



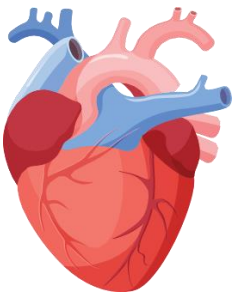
COVID-19

心肌炎与心包炎

心肌炎是心脏肌肉的炎症。心包炎是心脏外膜的炎症。

- 这两种病症都是由身体对感染或其他触发因素的自然反应引起的。常见致病原因包括细菌性和病毒性感染，以及如自身免疫性疾病等健康问题。COVID-19感染和疫苗可能导致这些心脏疾病。
- 症状可能包括胸痛，呼吸短促，感觉心跳加速、心律不齐或心脏砰砰直跳，感觉虚弱或极度疲倦，以及食欲不振。

心肌炎、心包炎和COVID-19疫苗



- 在极少数的情况下，有人在接种辉瑞、莫德纳或诺瓦瓦克斯COVID-19疫苗后出现了心肌炎或心包炎。
- 症状通常在接种疫苗几天后出现。大多数人在服用药物和休息后很快感觉好转。
- 男性青少年和年轻成年人最有可能受到影响。在接种第1剂和第2剂疫苗之间等待8周可降低此风险。

接种COVID-19疫苗对心脏造成的风险远低于感染COVID-19对心脏造成的风险。

- COVID-19疫苗和COVID-19感染都可能增加心肌炎和心包炎的风险。但COVID-19感染也可能增加其他心脏病的风险，如急性冠状动脉综合征、心脏病发作（心肌梗塞）、心力衰竭和心律不齐（心律失常）。
- 欲了解更多信息，请咨询您的医生或访问美国疾病控制与预防中心(CDC)网页：[Myocarditis and Pericarditis Following mRNA COVID-19 Vaccination](https://www.cdc.gov/vaccines/imz/downloads/#myocarditis-pericarditis)。