع طبيبك قبل الحصول على لقاح كوفيد-19.

#### هل يمكنني الحصول على لقاح كوفيد-19 في نفس الوقت مع لقاح مختلف؟

نعم. يمكن للبالغين والأطفال الذين تزيد أعمارهم عن 6 أشهر الحصول على لقاح كوفيد-19 في نفس الوقت مثل اللقاحات الأخرى، مثل شلل الأطفال والحصبة والسعال الديكي والإنفلونزا. إذا حصل طفلك على لقاح كوفيد-19 في مكان لا يقدم اللقاحات الأخرى التي يحتاجها، فيمكنك الذهاب إلى مكان آخر للحصول عليها في أي وقت. ليست هناك حاجة للانتظار بين اللقاحات.

#### هل يمكنني الحصول على إجراء طبي روتيني أو اختبار فحص إذا تلقيت للتو لقاح كوفيد-19؟

يمكن إجراء معظم الإجراءات أو الفحوصات الطبية الروتينية قبل الحصول على لقاح كوفيد-19 أو بعده.

ملاحظة: إذا كنت ستخضعين لفحص تصوير الثدي الشعاعي وحصلتي مؤخرًا على لقاح كوفيد-19، فاسأل طبيبك عن المدة التي يجب أن تنتظريها قبل أن إجراء تصوير الثدي الشعاعي. قد يصاب الأشخاص الذين حصلوا على لقاح كوفيد-19 بتورم في الغدد الليمفاوية (يسمى تضخم العقد اللمفية) في منطقة الإبط بالقرب من مكان تلقي اللقاح. هذا التورم هو علامة طبيعية على أن الجسم يبني الحماية ضد كوفيد-19. قد يتسبب هذا التورم المؤقت في قراءة خاطئة في تصوير الثدي الشعاعي، لذلك من المهم إخبار الموظفين بشأن اللقاح. لمزيد من التفاصيل، راجع [توصيات جمعية تصوير الثدي للنساء اللواتي يتلقين لقاح كوفيد-19](#).

يمكن أن يؤثر لقاح كوفيد-19 أيضًا على نتائج بعض أنواع اختبارات الفحص لمرض السل (TB)، راجع صفحة مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) على الويب [لقاح كوفيد-19 والإجراءات الطبية الأخرى](#).

#### كيف يمكنني الاستعداد لزيارتي للحصول على اللقاح؟

- تذكر إحضار المستندات المطلوبة وعنوان بريدك الإلكتروني أو رقم هاتفك المحمول إذا كان لديك واحد. إذا حددت موعدًا، فافقرأ المعلومات الواردة في رسالة التأكيد عبر البريد الإلكتروني. إذا كانت لديك أي أسئلة، فقد يكون من المفيد كتابتها.
- إذا كنت لا تتناول الأدوية التي لا تتطلب وصفة طبية بانتظام (مثل الأيبوبروفين أو الأسبرين أو الأسييتامينوفين أو مضادات الهيستامين)، فلا تتناولها قبل أن تحصل على لقاح كوفيد-19 لمحاولة منع الآثار الجانبية. ولكن إذا كنت تتناولها بانتظام لأسباب أخرى، فيجب أن تستمر في تناولها قبل أن تحصل على اللقاح.
- أحضر قناعًا للوجه ووجبة خفيفة وماء معك. في الأيام الدافئة، إذا كنت تزور مكانًا في الهواء الطلق، فارتد قبعة وملابس خفيفة الوزن.
- للحصول على نصائح حول كيفية التحدث إلى طفلك حول لقاح كوفيد-19 وتحضيره للحصول على لقاح، راجع الأسئلة الشائعة حول [حصول الأطفال على اللقاح في لقاح كوفيد-19 LAC DPH](#).



## لقاحات كوفيد-19 - الأسئلة الشائعة

### الحصول على اللقاح

#### ماذا علي أن أفعل بعد الحصول على اللقاح؟

- تأكد من قيام مقدم اللقاح بتحديث بطاقة اللقاح الخاصة بك (أو يمنحك واحدة إذا كانت هذه هي جرعتك الأولى).
- حدد موعدًا للجرعة التالية من اللقاح إذا كنت بحاجة إلى واحد قبل مغادرة موقع اللقاح.
- اعلم أنك قد تواجه **آثارًا جانبية** بعد الحصول على اللقاح. من النادر حدوث آثار ضارة وردود فعل تحسسية شديدة. للإبلاغ عن أي آثار جانبية، يمكنك الاشتراك في [v-safe](#).

#### أين يمكن الحصول على مزيد من المعلومات؟



- لطباعة أو عرض الأسئلة الشائعة هذه أو الأسئلة الشائعة حول موضوعات لقاح كوفيد-19 الأخرى، امسح رمز الاستجابة السريعة أو تفضل بزيارة [الأسئلة الشائعة حول لقاح كوفيد-19](#).
- [VaccinateLACounty.com](#) - بما في ذلك [جداول لقاحات كوفيد-19](#) مع رسومات لإظهار موعد الحصول على كل جرعة ومعلومات حول [كيفية الحصول على اللقاح](#).
- صفحة ويب مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) الخاصة بالحصول [على لقاح كوفيد-19](#).
- اسأل طبيبك إذا كانت لديك أسئلة.