



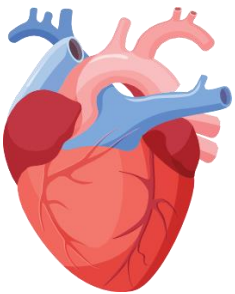
# COVID-19

## Viêm Cơ Tim & Viêm Màng Ngoài Tim

**Myocarditis là viêm cơ tim. Pericarditis là viêm màng bên ngoài của tim.**

- Cả hai bệnh lý đều xảy ra do phản ứng tự nhiên của cơ thể trước sự nhiễm trùng hoặc một yếu tố kích hoạt khác. Nguyên nhân thường gặp bao gồm nhiễm vi khuẩn hoặc vi-rút và những tình trạng sức khỏe khác như các bệnh tự miễn dịch. Nhiễm trùng do COVID-19 và vắc-xin có thể gây ra những bệnh lý trên ở tim.
- Triệu chứng có thể bao gồm đau ngực, hụt hơi, cảm thấy tim đập nhanh, thỉnh thoảng hay cường động, cảm thấy yếu và rất mệt mỏi, biếng ăn.

### Viêm cơ tim, viêm màng ngoài tim và vắc-xin ngừa COVID-19



- Rất hiếm hữu, mọi người có thể mắc viêm cơ tim và viêm màng ngoài tim sau khi chích ngừa COVID-19 với các loại vắc-xin Pfizer, Moderna hoặc Novavax.
- Các triệu chứng thường khởi phát vài ngày sau khi chích vắc-xin. Đa số mọi người cảm thấy khỏe hơn sau khi được điều trị bằng thuốc và nghỉ ngơi.
- Nam thanh thiếu niên và những người trẻ tuổi là những đối tượng dễ bị ảnh hưởng nhất. Chờ 8 tuần sau khi chích liều vắc-xin thứ nhất mới chích liều thứ hai giúp giảm bớt nguy cơ.

### Những nguy cơ cho tim từ vắc-xin COVID-19 thấp hơn nhiều so với những nguy cơ do bị mắc COVID-19.

- Cả vắc-xin COVID-19 và nhiễm trùng do COVID-19 đều có thể làm tăng nguy cơ mắc viêm cơ tim và viêm màng ngoài tim. Tuy nhiên nhiễm COVID-19 còn có thể tăng nguy cơ của các bệnh tim khác, thí dụ hội chứng mạch vành cấp tính, đau tim (nhồi máu cơ tim), suy tim, và nhịp tim bất thường (loạn nhịp).
- Để biết thêm thông tin, vui lòng tham vấn với bác sỹ của quý vị hoặc truy cập vào trang: [Myocarditis and Pericarditis Following mRNA COVID-19 Vaccination](#) của CDC.