

코로나바이러스 질병(COVID-19)

최신 업데이트:

2020년 6월 20일: COVID-19 증상에 발열, 기침, 숨 가쁨 또는 호흡곤란, 피로, 근육통 또는 몸살, 두통, 이전에 없던 미각 또는 후각 상실, 인후염, 코막힘 또는 콧물, 오심 또는 구토 등이 포함되는 것으로 업데이트 했습니다.

2020년 6월 27일: 증상이 없는 사람도 감염을 전파시킬 수 있고, 의료 서비스 제공자가 마스크를 착용하지 말라고 지시한 사람은 착용 의무에서 제외된다는 내용을 추가했습니다.

신종 코로나바이러스 질병(COVID-19) 상황이 빠르게 변화하고 있으므로 일반 대중에게 공중 보건국 COVID-19 [웹페이지](#)에서 최신 정보를 확인하실 것을 권장합니다.

1. COVID-19의 전형적인 증상은 무엇입니까?

COVID-19의 증상은 발열 또는 오한, 기침, 숨 가쁨 또는 호흡곤란, 피로, 근육통 또는 몸살, 두통, 이전에 없던 미각 또는 후각 상실, 인후염, 코막힘 또는 콧물, 오심 또는 구토가 다양한 조합으로 나타날 수 있습니다. 이 목록에는 모든 증상이 포함되어 있지 않습니다.

발열, 기침, 숨 가쁨 또는 호흡곤란 증상이 있거나 담당 의료 서비스 제공자가 COVID-19에 걸렸을 확률이 높다고 말한다면, 집에서 자가 고립해야 합니다. 위 목록에 제시된 기타 증상이나 목록에는 없지만 염려되는 증상이 나타나면, 담당 의료 서비스 제공자에게 진단 검사와 고립이 필요한지 문의하십시오.

2. 바이러스는 어떻게 전염됩니까?

다른 호흡기 질환과 마찬가지로 코로나바이러스는 일반적으로 다음 경로를 통해 바이러스에 감염된 사람으로부터 다른 사람에게 전파됩니다.

- 기침이나 재채기를 할 때 나오는 비말을 통해서
- 감염된 사람을 돌보는 것과 같은 밀접한 접촉을 통해서
- 바이러스가 있는 물건이나 표면을 만진 다음 손을 씻기 전에 눈, 코, 입을 만지는 행동을 통해서

일부 COVID-19에 걸린 사람은 전혀 증상을 보이지 않아도 다른 사람에게 감염을 확산시킬 수 있습니다.

3. 대중교통을 이용할 때 어떻게 자신을 보호할 수 있습니까?

다른 호흡기 질환과 마찬가지로, 유행하는 바이러스로 인해 병에 걸리거나 다른 사람을 감염시킬 위험을 줄이기 위해 모두가 일상적으로 실천할 수 있는 다음 행동 수칙이 있습니다.

- 아플 땐 집에 머무르십시오.
- 가능하면 기침을 하거나 열이 있는 사람으로부터 약 6피트의 거리를 두십시오.
- 기동, 개찰구, 끈손잡이 또는 문손잡이와 같이 많은 사람들이 만지는 표면을 만진 후 60% 이상의 알코올이 함유된 손 소독제를 사용하십시오. 손이 눈에 띄게 더러운 경우 항상 손을 씻으십시오.
- 손을 씻지 않고 눈, 코, 입을 만지지 마십시오.
- 사람들이 붐비지 않는 시간대에 버스와 기차를 이용하십시오. 가능하면 조금 더 일찍 출근하거나



코로나바이러스 질병(COVID-19)

조금 늦게 퇴근하십시오.

- 개찰구를 통과할 때는 엉덩이나 손등을 사용하십시오.

4. 대중교통을 이용할 때 마스크를 써야 합니까?

일반 대중은 필수 서비스나 필수품을 구하기 위해 짧은 시간 동안 집에서 나가야 할 때 두건이나 수건 등으로 만든 천으로 된 안면 가리개를 사용하여 코와 입을 가려야 합니다. 대중교통 승객은 탑승 중일 때나 모든 정류장이나 정차점에서 다른 사람이 있으면 천으로 된 안면 가리개를 착용해야 합니다. 안면 가리개가 없는 사람은 탑승 중에 자켓이나 다른 옷으로 얼굴을 가리십시오.

만 2세 미만의 영유아는 천으로 된 얼굴 가리개를 착용해서는 안 됩니다. 만 2세에서 8세까지의 어린이는 안전하게 호흡하고 숨 막힘이나 질식을 피하기 위해 보호자의 감독하에 착용해야 합니다. 호흡에 문제가 있거나, 의식이 없거나, 무기력이나 기타 문제로 도움 없이 마스크나 천으로 된 안면 가리개를 벗을 수 없는 경우에는 이를 착용해서는 안 됩니다. 또한 의료 제공자가 천으로 된 안면 가리개를 착용하지 말라고 지시한 사람들도 착용 의무에서 제외됩니다.

안면 가리개 착용이 사회적 거리 두기와 손을 정기적으로 씻는 것과 같은 다른 예방 조치를 대신할 수 없다는 점에 유의해야 합니다. 안면 가리개는 만약 자신이 감염되었지만, 증상을 보이지 않는 경우 다른 사람을 보호하는 역할을 합니다. 의료 서비스 제공자 및 COVID-19 환자를 돌보는 사람들을 위해 N95 마스크와 의료용 마스크를 아끼는 것이 중요하다는 사실을 기억하십시오.

5. 자신을 보호하기 위해 또 무엇을 할 수 있습니까?

- 특히 화장실에 다녀온 후, 식전, 기침이나 재채기 및 코를 풀고 난 후에는 비누와 물로 20초 이상 손을 자주 씻으십시오.
- 일반 가정용 청소 스프레이 또는 세정 티슈를 사용하여 자주 만지는 물건과 표면을 청소하고 소독하십시오.
- 기침 혹은 재채기할 때 휴지로 가린 후에 휴지를 쓰레기통에 버리십시오. 휴지가 없다면, 소매를 사용하십시오 (손을 사용하지 말 것).
- COVID-19에 대한 정확한 최신정보는 신뢰할 수 있는 출처를 통해 항상 확인하십시오.
 - 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 (LACDPH, 카운티)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus>
 - 캘리포니아 공중 보건국 (CDPH, 주정부)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
 - 질병 통제 및 예방 센터 (CDC, 연방정부)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
 - 세계 보건기구 (WHO, 국제기구)
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

궁금한 점이 있고 누군가와 상담하고 싶으시면 2-1-1로 전화하십시오.

